

# 令和4年5月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 日								
2 月	キーマカレー フルーツヨーグルトあえ 牛乳	牛乳 柏餅	だいたひき クリーム ヨーグルト 牛乳	油 かしわもち	しょうが たまねぎ にんじん 干しいたけ トマト缶 みかん缶 パナナ	エネルギー：413kcal タンパク：17.1g 脂質：17.3g	食塩相当量：0.9g	兜行列
3 火								憲法記念日
4 水								みどりの日
5 木								こどもの日
6 金	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 パナナ	ジョア ちんすこう (かぼちゃ)(★)	鶏もも 牛乳	蒸し中華めん 油 車糖 薄力粉	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ パナナ かぼちゃ	エネルギー：410kcal タンパク：18.9g 脂質：15.2g	食塩相当量：0.8g	
7 土	サンドイッチ(カツ・ジャム) コンソメスープ 牛乳 オレンジ	バナナ	ぶたかたローズ 鶏卵 鶏もも 牛乳	食パン 薄力粉 パン粉 油 ジャム じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ コーン缶 オレンジ バナナ	エネルギー：530kcal タンパク：22.1g 脂質：14.4g	食塩相当量：1.5g	
8 日								
9 月	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	じゃがいも 有塩バター 上新粉 車糖 乳酸菌飲料 ビスケット	アスパラガス たまねぎ にんじん コーン缶 オレンジ	エネルギー：414kcal タンパク：20g 脂質：17.9g	食塩相当量：1g	
10 火	鶏のから揚げ 青菜のごま和え 牛乳 美生柑	牛乳 よもぎ団子(★)	鶏もも 牛乳 絹ごし豆腐 きな粉	薄力粉 でん粉 油 ごま 車糖 上新粉	こまつな にんじん もやし コーン缶 美生柑 よもぎ	エネルギー：454kcal タンパク：19.3g 脂質：19.5g	食塩相当量：0.9g	よもぎ団子 作り
11 水	さわらの味噌焼き カラフルサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 クリームボックス(★)	みそ さわら 牛乳 加糖練乳	車糖 じゃがいも マヨネーズ 食パン 無塩バター でん粉	きゅうり にんじん コーン缶 オレンジ	エネルギー：461kcal タンパク：20.4g 脂質：20.7g	食塩相当量：1.1g	
12 木	酢豚 半月卵 ゆで絹さや 牛乳 メロン	牛乳 揚げせんべい	ぶたかたローズ 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ さやえんどう メロン	エネルギー：411kcal タンパク：18.7g 脂質：17.8g	食塩相当量：1.3g	
13 金	ご飯 かつおの竜田揚げ きゃべつサラダ こづゆ パナナ	牛乳 いちごの蒸しパン(★)	かつお ほたてがい 牛乳	でん粉 油 マヨネーズ さといも しらすき 水稲穀 粒 ざらめ糖 プレミックス粉	しょうが キャベツ きゅうり コーン缶 にんじん きくらげ バナナ いちご レモン	エネルギー：524kcal タンパク：21.9g 脂質：15g	食塩相当量：1.2g	お誕生会
14 土	ミルクリッチ ミートソースグラタン 牛乳 美生柑	プリン アンパンマンせんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	クリームパン マカロニ 米菓	たまねぎ にんじん 美生柑	エネルギー：535kcal タンパク：19.4g 脂質：19.8g	食塩相当量：1.4g	
15 日								
16 月	照り焼きチキン 青菜和え 豆乳パンパキンスープ オレンジ	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも ベーコン ヨーグルト	じゃがいも オリブ油 豆乳 ビスケット	こまつな にんじん もやし かぼちゃ たまねぎ オレンジ バナナ みかん缶 もも缶	エネルギー：421kcal タンパク：15.7g 脂質：18g	食塩相当量：0.8g	
17 火	花焼売 温野菜 さつま芋 牛乳 メロン	スポロン Caせんべい	ぶたひき 牛乳	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉 さつまいも 米菓	根深ねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー コーン缶 メロン	エネルギー：407kcal タンパク：16.5g 脂質：11.5g	食塩相当量：1g	
18 水	まぐろのオーロラソース 水菜サラダ 牛乳 パナナ	牛乳 チーズラスク(★)	まぐろ類 牛乳 ナチュラルチーズ	でん粉 油 マヨネーズ 食パン オリブ油	しょうが にんじん きゅうり もやし みずな パナナ	エネルギー：435kcal タンパク：22.9g 脂質：17.9g	食塩相当量：1.2g	
