

# 令和6年 3月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	三色そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 いちご 菜の花の和え物	麦茶 ケーキ	かつお節 鶏卵 鶏もも 凍り豆腐 牛乳	そうめん でん粉 車糖 油 ショートケーキ	根菜ねぎ にんじん きゅうり いちご 和種なばな キャベツ	エネルギー: 414kcal タンパク: 16.7g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.3g	
2 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ポトフ 牛乳 バナナ	野菜生活 ぼたぼた焼き	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ	エネルギー: 499kcal タンパク: 16.6g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1.4g	
3 日								
4 月	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかたロース かつお節 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 412kcal タンパク: 12.8g 脂質: 18g	食塩相当量: 1.1g	
5 火	ヒレカツ 千切キャベツ 牛乳 せとか	牛乳 スイートポテト(★)	ぶたヒレ 鶏卵 牛乳 クリーム 鶏卵	薄力粉 パン粉 油 車糖 さつまいも 無塩バター	キャベツ にんじん コーン缶 みかん	エネルギー: 411kcal タンパク: 19.8g 脂質: 16g	食塩相当量: 0.7g	
6 水	さばの味噌煮 シーザーサラダ 大根汁 美生柑	牛乳 揚げパン(★)	まさば みそ ナチュラルチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	車糖 マヨネーズ コッパン 油 ざらめ糖	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり だいこん 根菜ねぎ	エネルギー: 408kcal タンパク: 18.7g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1g	
7 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 りんご	ジョア せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 米菓	にんじん 根菜ねぎ りんご	エネルギー: 418kcal タンパク: 18.9g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 0.9g	
8 金	オムライス ローストチキン ころころスープ ブロッコリーのおかか和え チーズ オレンジ	麦茶 フルーツパフェ(★)	ぶたひき 鶏卵 鶏もも かつお節	水稲穀粒 油 じゃがいも ラクトアイス コーンフレーク	グリーンピース ブロッコリー にんじん キャベツ オレンジ いちご メロン	エネルギー: 530kcal タンパク: 19.4g 脂質: 17.0g	食塩相当量: 1.1g	お誕生会 (響のみ)
9 土	ロールパン(ドッグ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 清見オレンジ	リンゴジュース まがりせんべい	ウインナー 牛乳	ロールパン ジャム 米菓	たまねぎ キャベツ チンゲンサイ にんじん 乾しいたけ オレンジ	エネルギー: 517kcal タンパク: 16g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.6g	
10 日								
11 月	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 美生柑	ソファール クラッカー	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	じゃがいも 油 車糖 クラッカー	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 美生柑	エネルギー: 445kcal タンパク: 20.6g 脂質: 17g	食塩相当量: 1g	
12 火	ハンバーグ かぼちゃサラダ 牛乳 いちご	スポロン せんべい 小魚	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳 かたくちいわし	パン粉 車糖 油 マヨネーズ 米菓	たまねぎ かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 いちご	エネルギー: 407kcal タンパク: 19.8g 脂質: 14.0g	食塩相当量: 1.1g	
13 水	焼き魚 青菜和え こづゆ バナナ	牛乳 クリームパン	べにざけ 貝柱 牛乳	さといも しらたき 焼きふ クリームパン	こまつな にんじん もやし きくらげ 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 415kcal タンパク: 23g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.3g	
14 木	麻婆豆腐 半月卵 牛乳 オレンジ さつまい	野菜生活 ビスケット	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳	油 でん粉 さつまいも ビスケット	根菜ねぎ なら ネーブル	エネルギー: 401kcal タンパク: 14.1g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.7g	
