

令和3年4月 献立表

門田報徳保育園

3歳以上児

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	ポークカレー 小女子の甘煮 牛乳 オレンジ ご飯	牛乳 せんべい	ぶたかた いかなご 牛乳	じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん 清見オレンジ	エネルギー：462kcal タンパク：16.8g 脂質：10.4g	食塩相当量： 1.4g	入園式
2 金	焼きそば ウインナー 牛乳 りんご	ヤクルト サラダせんべい	ぶたかた ウインナー 牛乳	蒸し中華めん 油 米菓	大豆もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ りんご	エネルギー：410kcal タンパク：14.1g 脂質：19.1g	食塩相当量： 1.5g	
3 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ころころスープ 牛乳 パナナ	ゼリー ぱりんこ	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム マーガリン じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく パナナ	エネルギー：536kcal タンパク：13.1g 脂質：15.7g	食塩相当量： 1.5g	
4 日								
5 月	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 牛乳 オレンジ	ソフール ウエハース	ぶたかた 牛乳	油 マカロニ マヨネーズ	しょうが たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 清見オレンジ	エネルギー：387kcal タンパク：18.1g 脂質：18.2g	食塩相当量： 0.5g	
6 火	照り焼きチキン ブロッコリーごま酢あえ 牛乳 パナナ	牛乳 ビスコ	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	ごま 車糖 ビスケット	にんにく しょうが ブロッコリー にんじん パナナ	エネルギー：367kcal タンパク：16.9g 脂質：18.1g	食塩相当量： 0.9g	
7 水	白身魚のムニエル 三色和え 牛乳 デコボン	牛乳 ピザトースト(★)	まだら かつお節 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	マヨネーズ 食パン 油	コーン缶 キャベツ にんじん デコボン 青ピーマン	エネルギー：388kcal タンパク：21.2g 脂質：16.2g	食塩相当量： 1.6g	
8 木	五目納豆 かぼちゃの甘煮 牛乳 いちご	野菜生活 ぼたぼた焼き	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	油 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ かぼちゃ いちご	エネルギー：295kcal タンパク：14.5g 脂質：10.8g	食塩相当量： 1.2g	
9 金	三色そうめん 笹かま揚げ 牛乳 パナナ	ジョア ゆかりおにぎり(★)	かつお節 鶏卵 鶏もも 蒸しかまぼこ 牛乳	そうめん プレミックス粉 油 水稲穀粒	根深ねぎ にんじん きゅうり パナナ わかめ	エネルギー：579kcal タンパク：22.4g 脂質：13.7g	食塩相当量： 1.8g	
10 土	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	パナナ	ベーコン 牛乳	食パン じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ 清見オレンジ パナナ	エネルギー：493kcal タンパク：16.4g 脂質：18.3g	食塩相当量： 1.4g	
11 日								
12 月	春野菜シチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 いちご	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	じゃがいも 車糖 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス いちご パナナ みかん缶	エネルギー：472kcal タンパク：18.9g 脂質：19.7g	食塩相当量： 1.5g	
13 火	チーズハンバーグ 温野菜 牛乳 パナナ	スポロン サラダせんべい	ぶたひき プロセスチーズ 鶏卵 牛乳	パン粉 車糖 油 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー コーン缶 パナナ	エネルギー：418kcal タンパク：17.9g 脂質：13.6g	食塩相当量： 1.3g	
14 水	まぐろの竜田揚げ マセドアンサラダ 牛乳 りんご	牛乳 スラッピージョ(★)	まぐろ 牛乳 ぶたひき	薄力粉 油 さつまいも マヨネーズ ごま コッペパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり りんご 青ピーマン トマト缶	エネルギー：507kcal タンパク：24.4g 脂質：21.4g	食塩相当量： 1.2g	
15 木	じゃがいもひき肉煮 スクランブルエッグ 牛乳 デコボン	牛乳 チョイス	鶏ひき 鶏卵 牛乳	じゃがいも こんにやく 車糖 でん粉 油 ビスケット	にんじん たまねぎ さやいんげん デコボン	エネルギー：438kcal タンパク：17.9g 脂質：19.5g	食塩相当量： 0.9g	
16 金	ご飯 鶏のから揚げ アスパラサラダ コンスープ パナナ	麦茶 トライフル(★)	鶏もも ヨーグルト ホイップクリーム	薄力粉 でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒	アスパラガス コーン缶 にんじん きゅうり たまねぎ パナナ いちご	エネルギー：542kcal タンパク：13.3g 脂質：23.4g	食塩相当量： 0.9g	誕生会
17 土	ロールパンサンド(ポテトサラダ・ジャム) 春雨スープ 牛乳 オレンジ	ミルミル 雪の宿せんべい	プロセスチーズ ぶたかた 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨネーズ ジャム はるさめ ごま 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ 乾しいたけ こまつな 清見オレンジ	エネルギー：564kcal タンパク：17.3g 脂質：18.4g	食塩相当量： 1.5g	
18 日								
19 月	ささ身揚げ 青菜和え 豚汁 パナナ	牛乳 まがりせんべい	鶏ささ身 ぶたかた みそ 牛乳	プレミックス粉 油 さといも 板こんにやく 米菓	しょうが こまつな にんじん 大豆もやし だいこん ごぼう 根深ねぎ パナナ	エネルギー：344kcal タンパク：19.4g 脂質：12.2g	食塩相当量： 0.9g	
20 火	焼肉 ビーフンソテー 牛乳 りんご	麦茶 レアチーズヨーグルト(★)	ぶたロース 牛乳 ヨーグルト ナチュラルチーズ	車糖 ごま ビーフン 油 グラニュー糖	しょうが にんにく にんじん キャベツ 大豆もやし りんご てんぐさ レモン果汁 いちご	エネルギー：391kcal タンパク：15.5g 脂質：23.3g	食塩相当量： 0.7g	
21 水	カレイの煮つけ スパゲティサラダ 牛乳 デコボン	牛乳 フルーツサンド(★)	まがれい 牛乳 ホイップクリーム	車糖 スパゲティ マヨネーズ ロールパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり デコボン みかん缶 パナナ	エネルギー：470kcal タンパク：21.2g 脂質：19.8g	食塩相当量： 1g	
22 木	竹の子の含め煮 ツナいりキッシュ 牛乳 オレンジ	ジョア ゴマクラッカー	鶏もも まぐろ類缶 鶏卵 クリーム 牛乳 プロセスチーズ	車糖 油 こんにやく油 クラッカー ごま	たけのこ にんじん ごぼう たまねぎ ぶなしめじ 清見オレンジ	エネルギー：422kcal タンパク：20.9g 脂質：15.6g	食塩相当量： 1.1g	
23 金	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 りんご	アイス せんべい	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	スパゲティ でん粉 油 車糖 ラクトアイス 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 りんご	エネルギー：512kcal タンパク：20.7g 脂質：23.8g	食塩相当量： 1.2g	
24 土	ミルクリッチ イタリアンスープ 牛乳 パナナ	プリン うす焼きせんべい	ベーコン 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	クリームパン パン粉 油 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト缶 パナナ	エネルギー：473kcal タンパク：14.6g 脂質：17.1g	食塩相当量： 1.5g	
25 日								
26 月	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 りんご	飲むヨーグルト(★) いも花子	ぶたかた ベーコン 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 さつまいも	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん キャベツ きゅうり りんご	エネルギー：423kcal タンパク：13.9g 脂質：23.2g	食塩相当量： 1.5g	
27 火	チキンカツ キャベツ和え 牛乳 オレンジ	アイス せんべい	鶏むね 鶏卵 かつお節 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 ラクトアイス 米菓	キャベツ にんじん コーン缶 清見オレンジ	エネルギー：393kcal タンパク：18.1g 脂質：16.7g	食塩相当量： 0.8g	
28 水	ひじきの寄せ煮 厚焼き玉子 牛乳 パナナ	牛乳 ジャムサンド	焼き竹輪 ぶたかた 大豆缶 鶏卵 牛乳	板こんにやく 車糖 油 食パン ジャム	ひじき にんじん ごぼう パナナ	エネルギー：406kcal タンパク：19.9g 脂質：16.4g	食塩相当量： 1.4g	
29 木								昭和の日
30 金	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ 牛乳 オレンジ	ジョア サラダせんべい	ぶたばら 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	うどん でん粉 油 プレミックス粉 米菓	たまねぎ にんじん さやいんげん ブロッコリー あおさ 清見オレンジ	エネルギー：462kcal タンパク：16.2g 脂質：16.9g	食塩相当量： 1.8g	

※(★)は、手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

入園・進級おめでとうございます
お子様の成長を一緒に見守っていきたいと思います



令和3年4月 献立表

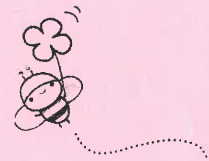
3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	麦茶 ビスケット	ポークカレー 小女子の甘煮 牛乳 オレンジ ご飯	牛乳 せんべい	ぶたかた いかなご 牛乳	ビスケット じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん さやいんげん 清見オレンジ	エネルギー: 433kcal たんぱく: 14.1g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1g	入園式
2 金	牛乳 アスパラガス	焼きそば ウィンナー 牛乳 りんご ご飯	ヤクルト 星たべよ	牛乳 ぶたかた ウィンナー	ビスケット 蒸し中華めん 油 水稲穀粒 米菓	大豆もやし たまねぎ にんじん キャベツ りんご	エネルギー: 504kcal たんぱく: 15.5g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1g	
3 土	麦茶 せんべい	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ころころスープ 牛乳 パナナ	ゼリー ぱりんこ	ベーコン 牛乳	米菓 コッパン ジャム マーガリン じゃがいも 油	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく パナナ	エネルギー: 443kcal たんぱく: 10.1g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.2g	
4 日									
5 月	リンゴジュース 星たべよ	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 牛乳 大根汁 オレンジ ご飯	ヨーグルト クッキー	ぶたかた 牛乳	米菓 油 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	しょうが たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 大根 清見オレンジ	エネルギー: 466kcal たんぱく: 15.6g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 0.7g	
6 火	ぶどうジュース せんべい	照り焼きチキン ブロッコリーごま酢あえ 青菜汁 パナナ ご飯	牛乳 ビスコ	鶏もも 焼き竹輪 かつお 節 みそ 牛乳	米菓 ごま 車糖 焼きふ 水稲穀粒 ビスケット	にんにく しょうが ブロッコリー にんじん こまつな たまねぎ パナナ	エネルギー: 432kcal たんぱく: 15g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1g	
7 水	ゼリー	白身魚のムニエル 三色和え えのき汁 デコボン ご飯	牛乳 ピザトースト(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	水稲穀粒 食パン 油	キャベツ にんじん えのきたけ たまねぎ デコボン 青ピーマン	エネルギー: 408kcal たんぱく: 16.3g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.6g	
8 木	牛乳 クッキー	五目納豆 かぼちゃの甘煮 豆麴汁 いちご ご飯	野菜生活 ぼたぼた焼き	牛乳 納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ	ビスケット 油 車糖 焼きふ 水稲穀粒 米菓	にんじん 根菜ねぎ かぼちゃ こまつな たまねぎ いちご	エネルギー: 422kcal たんぱく: 16.5g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.2g	
9 金	リンゴジュース せんべい	三色そうめん 笹かま揚げ 牛乳 パナナ	ジョア ゆかりおにぎり(★)	かつお節 鶏卵 鶏もも 蒸しかまぼこ 牛乳	米菓 そうめん 油 プレミックス粉 水稲穀粒	根菜ねぎ にんじん きゅうり パナナ わかめ	エネルギー: 545kcal たんぱく: 19.9g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.4g	
10 土	麦茶 アスパラガス	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	パナナ	ベーコン 牛乳	ビスケット 食パン じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ 清見オレンジ パナナ	エネルギー: 340kcal たんぱく: 10g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.1g	
11 日									
12 月	ぶどうジュース ぱりんこ	春野菜シチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 いちご ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも バター 薄力粉 車糖 水稲穀粒 ビスケット	にんじん キャベツ アスパラガス いちご パナナ みかん缶	エネルギー: 546kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.3g	
13 火	牛乳 ゴマクラッカー	チーズハンバーグ 温野菜 わかめ汁 パナナ ご飯	スポロン ぱりんこ	牛乳 ぶたひき プロセスチーズ 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ	クラッカー ごま バン粉 車糖 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー コーン缶 わかめ パナナ	エネルギー: 514kcal たんぱく: 19.7g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.6g	
14 水	麦茶 せんべい	まぐろの竜田揚げ マセドアンサラダ たまねぎ汁 りんご ご飯	牛乳 スラッピージョ(★)	まぐろ 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳 ぶたひき	米菓 薄力粉 さつまいも マヨネーズ ごま 油 水稲穀粒 コッパン	にんじん コーン缶 きゅうり り たまねぎ りんご 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 460kcal たんぱく: 20.7g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1.4g	
