

令和 3年 12月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	さばの味噌煮 コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 シュガートースト(★)	さば みそベーコン プロセスチーズ 牛乳	三温糖 マヨネーズ グラニュー 糖 バター 食パン	しょうが キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり オレンジ	エネルギー: 522kcal タンパク: 21.7g 脂質: 29.5g	1.8g	
2 木	すき焼き風煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 りんご	牛乳 クッキー	ぶたかた 焼き豆腐 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	しらたき 三温糖 調合油 ビスケット	たまねぎ にんじん ほうれんそう りんご	エネルギー: 409kcal タンパク: 18.2g 脂質: 21.1g	1.8g	
3 金	きのこクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 グレープフルーツ	ヤクルト せんべい	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳	スパゲティ でん粉 調合油 三温糖 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 533kcal タンパク: 21.3g 脂質: 18g	1.2g	
4 土	おみやげ菓子							発表会
5 日								
6 月	チキンカレー 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト(★) いも花子	鶏むね 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 調合油 はるさめ 乳酸菌飲料 さつまいも 調合 油 水あめ	にんじん たまねぎ いんげん にんにく きゅうり コーン缶 きくらげ オレンジ	エネルギー: 319kcal タンパク: 10.9g 脂質: 12.7g	1.2g	
7 火	松風焼き スパゲティサラダ 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏ひき 鶏卵 みそ まぐろ類 牛乳	パン粉 三温糖 ごま 調合油 スパゲティ マヨネーズ 米菓	根深ねぎ たまねぎ にんじん コーン缶 きゅうり パナナ	エネルギー: 423kcal タンパク: 17.9g 脂質: 16.2g	1.1g	
8 水	白身魚のフライ 青菜和え 牛乳 みかん	牛乳 クリームボックス(★)	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳 練乳	調合油 薄力粉パン粉 食パン グラニュー糖 バター でん粉	ほうれんそう にんじん もやし みかん	エネルギー: 442kcal タンパク: 20.6g 脂質: 16.6g	1.1g	
9 木	じゃがいものひき肉煮 半卵卵 牛乳 りんご	牛乳 ビスコ	鶏ひき 鶏卵 牛乳	じゃがいも こんにやく 三温糖 でん粉 調合油 ビスケット	にんじん たまねぎ さやいんげん りんご	エネルギー: 426kcal タンパク: 19g 脂質: 18g	1.3g	
10 金	焼きうどん チキンサラダ 牛乳 グレープフルーツ	ジョア ごま鮭おにぎり(★)	ぶたかた かつお節 鶏むね 牛乳 べにざけ	うどん マヨネーズ 精白米 ごま ごま油	キャベツ たまねぎ にんじん もやし あおのり ブロッコリー コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 476kcal タンパク: 22g 脂質: 14.7g	0.7g	
11 土	ジャムサンド チーズカレーグラタン 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	食パン いちごジャム じゃがい も マカロニ 調合油 米菓	たまねぎ にんじん パナナ	エネルギー: 630kcal タンパク: 20.6g 脂質: 17.3g	2.1g	
12 日								
13 月	パンキンシチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ	ヨーグルト ビスケット	鶏むね 焼き竹輪 さつま揚げ 牛乳	じゃがいも 三温糖 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー オレン ジ	エネルギー: 393kcal タンパク: 16.4g 脂質: 13.1g	1.2g	
14 火	ローストチキン 温野菜 牛乳 みかん	スポロン せんべい	鶏もも 牛乳	米菓	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん ブロッ コリー コーン缶 みかん	エネルギー: 276kcal タンパク: 16.5g 脂質: 6.2g	1.1g	
