

# 令和4年10月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日	曜	献立		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	土	おみやげ菓子							運動会
2	日								
3	月	鶏肉のさっぱり煮 青菜和え のっぺい汁 オレンジ	フルーツヨーグルト(★) いも花子	鶏もも 油揚げ ヨーグルト	三温糖 さといも こんにやく 米粉 グラニュー糖	ほうれんそう にんじん もやし ごぼう だいこん 根深ねぎ オレンジ パナナ みかん缶 もも 缶	エネルギー: 348kcal タンパク: 14.9g 脂質: 12g	1.3g	さくら 飯盛山・工場見学
4	火	マーメイドチキン ナムル 牛乳 りんご	牛乳 ビスコ	鶏もも 牛乳	マーメイドジャム 調合油 ご ま油 ごま	にんにく もやし こまつな にん じん コーン缶 りんご	エネルギー: 392kcal タンパク: 18.7g 脂質: 19.8g	1.5g	
5	水	さわらの味噌焼き 和風ポテサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 セサミトースト(★)	さわら 焼き竹輪 プロセスチ ーズ 牛乳	三温糖 じゃがいも マヨネーズ 食パン 無塩バター グラニュー 糖 ごま	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 ぶどう	エネルギー: 504kcal タンパク: 21.2g 脂質: 26.5g	1.9g	
6	木	切干大根の煮物 ス克蘭ブルエッグ 牛乳 梨	ゼリー せんべい	牛乳 油揚げ ぶたかた 鶏卵	じゃがいも 三温糖 調合油 有 塩バター 米菓	切干大根 にんじん いんげん 乾しいたけ なし	エネルギー: 390kcal タンパク: 13.5g 脂質: 14.6g	0.9g	
7	金	焼きそば チキンサラダ 牛乳 オレンジ	ジョア 菜めしチーズおにぎり(★)	ぶたかた 鶏むね 牛乳 プロセ スチーズ	蒸し中華めん 調合油 マヨ ネーズ	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ ブロッコリー コーン缶 オレンジ わかめ	エネルギー: 585kcal タンパク: 23.9g 脂質: 20.6g	1g	
8	土	甘バターサンド さつまいもグラタン 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏もも パルメザンチーズ 牛乳	クリームパン さつまいも 無塩 バター 薄力粉 米菓	たまねぎ ぶなしめじ パナナ	エネルギー: 609kcal タンパク: 20.3g 脂質: 23.1g	1.1g	
9	日								
10	月								スポーツの日
11	火	きのこハンバーグ 温野菜 牛乳 パナナ	飲むヨーグルト(★) クッキー	ぶたひき 鶏卵 ヨーグルト 牛 乳	パン粉 三温糖 調合油 焼き ふ 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ エリンギ キャベツ ブロッコリー コーン缶 こまつな パナナ	エネルギー: 424kcal タンパク: 18.4g 脂質: 18.4g	0.8g	
12	水	たらの磯辺揚げ 三色和え 牛乳 ぶどう	牛乳 ドッグパン(★)	まだら 牛乳 ウインナー	薄力粉 調合油 コッパン	あおさ キャベツ コーン缶 に んじん ぶどう	エネルギー: 491kcal タンパク: 21.3g 脂質: 20.1g	2g	
13	木	酢豚 半月卵 牛乳 梨	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたかたロース 鶏卵	じゃがいも 三温糖 調合油 で ん粉 米菓	しょうが たまねぎ にんじん 青ピーマン しいたけ なし	エネルギー: 363kcal タンパク: 13.3g 脂質: 11.6g	1.1g	
14	金	カレーうどん シーザーサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 焼き芋(★)	ぶたかた ベーコン プロセス チーズ パルメザンチーズ 牛 乳	うどん でん粉 調合油 マヨ ネーズ さつまいも	たまねぎ にんじん いんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オ レンジ	エネルギー: 564kcal タンパク: 15.9g 脂質: 28.8g	2.6g	たんぼぼ 遠足
15	土	ロールパンサンド(エッグ、ジャム) ころころスープ 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏卵 ベーコン 牛乳	ロールパン マヨネーズ ジャム パン じゃがいも 調合油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく パナナ	エネルギー: 560kcal タンパク: 13.9g 脂質: 20.5g	1.3g	
16	日								
17	月	きのこシチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 りんご	ヨーグルト ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 さつま揚げ 牛乳	じゃがいも 三温糖 ビスケット	ぶなしめじ エリンギ コーン缶 たまねぎ にんじん りんご	エネルギー: 414kcal タンパク: 16.8g 脂質: 14.4g	1.2g	