15 金	焼きそば 鶏肉のさつぱり煮 牛乳 バナナ	プリン せんべい	鶏もも 牛乳	蒸し中華めん 油 米菓	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ バナナ	エネルギー: 404kcal タンパク: 14.8g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.2g	
16 土	*** 卒園式 ***							卒園式
17 日								
18 月	ポークカレー コールスローサラダ 牛乳 清見オレンジ	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかた 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 411kcal タンパク: 13.7g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 1.1g	
19 火	赤魚の煮付け ごま和え キャベツ汁 バナナ	牛乳 フレンチトースト(★)	くろだい 油揚げ かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	車糖 ごま 食パン ざらめ糖 無塩バター	ほうれんそう にんじん もやし キャベツ 根菜ねぎ えのきたけ	エネルギー: 406kcal タンパク: 21.7g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 0.9g	
20 水								春分の日
21 木	親子煮 きゃべつの塩昆布和え 牛乳 りんご じゃがいもソテー	麦茶 ぼたもち(★)	鶏もも なたと 鶏卵 牛乳 あずき きな粉	車糖 油 じゃがいも 水稲穀粒 ざらめ糖	乾しいたけ グリンピース キャベツ きゅうり 塩昆布 りんご ぶなしめじ	エネルギー: 405kcal タンパク: 15.6g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 0.7g	
22 金	タンメン シュウマイ 牛乳 清見オレンジ	ヤクルト ビスケット	ぶたかた ぶたひき 青えんどう 牛乳	中華めん ごま油 しゅうまいの皮 でん粉 ビスケット	もやし にんじん はくさい なら 根菜ねぎ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 446kcal タンパク: 18.5g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.6g	
23 土	ソフトフランス(ジャム) ミートソースグラタン 牛乳 美生柑	ぶどうジュース せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	コッパン いちご マカロニ米菓	たまねぎ にんじん 美生柑	エネルギー: 545kcal タンパク: 18.1g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 1.3g	
24 日								
25 月	照り焼きチキン 温野菜 コーンスープ フライドポテト フルーツ盛り合わせ	牛乳 サラダせんべい	鶏もも 牛乳	じゃがいも 油 米菓	キャベツ ブロッコリー にんじんたまねぎ コーン缶 いちご バナナ オレンジ	エネルギー: 400kcal タンパク: 16.3g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.4g	さくら組 お別れ昼食会
26 火	焼肉 マカロニサラダ 牛乳 清見オレンジ ゆで野菜	ジョア ビスケット	ぶたかたロース 牛乳	車糖 ごま マカロニ マヨネーズ ビスケット	きゅうり にんじん コーン缶 オレンジ かぼちゃ	エネルギー: 447kcal タンパク: 19g 脂質: 20.7g	食塩相当量: 0.6g	さくら組 卒園遠足
27 水	白身魚のムニエル アスパラのお浸し 玉ねぎ汁 バナナ ベイクドポテト	牛乳 ピザパン(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	オリーブ油 じゃがいも 油 ロールパン	アスパラガス にんじん もやし こまつな わかめ バナナ 青ピーマン	エネルギー: 415kcal タンパク: 18.4g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.6g	
28 木	金平ごぼう ス克蘭ブルエッグ 牛乳 美生柑	牛乳 まがりせんべい	鶏卵 牛乳	ぶたかた しらたき ごま 車糖 油 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ ブロッコリー 美生柑	エネルギー: 404kcal タンパク: 13.4g 脂質: 24.3g	食塩相当量: 0.8g	
29 金	カレーうどん きゃべつサラダ 牛乳 清見オレンジ	麦茶 米粉のチーズケーキ (★)	ぶたかた 油揚げ 牛乳 ヨーグルト 鶏卵 ナチュラルチーズ	うどん 車糖 ごま でん粉 ごま油 ざらめ糖上新粉 ビスケット	根菜ねぎ キャベツ きゅうり コーン缶 オレンジ いちご	エネルギー: 403kcal タンパク: 13.2g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 0.9g	
30 土	サンドイッチ(きゅうり・チーズ・ジャム) わかめスープ 牛乳 バナナ	野菜生活 クラッカー	プロセスチーズ 牛乳	食パン マヨネーズ ジャム ごま クラッカー	きゅうり わかめ たまねぎ にんじん 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 501kcal タンパク: 15.2g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.9g	新入園児 受け入れ準備
31 日								

