

令和 4年 12月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日	曜	献立		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	木	八宝菜 半月卵 牛乳 りんご	牛乳 ビスコ	ぶたかた 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 ビスケット	にんじん しいたけ たまねぎ たけのこ はくさい 根菜ねぎ チンゲンサイ りんご	エネルギー：328kcal タンパク：13.5g 脂質：16.9g	0.4g	
2	金	ナポリタンスパゲッティ レバーの竜田揚げ 牛乳 みかん	ジョア クッキー	ベーコン ナチュラルチーズ ぶ た肝臓 牛乳	スパゲッティ でん粉 調合油 三温糖 ビスケット	たまねぎ にんじん 青ピーマン みかん	エネルギー：503kcal タンパク：23.5g 脂質：19.2g	1g	
3	土	クリームサンド ころころスープ 牛乳 バナナ	ジュース せんべい	牛乳 ベーコン	コッパン クリーム じゃがい も 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ	エネルギー：146kcal タンパク：2.2g 脂質：4.3g	0.3g	
4	日								
5	月	ポークカレー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト(★) いも花子	ぶたかたロース 焼き竹輪 さ つま揚げ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも グラニュー糖 さつ まいも 調合油	にんじん たまねぎ ぶなめし いんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ バナナ み かん缶 まま缶	エネルギー：522kcal タンパク：14.2g 脂質：25.5g	1.7g	
6	火	ロースチキン 温野菜 牛乳 りんご	プリン せんべい	鶏もも 牛乳	米菓	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん ブロッコ リー コーン缶 りんご	エネルギー：300kcal タンパク：16.6g 脂質：8.7g	1.1g	
7	水	白身魚のフライ 青菜のごま和え 牛乳 みかん	牛乳 フルーツサンド(★)	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳 ホイップクリーム	調合油 薄力粉 バン粉 ごま 三温糖 ロールパン	こまつな にんじん もやし コーン みかん みかん缶 バ ナナ	エネルギー：479kcal タンパク：20g 脂質：20.7g	1.2g	
8	木	鶏肉の治部煮 かぼちゃキャッシュ 牛乳 スイーツ	ジョア ビスケット	鶏もも ベーコン 鶏卵 クリーム プロセスチーズ 牛乳	さといも じゃがいも でん粉 三温糖 調合油 ビスケット	にんじん しいたけ いんげん かぼちゃ ブロッコリー たまね ぎ グレープフルーツ コーン缶	エネルギー：512kcal タンパク：21g 脂質：29.7g	1.7g	
9	金	チキンカツ キャベツ和え 牛乳 みかん	牛乳 りんごとチーズの蒸しパン(★)	鶏むね 鶏卵 かつお節 牛乳 プロセスチーズ	薄力粉 バン粉 調合油 三温 糖 プレミックス粉	キャベツ にんじん コーン缶 みかん りんご	エネルギー：458kcal タンパク：24g 脂質：17.1g	1.2g	
10	土	甘バターサンド ポルシチ 牛乳 バナナ	ジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	食パン バター じゃがいも 米 菓	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト缶 バナナ	エネルギー：458kcal タンパク：15.3g 脂質：13.3g	1.6g	
11	日								
12	月	ささ身揚げ コーンサラダ けんちん汁 みかん	ヨーグルト ビスケット	鶏ささ身 プロセスチーズ ぶた かたロース 油揚げ みそ	プレミックス粉 調合油 マヨ ネーズ さといも こんにやく ビ スケット	しょうが コーン缶 にんじん きゅうり ブロッコリー キャベツ だいこん ごぼう 根菜ねぎ み かん	エネルギー：441kcal タンパク：20.9g 脂質：19.3g	1.2g	
13	火	焼肉 ナムル 牛乳 りんご	スポロン せんべい	ぶたロース 牛乳	三温糖 調合油 ごま油 ごま 米菓	にんにく しょうが もやし こまつ な にんじん コーン缶 りん ご	エネルギー：383kcal タンパク：16.3g 脂質：15.5g	1.4g	
14	水	赤魚の煮付け マカロニサラダ 牛乳 スイーツ	牛乳 ピザトースト(★)	くろたい プロセスチーズ 牛乳 ベーコン	三温糖 マカロニ マヨネーズ 食パン 調合油	しょうが きゅうり にんじん コーン缶 グレープフルーツ た まねぎ 青ピーマン	エネルギー：485kcal タンパク：23.4g 脂質：25.7g	1.7g	
15	木	すき焼き風煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 みかん	牛乳 ポテトのチーズ焼き(★)	ぶたかた 焼き豆腐 鶏卵 プロ セスチーズ 牛乳	しらたき 三温糖 調合油 じゃ がいも	たまねぎ にんじん ほうれんそ う みかん	エネルギー：478kcal タンパク：22.7g 脂質：18.7g	1.7g	
16	金	卵とじそうめん 白菜の塩昆布和え 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	鶏もも 鶏卵 牛乳	そうめん でん粉 米菓	にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根菜ねぎ はくさい きゅうり 塩 昆布 バナナ	エネルギー：360kcal タンパク：14.2g 脂質：7.9g	1.6g	
17	土	ロールパンサンド(ポテト、ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 でこぼん	ジュース せんべい	プロセスチーズ 鶏もも 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨ ネーズ いちごジャム 豆乳 米 菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ でこぼん	エネルギー：591kcal タンパク：16.5g 脂質：19.7g	1.4g	
18	日								
19	月	照り焼きチキン 三色和え 栄養ずいとん汁 スイーツ	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも かつお節 絹ごし豆腐 ぶたかた 油揚げ みそ ヨーグ ルト	上新粉 米菓	にんにく しょうが キャベツ コーン缶 にんじん だいこん ごぼう 根菜ねぎ こまつな グ レープフルーツ	エネルギー：401kcal タンパク：19.8g 脂質：11.8g	1.7g	
20	火	鶏のから揚げ 花野菜シーザーサラダ コンソメスープ みかん ピラフ	牛乳 アップルパイ(★)	鶏もも ベーコン プロセスチー ズ ナチュラルチーズ 牛乳 鶏 卵	薄力粉 でん粉 調合油 マヨ ネーズ じゃがいも 精白米 有 塩バター グラニュー糖 バイ皮	にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり たまねぎ ほうれんそ う みかん グリンピース りん ご	エネルギー：751kcal タンパク：25.4g 脂質：44.6g	1.7g	誕生会
21	水	ぶりの照り焼き スパゲッティサラダ 牛乳 バナナ	牛乳 クリームボックス(★)	ぶり まぐろ類缶 牛乳 加糖練 乳	スパゲッティ ごま マヨネーズ 食パン グラニュー糖 無塩バ ター でん粉	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり バナナ	エネルギー：533kcal タンパク：23.2g 脂質：25.5g	1.1g	
22	木	五目納豆 冬至かぼちゃ 牛乳 りんご	ヤクルト せんべい	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセ スチーズ ゆめ大豆缶 牛乳	調合油 三温糖 米菓	にんじん 根菜ねぎ かぼちゃ りんご	エネルギー：396kcal タンパク：15.3g 脂質：10.9g	1.4g	
23	金	ミートローフ ポテトサラダ ポトフ いちご	麦茶 クリスマスケーキ	ぶたひき肉 木綿豆腐 鶏卵 プロセスチーズ 鶏もも	調合油 バン粉 三温糖 じゃ がいも マヨネーズ ショート ケーキ	たまねぎ にんじん きゅうり コーン缶 ブロッコリー キャベ ツ いちご	エネルギー：423kcal タンパク：14.4g 脂質：21.8g	1.1g	クリスマスパー ティー
24	土	ミルクリッチ チーズカレーグラタン 牛乳 みかん	ジュース せんべい	ぶたひき肉 プロセスチーズ 牛乳	コッパン クリーム じゃがい も マカロニ 調合油 米菓	たまねぎ にんじん みかん	エネルギー：597kcal タンパク：19.6g 脂質：20.8g	1.8g	
25	日								
26	月	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 バナナ	カップでヤクルト せんべい	ぶたかた ベーコン プロセス チーズ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも マヨネーズ 調合油 三温糖 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン缶 いんげん バナナ	エネルギー：401kcal タンパク：16g 脂質：17.8g	1.6g	
27	火	松風焼き ひじきサラダ 牛乳 でこぼん	麦茶 五目おこわ(★)	鶏ひき肉 鶏卵 みそ プロセス チーズ 牛乳	バン粉 三温糖 ごま 調合油 マヨネーズ さつまいも 精白米	根菜ねぎ たまねぎ ひじき い んげん きゅうり コーン缶 に んじん でこぼん ごぼう	エネルギー：450kcal タンパク：20.6g 脂質：18.8g	0.9g	
28	水	焼き魚 かぼちゃサラダ 牛乳 りんご	牛乳 ラスク(★)	べにざけ プロセスチーズ 牛 乳	マヨネーズ 食パン グラニュー 糖 調合油	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 りんご	エネルギー：446kcal タンパク：20.8g 脂質：22.1g	0.8g	
29	木	五目昆布煮 チーズ入りスクランブルエッグ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 大豆缶 鶏卵 プロセスチー ズ 牛乳	三温糖 調合油 有塩バター 米菓	こんぶ ごぼう にんじん みか ん	エネルギー：379kcal タンパク：13.8g 脂質：14.9g	1.6g	
30	金	おみやげ菓子			米菓 ビスケット		エネルギー：146kcal タンパク：2.2g 脂質：4.3g	0.3g	午前保育
31	土								年末休業日

※(★)は手作りおやつです。また、保育発表会の日程や材料の都合により、献立を変更する場合があります。



令和 4年 12月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	木	麦茶 ビスケット	八宝菜 半月卵 わかめ汁 りんご ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	ごま油 でん粉 ビスケット 精白 米	にんじん ししいけ たまねぎ た けのこ はくさい 根菜ねぎ チン ゲンサイ わかめ りんご	エネルギー: 391kcal タンパク: 12.7g 脂質: 14.2g	0.8g	
2	金	ジュース せんべい	ナポリタンスパゲッティ レバーの竜田揚げ 牛乳 みかん ご飯	ジョア クッキー	ベーコン ナチュラルチーズ ぶ た肝臓 牛乳	米菓 スパゲッティ でん粉 調 合油 三温糖 ビスケット 精白 米	たまねぎ にんじん 青ピーマン みかん	エネルギー: 613kcal タンパク: 23.3g 脂質: 16g	0.9g	
3	土	麦茶 ビスケット	クリームサンド ころころスープ 牛乳 バナナ	ジュース せんべい	牛乳 ベーコン	ビスケット コッパン クリーム じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ	エネルギー: 184kcal タンパク: 3g 脂質: 4.4g	0.5g	
4	日									
5	月	ジュース せんべい	ポークカレー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかたローズ 焼き竹輪 さつ ま揚げ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも グラニュー糖 さつまいも 調合油 精白米	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん オレンジ バナナ み かん缶 もも缶	エネルギー: 626kcal タンパク: 14.7g 脂質: 21.2g	1.6g	
