

令和5年 3月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	ぶりの照り焼き 三色和え 牛乳 バナナ	牛乳 たまごカスタードパン	ぶり かつお節 牛乳	クリームパン	ほうれんそう コーン缶 もやし にんじん バナナ	エネルギー: 422kcal タンパク: 21.5g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 1.1g	
2 木	すき焼き風煮 チーズキッシュ ブロッコリー 牛乳 リンゴ	牛乳 揚げせんべい	鶏もも 焼き豆腐 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	しらたき じゃがいも 車糖 油 米菓	たまねぎ リンゴ ブロッコリー	エネルギー: 417kcal タンパク: 19.5g 脂質: 17.8g	食塩相当量: 1.2g	
3 金	三色そうめん 揚げ出し豆腐 菜の花の和え物 牛乳 いちご	麦茶 ケーキ	かつお節 鶏卵 鶏もも 凍り豆腐 牛乳	そうめん でん粉 車糖 油 ショートケーキ	根深ねぎ にんじん きゅうり いちご 和種なばな キャベツ	エネルギー: 431kcal タンパク: 17g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 1.3g	ひなまつり
4 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ジャーマンポテト 牛乳 リンゴ	ぶどうゼリー 醤油せんべい	ベーコン 牛乳	ソフトフランス じゃがいも 有塩バター ゼリー 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ リンゴ	エネルギー: 555kcal タンパク: 17.4g 脂質: 20g	食塩相当量: 1.5g	
5 日								
6 月	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 美生柑	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 生揚げ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 車糖 ビスケット	にんじん キャベツ コーン缶 美生柑 みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 403kcal タンパク: 16.9g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 0.8g	
7 火	ヒレカツ 温野菜 牛乳 リンゴ	牛乳 焼き芋(★)	ぶたヒレ 鶏卵 まぐろ類缶 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 さつまいも	キャベツ にんじん 乾燥わかめ リンゴ	エネルギー: 404kcal タンパク: 19.6g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 0.7g	
8 水	赤飯 焼き魚 キャベツ和え こづゆ みかん	牛乳 ロールパン(ジャム)	べにざけ かつお節 貝柱 あずき 牛乳	さといも しらたき 焼きふ 水稲穀粒 ごま ロールパン いちご	キャベツ にんじん きくらげ 乾しいたけ みかん	エネルギー: 448kcal タンパク: 22g 脂質: 9.1g	食塩相当量: 1.3g	
9 木	酢豚 半月卵 ブロッコリー 牛乳 清見オレンジ	ジョア せんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ ブロッコリー オレンジ	エネルギー: 428kcal タンパク: 21.3g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 1.1g	
10 金	和風きのこスパゲティ レパールのケチャップ煮 牛乳 いちご	リンゴジュース クラッカー	ベーコン ぶたレバー 牛乳	スパゲティ 油 でん粉 クラッカー	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり いちご	エネルギー: 406kcal タンパク: 16.8g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.8g	
11 土			卒園式					
12 日								
13 月	チキンカレー コールスローサラダ 牛乳 美生柑	ソファール ビスケット	鶏もも 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり 美生柑	エネルギー: 437kcal タンパク: 15.3g 脂質: 19.8g	食塩相当量: 1.1g	
14 火	焼肉 ビーフソテー 牛乳 バナナ	スポロン 醤油せんべい 小魚	ぶたかたロース 鶏ひき 牛乳 かつおちいわし	車糖 ごま ビーフ 油 米菓	たまねぎ 青ピーマン にんじん バナナ	エネルギー: 418kcal タンパク: 18.9g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.3g	
15 水	さばの味噌煮 きゃべつソテー ペイクドポテト 牛乳 甘夏	牛乳 フルーツサンド(★)	まさば みそ 牛乳 ホイップクリーム	車糖 油 じゃがいも コッパン	キャベツ にんじん コーン缶 なつみかん もも缶 いちご	エネルギー: 424kcal タンパク: 19.7g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 0.9g	
16 木	親子煮 ブロッコリーサラダ 牛乳 清見オレンジ	麦茶 ぼたもち(★)	鶏もも なたと 鶏卵 牛乳 きな粉	車糖 マヨネーズ 水稲穀粒	乾しいたけ グリンピース ブロッコリー きゅうり コーン缶 オレンジ	エネルギー: 416kcal タンパク: 17.6g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 0.6g	
17 金	タンメン チャーハン シュウマイ ゆで野菜 牛乳 バナナ	麦茶 プリンアラモード(★)	ぶたかた ぶたひき 牛乳 べにざけ 鶏卵 ホイップクリーム	中華めん ごま油 しゅうまいの皮 水稲穀粒 ウエハース	キャベツ 根深ねぎ バナナ アスパラガス みかん缶 リンゴ	エネルギー: 554kcal タンパク: 21.1g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 1.4g	お誕生会
18 土	コッパン(甘バター) ミートソースグラタン 牛乳 リンゴ	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	コッパン マカロニ 米菓	にんじん たまねぎ りんご	エネルギー: 536kcal タンパク: 20.3g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1.5g	
19 日								
20 月	鶏のから揚げ かぼちゃサラダ キャベツ汁 バナナ 牛乳	ドリンクヨーグルト (★) いも花子	鶏もも 油揚げ かつお節 みそ 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 さつまいも 油	かぼちゃ にんじん きゅうり キャベツ 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 440kcal タンパク: 17.1g 脂質: 22.5g	食塩相当量: 0.8g	
21 火								春分の日
22 水	たらのスパイス揚げ ごま和え 牛乳 いちご	牛乳 ドッグパン(★)	まだら 牛乳 ウィナー	薄力粉 油 ごま ロールパン	ほうれんそう にんじん もやし コーン缶 いちご キャベツ	エネルギー: 418kcal タンパク: 21.1g 脂質: 20.1g	食塩相当量: 1.2g	
23 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 アスパラ 牛乳 清見オレンジ	牛乳 ビスコ	納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 車糖 ビスケット	にんじ 根深ねぎ オレンジ アスパラガス	エネルギー: 420kcal タンパク: 16.6g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 0.8g	
24 金	焼きそば 手羽元のさっぱり煮 牛乳 バナナ	ヤクルト みそ焼きおにぎり(★)	ぶたかた 鶏手羽 牛乳 みそ	蒸し中華めん ごま 油 ざらめ糖 水稲穀粒	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ バナナ	エネルギー: 421kcal タンパク: 16.6g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1g	さくら組 卒園遠足
25 土	クロワッサンサンド(ツナ・ジャム) ころころスープ 牛乳 みかん	ぶどうゼリー ぱりんこ	まぐろ類缶 ベーコン 牛乳	クロワッサン マヨネーズ じゃがいも ゼリー	きゅうり コーン缶 にんじん たまねぎ キャベツ みかん	エネルギー: 566kcal タンパク: 13.1g 脂質: 25.2g	食塩相当量: 1.5g	
26 日								
27 月	ハンバーグ マッシュサラダ 牛乳 フルーツ盛り合わせ	牛乳 せんべい	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳	パン粉 車糖 油 じゃがいも マヨネーズ 米菓	たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ コーン缶 バナナ いちご	エネルギー: 433kcal タンパク: 21.2g 脂質: 19.1g	食塩相当量: 1g	さくら組 お別れ 昼食会
28 火	松風焼き 青菜和え さつまい 牛乳 美生柑	ジョア ビスケット	鶏ひき 鶏卵 みそ 牛乳	パン粉 車糖 ごま さつまいも ビスケット	たまねぎ ほうれんそう にんじん もやし 美生柑	エネルギー: 402kcal タンパク: 21.8g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.8g	
29 水	赤魚の煮付け マカロニサラダ 牛乳 いちご	牛乳 ラスク(★)	くらだい 牛乳	車糖 マカロニ 食パン ざらめ糖 オリブ油	きゅうり にんじん コーン缶 いちご	エネルギー: 417kcal タンパク: 20.2g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 0.6g	
30 木	金平ごぼう 玉子焼き 手作りふりかけ 牛乳 清見オレンジ	麦茶 パフェ(★)	ぶたかた 鶏卵 牛乳 しらす干し	しらたき ごま 車糖 油 ラクトアイス コーンフレーク	ごぼう にんじん オレンジ ひじき しそ バナナ いちご	エネルギー: 413kcal タンパク: 16.5g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 1g	
31 金								新入園児 受け入れ 準備

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。
※8日は完全給食となります。お箸だけ持ってきてください。

* さくら組さんのリクエストメニューを献立に入れました。
(=で表示してあります)
保育園での給食の思い出を胸に小学校でも好き嫌なく給食を
食べて欲しいです。
* 春の野菜、菜の花、キャベツやアスパラ、果物はいちごや様々な
柑橘類を使用する予定です。
また、苦い、酸っぱい、辛いなどいろいろな味付けを経験する献立に
しました。苦手なものにも挑戦して欲しいです。



令和5年 3月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	水	ぶどうジュース ぱりんこ	ぶりの照り焼き 三色和え えのき汁 バナナ ごはん	牛乳 たまごカスタードパン	ぶり かつお節 みそ 牛乳	米菓 水稲穀粒 クリームパン	ほうれんそう コーン缶 にんじん たまねぎ わかめ バナナ	エネルギー: 491kcal タンパク: 18.3g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.4g	
2	木	麦茶 バナナ	すき焼き風煮 チーズキッシュ ブロッコリー キャベツ汁 リンゴ ごはん	牛乳 揚げせんべい	鶏もも 焼き豆腐 鶏卵 プロセスチーズ みそ 牛乳	しらたき じゃがいも 車糖 油 水稲穀粒 米菓	バナナ にんじん キャベツ根菜ねぎ りんご ブロッコリー	エネルギー: 455kcal タンパク: 16.7g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 1.1g	
3	金	リンゴジュース ひなあられ	三色そうめん 揚げ出し豆腐 菜の花の和え物 牛乳 いちご	麦茶 ケーキ	かつお節 鶏卵 鶏もも 凍り豆腐 牛乳	米菓 そうめん でん粉 車糖 油 ショートケーキ	根深ねぎ にんじん きゅうり いちご 和種なばな キャベツ	エネルギー: 435kcal タンパク: 15.1g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.4g	ひなまつり
4	土	麦茶 アスパラガス	ソフトフランス(ミルクリッチ) ジャーマンポテト 牛乳 リんご	ぶどうゼリー 醤油せんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも 有塩バター ゼリー 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ りんご	エネルギー: 464kcal タンパク: 12.4g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 1.3g	
5	日									
6	月	麦茶 星たべよ	ホワイトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 美生柑 ごはん	フルーツヨーグルト (★) 動物ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 生揚げ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 車糖 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ キャベツ 美生柑 みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 481kcal タンパク: 16.8g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 0.9g	
7	火	ぶどうジュース ぱりんこ	ヒレカツ 温野菜 小松菜汁 りんご ごはん	牛乳 焼き芋(★)	ぶたヒレ 鶏卵 まぐろ類缶 みそ 牛乳	米菓 薄力粉 パン粉 油 車糖 焼きふ 水稲穀粒 さつまいも	キャベツ にんじん わかめ こまつな たまねぎ りんご	エネルギー: 464kcal タンパク: 18.3g 脂質: 8.2g	食塩相当量: 1.2g	
8	水	麦茶 ビスコ	赤飯 焼き魚 キャベツ和え こづゆ みかん	牛乳 ロールパン(ジャム)	べにざけ かつお節 貝柱 あずき 牛乳	ビスケット さといも しらたき 水稲穀粒 ロールパン	キャベツ にんじん きくらげ 乾しいたけ みかん	エネルギー: 451kcal タンパク: 18.5g 脂質: 12g	食塩相当量: 0.9g	
9	木	リンゴジュース ビスケット	酢豚 半月卵 えのき汁 清見オレンジ ごはん	ジョア 星たべよ	ぶたかた 鶏卵 みそ	ビスケット じゃがいも 車糖 油 でん粉 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ えのきたけ オレンジ	エネルギー: 509kcal タンパク: 18.4g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 1.2g	
10	金	麦茶 せんべい	和風きのこスパゲティ レバーのケチャップ煮 牛乳 いちご ごはん	リンゴジュース クラッカー	ベーコン ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲティ 油 でん粉 水稲穀粒 クラッカー	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり いちご	エネルギー: 492kcal タンパク: 16.5g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.8g	
11	土				卒園式					
12	日									
13	月	ぶどうジュース ぱりんこ	チキンカレー コールスローサラダ 牛乳 美生柑 ごはん	ヨーグルト ビスケット	鶏もも 脱脂粉乳 ベーコン 牛乳	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり 美生柑	エネルギー: 542kcal タンパク: 13.9g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.2g	
14	火	ゼリー ビスケット	焼肉 ビーフソテー たまねぎ汁 バナナ ごはん	スポロン 醤油せんべい	ぶたかたロース 鶏ひき みそ	ビスケット 車糖 ごま ビーフン 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ 青ピーマン にんじん さやいんげん バナナ	エネルギー: 472kcal タンパク: 12.4g 脂質: 9.8g	食塩相当量: 1g	
15	水	麦茶 星たべよ	さばの味噌煮 きゃべつソテー ペイクドポテトすまし汁 甘夏柑 ごはん	牛乳 フルーツサンド(★)	まさば みそ 絹ごし豆腐 牛乳 ホイップクリーム	米菓 車糖 油 水稲穀粒 じゃがいも ソフトフランス	キャベツ 根深ねぎ まいたけ なつみかん もも缶 いちご	エネルギー: 456kcal タンパク: 17.4g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1g	
16	木	牛乳 クラッカー	親子煮 ブロッコリーサラダ えのき汁 清見オレンジ ごはん	麦茶 ぼたもち(★)	牛乳 鶏もも なると 鶏卵 みそ あずき きな粉	クラッカー マヨネーズ 水稲穀粒	ブロッコリー きゅうり コーン缶 えのきたけ わかめ オレンジ	エネルギー: 481kcal タンパク: 17.8g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.1g	
17	金	麦茶 ウエハース	タンメン チャーハン シュウマイ ゆで野菜 バナナ	麦茶 プリンアラモード(★)	ぶたかた ぶたひき えんどう べにざけ 鶏卵	ビスケット 中華めん ごま油 しゅうまいの皮 でん粉 水稲穀粒 油	にんじん キャベツ いら 乾しいたけ バナナ アスパラガス りんご	エネルギー: 409kcal タンパク: 14.8g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 0.9g	お誕生会
18	土	麦茶 ぱりんこ	コッペパン(甘バター) ミートソースグラタン 牛乳 りんご	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき 牛乳 プロセスチーズ	米菓 コッペパン マカロニ	たまねぎ にんじん りんご	エネルギー: 432kcal タンパク: 14.7g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.2g	
19	日									
20	月	リンゴジュース 醤油せんべい	鶏のから揚げ かぼちゃサラダ キャベツ汁 バナナ ごはん	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 油揚げ かつお節 みそ ヨーグルト 牛乳	米菓 薄力粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 キャベツ バナナ	エネルギー: 507kcal タンパク: 13.5g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 0.8g	
21	火									春分の日
22	水	ぶどうジュース 星たべよ	たらのスパイス揚げ ごま和え たまねぎ汁 いちご ごはん	牛乳 ドッグパン(★)	まだら みそ 牛乳 ウインナー	米菓 薄力粉 油 ごま 水稲穀粒 ロールパン 油	ほうれんそう にんじん コーン缶 さやいんげん いちご キャベツ	エネルギー: 476kcal タンパク: 17.4g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.3g	
23	木	麦茶 クッキー	五目納豆 さつま芋の甘煮 アスパラ えのき汁 清見オレンジ ごはん	牛乳 ビスコ	納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ 牛乳	ビスケット 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ えのきたけ たまねぎ オレンジ アスパラガス	エネルギー: 472kcal タンパク: 14.7g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.1g	
24	金	リンゴジュース ぱりんこ	焼きそば 鶏のさっぱり煮 牛乳 バナナ ごはん	ヤクルト みそ焼きおにぎり(★)	ぶたかた 鶏もも 牛乳 みそ	米菓 蒸し中華めん ごま 油 ざらめ糖 水稲穀粒	もやし 青ピーマン にんじん キャベツ バナナ	エネルギー: 499kcal タンパク: 14.9g 脂質: 8.1g	食塩相当量: 0.9g	さくら組 卒園遠足
25	土	麦茶 アスパラガス	クロワッサンサンド(ツナ・ジャム) ころころスープ 牛乳 みかん	ぶどうゼリー ぱりんこ	まぐろ類缶 ベーコン 牛乳	ビスケット クロワッサン マヨネーズ ジャム じゃがいも ゼリー	きゅうり コーン缶 にんじん たまねぎ キャベツ みかん	エネルギー: 514kcal タンパク: 11.4g 脂質: 22.6g	食塩相当量: 1.2g	
26	日									
27	月	麦茶 ビスケット	ハンバーグ マッシュサラダ えのき汁 フルーツ盛り合わせ ごはん	牛乳 せんべい	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 みそ 牛乳	ビスケット パン粉 車糖 油 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒	きゅうりにんじん キャベツ コーン缶 バナナ いちご	エネルギー: 455kcal タンパク: 18.2g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1.1g	さくら組 お別れ 昼食会
28	火	ぶどうジュース せんべい	松風焼き 青菜和え さつま芋 キャベツ汁 美生柑 ごはん	ジョア ビスケット	鶏ひき 鶏卵 みそ	米菓 パン粉 車糖 ごま 水稲穀粒 さつまいも ビスケット	ほうれんそう にんじん キャベツ えのきたけ 根深ねぎ 美生柑	エネルギー: 457kcal タンパク: 19g 脂質: 7.8g	食塩相当量: 0.9g	
29	水	麦茶 バナナ	赤魚の煮付け マカロニサラダ えのき汁 いちご ごはん	牛乳 ラスク(★)	くらだい みそ 牛乳	車糖 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 食パン オリーブ油	バナナ きゅうり にんじん コーン缶 たまねぎ いちご	エネルギー: 451kcal タンパク: 17.5g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1g	
30	木	牛乳 醤油せんべい	金平ごぼう 玉子焼き 玉ねぎ汁 清見オレンジ ごはん	麦茶 パフェ(★)	牛乳 ぶたかた 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ かつお節	米菓 ごま 車糖 油 水稲穀粒 ラクトアイス コーンフレーク	ごぼう 乾しいたけ こまつな オレンジ バナナ いちご	エネルギー: 492kcal タンパク: 17.9g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.1g	
31	金									新入園児 受け入れ 準備

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

* さくら組さんのリクエストメニューを献立に入れました。
(=で表示してあります)
保育園での給食の思い出を胸に小学校でも好き嫌いのなく給食を
食べて欲しいです。
* 春の野菜、菜の花、キャベツやアスパラ、果物はいちごや様々な
柑橘類を使用する予定です。
また、苦い、酸っぱい、辛いなどいろいろな味付けを経験する献立に
しました。苦手なものにも挑戦して欲しいです。



3月 離乳食献立予定表

令和元年3月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ ぶりと野菜の煮物 わかめ汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
2(木)	おかゆ 鶏肉と大根の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
3(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の三色煮 じゃがいも汁	ほうじ茶 煮込うどん
4(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 大根汁	ほうじ茶 青菜がゆ
5(日)		
6(月)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 オニオンスープ	ほうじ茶 フルーツヨーグルト ベビーせんべい
7(火)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 じゃがいも汁	ほうじ茶 わかめがゆ
8(水)	おかゆ 鮭の野菜あんかけ キャベツ汁	ほうじ茶 かぼちゃの蒸しパン 野菜スープ
9(木)	おかゆ 豚肉と根菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
10(金)	おかゆ 野菜煮 かぶ汁	ほうじ茶 スープスパゲッティー
11(土)	 卒園式 	
12(日)		
13(月)	おかゆ キャベツのやわらか煮 ポテト風	ほうじ茶 青菜がゆ
14(火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 玉ねぎ汁	ほうじ茶 かぼちゃのおやき みかん
15(水)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
16(木)	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 大根汁	ほうじ茶 にゅうめん
17(金)	おかゆ じゃがいものひき肉煮 キャベツ汁	ほうじ茶 さつま芋がゆ
18(土)	おかゆ ツナと野菜煮 ブロッコリーのスープ	ほうじ茶 人参がゆ
19(日)		
20(月)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト ベビーせんべい
21(火)		
22(水)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 大根汁	ほうじ茶 やわらかトースト 野菜スープ
23(木)	おかゆ 五目納豆 えのき汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
24(金)	彩りがゆ キャベツ汁	ほうじ茶 わかめがゆ
25(土)	おかゆ ブロッコリーとコーン煮 ころころスープ	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
26(日)		
27(月)	おかゆ ハンバーグ えのき汁	ほうじ茶 いんげんがゆ
28(火)	おかゆ 鶏肉とかぼちゃの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
29(水)	おかゆ 赤魚と野菜の煮物 大根汁	ほうじ茶 お芋蒸しパン 野菜スープ
30(木)	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
31(金)	***新入児受け入れ準備***	

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園