15 水	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきサラダ 牛乳 パナナ	牛乳 ツナコーンサンド(★)	べにざけ みそ プロセスチーズ 牛乳 まぐろ類	バター 三温糖 マヨネーズ ロールパン	たまねぎ キャベツ もやし ぶなし めじ ひじき さやいんげん きゅうり コーン缶 にんじん パ ナナ	エネルギー: 615kcal タンパク: 27.6g 脂質: 28.8g	1.8g	
16 木	鶏肉の治部煮 かぼちゃのキッシュ 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 クッキー	鶏もも ベーコン 鶏卵 クリ ム プロセスチーズ 牛乳	さといも じゃがいも でん粉 三温糖 調合油 ビスケット	にんじん しいたけ さやいんげ ん かぼちゃ たまねぎ コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 500kcal タンパク: 18.4g 脂質: 29.7g	1.5g	
17 金	ピラフ 鶏のから揚げ 花野菜サラダ コンソメスープ みかん	牛乳 アップルパイ(★)	鶏もも ベーコン 牛乳 鶏卵	薄力粉 でん粉 調合油 じゃがいも 精白米 バター グラニュー糖 パイ皮	にんにく しょうが ブロッコリー カリ フラワー にんじん コーン缶 たま ねぎ キャベツ ほうれんそう みかん グリンピース りんご	エネルギー: 615kcal タンパク: 19.4g 脂質: 32.7g	1.9g	誕生会
18 土	スラッピージョ 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 りんご	ゼリー せんべい	ぶたひき 鶏もも 牛乳	コッペパン 調合油 豆乳 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 キャベツ りんご	エネルギー: 582kcal タンパク: 20.5g 脂質: 15.6g	1.5g	
19 日								
20 月	照り焼きチキン 三色和え 栄養士とん汁 みかん	フルーツヨーグルト(★) 小魚	絹ごし豆腐 ぶたかた 油揚げ みそ 鶏もも かつお節 ヨー グルト かつくちいわし	上新粉 グラニュー糖	にんじん だいこん ごぼう 根深 ねぎ こまつな にんにく しょうが キャベツ コーン缶 パナナ みかん缶 りんご	エネルギー: 401kcal タンパク: 20.9g 脂質: 13.6g	1.5g	
21 火	かじきのみそ焼き マセドアンサラダ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	かじきまぐろ みそ プロセス チーズ 牛乳	三温糖 オリーブ油 さつまいも マヨネーズ ごま 米菓	根深ねぎ しょうが にんじん コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 385kcal タンパク: 16.9g 脂質: 14.8g	0.9g	
22 水	五目納豆 冬至かぼちゃ 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 じゃが丸くん(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセス チーズ 小豆 牛乳	調合油 さつまいも 三温糖 じゃがいも バター でん粉	にんじん 根深ねぎ かぼちゃ グレープフルーツ あおのり	エネルギー: 419kcal タンパク: 18.4g 脂質: 17g	1.8g	
23 木	金平ごぼう ス克蘭ブルエッグ 牛乳 りんご	牛乳 カレーパン(★)	ぶたロース さつま揚げ 鶏卵 牛乳 ぶたひき ナチュラルチ ーズ	しらたき ごま 三温糖 調合油 バター コッペパン オリーブ油	ごぼう れんこん にんじん りんご たまねぎ	エネルギー: 537kcal タンパク: 24g 脂質: 26.7g	2.1g	
24 金	ミートローフ ポテトサラダ ポトフ いちご	野菜生活 クリスマスケーキ	ぶたひき肉 鶏ひき 鶏卵 プロ セスチーズ 鶏もも	パン粉 三温糖 じゃがいも マ ヨネーズ ショートケーキ	たまねぎ にんじん スイート コーン きゅうり コーン缶 ブ ロッコリー キャベツ いちご	エネルギー: 493kcal タンパク: 19.2g 脂質: 22.8g	1.1g	クリスマス パーティー
25 土	甘バターサンド ミネストローネ 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏もも 大豆 牛乳	バター 食パン じゃがいも マ カロニ 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 にんにく パナナ	エネルギー: 464kcal タンパク: 15.5g 脂質: 13.1g	1.9g	
26 日								
27 月	ハッシュドポーク シーザーサラダ 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかたロース ハム ナチュ ルチーズ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 調合油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 484kcal タンパク: 15.4g 脂質: 27.3g	1.8g	