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※さくら組さんのリクエストメニューをたくさん取り入れました  
(下線で表示してあります)  
保育園での思い出を胸に、学校でもたくさん食べて元気いっぱい  
過ごして欲しいです。  
※春の野菜、菜の花、アスパラ、春キャベツを使用する予定です。  
また、柑橘類も入荷次第により、いろいろな種類を食べ比べをして  
みようと思います。



みんなで楽しく食事をしましょう



# 令和6年 3月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	リンゴジュース ひなあられ	三色そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 いちご 菜の花の和え物	麦茶 ケーキ	かつお節 鶏卵 鶏もも 凍り豆腐 牛乳	米菓 そうめん でん粉 車糖 油 ショートケーキ	根深ねぎ にんじん きゅうり いちご 和種なばな キャベツ	エネルギー: 442kcal タンパク: 15.3g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.4g	
2 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ミルクリッチ) ポトフ 牛乳 バナナ	野菜生活 ぼたぼた焼き	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ	エネルギー: 455kcal タンパク: 13.1g 脂質: 15g	食塩相当量: 1.2g	
3 日									
4 月	ぶどうジュース 星たべよ	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 オレンジ ごはん	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかた ロース かつお節 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒 ビスケット	ぶなしめじ キャベツ うんしゅうみかん缶 もも在 バナナ	エネルギー: 535kcal タンパク: 13.7g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1g	
5 火	麦茶 ビスケット	ヒレカツ 千切キャベツ たまねぎ汁 せとか ごはん	牛乳 スイートポテト(★)	ぶたヒレ 鶏卵 みそ 牛乳 クリーム	ビスケット 薄力粉 パン粉 油 車糖 水稲穀粒 さつまいも 無塩バター	キャベツ にんじん コーン缶 こまつな たまねぎ みかん	エネルギー: 457kcal タンパク: 17g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 0.9g	
6 水	リンゴジュース せんべい	さばの味噌煮 シーザーサラダ 大根汁 美生柑 ごはん	牛乳 揚げパン(★)	まさば みそ ナチュラル チーズ 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	米菓 車糖 マヨネーズ 水稲穀粒 コッペパン 油 ざらめ糖	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり だいこん 根深ねぎ	エネルギー: 525kcal タンパク: 18.1g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1g	
7 木	ぶどうゼリー ぱりんこ	五目納豆 さつま芋の甘煮 玉ねぎ汁 りんご ごはん	ジョア せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ かつお節	ゼリー 米菓 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ たまねぎ こまつな りんご	エネルギー: 481kcal タンパク: 17.6g 脂質: 6.2g	食塩相当量: 0.9g	
8 金	麦茶 クッキー	オムライス ローストチキン ころろスープ ブロッコリーのおかか和え チーズ オレンジ	麦茶 フルーツパフェ(★)	ぶたひき 鶏もも かつお節	ビスケット 水稲穀粒 油 じゃがいも ラクトアイス コーンフレーク	たまねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ いちご メロン	エネルギー: 438kcal タンパク: 13.4g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.1g	お誕生会
9 土	麦茶 ビスケット	ロールパン(ドッグ・ジャム) チンゲン菜のスープ 牛乳 清見オレンジ	リンゴジュース まがりせんべい	ウインナー 牛乳	ビスケット ロールパン いちご 米菓	たまねぎ キャベツ チンゲンサイ にんじん 乾しいたけ	エネルギー: 439kcal タンパク: 11.4g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.4g	
10 日									
11 月	麦茶 せんべい	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 美生柑 ごはん	ヨーグルト クラッカー	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	米菓 じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 クラッカー	たまねぎ にんじん キャベツ 美生柑	エネルギー: 517kcal タンパク: 18.6g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 1.2g	
12 火	リンゴジュース せんべい	ハンバーグ かぼちゃサラダ たまねぎ汁 いちご ごはん	スポン せんべい	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 みそ	米菓 パン粉車糖 油 マヨネーズ 水稲穀粒	たまねぎ かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 いちご	エネルギー: 471kcal タンパク: 14.1g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.1g	
13 水	麦茶 クッキー	焼き魚 青菜和え こづゆ バナナ ごはん	牛乳 クリームパン	べにざけ ぼたてがけ 牛乳	ビスケット さといも しらたき 焼きふ 水稲穀粒 クリームパン	こまつな にんじん もやし きくらげ 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 449kcal タンパク: 19.4g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.1g	