15 木	リンゴジュース せんべい	じゃがいもひき肉煮 ス克蘭ブルエッグ えのき汁 デコボン ご飯	牛乳 チョイス	鶏ひき肉 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 じゃがいも こんにやく 車糖 でん粉 油 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ さやいんげん えのきたけ わかめ デコボン	エネルギー: 512kcal たんぱく: 14.9g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.3g	
16 金	ゼリー	鶏のから揚げ アスパラサラダ コーンスープ パナナ ご飯	麦茶 トライフル(★)	鶏もも ヨーグルト ホイップクリーム	薄力粉 でん粉 油 マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 車糖	アスパラガス クリームコーン にんじん きゅうり パナナ いちご	エネルギー: 444kcal たんぱく: 13.6g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 0.9g	誕生会
17 土	ぶどうジュース ビスケット	ロールパンサンド(ポテトサラダ・ジャム) 春雨スープ 牛乳 オレンジ	ミルミル 雪の宿せんべい	プロセスチーズ ぶたかた 牛乳	ビスケット ロールパン じゃがいも マヨネーズ はるさめ ごま 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ 乾しいたけ こまつな 清見オレンジ	エネルギー: 489kcal たんぱく: 13.2g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.1g	
18 日									
19 月	麦茶 ビスコ	ささ身揚げ 青菜和え 豚汁 パナナ ご飯	牛乳 星たべよ	鶏ささ身 ぶたかた みそ 牛乳	ビスケット プレミックス粉 油 さといも 板こんにやく 水稲穀粒 米菓	しょうが こまつな にんじん 大豆もやし だいこん ごぼう 根菜ねぎ パナナ	エネルギー: 442kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 0.8g	
20 火	リンゴジュース せんべい	焼肉 ビーフソテー 青菜汁 りんご ご飯	麦茶 レアチーズヨーグルト(★)	ぶたローズ かつお節 み そ 牛乳 ヨーグルト ナチュラルチーズ	米菓 車糖 ごま ビーフ 油 焼きふ グラニュー糖	キャベツ 大豆もやし こまつな たまねぎ りんご 寒天 レモン果汁 いちご	エネルギー: 452kcal たんぱく: 13.3g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 0.8g	
21 水	ゼリー	カレイの煮つけ スパゲティサラダ えのき汁 デコボン ご飯	牛乳 フルーツサンド(★)	まがれい かつお節 みそ 牛乳 ホイップクリーム	車糖 スパゲティ マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン	にんじん コーン缶 きゅうり り えのきたけ デコボン みかん缶 パナナ	エネルギー: 471kcal たんぱく: 16.1g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1.2g	
22 木	牛乳 ビスケット	竹の子の含め煮 ツナ入りキッシュ 豆麴汁 オレンジ ご飯	ジョア ゴマクラッカー	牛乳 鶏もも まぐろ類缶 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ	ビスケット 車糖 油 こんにやく 焼きふ 水稲穀粒 クラッカー ごま	たけのこ にんじん ごぼう たまねぎ ぶなしめじ こまつな 清見オレンジ	エネルギー: 549kcal たんぱく: 23.4g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 1.2g	
23 金	ぶどうジュース せんべい	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 りんご ご飯	アイス せんべい	ぶたひき ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲティ でん粉 油 車糖 水稲穀粒 ラクトアイス	たまねぎ にんじん トマト缶 りんご	エネルギー: 579kcal たんぱく: 19g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 1g	
24 土	ぶどうジュース アスパラガス	ミルクリッチ イタリアンスープ 牛乳 パナナ	プリン うす焼きせんべい	ベーコン 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン バン粉 油 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト缶 パナナ	エネルギー: 454kcal たんぱく: 11.3g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1.2g	
25 日									
26 月	麦茶 せんべい	ハッシュドポーク コールスローサラダ 牛乳 りんご ご飯	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかた ベーコン 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり りんご	エネルギー: 498kcal たんぱく: 14.4g 脂質: 20.8g	食塩相当量: 1.5g	
27 火	牛乳 ぱりんこ	チキンカツ キャベツ和え えのき汁 オレンジ ご飯	アイス せんべい	牛乳 鶏むね 鶏卵 かつお節 みそ	米菓 薄力粉 バン粉 油 車糖 水稲穀粒 ラクトアイス	キャベツ にんじん コーン缶 えのきたけ たまねぎ 清見オレンジ	エネルギー: 486kcal たんぱく: 18.1g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1.4g	
28 水	リンゴジュース ムーンライト	ひじきの寄せ煮 厚焼き玉子 豆腐汁 パナナ ご飯	牛乳 ジャムサンド	焼き竹輪 ぶたかた 大豆缶 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	ビスケット こんにやく 車糖 油 水稲穀粒 食パン ジャム	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ わかめ パナナ	エネルギー: 474kcal たんぱく: 16.5g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 1.4g	
29 木									昭和の日
30 金	麦茶 せんべい	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ 牛乳 オレンジ	ジョア ぱりんこ	ぶたばら 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	米菓 うどん でん粉 油 プレミックス粉	たまねぎ にんじん さやいんげん ブロッコリー あおさ 清見オレンジ	エネルギー: 430kcal たんぱく: 15.4g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.6g	