19 木	五目昆布煮 ブロッコリーのキッシュ 牛乳 オレンジ	牛乳 ふかし芋(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 ベーコン 鶏卵 牛乳 クリーム プロセスチーズ	車糖 油 さつまいも	まごんぼ ごぼう にんじん ブロッコリー たまねぎ ぶなしめじ オレンジ	エネルギー：405kcal タンパク：16.2g 脂質：20.7g	食塩相当量：1g	
20 金	あんかけそうめん 竹輪の天ぷら 牛乳 メロン	ヤクルト 菜の花おにぎり(★)	油揚げ 鶏もも 焼き竹輪 牛乳 鶏卵	そうめん でん粉 プレミックス粉 油 水稲穀粒	にんじん たまねぎ 干しいたけ 根深ねぎ メロンこまつな	エネルギー：425kcal タンパク：14.5g 脂質：12g	食塩相当量：1g	
21 土	甘バターパン 回鍋肉風 牛乳 美生柑	野菜生活 サラダせんべい	ぶたかた みそ 牛乳	クリームパン 車糖 ごま油 米菓	キャベツ にんじん 青ピーマン 根深ねぎ 美生柑	エネルギー：519kcal タンパク：23g 脂質：17.8g	食塩相当量：1.4g	
22 日								
23 月	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	ソファール 黒ごまクラッカー	ぶたもも プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ クラッカー	ぶなしめじ さやいんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー：410kcal タンパク：15.1g 脂質：18g	食塩相当量：1.4g	
24 火	アスパラの肉巻き ビーフソテー 牛乳 メロン	牛乳 新じゃがのフライドポテト (★)	ぶたローズ ベーコン じゃがいも	車糖 ビーフ油 じゃがいも	アスパラガス にんじん キャベツ もやし メロン	エネルギー：401kcal タンパク：20.4g 脂質：16.9g	食塩相当量：0.8g	
25 水	焼き魚 かぼちゃサラダ 牛乳 パナナ	牛乳 きな粉揚げパン(★)	べにざけ プロセスチーズ 牛乳	マヨネーズ コップパン 油 ざらめ糖	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 パナナ	エネルギー：468kcal タンパク：22.0g 脂質：21.3g	食塩相当量：0.8g	
26 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 スイカ	牛乳 マリービスケット	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	油 さつまいも 車糖 ビスケット	にんじん 根深ねぎ すいか	エネルギー：410kcal タンパク：17g 脂質：18.6g	食塩相当量：1.1g	
27 金	アスパラ入り和風スパゲティ レバー竜田揚げ 牛乳 オレンジ	クリームあんみつ(★)	ベーコン ぶたレバー 牛乳	スパゲティ 油 でん粉 車糖 こしあん ラクトアイス	ぶなしめじ アスパラガス オレンジ てんぐき パナナ いちご みかん	エネルギー：452kcal タンパク：20.8g 脂質：19.8g	食塩相当量：0.9g	
28 土	ソフトフランス(いちごジャム) ポトフ 牛乳 パナナ	オレンジジュース せんべい	鶏もも 牛乳	コップパン ジャム じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー：570kcal タンパク：21.1g 脂質：11.7g	食塩相当量：1.4g	
29 日								
30 月	チキンカレー シーザーサラダ 牛乳 パナナ	飲むヨーグルト(★) いも花子	鶏むね ベーコン プロセスチーズ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 さつまいも	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ コーン缶 きゅうり パナナ	エネルギー：407kcal タンパク：15.3g 脂質：19.8g	食塩相当量：1.1g	
31 火	ヒレカツ ベイクドポテト 三色和え 牛乳 スイカ	牛乳 ビスコ	ぶたヒレ 鶏卵 かつお節 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 じゃがいも ビスケット	キャベツ コーン缶 にんじん すいか	エネルギー：439kcal タンパク：20g 脂質：20g	食塩相当量：1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※季節の食材では、新じゃが芋、新玉ねぎ、会津産アスパラガス、メロンなどを使用し、また、こづゆには、西会津産のきくらげを使用します。  
※幼児期は、味覚や体の発達する大切な時期です。おやつは、栄養補給、素材の味や味覚の経験として、おにぎり、よもぎ、芋類や野菜を使った献立にしました。



# 令和4年5月 献立表

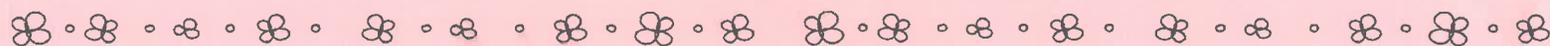
門田報徳保育園

3歳未満児

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 日									