18	火	チキンカツ キャベツ和え 牛乳 パナナ	スポロン せんべい	牛乳 鶏もも 鶏卵	薄力粉 パン粉 調合油 三温 糖 米菓	キャベツ にんじん スイート コーン缶 パナナ	エネルギー: 363kcal タンパク: 17.7g 脂質: 8.7g		
19	水	五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 ぶどう	牛乳 ピザトースト(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセス チーズ 牛乳 ベーコン	調合油 さつまいも 無塩バター 三温糖 食パン	にんじん 根深ねぎ ぶどう 青 ピーマン コーン缶	エネルギー: 511kcal タンパク: 22g 脂質: 22.6g	1.8g	
20	木	ぶりの照り焼き ブロッコリーサラダ なめこ汁 みかん 赤飯	牛乳 バナナケーキ(★)	ぶり プロセスチーズ あずき 牛乳 鶏卵	マカロニ マヨネーズ 精白米 ごま プレミックス粉 三温糖	しょうが ブロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 なめこ 根深 ねぎ みかん パナナ	エネルギー: 739kcal タンパク: 29.6g 脂質: 24g	1.5g	創立記念日 誕生会
21	金	クリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 梨	ジョア クッキー	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳	まんじゅう スパゲティ でん 粉 調合油 三温糖 ビスケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう なし	エネルギー: 720kcal タンパク: 29.1g 脂質: 23.5g	1.2g	五十嵐先生墓参
22	土	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 りんご	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも 有塩 バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ りんご	エネルギー: 526kcal タンパク: 16.2g 脂質: 19.2g	1.7g	親子工作教室
23	日								
24	月	照り焼きチキン コーンサラダ ワンドンスープ パナナ	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも プロセスチーズ ぶたか た ヨーグルト 牛乳	マヨネーズ ワンドンの皮 乳酸 菌飲料 ビスケット	にんにく しょうが コーン缶 キャベツ にんじん ブロッコ リー たまねぎ ぶなしめじ こ まつな もやし パナナ	エネルギー: 386kcal タンパク: 16.5g 脂質: 19.4g	1.4g	
25	火	ポークチャップ もやし和え 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	牛乳 ぶたロース かに風味か まぼこ	ごま マヨネーズ 米菓	たまねぎ にんにく もやし きゅ うり コーン缶 オレンジ	エネルギー: 402kcal タンパク: 14.7g 脂質: 20.4g	1.2g	
26	水	さんまの甘煮 マセドアンサラダ 牛乳 りんご	牛乳 フルーツサンド(★)	さんま プロセスチーズ 牛乳 ホイップクリーム	三温糖 さつまいも マヨネーズ ごま ロールパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり 根深ねぎ みかん缶 パナナ	エネルギー: 594kcal タンパク: 19.1g 脂質: 31.4g	1.2g	
27	木	筑前煮 きのこ入りキッシュ 牛乳 梨	野菜生活 せんべい	鶏もも 鶏卵 牛乳 クリーム プロセスチーズ	こんにやく 三温糖 調合油 米 菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん エリンギ ぶなしめじ なし	エネルギー: 398kcal タンパク: 16.6g 脂質: 16.1g	1.3g	
28	金	温そうめん 笹かま揚げ 牛乳 ぶどう	牛乳 かぼちゃのカップケーキ(★)	鶏もも 蒸しかまぼこ 牛乳 鶏 卵 ホイップクリーム	そうめん プレミックス粉 調合 油 プレミックス粉 無塩バター	にんじん たまねぎ こまつな 根深ねぎ ぶどう かぼちゃ	エネルギー: 407kcal タンパク: 13.8g 脂質: 18.6g	1.4g	
29	土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏もも 牛乳	コッパン いちごジャム マー ガリン じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまね ぎ にんじん コーン缶 オレン ジ	エネルギー: 488kcal タンパク: 14.1g 脂質: 13g	1.8g	
30	日								