※(★)は、手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

入園・進級おめでとうございます
お子様の成長を一緒に見守っていきたく思います



4月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ ブロッコリーおかか煮 白菜汁	野菜がゆ ほうじ茶
2(金)	おかゆ かぼちゃ煮 玉ねぎ汁	煮込みうどん ほうじ茶
3(土)	おかゆ キャベツやわらか煮 ポテトスープ	青菜がゆ ほうじ茶
4(日)		
5(月)	おかゆ 肉じゃが風 人参汁	ブロッコリーいももち ほうじ茶
6(火)	おかゆ 鶏肉野菜煮 青菜汁	磯がゆ ほうじ茶
7(水)	おかゆ 白身魚野菜あんかけ えのき汁	かぼちゃロールサンド フルーツ
8(木)	おかゆ 五目納豆 かぼちゃスープ	彩りがゆ ほうじ茶
9(金)	おかゆ 野菜コロコロ煮 すまし汁	にゅうめん ほうじ茶
10(土)	おかゆ ジャーマンポテト オニオンスープ	バナナカップケーキ ほうじ茶
11(日)		
12(月)	おかゆ 厚揚げ野菜煮 野菜スープ	フルーツヨーグルト ほうじ茶
13(火)	おかゆ 野菜ひき肉煮 わかめ汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
14(水)	おかゆ まぐろと野菜とろみに 玉ねぎ汁	さつま芋とバナナのきんつば ほうじ茶
15(木)	おかゆ じゃが芋そぼろ煮 えのき汁	人参がゆ ほうじ茶
16(金)	おかゆ ほうれん草卵とじ かぶ汁	かぼちゃのカップケーキ ほうじ茶
17(土)	おかゆ ポテトサラダ 野菜スープ	彩りがゆ ほうじ茶
18(日)		
19(月)	おかゆ ささみの青菜あんかけ 具たくさん汁	青菜がゆ ほうじ茶
20(火)	おかゆ ツナキャベツ煮 青菜汁	おかか雑炊 ほうじ茶
21(水)	おかゆ カレイ煮つけ えのき汁	フルーツパンケーキ ほうじ茶
22(木)	おかゆ 野菜卵とじ 豆麩汁	人参がゆ ほうじ茶
23(金)	おかゆ ひき肉トマト煮 アスパラ入りスープ	スープバゲッティー ほうじ茶
24(土)	おかゆ 野菜コロコロ煮 オニオンスープ	野菜がゆ ほうじ茶
25(日)		
26(月)	おかゆ 豚肉野菜煮 キャベツ汁	フルーツヨーグルト ほうじ茶
27(火)	おかゆ かぼちゃ煮 鶏肉野菜スープ	きのこがゆ ほうじ茶
28(水)	おかゆ ひじき入り野菜煮 かきたまスープ	やわらかトースト フルーツ
29(木)		
30(金)	おかゆ ツナ野菜煮 大根汁	かぼちゃのおやきチーズ入り ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。