6	火	牛乳 ビスケット	ローストチキン 温野菜 玉ねぎ汁 りんご ご飯	プリン せんべい	鶏もも 絹豆腐 かつお節 みそ 牛乳	ビスケット 米菓 精白米	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん ブロッコリー コーン缶 りんご	エネルギー: 466kcal タンパク: 18.5g 脂質: 12.3g	1g	
7	水	麦茶 せんべい	白身魚のフライ 青菜のごま和え えのき汁 みかん ご飯	牛乳 フルーツサンド(★)	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ かつお節 みそ 牛乳 ホイップ クリーム	米菓 調合油 薄力粉 パン粉 ごま 三温糖 ロールパン 精白 米	こまつな にんじん もやし コー ン えのき たまねぎ わかめ み かん みかん缶 バナナ	エネルギー: 494kcal タンパク: 16.9g 脂質: 14.2g	1.5g	
8	木	ゼリー	鶏肉の治部煮 かぼちゃキッシュ 青菜汁 スイーツ ご飯	ジョア ビスケット	鶏もも ベーコン 鶏卵 クリーム プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	さといも じゃがいも でん粉 三 温糖 調合油 精白米 ビスケット	にんじん ししいけ いんげん か ぼちゃ ブロッコリー たまねぎ こまつな グレープフルーツ コー ン缶	エネルギー: 608kcal タンパク: 26.6g 脂質: 22.7g	1.6g	
9	金	ジュース せんべい	チキンカツ キャベツ和え 白菜汁 みかん ご飯	牛乳 りんごとチーズの蒸しパン(★)	鶏もも 鶏卵 かつお節 絹豆腐 みそ 牛乳 プロセスチーズ	米菓 薄力粉 パン粉 調合油 三温糖 プレミックス粉 精白米	キャベツ にんじん コーン缶 は くさい 根菜ねぎ みかん りんご	エネルギー: 532kcal タンパク: 21.6g 脂質: 15.9g	1.1g	
10	土	麦茶 ビスケット	甘バターサンド ボルシチ 牛乳 バナナ	ジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	ビスケット 食パン バター じゃ がいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ に んにく トマト缶 バナナ	エネルギー: 424kcal タンパク: 12.8g 脂質: 13.8g	1.3g	
11	日									
12	月	ジュース せんべい	さき身揚げ コーンサラダ けんちん汁 みかん ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏さき身 プロセスチーズ ぶた かたローズ 油揚げ みそ	米菓 プレミックス粉 調合油 マ ヨネーズ さといも こんにゃく ビ スケット 精白米	しょうが コーン缶 にんじん きゅうり ブロッコリー キャベツ だいこん ごぼう 根菜ねぎ み かん	エネルギー: 516kcal タンパク: 18.7g 脂質: 14.7g	1.1g	
13	火	麦茶 クッキー	焼肉 ナムル キャベツ汁 りんご ご飯	スポロン せんべい	ぶたローズ かつお節 みそ	ビスケット 三温糖 調合油 ごま 油 ごま 米菓 精白米	にんにく しょうが もやし こまつ な にんじん コーン缶 キャベツ えのき 根菜ねぎ りんご	エネルギー: 431kcal タンパク: 13.9g 脂質: 11.7g	1.1g	
14	水	プリン	赤魚の煮付け マカロニサラダ 豆腐汁 スイーツ ご飯	牛乳 ピザトースト(★)	くろだい プロセスチーズ 絹豆 腐 かつお節 みそ 牛乳 ベー コン	三温糖 マカロニ マヨネーズ 食パン 調合油 精白米	しょうが きゅうり にんじん コー ン缶 わかめ グレープフルーツ たまねぎ 青ピーマン	エネルギー: 547kcal タンパク: 23.7g 脂質: 20.9g	1.5g	
15	木	麦茶 せんべい	すき焼き風煮 野菜入り玉子焼き なめこ汁 みかん ご飯	牛乳 ポテトのチーズ焼き(★)	ぶたかた 焼き豆腐 鶏卵 プロ セスチーズ かつお節 みそ 牛 乳	米菓 しらす 三温糖 調合油 ビスケット 精白米 じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう なめこ 根菜ねぎ みかん	エネルギー: 577kcal タンパク: 24.9g 脂質: 16.7g	1.4g	
