

令和4年6月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日	曜	献立		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	水	まぐろのねぎみそ焼き マセドアンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 ピザトースト(★)	牛乳 かじきまぐろ みそ プロ セスチーズ ベーコン	三温糖 さつまいも マヨネーズ ごま 調合油 食パン	根菜ねぎ しょうが にんじん コーン缶 きゅうり グレープ フルーツ たまねぎ 青ピーマン	エネルギー: 514kcal タンパク: 24.6g 脂質: 25.3g	1.7g	プール開き
2	木	切り干し大根の煮物 ス克蘭ブルエッグ 牛乳 パナナ	牛乳 クッキー	油揚げ ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 三温糖 調合油 パ ター ビスケット	切干大根 にんじん いんげん しいたけ パナナ	エネルギー: 457kcal タンパク: 17.3g 脂質: 22.4g	0.9g	
3	金	鶏南蛮 かみかみサラダ 牛乳 メロン	ジョア 菜めしチーズおにぎり(★)	鶏もも ベーコン 牛乳 プロセ スチーズ	うどん でん粉 ごま マヨネ ーズ	にんじん ししいたけ たまねぎ 根菜ねぎ ごぼう コーン缶 きゅうり メロン わかめ	エネルギー: 594kcal タンパク: 23.2g 脂質: 19.8g	1.4g	
4	土	ロールパンサンド(エッグ、ジャム) コンソメスープ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏卵 鶏もも 牛乳	ロールパン マヨネーズ ジャム パン じゃがいも 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう コーン 缶 オレンジ	エネルギー: 603kcal タンパク: 18.6g 脂質: 21.1g	1.9g	
5	日								園遊会(園外作業)
6	月	ささ身揚げ きゃべつの塩昆布和え とろりんスープ パナナ	フルーツヨーグルト(★) いも花子	鶏ささ身 かに風味かまぼこ 鶏卵 ヨーグルト	プレミックス粉 調合油 でん粉 グラニュー糖 ビスケット	しょうが キャベツ にんじん きゅうり 塩昆布 たまねぎ わ かめ えのき パナナ みかん 缶 もも缶	エネルギー: 330kcal タンパク: 15.6g 脂質: 8.4g	0.5g	
7	火	松風焼き スパゲティサラダ 牛乳 グレープフルーツ	ジュース せんべい	牛乳 鶏ひき 鶏卵 みそ まぐ ろ類缶	パン粉 三温糖 ごま 調合油 スパゲティ マヨネーズ 米菓	根菜ねぎ たまねぎ にんじん コーン缶 きゅうり グレープ フルーツ	エネルギー: 405kcal タンパク: 18.3g 脂質: 16.1g	0.9g	
8	水	白身魚のマリネ もやし和え 牛乳 メロン	牛乳 カレーパン(★)	まがれい まぐろ類缶 かに風 味かまぼこ 牛乳 ぶたひき ナ チュラルチーズ	三温糖 でん粉 調合油 ごま マヨネーズ ロールパン オリー ブ油	赤ピーマン 黄ピーマン きゅう り たまねぎ もやし コーン缶 メロン にんじん	エネルギー: 509kcal タンパク: 15.2g 脂質: 26.2g	1.5g	
9	木	ひじきの寄せ煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	焼き竹輪 ぶたかた 黄だいず 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	こんにゃく 三温糖 調合油	ひじき にんじん ごぼう いん げん たまねぎ オレンジ	エネルギー: 352kcal タンパク: 13.9g 脂質: 14.4g	1.2g	
10	金	冷やしうどん 天ぷら 野菜生活 スイカ	牛乳 りんごとチーズの蒸しパン(★)	牛乳 かつお節 まぐろ類缶 焼 き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ	うどん マヨネーズ さつまいも 調合油 プレミックス粉	コーン缶 きゅうり 焼きのり あ おき すいか りんご	エネルギー: 533kcal タンパク: 15.2g 脂質: 18.6g	1.2g	誕生会
11	土	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも パ ター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ パナナ	エネルギー: 523kcal タンパク: 16.3g 脂質: 19.1g	1.6g	