31	月	秋野菜カレー コールスローサラダ 牛乳 みかん	フルーツヨーグルト(★) クッキー	ぶたかたロース プロセスチ ーズ 牛乳 ヨーグルト	さつまいも 調合油 マヨネーズ グラニュー糖 ビスケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ れんこん キャベツ コーン缶 きゅうり みかん パナナ みか ん缶 もやし	エネルギー: 471kcal タンパク: 12.1g 脂質: 21.5g	1g	

※(★)は、手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



# 令和4年10月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 土	麦茶 せんべい	おみやげ菓子			米菓		エネルギー: 38kcal タンパク: 0.8g 脂質: 0.1g	0.2g	運動会
2 日									
3 月	ジュース せんべい	鶏肉のさっぱり煮 青菜和え のっぺい汁 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 油揚げ ヨーグルト	米菓 三温糖 さといも こんにゃく でん粉 精白米 グラニュー糖 ビスケット	ほうれんそう にんじん もやし ごぼう だいこん 根菜ねぎ オレ ンジ パナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 458kcal タンパク: 14.4g 脂質: 11.1g	1.1g	さくら 飯盛山・工場見学
4 火	麦茶 クッキー	マーマレードチキン ナムル 豆腐汁 りんご ご飯	牛乳 ビスコ	鶏もも 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	ビスケット マーマレードジャム 調合油 ごま油 ごま 精白米	にんにく もやし こまつな にん じん コーン缶 たまねぎ わか め りんご	エネルギー: 462kcal タンパク: 17.4g 脂質: 18.5g	1.7g	
5 水	ヤクルト せんべい	さわらの味噌焼き 和風ポテトサラダ なめこ汁 ぶどう ご飯	牛乳 セサミトースト(★)	さわら 焼き竹輪 プロセスチー ズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	米菓 三温糖 じゃがいも マヨ ネーズ 精白米 食パン 無塩バ ター グラニュー糖 ごま	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 なめこ 根菜ねぎ ぶどう	エネルギー: 547kcal タンパク: 19.7g 脂質: 19.6g	1.5g	
6 木	牛乳 ビスケット	切り干し大根の煮物 ス克蘭ブルエッグ 玉ねぎ汁 梨 ご飯	ゼリー せんべい	牛乳 油揚げ ぶたかた 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ かつお節	ビスケット じゃがいも 三温糖 調合油 有塩バター 精白米 米 菓	切干大根 にんじん いんげん 乾しいたけ たまねぎ こまつな なし	エネルギー: 510kcal タンパク: 15.9g 脂質: 16.2g	0.9g	
7 金	ジュース せんべい	焼きそば チキンサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	ジョア 菜めしチーズおにぎり(★)	ぶたかた 鶏もも 牛乳 プロセ スチーズ	米菓 蒸し中華めん 調合油 マ ヨネーズ 精白米	もやし たまねぎ にんじん キャ ベツ あおさ ブロッコリー コー ン缶 オレンジ わかめ	エネルギー: 652kcal タンパク: 22.9g 脂質: 17.5g	0.9g	
8 土	麦茶 ビスケット	甘バターサンド さつまいもグラタン 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏もも パルメザンチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン さつま いも 無塩バター 薄力粉 米菓	たまねぎ ぶなしめじ パナナ	エネルギー: 509kcal タンパク: 14.6g 脂質: 18.8g	1g	
9 日									
10 月									スポーツの日
11 火	ジュース せんべい	きのこハンバーグ 温野菜 青菜汁 パナナ ご飯	飲むヨーグルト(★) クッキー	ぶたひき 鶏卵 かつお節 みそ ヨーグルト 牛乳	米菓 パン粉 三温糖 調合油 焼きふ 精白米 乳酸菌飲料 ビ スケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ エリンギ キャベツ ブロッコリー コーン缶 こまつな パナナ	エネルギー: 458kcal タンパク: 15.4g 脂質: 11.7g	0.7g	
12 水	プリン	たらの磯辺揚げ 三色和え えのき汁 ぶどう ご飯	牛乳 ドッグパン(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ウインナー	薄力粉 調合油 精白米 コッ パン	あおさ キャベツ コーン缶 にん じん えのきたけ たまねぎ わ かめ ぶどう	エネルギー: 530kcal タンパク: 18.6g 脂質: 16.2g	2g	
13 木	牛乳 ビスケット	酢豚 半月卵 キャベツ汁 梨 ご飯	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたかたロース 鶏卵 か つお節 みそ	ビスケット じゃがいも 三温糖 調合油 でん粉 精白米 米菓	しょうが たまねぎ にんじん 青 ピーマン しいたけ キャベツ え のきたけ 根菜ねぎ なし	エネルギー: 452kcal タンパク: 14.2g 脂質: 13.1g	0.9g	