2 月	リンゴジュース 星たべよ	キーマカレー フルーツヨーグルトあえ 牛乳 ご飯	麦茶 わかめおにぎり(★)	だいたい ぶたひき クリーム ヨーグルト 牛乳	米菓 油 水稲穀粒	たまねぎ にんじん トマト 缶 みかん缶 パナナ いちご わかめ	1食分: 475kcal タンパク: 14.2g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1.2g	兜行列
3 火									憲法記念日
4 水									みどりの日
5 木									こどもの日
6 金	ぶどうジュース 醤油せんべい	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 パナナ	ジョア ちんすこう (かぼちゃ)(★)	鶏もも 牛乳	米菓 蒸し中華めん 油 車糖 薄力粉	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ パナナ かぼちゃ	1食分: 414kcal タンパク: 17.3g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 0.8g	
7 土	麦茶 マンナビスケット	サンドイッチ(カツ・ジャム) コンソメスープ 牛乳 オレンジ	バナナ	ぶたかたローズ 鶏卵 鶏もも 牛乳	ビスケット 食パン 薄力粉 パン粉 油 ジャム じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ コーン缶 オレンジ	1食分: 450kcal タンパク: 18.3g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.2g	
8 日									
9 月	麦茶 せんべい	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも 上新粉 車糖 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	アスパラガス たまねぎ にんじん コーン缶 オレンジ	1食分: 460kcal タンパク: 18.8g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 1.1g	
10 火	ゼリー	鶏のから揚げ 青菜のごま和え えのき汁 美生柑 ご飯	牛乳 よもぎ蒸しパン(★)	鶏もも かつお節 みそ 牛乳	ゼリー 薄力粉 でん粉 油 ごま 車糖 水稲穀粒 プレミックス粉 豆乳	こまつな にんじん もやし コーン缶 えのきだけ わかめ 美生柑 よもぎ	1食分: 427kcal タンパク: 14.1g 脂質: 13g	食塩相当量: 1.1g	
11 水	リンゴジュース 星たべよ	さわらの味噌焼き カラフルサラダ 玉ねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 クリームボックス(★)	みそ さわら みそ かつお節 牛乳 加糖練乳	米菓 車糖 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 食パン 無塩バター	きゅうり にんじん コーン缶 たまねぎ こまつな オレンジ	1食分: 476kcal タンパク: 16.6g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.2g	
12 木	麦茶 バナナ	豚豚 半月卵 ゆで絹さや 豆麩汁 メロン ご飯	牛乳 アンパンマンせんべい	ぶたかたローズ 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 焼きふ 水稲穀粒 米菓	バナナ たまねぎ にんじん 青ピーマン さやえんどう こまつな メロン	1食分: 436kcal タンパク: 16.6g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1g	
13 金	麦茶 アスパラガス	ご飯 かつおの竜田揚げ きゃべつサラダ こぶゆ パナナ	牛乳 いちごの蒸しパン(★)	かつお ほたてがい 牛乳	ビスケット 油 マヨネーズ さいとも しらたき 水稲穀粒 プレミックス粉	キャベツ きゅうり にんじん きくらげ 干しいたけ パ ナナ いちご レモン果汁	1食分: 473kcal タンパク: 18.3g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1g	お誕生会
14 土	リンゴジュース うす焼きせんべい	ミルクリッチ ミートソースグラタン 牛乳 美生柑	プリン せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	米菓 クリームパン マカロニ	たまねぎ にんじん 美生柑	1食分: 483kcal タンパク: 14.3g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.3g	
15 日									
16 月	麦茶 星たべよ	照り焼きチキン 青菜和え 豆乳パンプキンスープ オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも ベーコン ヨーグルト	米菓 じゃがいも オリブ油 豆乳 水稲穀 粒 ビスケット	こまつな にんじん もやし かぼちゃ オレンジ パナナ みかん缶 もも缶	1食分: 453kcal タンパク: 14.3g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 0.8g	
17 火	ゼリー	花焼売 温野菜 豆腐汁 メロン ご飯	スポロン Caせんべい	ぶたひき 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉 水稲穀粒 米菓	根深ねぎ 干しいたけ キャベツ ブロッコリー コーン缶 メロン	1食分: 423kcal タンパク: 14g 脂質: 7.6g	食塩相当量: 1.2g	
18 水	リンゴジュース マリービスケット	まぐろのオーロラソース 水菜サラダ たまねぎ汁 パナナ ご飯	牛乳 チーズラスク(★)	まぐろ類 みそ かつお節 牛乳 ナチュラルチーズ	ビスケット でん粉 マヨネーズ ごま油 水稲穀粒 食パン	にんじん きゅうり もやし みずな さやいんげん たまねぎ パナナ	1食分: 473kcal タンパク: 18.5g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1g	
19 木	麦茶 バナナ	五目昆布煮 ブロッコリーのキッシュ 豆麩汁 オレンジ ご飯	牛乳 ふかし芋(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 ベーコン 鶏卵 牛乳 プロセスチーズ みそ	車糖 油 焼きふ 水稲穀粒 さつまいも	バナナ まこんぶ ごぼう ブロッコリー ぶなしめじ こまつな オレンジ	1食分: 473kcal タンパク: 22.4g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1g	
20 金	ぶどうジュース 醤油せんべい	あんかけそうめん 竹輪の天ぷら 牛乳 メロン	ヤクルト 菜の花おにぎり(★)	輪揚げ 鶏もも 焼き竹輪 牛乳 鶏卵	米菓 そうめん でん粉 プレミックス粉 油 水稲穀粒	にんじん たまねぎ 干しいたけ 根深ねぎ メロン こまつな	1食分: 438kcal タンパク: 12.9g 脂質: 10g	食塩相当量: 1.1g	
21 土	麦茶 クッキー	甘バターパン 回鍋肉風 牛乳 美生柑	野菜生活 星たべよ	ぶたかた みそ 牛乳	ビスケット クリームパン 車糖 ごま油 米菓	キャベツ にんじん 青ピーマン 根深ねぎ にんにく 美生柑	1食分: 415kcal タンパク: 16.8g 脂質: 14g	食塩相当量: 0.9g	
22 日									
23 月	リンゴジュース 星たべよ	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	なかよしヨーグルト 黒ごまクラッカー	ぶたもも プロセスチーズ 牛乳	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 クラッカー	にんじん ぶなしめじ さやいんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	1食分: 497kcal タンパク: 13.4g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.3g	
24 火	ぶどうジュース クッキー	アスパラの肉巻き ビーフソテー えのき汁 メロン ご飯	牛乳 新じゃがのフライドポテト (★)	ぶたローズ ベーコン かつお節 みそ 牛乳	ビスケット 車糖 ビーフ 油 水稲穀粒 じゃがいも	アスパラガス キャベツ えのきだけ たまねぎ わかめ メロン	1食分: 471kcal タンパク: 17.1g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.1g	
25 水	麦茶 マンナビスケット	焼き魚 かぼちゃサラダ 青菜汁 バナナ ご飯	牛乳 きな粉揚げパン(★)	べにざけ プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	ビスケット マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 コッペパン 油 ざらめ糖	かぼちゃ きゅうり コーン缶 こまつな たまねぎ パナナ	1食分: 488kcal タンパク: 18.8g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 0.9g	
26 木	ゼリー	五目納豆 さつまいもの甘煮 キャベツ汁 スイカ ご飯	牛乳 マリービスケット	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	ゼリー 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒 ビスケット	にんじん 根深ねぎ キャベツ えのきだけ すいか	1食分: 430kcal タンパク: 14g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.9g	
27 金	リンゴジュース うす焼きせんべい	アスパラ入り和風スパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ ご飯	あんみつ(★)	ベーコン ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲティ 油 でん粉 車糖 水稲穀粒 こしあん	ぶなしめじ アスパラガス オレンジ てんぐさ パナナ いちご みかん	1食分: 455kcal タンパク: 16.2g 脂質: 12g	食塩相当量: 0.9g	
28 土	麦茶 チョコビスケット	ソフトフランス(いちごジャム) ポトフ 牛乳 パナナ	オレンジジュース せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット コッペパン ジャム じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 パナナ	1食分: 417kcal タンパク: 13.7g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 0.8g	
29 日									
30 月	麦茶 ゴマクラッカー	チキンカレー シーザーサラダ 牛乳 パナナ ご飯	飲むヨーグルト(★) アンパンマンせんべい	鶏むね ベーコン プロセスチーズ 牛乳 ヨーグルト	クラッカー ごま じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 米菓	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ コーン缶 きゅうり パナナ	1食分: 469kcal タンパク: 15.6g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1.3g	
31 火	ゼリー	ヒレカツ ベイクドポテト 三色和え わかめ汁 スイカ ご飯	牛乳 ビスコ	ぶた上レ 鶏卵 かつお節 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 じゃがいも 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ コーン缶 にんじん わかめ たまねぎ すいか	1食分: 489kcal タンパク: 17.7g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※季節の食材では、新じゃが芋、新玉ねぎ、会津産のアスパラガス、メロンを使用し、また、こぶゆには西会津産のきくらげを使用します。  
※幼児期は、味覚や体の発達する大切な時期です。  
おやつは、栄養補給、素材の味や味覚の経験として、おにぎり、よもぎ、芋類や野菜を使った献立にしました。



# 5月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名 (共通分) AM	離乳食PM (後期)
1(日)		
2(月)	おかゆ 野菜のひき肉煮 玉ねぎ汁	人参がゆ ほうじ茶
3(火)		
4(水)		
5(木)		
6(金)	おかゆ キャベツのやわらか煮 チキンスープ	おやき ほうじ茶
7(土)	野菜たっぷりがゆ ころころスープ	キャベツがゆ ほうじ茶
8(日)		
9(月)	おかゆ 厚揚げと野菜の煮物 じゃが芋汁	バナナヨーグルト ほうじ茶
10(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 えのき汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
11(水)	おかゆ ポテトサラダ風 玉ねぎ汁	やわらかトースト ほうじ茶
12(木)	おかゆ 豚肉のトマト煮 豆麩汁	青菜がゆ ほうじ茶
13(金)	おかゆ カツオの野菜とろみ煮 すまし汁	むしぼん ほうじ茶
14(土)	おかゆ じゃがいものひき肉煮 オニオンスープ 	トマトがゆ ほうじ茶
15(日)		
16(月)	おかゆ 野菜と鶏肉の煮物 かぼちゃスープ	フルーツヨーグルト ほうじ茶
17(火)	おかゆ ミートボール 人参汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
18(水)	おかゆ ツナポテト煮 玉ねぎ汁	チーズトースト ほうじ茶
19(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 豆麩汁	さつまいも茶巾 ほうじ茶
20(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	にゅうめん ほうじ茶
21(土)	おかゆ ホイコーロー風煮物 じゃが芋汁	人参がゆ ほうじ茶
22(日)		
23(月)	おかゆ 豚肉の野菜あんかけ キャベツ汁	おかかかゆ ほうじ茶
24(火)	おかゆ アスパラと豚肉の煮物 えのき汁	ふかし芋 ほうじ茶
25(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 青菜汁	煮込みうどん ほうじ茶
26(木)	おかゆ 五目納豆 キャベツ汁	きのこがゆ ほうじ茶
27(金)	おかゆ 野菜の煮物 卵スープ	フルーツ寒天 ほうじ茶
28(土)	おかゆ ブロッコリー煮 ポトフ	ひじきがゆ ほうじ茶
29(日)		
30(月)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 人参汁	バナナヨーグルト ほうじ茶
31(火)	おかゆ 三色あえ わかめ汁	彩りがゆ ほうじ茶

- \* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