12	日								
13	月	ハッシュドポーク シーザーサラダ 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかたローズ ベーコン ナ チュラルチーズ 牛乳 ヨーグル ト	じゃがいも 調合油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 509kcal タンパク: 16g 脂質: 30g	1.8g	
14	火	照り焼きチキン 青菜のごま和え 牛乳 グレープフルーツ	スポン せんべい	牛乳 鶏もも	ごま 三温糖 米菓	にんにく しょうが ごまつな に んじん もやし コーン缶 グ レープフルーツ	エネルギー: 298kcal タンパク: 13.6g 脂質: 10.3g	1g	
15	水	たらの磯辺揚げ 土佐和え 牛乳 パナナ	牛乳 マヨネーズパン(★)	まだら 牛乳 ベーコン プロセ スチーズ	薄力粉 調合油 ロールパン マヨネーズ	あおき キャベツ ほうれんそう にんじん コーン缶 パナナ た まねぎ	エネルギー: 507kcal タンパク: 20.4g 脂質: 28.1g	1.6g	
16	木	八宝菜 半月卵 牛乳 メロン	牛乳 クッキー	ぶたかた 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 ビスケット	にんじん ししいたけ たまねぎ たけのこ 根菜ねぎ チンゲン 菜 メロン	エネルギー: 322kcal タンパク: 14g 脂質: 16.9g	0.4g	
17	金	焼きそば チキンサラダ 牛乳 スイカ	あじさいゼリー(★) せんべい	ぶたかた 鶏もも 牛乳 ヨー グルト	蒸し中華麺 マヨネーズ グラ ニュー糖	キャベツ たまねぎ にんじん もやし あおのり プロッコリー コーン缶 すいか りんごジュ ース ぶどうジュース 蜜玉	エネルギー: 333kcal タンパク: 13.8g 脂質: 14.1g	0.8g	
18	土	甘バターサンド マカロニグラタン 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏もも プロセスチーズ 牛乳	バターパン マカロニ 薄力粉 バター パン粉 米菓	にんじん たまねぎ プロッコ リー パナナ	エネルギー: 515kcal タンパク: 17.9g 脂質: 18.5g	1.7g	
19	日								
20	月	豚肉の生姜焼き キャベツ和え むらも汁 オレンジ	ヨーグルト ビスコ	ぶたかたローズ かつお節 蒸 しかまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐 鶏もも	調合油 じゃがいも ビスケット	しょうが たまねぎ キャベツ に んじん コーン缶 根菜ねぎ オ レンジ	エネルギー: 441kcal タンパク: 20.5g 脂質: 20.7g	1.9g	
21	火	ポークチャップ コールスローサラダ 牛乳 メロン	ジョア ポテトのチーズ焼き(★)	牛乳 ぶたローズ プロセスチ ーズ ベーコン	マヨネーズ じゃがいも	たまねぎ にんにく キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり メ ロン	エネルギー: 537kcal タンパク: 24g 脂質: 27.1g	1.4g	
22	水	赤魚の煮付け ひじきサラダ 牛乳 パナナ	牛乳 セサミトースト(★)	くろだい プロセスチーズ かつ お節 牛乳	三温糖 マヨネーズ 食パン パ ター グラニュー糖 ごま	しょうが ひじき いんげん きゅ うり コーン缶 にんじん パナ ナ	エネルギー: 446kcal タンパク: 20.7g 脂質: 21.4g	1.2g	
23	木	五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 スイカ	牛乳 手作りドーナツ(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセ スチーズ 牛乳	調合油 さつまいも 三温糖 薄力粉 バター グラニュー糖	にんじん 根菜ねぎ すいか	エネルギー: 500kcal タンパク: 18.9g 脂質: 21.6g	1g	
24	金	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 メロン	アイス ビスケット	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳	スパゲティ でん粉 調合油 三温糖 ラクトアイス ビスケット	たまねぎ にんじん アスパラガ ス トマト缶 メロン	エネルギー: 582kcal タンパク: 19g 脂質: 31.4g	1.1g	