14 金	ジュース せんべい	カレーうどん シーザーサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 焼き芋(★)	ぶたかた ベーコン プロセス チーズ パルメザンチーズ 牛乳	米菓 うどん でん粉 調合油 マヨネーズ さつまいも	たまねぎ にんじん いんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オ レンジ	エネルギー: 493kcal タンパク: 13.3g 脂質: 19.8g	1.7g	たんぼぼ 遠足
15 土	麦茶 ビスケット	ロールパンサンド(エッグ、ジャム) ころころスープ 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏卵 ベーコン 牛乳	ビスケット ロールパン マヨネ ーズ ジャムパン じゃがいも 調 合油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ に んにく パナナ	エネルギー: 480kcal タンパク: 11.4g 脂質: 18.4g	1.1g	
16 日									
17 月	ジュース せんべい	きのこシチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 りんご ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 さつま揚げ 牛乳	米菓 じゃがいも 三温糖 精白 米 ビスケット	ぶなしめじ エリンギ コーン缶 たまねぎ にんじん りんご	エネルギー: 490kcal タンパク: 16g 脂質: 11.6g	1.2g	
18 火	牛乳 クッキー	チキンカツ キャベツ和え 玉ねぎ汁 パナナ ご飯	スポロン せんべい	牛乳 鶏もも 鶏卵 かつお節 絹ごし豆腐 みそ	ビスケット 薄力粉 パン粉 調 合油 三温糖 精白米 米菓	キャベツ にんじん スイートコー ン缶 たまねぎ パナナ	エネルギー: 508kcal タンパク: 19.2g 脂質: 12.5g	1g	
19 水	ゼリー	五目納豆 さつまいもの甘煮 わかめ汁 ぶどう ご飯	牛乳 ピザトースト(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセス チーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳 ベーコン	調合油 さつまいも 無塩バター 三温糖 精白米 食パン	にんじん 根菜ねぎ わかめ た まねぎ ぶどう 青ピーマン コー ン缶	エネルギー: 436kcal タンパク: 19.1g 脂質: 16.3g	1.7g	
20 木	ジュース せんべい	ぶりの照り焼き ブロッコリーサラダ なめこ汁 みかん 赤飯	牛乳 バナナケーキ(★)	ぶり プロセスチーズ 絹ごし豆 腐 みそ かつお節 あずき 牛 乳 鶏卵	米菓 マカロニ マヨネーズ 精 白米 ごま プレミックス粉 三温 糖	しょうが ブロッコリー にんじん きゅうり コーン缶 なめこ 根菜 ねぎ みかん パナナ	エネルギー: 626kcal タンパク: 23.1g 脂質: 19g	1.3g	創立記念日 誕生会
21 金	麦茶 茶まんじゅう	クリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 梨 ご飯	ジョア クッキー	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳	まんじゅう スパゲッティ でん粉 調合油 三温糖 精白米 ビス ケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう なし	エネルギー: 639kcal タンパク: 25.4g 脂質: 17.7g	0.7g	五十嵐先生墓参
22 土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 りんご	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃが いも 有塩バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 バ セリ りんご	エネルギー: 378kcal タンパク: 9.5g 脂質: 13.6g	1.2g	親子工作教室
23 日									
24 月	ジュース せんべい	照り焼きチキン コーンサラダ ワンタンスープ パナナ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも プロセスチーズ ぶたか た ヨーグルト 牛乳	米菓 マヨネーズ ワンタンの皮 精白米 乳酸菌飲料 ビスケット	にんにく しょうが コーン缶 キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ ぶなしめじ こまつな もやし パナナ	エネルギー: 457kcal タンパク: 15g 脂質: 15.1g	1.3g	
25 火	牛乳 クッキー	ポークチャップ もやし和え 豆麩汁 オレンジ ご飯	プリン せんべい	牛乳 ぶたロース かに風味かま ぼこ かつお節 みそ	ビスケット ごま マヨネーズ 焼 きふ 精白米 米菓	たまねぎ にんにく もやし きゅ うり コーン缶 こまつな オレ ンジ	エネルギー: 507kcal タンパク: 16.4g 脂質: 19.5g	1.2g	
26 水	麦茶 せんべい	さんまの甘煮 マセドアンサラダ えのき汁 りんご ご飯	牛乳 フルーツサンド(★)	さんま プロセスチーズ かつお 節 みそ 牛乳 ホイップクリーム	米菓 三温糖 さつまいも マヨ ネーズ ごま 精白米 ロールパ ン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり えのきたけ 根菜ねぎ みかん缶 パナナ	エネルギー: 572kcal タンパク: 16.9g 脂質: 23g	1.6g	
27 木	牛乳 ビスケット	筑前煮 きのこ入りキッシュ わかめ汁 梨 ご飯	野菜生活 せんべい	鶏もも 鶏卵 牛乳 クリーム プ ロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつ お節 みそ	ビスケット こんにゃく 三温糖 調合油 精白米 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん エリンギ ぶなしめじ た まねぎ わかめ なし	エネルギー: 476kcal タンパク: 17.7g 脂質: 16.2g	1.5g	
28 金	ジュース せんべい	温そうめん 笹かま揚げ 牛乳 ぶどう	牛乳 かぼちゃのカップケーキ(★)	鶏もも 蒸しかまぼこ 牛乳 鶏 卵 ホイップクリーム	そうめん プレミックス粉 調合油 プレミックス粉 無塩バター	にんじん たまねぎ こまつな 根 菜ねぎ ぶどう かぼちゃ	エネルギー: 386kcal タンパク: 12.9g 脂質: 14.9g	1.3g	
29 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット コッパン いちご ジャム マーガリン じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 オレンジ	エネルギー: 424kcal タンパク: 12g 脂質: 12g	1.3g	
30 日									
31 月	ジュース せんべい	秋野菜カレー コールスローサラダ 牛乳 みかん ご飯	フルーツヨーグルト(★) クッキー	ぶたかたロース プロセスチーズ 牛乳 ヨーグルト	さつまいも 調合油 マヨネーズ グラニュー糖 ビスケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ れんこん キャベツ コーン缶 きゅうり みかん パナナ みかん 缶 もも缶	エネルギー: 427kcal タンパク: 10g 脂質: 16.4g	0.9g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



# 10月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM			離乳食PM(後期)	
1(土)	運動会 ☆彡				
2(日)					
3(月)	おかゆ	青菜と野菜煮	のっぺい汁	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
4(火)	おかゆ	鶏肉と根菜煮	豆腐汁	スープスパゲッティー	ほうじ茶
5(水)	おかゆ	ポテトサラダ	なめこ汁	やわらかトースト	フルーツ
6(木)	おかゆ	豚肉と大根煮	玉ねぎ汁	味噌煮込みうどん	ほうじ茶
7(金)	おかゆ	チキンサラダ	具沢山スープ	青菜がゆ	ほうじ茶
8(土)	おかゆ	さつまいもと野菜煮	オニオンスープ	洋風リゾット	ほうじ茶
9(日)					
10(月)					
11(火)	おかゆ	温野菜	青菜汁	根菜がゆ	ほうじ茶
12(水)	おかゆ	白身魚と野菜煮	えのき汁	わかめがゆ	ほうじ茶
13(木)	おかゆ	酢豚風	キャベツ汁	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
14(金)	おかゆ	根菜のやわらか煮	すまし汁	さつまいも茶巾	フルーツ
15(土)	おかゆ	野菜のころころ煮	にんじんスープ	おおか雑炊	ほうじ茶
16(日)					
17(月)	おかゆ	きのこ根菜煮	野菜スープ	具沢山がゆ	ほうじ茶
18(火)	おかゆ	キャベツ和え	玉ねぎ汁	にんじながゆ	ほうじ茶
19(水)	おかゆ	五目納豆	わかめ汁	やわらかトースト	フルーツ
20(木)	おかゆ	ブロッコリーサラダ	なめこ汁	バナナケーキ	フルーツ
21(金)	おかゆ	野菜のうま煮	根菜汁	チーズリゾット	ほうじ茶
22(土)	おかゆ	ジャーマンポテト	オニオンスープ	ひじきがゆ	ほうじ茶
23(日)					
24(月)	おかゆ	ツナと野菜煮	キャベツ汁	バナナヨーグルト	ほうじ茶
25(火)	おかゆ	豚肉と根菜煮	豆麩汁	磯がゆ	ほうじ茶
26(水)	おかゆ	マセドアンサラダ	えのき汁	にゅうめん	フルーツ
27(木)	おかゆ	筑前煮風	わかめ汁	三色雑炊	ほうじ茶
28(金)	おかゆ	彩り野菜煮	洋風スープ	かぼちゃのカップケーキ	フルーツ
29(土)	おかゆ	ブロッコリーの含め煮	ポトフ	あけぼのがゆ	ほうじ茶
30(日)					
31(月)	おかゆ	秋野菜煮	キャベツ汁	彩りがゆ	ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立っています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。