14 木	ゼリー せんべい	麻婆豆腐 半月頭 牛乳 オレンジ ごはん さつま芋	野菜生活 ビスケット	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳	米菓 油 でん粉 水稲穀粒 さつまいも ビスケット	根深ねぎ いら しょうが オレンジ	エネルギー: 540kcal タンパク: 14.3g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.8g	
15 金	麦茶 醤油せんべい	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 バナナ ごはん	プリン せんべい	鶏もも 牛乳	米菓 蒸し中華めん 油 水稲穀粒	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ バナナ	エネルギー: 498kcal タンパク: 15.1g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 1.1g	
16 土		***卒園式***							卒園式
17 日									
18 月	ぶどうジュース せんべい	ポークカレー コールスローサラダ 牛乳 清見オレンジ ごはん	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかた 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト	クラッカー じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 きゅうり	エネルギー: 534kcal タンパク: 13.9g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1g	
19 火	麦茶 ビスケット	赤魚の煮付け ごま和え キャベツ汁 バナナ ごはん	牛乳 フレンチトースト(★)	くろだい 油揚げ かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	ビスケット 車糖 ごま 水稲穀粒 食パン 無塩バター	ほうれんそう にんじん もやし キャベツ 根深ねぎ えのきたけ	エネルギー: 492kcal タンパク: 19.6g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.1g	
20 水									春分の日
21 木	ゼリー せんべい	親子煮 きゃべつ塩昆布和え 青菜汁 りんご ごはん	麦茶 ぼたもち	鶏もも なたと 鶏卵 かつお節 みそ あずき きな粉	ゼリー 米菓 車糖 油 水稲穀粒 ざらめ糖	乾しいたけ グリンピース キャベツ きゅうり 塩昆布 こまつな りんご	エネルギー: 435kcal タンパク: 12.9g 脂質: 6.9g	食塩相当量: 0.7g	
22 金	麦茶 バナナ	タンメン シュウマイ 牛乳 清見オレンジ	ヤクルト ビスケット	ぶたかた ぶたひき 青えんどう 牛乳	干しうどん ごま油 しゅうまいの皮 でん粉 ビスケット	バナナ もやし にんじん はくさい いら 根深ねぎ たまねぎ 乾しいたけ	エネルギー: 420kcal タンパク: 15.9g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.6g	
23 土	麦茶 クッキー	ソフトフランス(ジャム) 牛乳 ミートソースグラタン 美生柑	ぶどうジュース せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ビスケット コッペパン ジャム マカロニ 米菓	たまねぎ にんじん 美生柑	エネルギー: 485kcal タンパク: 13.1g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.1g	
24 日									
25 月	麦茶 ビスケット	照り焼きチキン 温野菜 コーンスープ フライドポテト バナナ ごはん	牛乳 せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット じゃがいも 油 水稲穀粒 米菓	キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 コーン缶 いちご バナナ	エネルギー: 489kcal タンパク: 16g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1.3g	さくら組 お別れ昼食会
26 火	麦茶 せんべい	焼肉 マカロニサラダ 青菜汁 清見オレンジ ごはん ゆで野菜	ジョア ビスケット	ぶたかた ロース かつお節 みそ	米菓 車糖 ごま マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	きゅうり にんじん コーン缶 こまつな たまねぎ かぼちゃ	エネルギー: 474kcal タンパク: 17.1g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 0.8g	さくら組 卒園遠足
27 水	ゼリー ぱりんこ	白身魚のムニエル アスパラのお浸し 玉ねぎ汁 バナナ ごはん	牛乳 ピザパン(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	ゼリー 米菓 水稲穀粒 ロールパン 油	アスパラガス にんじん こまつな わかめ バナナ 青ピーマン コーン缶	エネルギー: 474kcal タンパク: 17.6g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.5g	
28 木	麦茶 クッキー	金平ごぼう スクランブルエッグ 白菜汁 美生柑 ごはん	牛乳 まがりせんべい	鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	ビスケット ぶたかた しらたき ごま 車糖 油 水稲穀粒 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ ブロッコリー はくさい 根深ねぎ	エネルギー: 473kcal タンパク: 13.5g 脂質: 20.7g	食塩相当量: 0.9g	
29 金	麦茶 バナナ	カレーうどん きゃべつサラダ 牛乳 清見オレンジ ごはん	麦茶 米粉のチーズケーキ (★)	ぶたかた 油揚げ 牛乳 ヨーグルト 鶏卵 ナチュラルチーズ	うどん ごま でん粉 ごま 油 水稲穀粒 ざらめ糖 上新粉 ビスケット	バナナ 根深ねぎ キャベツ きゅうり コーン缶 いちご	エネルギー: 474kcal タンパク: 13.1g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 0.7g	
30 土	リンゴジュース せんべい	サンドイッチ(きゅうり・チーズ・ジャム) わかめスープ 牛乳 バナナ	野菜生活 クラッカー	プロセスチーズ 普通牛乳	米菓 食パン マヨネーズ ジャム ごま クラッカー	きゅうりわかめ たまねぎ にんじん しいたけ バナナ	エネルギー: 495kcal タンパク: 13.7g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 1g	新入園児 受け入れ準備
31 日									