25	土	コッペパン(ジャム&マーガリン) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 パナナ	野菜生活 せんべい	牛乳 鶏もも	コッペパン いちごジャム マー ガリン 調整豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ パナナ	エネルギー: 510kcal タンパク: 15.4g 脂質: 14.3g	1.2g	
26	日								
27	月	コーンシチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト(★) クッキー	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 さつま 揚げ ヨーグルト	じゃがいも 三温糖 乳酸菌飲 料 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん ほうれんそう オレンジ	エネルギー: 378kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.1g	1.3g	
28	火	ハンバーグ 温野菜 牛乳 パナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたひき 鶏卵 みそ	パン粉 三温糖 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ プロッコリー コーン缶 パナナ	エネルギー: 373kcal タンパク: 16.7g 脂質: 11.5g	1.1g	
29	水	焼き魚 和風ポテトサラダ 牛乳 スイカ	牛乳 チーズドッグパン(★)	べにさげ 焼き竹輪 プロセ スチーズ 牛乳 ウインナー	じゃがいも マヨネーズ コッ ペパン	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 すいか キャベツ	エネルギー: 573kcal タンパク: 27.5g 脂質: 27.7g	1.3g	
30	木	金平ごぼう かぼちゃのキッシュ 牛乳 メロン	牛乳 ビスケット	ぶたローズ さつま揚げ ベー コン クリーム プロセ スチーズ 牛乳	しらたき ごま 三温糖 調合油 ビスケット	ごぼう れんこん にんじん い んげん かぼちゃ たまねぎ ほう れんそう コーン缶 メロン	エネルギー: 544kcal タンパク: 21.5g 脂質: 33.3g	1.7g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



令和4年6月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	水	牛乳 ビスケット	まぐろのねぎみそ焼き マセドアンサラダ なめこ汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 ピザトースト(★)	牛乳 かじきまぐろ みそ プロセ ステーズ 絹ごし豆腐 かつお節 ベーコン	ビスケット 三温糖 さつまいも マヨネーズ ごま 精白米 調合 油 食パン	根深ねぎ しょうが にんじん コーン缶 きゅうり グレープフ ルーツ たまねぎ 青ピーマン	エネルギー：611kcal タンパク：25.5g 脂質：25.9g	1.7g	プール開き
2	木	麦茶 せんべい	切り干し大根の煮物 ス克蘭ブルエッグ 豆麩汁 パナナ ご飯	牛乳 クッキー	油揚げ ぶたかた 鶏卵 かつお 節 みそ 牛乳	米菓 じゃがいも 三温糖 調合 油 バター 焼きふ 精白米 ビ スケット	切干大根 にんじん いんげん しいたけ パナナ	エネルギー：468kcal タンパク：15.7g 脂質：15.4g	1g	
3	金	ジュース せんべい	鶏南蛮 かみかみサラダ 牛乳 メロン	ジョア 菜めしチーズおにぎり(★)	かつお節 鶏もも ベーコン 牛 乳 プロセステーズ	米菓 うどん でん粉 ごま マヨ ネーズ 精白米	にんじん しいたけ たまねぎ 根 深ねぎ ごぼう コーン缶 きゅう り メロン わかめ	エネルギー：607kcal タンパク：22.4g 脂質：16.9g	1.3g	
4	土	麦茶 ビスケット	ロールパンサンド(エッグ、ジャム) コンソメスープ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏卵 鶏もも 牛乳	ビスケット ロールパン マヨネー ズ ジャムパン じゃがいも 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう コーン缶 オレンジ	エネルギー：582kcal タンパク：16.3g 脂質：21.4g	1.8g	