16	金	ジュース せんべい	卵とじそうめん 白菜の塩昆布和え 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	鶏もも 鶏卵 牛乳	そうめん でん粉 米菓	にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根菜ねぎ はくさい きゅうり 塩 昆布 バナナ	エネルギー: 407kcal タンパク: 14.4g 脂質: 7.9g	1.6g	
17	土	麦茶 ビスケット	ロールパンサンド(ポテト、ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 でこぼん	ジュース せんべい	プロセスチーズ 鶏もも 牛乳	ビスケット ロールパン じゃがい も マヨネーズ いちごジャム 豆 乳 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ でこぼん	エネルギー: 538kcal タンパク: 14.1g 脂質: 18.9g	1.2g	
18	日									
19	月	ジュース せんべい	照り焼きチキン 三色和え 栄養しいとん汁 スイーツ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも かつお節 絹ごし豆腐 ぶたかた 油揚げ みそ ヨーグ ルト	米菓 上新粉 米菓 精白米	にんにく しょうが キャベツ コー ン缶 にんじん だいこん ごぼう 根菜ねぎ こまつな グレープ フルーツ	エネルギー: 487kcal タンパク: 17.8g 脂質: 9.5g	1.1g	
20	火	麦茶 ビスケット	鶏のから揚げ 花野菜シーザーサラダ コンソメスープ みかん ピラフ	牛乳 アップルパイ(★)	鶏もも ベーコン プロセスチーズ ナチュラルチーズ 牛乳 鶏卵	薄力粉 でん粉 調合油 マヨ ネーズ じゃがいも 精白米 有 塩バター グラニュー糖 パイ皮	にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり たまねぎ ほうれんそう みかん グリンピース りんご	エネルギー: 545kcal タンパク: 17.8g 脂質: 23.9g	1.2g	誕生会
21	水	ゼリー	ぶりの照り焼き スパゲティサラダ 青菜汁 みかん ご飯	牛乳 クリームボックス(★)	ぶり まぐろ類 かつお節 み そ 牛乳 加糖練乳	スパゲッティ ごま マヨネーズ 食パン グラニュー糖 無塩バ ター でん粉	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり こまつな たまねぎ み かん	エネルギー: 573kcal タンパク: 21.4g 脂質: 18.4g	0.9g	
22	木	牛乳 クッキー	五目納豆 冬至かぼちゃ 玉ねぎ汁 りんご ご飯	ヤクルト せんべい	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセ スチーズ ゆで大豆缶 牛乳 かつ お節 みそ	ビスケット 調合油 三温糖 米 菓 精白米	にんじん 根菜ねぎ かぼちゃ たまねぎ りんご	エネルギー: 528kcal タンパク: 17.7g 脂質: 13.1g	1.3g	
23	金	牛乳 せんべい	ミートローフ ポテトサラダ ポトフ いちご ご飯	麦茶 クリスマスケーキ	ぶたひき肉 木綿豆腐 鶏卵 プ ロセスチーズ 鶏もも	米菓 調合油 パン粉 三温糖 じゃがいも マヨネーズ ショート ケーキ 精白米	たまねぎ にんじん きゅうり コーン缶 ブロッコリー キャベツ いちご	エネルギー: 548kcal タンパク: 17.4g 脂質: 21.5g	1g	クリスマス パーティー
24	土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ チーズカレーグラタン 牛乳 みかん	ジュース せんべい	ぶたひき肉 プロセスチーズ 牛 乳	ビスケット コッパン クリーム じゃがいも マカロニ 調合油 米 菓	たまねぎ にんじん みかん	エネルギー: 485kcal タンパク: 13.8g 脂質: 16.6g	1.4g	
25	日									
26	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 バナナ ご飯	カップでヤクルト せんべい	ぶたかた ベーコン プロセス チーズ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも マヨネーズ 調 合油 三温糖 乳酸菌飲料 ビス ケット 精白米	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン缶 いんげん バ ナナ	エネルギー: 502kcal タンパク: 16g 脂質: 14.1g	1.6g	
27	火	牛乳 ビスケット	松風焼き ひじきサラダ えのき汁 でこぼん ご飯	麦茶 五目おこわ(★)	鶏ひき肉 鶏卵 みそ プロセ スチーズ かつお節 牛乳	ビスケット パン粉 三温糖 ごま 調合油 マヨネーズ さつまいも 精白米	根菜ねぎ たまねぎ ひじき い んげん きゅうり コーン缶 にん じん えのき わかめ でこぼん ごぼう	エネルギー: 483kcal タンパク: 17.6g 脂質: 15.4g	1.2g	
28	水	ヨーグルト	焼き魚 かぼちゃサラダ わかめ汁 りんご ご飯	牛乳 ラスク(★)	ヨーグルト べにざけ プロセ スチーズ 絹豆腐 かつお節 みそ 牛乳	マヨネーズ 食パン グラニュー 糖 調合油 精白米	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 わかめ たまねぎ りん ご	エネルギー: 502kcal タンパク: 21.3g 脂質: 16.7g	1g	
29	木	牛乳 クッキー	五目昆布煮 チーズ入りスクランブルエッグ 白菜汁 みかん ご飯	ジュース せんべい	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 大 豆缶 鶏卵 プロセスチーズ 牛 乳 絹豆腐 かつお節 みそ	ビスケット 三温糖 調合油 有 塩バター 米菓 精白米	こんぶ ごぼう にんじん 白菜 根菜ねぎ みかん	エネルギー: 502kcal タンパク: 16.1g 脂質: 16g	1.5g	
30	金	麦茶 ビスケット	おみやげ菓子			米菓 ビスケット		エネルギー: 199kcal タンパク: 2.8g 脂質: 7.1g	0.4g	午前保育
31	土									年末休業日

※(★)は手作りおやつです。また、保育発表会の日程や材料の都合により、献立を変更する場合があります。



12月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM		離乳食 PM (後期)	
1(木)	おかゆ	八宝菜 わかめ汁	野菜がゆ	ほうじ茶
2(金)	おかゆ	野菜のトマト煮 にんじんスープ	洋風リゾット	ほうじ茶
3(土)	おかゆ	野菜たっぷり煮 ころころスープ	ツナ雑炊	ほうじ茶
4(日)				
5(月)	おかゆ	きのこ根菜煮 野菜スープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
6(火)	おかゆ	温野菜 玉ねぎ汁	和風雑炊	ほうじ茶
7(水)	おかゆ	白身魚と野菜煮 えのき汁	青菜がゆ	ほうじ茶
8(木)	おかゆ	鶏肉の治部煮 青菜汁	味噌煮込みうどん	フルーツ
9(金)	おかゆ	野菜のうま煮 コンソメスープ	りんご蒸しパン	ほうじ茶
10(土)	おかゆ	ボルシチ風 オニオンスープ	磯がゆ	ほうじ茶
11(日)				
12(月)	おかゆ	コーンサラダ けんちん汁	彩りがゆ	ほうじ茶
13(火)	おかゆ	豚肉と根菜煮 キャベツ汁	わかめがゆ	ほうじ茶
14(水)	おかゆ	マカロニサラダ 豆腐汁	やわらかトースト	ほうじ茶
15(木)	おかゆ	すき焼き風煮 なめこ汁	ポテトのチーズ焼き	ほうじ茶
16(金)	おかゆ	とろとろ白菜煮 根菜汁	具だくさんがゆ	ほうじ茶
17(土)	おかゆ	彩り野菜煮 洋風スープ	おおか雑炊	ほうじ茶
18(日)				
19(月)	おかゆ	野菜のおかか煮 具沢山スープ	あけぼのがゆ	ほうじ茶
20(火)	おかゆ	キャベツのしっとり煮 白菜汁	パンケーキ	ほうじ茶
21(水)	おかゆ	ツナ入り野菜煮 青菜汁	にんじんがゆ	ほうじ茶
22(木)	おかゆ	五目納豆 玉ねぎ汁	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
23(金)	おかゆ	ポテトサラダ ポトフ	スープスパゲッティー	フルーツ
24(土)	おかゆ	根菜のそぼろ煮 人参汁	ひじきがゆ	ほうじ茶
25(日)				
26(月)	おかゆ	コールスローサラダ 野菜スープ	根菜がゆ	ほうじ茶
27(火)	おかゆ	ひじき煮 根菜スープ	五目雑炊	ほうじ茶
28(水)	おかゆ	かぼちゃサラダ わかめ汁	やわらかトースト	ほうじ茶
29(木)	おかゆ	根菜のやわらか煮 白菜汁	三色雑炊	ほうじ茶
30(金)	おかゆ	ころころ野菜煮 オニオンスープ		
31(土)	【 年末休業日 】			

* 保育発表会の日程や材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。