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。





みんなで楽しく食事をしましょう

※さくら組さんのリクエストメニューをたくさん取り入れました  
(下線で表示してあります)  
保育園での思い出を胸に、学校でもたくさん食べて元気いっぱい  
過ごして欲しいです。  
※春の野菜、菜の花、アスパラ、春キャベツを使用する予定です。  
また、柑橘類も入荷次第により、いろいろな種類を食べ比べをして  
みようと思います。



# 3月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 かぶがゆ
2(土)	おかゆ スティック人参 ポトフ風	ほうじ茶 おかかがゆ
3(日)		
4(月)	おかゆ 根菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト せんべい
5(火)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 スティックさつま芋
6(水)	おかゆ さばの野菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
7(木)	おかゆ 五目納豆 きゃべつ汁	ほうじ茶 人参がゆ
8(金)	おかゆ かぼちゃの煮物 貝だくさん汁	ほうじ茶 むしばん
9(土)	おかゆ 野菜のころころ煮 玉ねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
10(日)		
11(月)	おかゆ 大根のそぼろ煮 人参汁	ほうじ茶 さつま芋がゆ
12(火)	おかゆ ハンバーグ パンプキンスープ	ほうじ茶 磯がゆ
13(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
14(木)	おかゆ 麻婆豆腐風 きゃべつ汁	ほうじ茶 おやき
15(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
16(土)	***卒園式***	
17(日)		
18(月)	おかゆ きゃべつのやわらか煮 たまねぎ汁	フルーツヨーグルト せんべい
19(火)	おかゆ 白身魚と青菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 人参がゆ
20(水)		
21(木)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
22(金)	おかゆ さつま芋と人参の煮物 わかめ汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
23(土)	おかゆ ころころポテト 貝だくさんスープ	ほうじ茶 大根がゆ
24(日)		
25(月)	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのとろみ煮 オニオンスープ	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
26(火)	おかゆ 豚肉ときゃべつの煮物 豆腐汁	ほうじ茶 バナナむしばん
27(水)	おかゆ たら野菜あんかけ 青菜汁	ほうじ茶 かぶがゆ
28(木)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 きゃべつがゆ
29(金)	おかゆ 大根と青菜の煮物 たまねぎ汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
30(土)	***新入園児受け入れ準備***	
31(日)		

- \* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