28 火	焼肉 ナムル 牛乳 りんご	野菜生活 パンキンパン	ぶたロース 牛乳	調合油 ごま油 ごま クリーム パン	もやし こまつな にんじん コーン缶 にんにく りんご かぼちゃ	エネルギー: 345kcal タンパク: 14.9g 脂質: 15.6g	0.9g	
29 水	赤魚の煮付け マカロニサラダ 牛乳 みかん	ジュース せんべい	赤魚 プロセスチーズ 牛乳	三温糖 マカロニ マヨネーズ 米菓	しょうが きゅうり にんじん コーン缶 みかん	エネルギー: 394kcal タンパク: 17.6g 脂質: 18.4g	1.1g	
30 木	おみやげ菓子							午前保育
31 金								年末休業日

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



令和 3年 12月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事	
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える				
1	水	牛乳 ビスケット	さばの味噌煮 コールスローサラダ すまし汁 オレンジ ご飯	牛乳 シュガートースト(★)	牛乳 さば みそ ベーコン プロ セスチーズ 絹ごし豆腐	ビスケット 三温糖 マヨネーズ 精白米 グラニュー糖 バター 食パン	しょうが キャベツ コーン缶 に んじん きゅうり 根菜ねぎ まい たけ わかめ オレンジ	エネルギー: 591kcal タンパク: 21.6g 脂質: 28.1g	2g		
2	木	ゼリー	すき焼き風煮 野菜入り玉子焼き 豆麩汁 りんご ご飯	牛乳 クッキー	ぶたかた 焼き豆腐 鶏卵 プロ セスチーズ かつお節 みそ 牛乳	ゼリー しらたき 三温糖 調合 油 焼きふ 精白米 ビスケット	たまねぎ にんじん ほうれんそう こまつな りんご	エネルギー: 462kcal タンパク: 17.7g 脂質: 15g	1.7g		
3	金	ジュース せんべい	きのこクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ヤクルト せんべい	ベーコン クリーム ぶた肝臓 牛乳	米菓 スパゲッティ でん粉 調 合油 三温糖 精白米	たまねぎ にんじん ぶなしめじ エリンギ まいたけ グレープフルーツ	エネルギー: 590kcal タンパク: 19.7g 脂質: 12.8g	1.2g		
4	土	麦茶 せんべい	おみやげ菓子						エネルギー: 38kcal タンパク: 0.8g 脂質: 0.1g	0.2g	発表会
5	日										
6	月	ジュース せんべい	チキンカレー 春雨サラダ 牛乳 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスケット	鶏むね 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 調合油 はる さめ 精白米 乳酸菌飲料 ビ スケット	にんじん たまねぎ いんげん にんにく きゅうり コーン缶 きく らげ オレンジ	エネルギー: 493kcal タンパク: 12.5g 脂質: 14.5g	1.3g		
7	火	牛乳 サブレ	松風焼き スパゲティサラダ えのき汁 パナナ ご飯	ジュース せんべい	牛乳 鶏むね 鶏卵 まぐろ類缶 かつお節 みそ	サブレ パン粉 三温糖 ごま 調合油 スパゲッティ マヨネー ズ 精白米 米菓	根菜ねぎ たまねぎ にんじん コーン缶 きゅうり えのき わかめ パナナ	エネルギー: 530kcal タンパク: 18.4g 脂質: 13g	1.4g		
8	水	麦茶 ビスケット	白身魚のフライ 青菜和え 豆腐汁 みかん ご飯	牛乳 クリームボックス(★)	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛 乳 練乳	ビスケット 調合油 薄力粉 パ ン粉 精白米 食パン グラ ニュー糖 バター でん粉	ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ わかめ みかん	エネルギー: 514kcal タンパク: 19.6g 脂質: 16.5g	1.6g		
9	木	ヨーグルト	じゃがいものひき肉煮 半月卵 キャベツ汁 りんご ご飯	牛乳 ビスコ	鶏むね 鶏卵 牛乳	じゃがいも こんにやく 三温糖 でん粉 調合油 精白米 ビス ケット	にんじん たまねぎ いんげん りんご	エネルギー: 531kcal タンパク: 20g 脂質: 18.3g	1.1g		
10	金	野菜生活 せんべい	焼きうどん チキンサラダ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ジョア 鮭ごまおにぎり(★)	ぶたかた かつお節 鶏むね 牛乳 べにざけ	米菓 うどん マヨネーズ 精白 米 ごま ごま油	キャベツ たまねぎ にんじん も やし あおりのり プロックリー コーン缶 グレープフルーツ	エネルギー: 572kcal タンパク: 22.2g 脂質: 13g	0.8g		
11	土	麦茶 クッキー	ジャムサンド チーズカレーグラタン 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ビスケット 食パン いちごジャム じゃがいも マカロニ 調合油 米 菓	たまねぎ にんじん パナナ	エネルギー: 505kcal タンパク: 13.8g 脂質: 15g	1.6g		
12	日										
13	月	ジュース せんべい	パンキンシチュー 竹輪とさつま揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏むね 焼き竹輪 さつま揚げ 牛乳	米菓 じゃがいも 三温糖 精白 米 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん か ぼちゃ プロックリー オレンジ	エネルギー: 518kcal タンパク: 17.1g 脂質: 11.7g	1.2g		
14	火	牛乳 ビスケット	ローストチキン 温野菜 なめこ汁 みかん ご飯	スポロン せんべい	牛乳 鶏もも	ビスケット 精白米 米菓	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ にんじん プロックリー コーン缶 みかん	エネルギー: 484kcal タンパク: 19.6g 脂質: 14g	1.1g		
15	水	ヤクルト せんべい	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきサラダ わかめ汁 パナナ ご飯	牛乳 ツナコーンサンド(★)	べにざけ みそ プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳 まぐろ類缶	米菓 バター 三温糖 マヨネー ズ 精白米 ロールパン	たまねぎ キャベツ もやし ぶなしめ じ ひじき いんげん きゅうり コー ン缶 にんじん わかめ パナナ	エネルギー: 565kcal タンパク: 23g 脂質: 18.4g	2.7g		
16	木	プリン	鶏肉の治部煮 かぼちゃキッシュ 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 クッキー	鶏もも ベーコン 鶏卵 クリーム プロセスチーズ 削り節 みそ 牛乳	さといも じゃがいも でん粉 三 温糖 調合油 焼きふ 精白米 ビスケット	にんじん しいたけ いんげん かぼちゃ たまねぎ コーン缶 こ まつな グレープフルーツ	エネルギー: 560kcal タンパク: 17.2g 脂質: 24.5g	1.5g		
17	金	牛乳 ウエハース	鶏のから揚げ 花野菜サラダ コンソメスープ みかん ピラフ	牛乳 アップルパイ(★)	牛乳 鶏もも ベーコン 鶏卵	ウエハース 薄力粉 でん粉 調 合油 じゃがいも 精白米 パ ター グラニュー糖 バイ皮	にんにく しょうが プロックリー カリ ラワー にんじん コーン缶 たまねぎ キャベツ ほうれんそう かん りんご	エネルギー: 523kcal タンパク: 18.6g 脂質: 26.8g	1.4g	誕生会	
18	土	麦茶 ビスケット	スラッピージョ 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 りんご	ゼリー せんべい	ぶたひき 鶏もも 牛乳	ビスケット コップパン 調合油 豆乳 じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん ビーマン トマト缶 キャベツ りんご	エネルギー: 570kcal タンパク: 17.9g 脂質: 17.3g	2.1g		
19	日										
20	月	ジュース せんべい	照り焼きチキン 三色和え 栄養すいとん汁 みかん ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	絹ごし豆腐 ぶたかた 油揚げ みそ 鶏もも かつお節 ヨーグルト	米菓 上新粉 精白米 グラ ニュー糖 ビスケット	にんじん だいこん ごぼう 根菜ねぎ こまつな にんにく しょうが キャベツ コーン缶 みかん パナナ 白桃缶 り んご	エネルギー: 556kcal タンパク: 16.9g 脂質: 14.9g	1.2g		
21	火	牛乳 サブレ	かじきのみそ焼き マセドアンサラダ 豆腐汁 オレンジ ご飯	ヤクルト せんべい	牛乳 かじきまぐろ プロセス チーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	サブレ 三温糖 オリーブ油 さ つまいも マヨネーズ ごま 精白 米 米菓	根菜ねぎ しょうが にんじん コーン缶 きゅうり たまねぎ わかめ オレンジ	エネルギー: 529kcal タンパク: 19.5g 脂質: 16.8g	1.4g		
22	水	ゼリー	五目納豆 冬至かぼちゃ えのき汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 じゃが丸くん(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセス チーズ 小豆 かつお節 みそ 牛乳	調合油 さつまいも 三温糖 精 白米 じゃがいも バター でん 粉	にんじん 根菜ねぎ かぼちゃ えのき たまねぎ わかめ グ レープフルーツ あおりのり	エネルギー: 446kcal タンパク: 17g 脂質: 11.6g	1.8g		
23	木	スポロン せんべい	金平ごぼう ス克蘭ブルエッグ 白菜汁 りんご ご飯	牛乳 カレーパン(★)	ぶたロース さつま揚げ 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛 乳 ぶたひき ナチュラルチーズ	米菓 しらたき ごま 三温糖 調 合油 バター コップパン オリ ーブ油	ごