


# 令和4年11月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	焼肉 ビーフソテー 牛乳 りんご 粉ふき芋	牛乳 ぼたぼた焼き	ぶたロースつき 鶏ひき 牛乳	車糖 ビーフ 油 じゃがいも 米菓	こまつな にんじん たまねぎ もやし みかん	エネルギー: 419kcal たんぱく: 19g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1.2g	
2 水	白身魚野菜あんかけ 土佐和え 牛乳 バナナ いんげん	牛乳 フレンチトースト(★)	まだら かつお節 牛乳 鶏卵	薄力粉 油 でん粉 食パン ざらめ糖 無塩バター	にんじん ぶなしめじ ほうれんそう コーン缶 バナナ さやいんげん	エネルギー: 406kcal たんぱく: 19.5g 脂質: 13g	食塩相当量: 1.3g	
3 木								文化の日
4 金	鶏南蛮 竹輪の天ぷら 牛乳 みかん	ジョア しんごろう(★)	かつお節 鶏もも 焼き竹輪 牛乳 みそ	干しうどん でん粉 プレミックス粉 油 水稲穀粒 えごま 車糖	にんじん 乾しいたけ たまねぎ 根深ねぎ かぼちゃ みかん	エネルギー: 435kcal たんぱく: 19g 脂質: 10g	食塩相当量: 1.4g	
5 土	食パン(ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 梨	ぶどうゼリー 醤油せんべい	ベーコン 牛乳	食パン いちご ジャム 豆乳 じゃがいも ゼリー 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ 日本なし	エネルギー: 560kcal たんぱく: 19.5g 脂質: 15g	食塩相当量: 1.7g	
6 日								
7 月	照り焼きチキン マッシュサラダ 春雨スープ みかん チーズ	ドリンクヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも ベーコン プロセスチーズ ヨーグルト 牛乳	じゃがいも マヨネーズ はるさめ ごま油 乳酸菌飲料 ビスケット	きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 乾燥わかめ こまつな みかん	エネルギー: 426kcal たんぱく: 16.3g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.3g	
8 火	鶏チリ風 ブロッコリーのおひたし 牛乳 バナナ	牛乳 大学芋(★)	鶏もも 牛乳	でん粉 油 さつまいも 車糖	根深ねぎ たまねぎ ブロッコリー にんじん バナナ	エネルギー: 415kcal たんぱく: 17.3g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 0.9g	
9 水	鮭のマヨネーズ焼き 金平ごぼう 牛乳 みかん	牛乳 揚げパン(★)	しろさけ ぶたかた 牛乳 きな粉	油 マヨネーズ しらす ごま 車糖 油 コッペパン ざらめ糖	たまねぎ ごぼう にんじん 乾しいたけ みかん	エネルギー: 438kcal たんぱく: 24.3g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 1g	
10 木	肉じゃが スクラブルエッグ 牛乳 洋梨	牛乳 クラッカー	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも しらす 車糖 油 クラッカー ごま	にんじん たまねぎ グリーンピース ブロッコリー ラ・フランス	エネルギー: 402kcal たんぱく: 17.8g 脂質: 18g	食塩相当量: 0.9g	
11 金	和風きのこスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 バナナ	オレンジジュース サラダせんべい	ベーコン ぶたレバー 牛乳	スパゲティ 油 でん粉 車糖 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり バナナ	エネルギー: 431kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 0.9g	
12 土	***午前保育***		***持ち帰り菓子***					
13 日								
14 月	チキンカレー シーザーサラダ 牛乳 洋梨 さつま芋	フルーツヨーグルト(★) ミレービスケット	鶏ひき 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 マヨネーズ さつまいも ビスケット	にんじん キャベツ コーン缶 きゅうり ラ・フランス みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 443kcal たんぱく: 14.4g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 1.2g	
15 火	野菜の肉巻き スパゲティサラダ 牛乳 みかん	スボロン たまりせんべい 小魚	ぶたかたロース ベーコン 牛乳 かつおいわし	車糖 スパゲティ マヨネーズ 米菓	にんじん さやいんげん コーン缶 きゅうり レタス みかん	エネルギー: 423kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1.3g	
16 水	まぐろの竜田揚げ 青菜のごま和え 牛乳 りんご	牛乳 ホイップ洋梨サンド(★)	まぐろ 牛乳 ホイップクリーム	薄力粉 油 ごま 車糖 食パン	しょうが こまつな にんじん もやし コーン缶 りんご ラ・フランス	エネルギー: 441kcal たんぱく: 22.9g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1.3g	
17 木	ひじきの寄せ煮 かぼちゃのキッシュ 牛乳 バナナ	牛乳 揚げせんべい	焼き竹輪 ぶたかた だいたす 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	こんにやく 車糖 油 米菓	ひじき にんじん ごぼう かぼちゃ たまねぎ バナナ	エネルギー: 400kcal たんぱく: 18.5g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1.3g	
18 金	もみじご飯 ブロッコリーサラダ おでん 洋梨 牛乳	麦茶 米粉のチーズケーキ(★)	ベーコン うずら卵缶 焼き竹輪 ナチュラルチーズ ヨーグルト 鶏卵	水稲穀粒 さつまいも ごま マヨネーズ こんにやく ざらめ糖 上新粉	ブロッコリー きゅうり コーン缶 だいこん まこんぶ ラ・フランス いちご	エネルギー: 526kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 22.6g	食塩相当量: 1.3g	お誕生会
19 土	ソフトフランス(甘バター) チキンカチャトラ 牛乳 みかん	バナナ	鶏もも クリーム 牛乳	コッペパン ざらめ糖 薄力粉 オリブ油 じゃがいも 車糖	たまねぎ にんじん えのきたけ トマト缶 みかん バナナ	エネルギー: 553kcal たんぱく: 20.1g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1.6g	
20 日								
21 月	ヒレカツ キキャベツ きのこ汁 バナナ 牛乳	ソファール 星たべよ	ぶたヒレ 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	薄力粉 卵粉 油 車糖 じゃがいも 米菓	キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ えのきたけ まいたけ バナナ	エネルギー: 431kcal たんぱく: 23g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 0.8g	
22 火	ミートボール 温野菜 牛乳 洋梨	牛乳 お好み焼き(★)	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 まぐろ類缶 牛乳 プロセスチーズ かつお節	卵粉 車糖 油 薄力粉 ながいも マヨネーズ	たまねぎ キャベツ にんじん 乾燥わかめ ラ・フランス コーン缶 あおさ	エネルギー: 428kcal たんぱく: 20.7g 脂質: 21.3g	食塩相当量: 1.2g	
23 水								勤労 感謝の日
24 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 りんご	牛乳 ワッフル	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 ワッフル	にんじん 根深ねぎ りんご	エネルギー: 421kcal たんぱく: 17.9g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.8g	
25 金	焼きそば チキンサラダ わかめスープ バナナ 牛乳	プリン ウエハース	ぶたかた 鶏むね 牛乳	中華めん ごま 油 マヨネーズ ウエハース	もやし 青ピーマン にんじん レタス きゅうり 乾燥わかめ 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 405kcal たんぱく: 15.3g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 0.8g	
26 土	あんこ餅 きなこ餅 納豆餅 つゆ餅 みかん べつたら漬	牛乳 せんべい	あずき きな粉 納豆 油揚げ 牛乳	車糖 ざらめ糖 水稲穀粒 米菓	だいこん にんじん みかん べつたら漬	エネルギー: 618kcal たんぱく: 19.6g 脂質: 9.7g	食塩相当量: 1.4g	お餅つき
27 日								
28 月	コーンチャウダー 炒り豆腐 牛乳 りんご	ヤクルト せんべい 小魚	ベーコン 牛乳 木綿豆腐 鶏卵 かつおいわし	じゃがいも 上新粉 オリブ油 車糖 米菓	にんじん たまねぎ コーン缶 ひじき 乾しいたけ りんご	エネルギー: 422kcal たんぱく: 17.4g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.3g	
29 火	タンドリーチキン マセドアンサラダ 牛乳 バナナ	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも ヨーグルト 牛乳	さつまいも マヨネーズ ごま 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん コーン缶 きゅうり バナナ	エネルギー: 428kcal たんぱく: 18.1g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 0.9g	
30 水	さばの味噌煮 青菜のお浸し 牛乳 みかん	牛乳 エッグサンド(★)	まさば みそ 牛乳 鶏卵	車糖 ロールパン じゃがいも マヨネーズ	こまつな にんじん もやし みかん	エネルギー: 418kcal たんぱく: 21g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 1.3g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。


※地産地消活動として、会津産米粉のチーズケーキ、  
しらい農園さんのラ・フランスを使用してサンドイッチ、  
南会津産のえごまで郷土料理しんごろうを作る  
予定です。  
その他、地元産の野菜を沢山使い、こどもたちに  
会津の味を伝えて行きたいです。  
※26日は餅つきです。  
みんなで美味しくいただきます。



# 令和4年11月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間						
1	火	麦茶 バナナ	焼肉 ビーフンソテー 豆麩汁 りんご 粉ふき芋 ごはん	牛乳 ぼたぼた焼き	体をつくる 血や肉になる ぶたロース 鶏ひき かつお節 みそ 牛乳	力や体温のもとになる 車輪 ビーフン 油 焼きふ じやがいも 水稲穀粒 米菓	体の調子を整える バナナ 青ピーマン にんじん こまつな りんご	エネルギー: 471kcal たんぱく: 17.3g 脂質: 12g	食塩相当量: 1g	
2	水	ぶどうジュース ばりんこ	白身魚野菜あんかけ 土佐和え 大根汁 バナナ ごはん	牛乳 フレンチトースト(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	米菓 薄力粉 油 でん粉 水稲穀粒 食パン ざらめ糖 無塩バター	ぶなしめじ ほうれんそう コーン缶 わかめ だいこん 根菜ねぎ バナナ	エネルギー: 530kcal たんぱく: 18.8g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1.3g	
3	木									文化の日
4	金	リンゴジュース マリービスケット	鶏南蛮 竹輪の天ぷら 牛乳 みかん	ジョア しんごろう(★)	かつお節 鶏もも 焼き竹輪 牛乳 みそ	ビスケット 干しうどん プレミックス粉 油 水稲穀粒 えごま 車輪	にんじん 乾しいたけ たまねぎ 根菜ねぎ かぼちゃ みかん	エネルギー: 462kcal たんぱく: 17.5g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 1.3g	
5	土	麦茶 アスパラガス	食パン(ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 梨	ぶどうゼリー 醤油せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット 食パン ジャム 豆乳 じやがいも ゼリー 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ 日本なし	エネルギー: 468kcal たんぱく: 12.4g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.4g	
6	日									
7	月	リンゴジュース 星たべよ	照り焼きチキン マッシュサラダ 春雨スープ みかん ごはん	ドリンクヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも ベーコン ヨーグルト 牛乳	じやがいも マヨネーズ はるさめ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 乾燥わかめ こまつな みかん	エネルギー: 498kcal たんぱく: 13.7g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 1g	
8	火	ぶどうジュース ビスケット	鶏チリ風 ブロッコリーのおひたし うち豆汁 バナナ ごはん	牛乳 大学芋(★)	鶏もも だいたい かつお節 みそ 牛乳	ビスケット でん粉 油 水稲穀粒 さつまいも 車輪	にんにく しょうが 根菜ねぎ たまねぎ ブロッコリー にんじん はくさい バナナ	エネルギー: 510kcal たんぱく: 15.8g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 0.9g	
9	水	麦茶 バナナ	鮭のマヨネーズ焼き 金平ごぼう 豆麩汁 みかん ごはん	牛乳 揚げパン(★)	しろさけ ぶたかた かつお節 みそ 牛乳 きな粉	油 マヨネーズ しらたき ごま 焼きふ 水稲穀粒 コッペパン ざらめ糖	バナナ たまねぎ ごぼう にんじん 乾しいたけ こまつな みかん	エネルギー: 480kcal たんぱく: 21.7g 脂質: 14g	食塩相当量: 0.9g	
10	木	りんごゼリー せんべい	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ えのき汁 洋梨 ごはん	牛乳 クラッカー	ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 じやがいも しらたき 車輪 油 水稲穀粒 クラッカー	にんじん たまねぎ グリーンピース ブロッコリー えのきたけ ラ・フランス	エネルギー: 481kcal たんぱく: 15.4g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.2g	
11	金	麦茶 ビスケット	和風きのこスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 バナナ ごはん	オレンジジュース ばりんこ	ベーコン ぶたレバー 牛乳	ビスケット スパゲティ 油 でん粉 車輪 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり バナナ	エネルギー: 554kcal たんぱく: 17.4g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 0.8g	
12	土	ぶどうジュース 星たべよ	***午前保育***		***持ち帰り菓子***					
13	日									
14	月	麦茶 ばりんこ	チキンカレー シーザーサラダ 牛乳 洋梨 さつまいも ごはん	フルーツヨーグルト(★) ミレービスケット	鶏ひき肉 脱脂粉乳 牛乳 ヨーグルト	米菓 じやがいも 油 マヨネーズ さつまいも 水稲穀粒 ビスケット	ぶなしめじ キャベツ きゅうり ラ・フランス みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 503kcal たんぱく: 14.8g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1g	
15	火	牛乳 アスパラガス	野菜の肉巻き スパゲティサラダ 大根汁 みかん ごはん	スポロン たまりせんべい	牛乳 ぶたかた ベーコン みそ かつお節	ビスケット 車輪 スパゲティ マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	にんじん さやいんげん きゅうり レタス だいこん 根菜ねぎ みかん	エネルギー: 498kcal たんぱく: 15.4g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.1g	
16	水	麦茶 星たべよ	まぐろの竜田揚げ 青菜のごま和え たまねぎ汁 りんご ごはん	牛乳 ホイップ洋梨サンド(★)	まぐろ類 みそ かつお節 牛乳 ホイップクリーム	米菓 薄力粉 油 ごま 車輪 水稲穀粒 食パン	こまつな にんじん もやし コーン缶 さやいんげん りんご ラ・フランス	エネルギー: 471kcal たんぱく: 19.4g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1.2g	
17	木	ぶどうゼリー せんべい	ひじきの寄せ煮 かぼちゃのキッシュ 白菜汁 バナナ ごはん	牛乳 揚げせんべい	焼き竹輪 ぶたかた だいたい 鶏卵 プロセスチーズ みそ 牛乳	ゼリー 米菓 板こんにやく 車輪 油 水稲穀粒	ひじき にんじん ごぼう かぼちゃ たまねぎ はくさい 根菜ねぎ バナナ	エネルギー: 480kcal たんぱく: 15.9g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.2g	
18	金	牛乳 クラッカー	もみじご飯 ブロッコリーサラダ おでん 洋梨	麦茶 米粉のチーズケーキ(★)	うずら卵缶 ベーコン 焼き竹輪 ナチュラルチーズ ヨーグルト	クラッカー 水稲穀粒 さつまいも ごま マヨネーズ こんにやく ざらめ糖 上新粉	にんじん ブロッコリー きゅうり コーン缶 だいこん ラ・フランス いちご	エネルギー: 459kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.3g	お誕生会
19	土	麦茶 星たべよ	ソフトフランス(甘バター) チキンチャトラ 牛乳 みかん	バナナ	鶏もも クリーム 牛乳	米菓 コッペパン ざらめ糖 薄力粉 オリーブ油 じやがいも 車輪	たまねぎ にんじん えのきたけ トマト缶 みかん バナナ	エネルギー: 416kcal たんぱく: 14.4g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 1.2g	
20	日									
21	月	リンゴジュース ビスケット	ヒレカツ キヤベツ きのこ汁、 バナナ ごはん	ヨーグルト 星たべよ	ぶたヒレ 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ	ビスケット 薄力粉 パン粉 油 車輪 じやがいも 水稲穀粒 米菓	キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ まいたけ バナナ	エネルギー: 488kcal たんぱく: 16.3g 脂質: 9.9g	食塩相当量: 0.8g	
22	火	麦茶 バナナ	ミートボール 温野菜 青菜汁 洋梨 ごはん	牛乳 お好み焼き(★)	ぶたひき 鶏肉ひき 鶏卵 まぐろ類 かつお節 みそ 牛乳 プロセスチーズ	パン粉 車輪 油 焼きふ 水稲穀粒 薄力粉 ながいも マヨネーズ	バナナ にんじん 乾燥わかめ こまつな ラ・フランス コーン缶	エネルギー: 467kcal たんぱく: 18.5g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1g	
23	水									勤労 感謝の日
24	木	ぶどうジュース 醤油せんべい	五目納豆 さつまいもの甘煮 えのき汁 りんご ごはん	牛乳 ワッフル	納豆 焼き竹輪 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 油 さつまいも 車輪 水稲穀粒 ワッフル	にんじん 根菜ねぎ えのきたけ たまねぎ りんご	エネルギー: 499kcal たんぱく: 15.7g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1.1g	
25	金	牛乳 クラッカー	焼きそば チキンサラダ わかめスープ バナナ ごはん	プリン アンパンマンせんべい	牛乳 ぶたかた 鶏むね	クラッカー 蒸し中華めん 油 マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	青ピーマン キャベツ レタス きゅうり 乾燥わかめ 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 499kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1g	
26	土	リンゴジュース アスパラガス	納豆ごはん 大根汁 みかん べつたら漬	牛乳 せんべい	納豆 油揚げ 牛乳	ビスケット 水稲穀粒 米菓	だいこん にんじん みかん べつたら漬	エネルギー: 416kcal たんぱく: 12.8g 脂質: 11.4g	食塩相当量: 0.8g	お餅つき
27	日									
28	月	麦茶 ビスケット	コーンチャウダー 炒り豆腐 牛乳 りんご ごはん	ヨーグルト せんべい	ベーコン 牛乳 豆腐 鶏卵 牛乳	ビスケット じやがいも 上新粉 オリーブ油 車輪 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ コーン缶 ひじき 乾しいたけ りんご	エネルギー: 528kcal たんぱく: 14.5g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1g	
29	火	ぶどうジュース せんべい	タンドリーチキン マセドアンサラダ 大根汁 バナナ ごはん	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも ヨーグルト みそ かつお節 牛乳	米菓 さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん コーン缶 きゅうり だいこん えのきたけ バナナ	エネルギー: 474kcal たんぱく: 14.8g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 0.9g	
30	水	りんごゼリー クッキー	さばの味噌煮 青菜のお浸し うち豆汁 みかん ごはん	牛乳 エッグサンド(★)	まさば みそ だいたい かつお節 牛乳 鶏卵	ビスケット 車輪 水稲穀粒 ロールパン じやがいも マヨネーズ	しょうが こまつな にんじん もやし はくさい 根菜ねぎ みかん	エネルギー: 530kcal たんぱく: 19.6g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1.1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※地産地消活動として、会津産米粉のチーズケーキ、  
しらい農園さんのラ・フランスを使用してサンドイッチを  
作る予定です。  
また、南会津産のえごまや打ち豆も郷土料理として献立  
に取り入れました。  
その他、地元産の野菜を沢山使い、こどもたちに会津の  
味を伝えて行きたいです。  
※26日は餅つきです。みんなで美味しくいただきます。



# 11月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 豚肉とじゃがいもの煮物 豆麴汁	青菜がゆ ほうじ茶
2(水)	おかゆ 大根とツナの煮物 わかめ汁	やわらかトースト ほうじ茶
3(木)		
4(金)	おかゆ さつま芋煮 鶏肉と野菜のスープ	にゅうめん ほうじ茶
5(土)	おかゆ キャベツのやわらか煮 玉ねぎ汁	いんげんがゆ ほうじ茶
6(日)		
7(月)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいも汁	りんごヨーグルト ほうじ茶
8(火)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 大根汁	さつまいもがゆ ほうじ茶
9(水)	おかゆ 鮭の野菜あんかけ 青菜汁	バナナむしぼん ほうじ茶
10(木)	おかゆ 肉じゃが風 えのき汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ かぼちゃ煮 キャベツ汁	煮込みうどん ほうじ茶
12(土)	おかゆ 野菜のコロコロ煮 オニオンスープ	***午前保育***持ち帰り菓子***
13(日)		
14(月)	おかゆ 鶏肉とじゃがいもの煮物 人参汁	バナナヨーグルト ほうじ茶
15(火)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 大根汁	いんげんがゆ ほうじ茶
16(水)	おかゆ まぐろの野菜あんかけ 玉ねぎ汁	やわらかトースト ほうじ茶
17(木)	おかゆ 豚肉とひじきの煮物 白菜汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
18(金)	おかゆ 大根の煮物 青菜汁	ぶかし手 ほうじ茶
19(土)	おかゆ 鶏肉のトマト煮 オニオンスープ	人参がゆ ほうじ茶
20(日)		
21(月)	おかゆ 豚肉とキャベツの煮物 じゃがいも汁	おかかがゆ ほうじ茶
22(火)	おかゆ 野菜のひき肉煮 人参汁	パンケーキ ほうじ茶
23(水)		
24(木)	おかゆ 五目納豆 えのき汁	かぼちゃの茶巾 ほうじ茶
25(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ	キャベツがゆ ほうじ茶
26(土)	おかゆ 根菜のやわらか煮 玉ねぎ汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
27(日)		
28(月)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 青菜汁	チーズ入りむしぼん ほうじ茶
29(火)	おかゆ 鶏肉とさつま芋の煮物 人参汁	フルーツヨーグルト ほうじ茶
30(水)	おかゆ スティック野菜煮 かぼちゃのスープ	磯がゆ ほうじ茶



- \* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