5	日									園舎清掃・仕立
6	月	ジュース せんべい	ささ身揚げ きゃべつの塩昆布和え とろりんスープ パナナ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	鶏ささ身 かに風味かまぼこ 鶏 卵 ヨーグルト	米菓 プレミックス粉 調合油 で ん粉 精白米 グラニュー糖 ビ スケット	しょうが キャベツ にんじん きゅうり 塩昆布 たまねぎ わか め えのき パナナ みかん缶 まま缶	エネルギー：460kcal タンパク：15.2g 脂質：8.9g	0.6g	
7	火	牛乳 クッキー	松風焼き スパゲティサラダ 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	ジュース せんべい	牛乳 鶏ひき 鶏卵 みそ まぐ ろ類 削り節 みそ	ビスケット パン粉 三温糖 ごま 調合油 スパゲティ マヨネー ズ 精白米 米菓	根深ねぎ たまねぎ にんじん コーン缶 きゅうり グレープフ ルーツ	エネルギー：500kcal タンパク：18.1g 脂質：16.1g	1.1g	
8	水	ゼリー	白身魚のマリネ もやし和え わかめ汁 メロン ご飯	牛乳 カレーパン(★)	まがれい まぐろ類 かに風味 かまぼこ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳 ぶたひき ナチュラ ルチーズ	三温糖 でん粉 調合油 ごま マヨネーズ 精白米 ロールパン オリーブ油	赤ピーマン 黄ピーマン きゅうり たまねぎ もやし コーン缶 メロ ン にんじん	エネルギー：519kcal タンパク：22.6g 脂質：18.9g	1.6g	
9	木	ジュース せんべい	ひじきの寄せ煮 野菜入り玉子焼き キャベツ汁 オレンジ ご飯	プリン せんべい	焼き竹輪 ぶたかた 黄だいず 鶏卵 プロセステーズ かつお節 みそ	米菓 こんにやく 三温糖 調合 油 精白米	ひじき にんじん ごぼう いんげ ん たまねぎ オレンジ	エネルギー：422kcal タンパク：12.2g 脂質：9.4g	1.1g	
10	金	牛乳 せんべい	冷やしうどん 天ぷら 野菜生活 スイカ	牛乳 りんごとチーズの蒸しパン(★)	牛乳 かつお節 まぐろ類 焼 き竹輪 鶏卵 プロセステーズ	米菓 うどん マヨネーズ さつま いも 調合油 プレミックス粉	コーン缶 きゅうり 焼きのり あ おさ すいか りんご	エネルギー：559kcal タンパク：17.2g 脂質：20.3g	1.4g	誕生会
11	土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃが いも バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パ セリ パナナ	エネルギー：449kcal タンパク：11.4g 脂質：16.7g	1.4g	
12	日									
13	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク シーザーサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかたローズ ベーコン ナ チュラルチーズ 牛乳 ヨーグル ト	米菓 じゃがいも 調合油 マヨ ネーズ 精白米 乳酸菌飲料 ビ スケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー：568kcal タンパク：15.1g 脂質：24.2g	1.7g	
14	火	牛乳 クッキー	照り焼きチキン 青菜のごま和え えのき汁 グレープフルーツ ご飯	スポロン せんべい	牛乳 鶏もも かつお節 みそ	ビスケット ごま 三温糖 精白米 米菓	にんにく しょうが こまつな に んじん もやし コーン缶 グレー プフルーツ	エネルギー：422kcal タンパク：14.6g 脂質：12.1g	1.4g	
15	水	ヨーグルト	たらの磯辺揚げ 土佐和え 豆麩汁 パナナ ご飯	牛乳 マヨネーズパン(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ベーコン プロセステーズ	薄力粉 調合油 焼きふ 精白米 ロールパン マヨネーズ	あおさ キャベツ ほうれんそうに んじん コーン缶 パナナ たまね ぎ	エネルギー：547kcal タンパク：20.4g 脂質：21.8g	1.4g	
16	木	ジュース せんべい	八宝菜 半月卵 キャベツ汁 メロン ご飯	牛乳 クッキー	ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 ごま油 でん粉 精白米 ビスケット	にんじん しいたけ たまねぎ た けのこ 根深ねぎ チンゲン菜 メ ロン	エネルギー：391kcal タンパク：12.4g 脂質：11.1g	0.7g	
17	金	ヤクルト せんべい	焼きそば チキンサラダ 牛乳 スイカ ご飯	あじさいゼリー(★) せんべい	ぶたかた かつお節 鶏むね 牛 乳 ヨーグルト	米菓 蒸し中華麺 マヨネーズ 精白米 グラニュー糖	キャベツ たまねぎ にんじん も やし あおのり プロコリー コーン缶 すいか りんごジュー ス ぶどうジュース 煮干	エネルギー：432kcal タンパク：14.1g 脂質：11.9g	0.9g	
18	土	麦茶 ビスケット	甘バターサンド マカロニグラタン 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏もも プロセステーズ 牛乳	ビスケット バターパン マカロニ 薄力粉 バター パン粉 米菓	にんじん たまねぎ プロコリー パナナ	エネルギー：554kcal タンパク：17.7g 脂質：21.2g	1.8g	
19	日									
20	月	ジュース せんべい	豚肉の生姜焼き キャベツ和え むらくも汁 オレンジ ご飯	ヨーグルト ビスコ	ぶたかたローズ かつお節 蒸し かまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐 鶏 もも	米菓 調合油 じゃがいも 精白 米 ビスケット	しょうが たまねぎ キャベツ に んじん コーン缶 根深ねぎ オレ ンジ	エネルギー：519kcal タンパク：19.1g 脂質：16.7g	1.4g	
21	火	牛乳 ビスケット	ポークチャップ コールスローサラダ 青菜汁 メロン ご飯	ジョア ポテトのチーズ焼き(★)	牛乳 ぶたローズ プロセステーズ 削り節 みそ ベーコン	ビスケット マヨネーズ 精白米 じゃがいも	たまねぎ にんにく キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり メロ ン	エネルギー：639kcal タンパク：24.5g 脂質：26.2g	1.5g	
22	水	ゼリー	赤魚の煮付け ひじきサラダ 玉ねぎ汁 パナナ ご飯	牛乳 セサミトースト(★)	くみだい プロセステーズ 絹ごし 豆腐 みそ かつお節 牛乳	三温糖 マヨネーズ 精白米 食 パン バター グラニュー糖 ごま ラニュー糖	しょうが ひじき いんげん きゅ うり コーン缶 にんじん パナナ	エネルギー：480kcal タンパク：20.1g 脂質：15.4g	1.1g	
23	木	スポロン せんべい	五目納豆 さつまいもの甘煮 キャベツ汁 スイカ ご飯	牛乳 手作りドーナツ(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセ ステーズ かつお節 みそ 牛乳	米菓 調合油 さつまいも 三温 糖 精白米 薄力粉 バター グ ラニュー糖	にんじん 根深ねぎ すいか	エネルギー：554kcal タンパク：17.6g 脂質：14.4g	1.2g	
24	金	麦茶 せんべい	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 メロン ご飯	アイス ビスケット	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳	米菓 スパゲティ でん粉 調 合油 三温糖 精白米 ラクトア イス ビスケット	たまねぎ にんじん アスパラガ ス トマト缶 メロン	エネルギー：581kcal タンパク：17.4g 脂質：25.1g	1g	
25	土	牛乳 ビスケット	コッパン(ジャム&マーガリン) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 パナナ	野菜生活 せんべい	牛乳 鶏もも	ビスケット コッパン いちご ジャム マーガリン 調製豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ パ ナナ	エネルギー：552kcal タンパク：16.6g 脂質：19.8g	1.6g	
26	日									
27	月	ジュース せんべい	コーンシチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) クッキー	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 さつま 揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも 三温糖 精白 米 乳酸菌飲料 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん ほ うれんそう オレンジ	エネルギー：465kcal タンパク：15.2g 脂質：12.3g	1.1g	
28	火	牛乳 ビスケット	ハンバーグ 温野菜 豆腐汁 パナナ ご飯	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたひき 鶏卵 絹ごし豆 腐 かつお節 みそ	ビスケット パン粉 三温糖 精 白米 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ プ ロコリー コーン缶 パナナ	エネルギー：494kcal タンパク：18.3g 脂質：14.3g	1.2g	
29	水	ヨーグルト	焼き魚 和風ポテトサラダ なめこ汁 スイカ ご飯	牛乳 チーズドッグパン(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセ ステーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳 ウィナー	じゃがいも マヨネーズ 精白米 コッパン	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 すいか キャベツ	エネルギー：610kcal タンパク：25.8g 脂質：23.1g	0.8g	
30	木	麦茶 せんべい	金平ごぼう かぼちゃキッシュ 玉ねぎ汁 メロン ご飯	牛乳 ビスケット	ぶたローズ さつま揚げ ベー コン 鶏卵 クリーム プロセステ ーズ 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳	米菓 したらき ごま 三温糖 調 合油 精白米 ビスケット	ごぼう れんこん にんじん いん げん かぼちゃ たまねぎ ほ うれんそう コーン缶 メロン	エネルギー：567kcal タンパク：20.1g 脂質：26.2g	1.7g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



6月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名 (共通分) AM			離乳食PM (後期)	
1 (水)	おかゆ	マセドアンサラダ	なめこ汁	やわらかトースト	フルーツ
2 (木)	おかゆ	豚肉と大根煮	豆麴汁	わかめがゆ	ほうじ茶
3 (金)	おかゆ	野菜のそぼろ煮	玉ねぎ汁	味噌煮込みうどん	ほうじ茶
4 (土)	おかゆ	鶏肉と野菜煮	コンソメスープ	洋風リゾット	ほうじ茶
5 (日)					
6 (月)	おかゆ	ささみ入り根菜煮	とろりんスープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
7 (火)	おかゆ	野菜のおかか煮	青菜汁	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
8 (水)	おかゆ	カレーと野菜煮	わかめ汁	彩りがゆ	ほうじ茶
9 (木)	おかゆ	ひじきの寄せ煮	キャベツ汁	根菜がゆ	ほうじ茶
10 (金)	おかゆ	ツナと野菜煮	貝だくさんスープ	蒸しパン	フルーツ
11 (土)	おかゆ	ジャーマンポテト	野菜スープ	おかかがゆ	ほうじ茶
12 (日)					
13 (月)	おかゆ	シーザーサラダ	オニオンスープ	きのこがゆ	ほうじ茶
14 (火)	おかゆ	鶏肉と根菜煮	えのき汁	青菜がゆ	ほうじ茶
15 (水)	おかゆ	キャベツのしっとり煮	豆麴汁	かぼちゃ茶巾	フルーツ
16 (木)	おかゆ	八宝菜	キャベツ汁	貝だくさんがゆ	ほうじ茶
17 (金)	おかゆ	チキンサラダ	にんじんスープ	にゅうめん	ほうじ茶
18 (土)	おかゆ	野菜のうま煮	根菜汁	人参がゆ	ほうじ茶
19 (日)					
20 (月)	おかゆ	キャベツ和え	むらくも汁	あけぼのがゆ	ほうじ茶
21 (火)	おかゆ	コールスローサラダ	青菜汁	いももち	フルーツ
22 (水)	おかゆ	赤魚と野菜煮	玉ねぎ汁	やわらかトースト	フルーツ
23 (木)	おかゆ	五目納豆	キャベツ汁	野菜がゆ	ほうじ茶
24 (金)	おかゆ	野菜のトマト煮	にんじんスープ	スープスパゲッティー	ほうじ茶
25 (土)	おかゆ	やわらか根菜煮	野菜スープ	ひじきがゆ	ほうじ茶
26 (日)					
27 (月)	おかゆ	鶏肉と野菜煮	オニオンスープ	バナナヨーグルト	ほうじ茶
28 (火)	おかゆ	温野菜	豆腐汁	にんじんのおやき	フルーツ
29 (水)	おかゆ	ポテトサラダ	なめこ汁	三色雑炊	ほうじ茶
30 (木)	おかゆ	かぼちゃ煮	玉ねぎ汁	磯がゆ	ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。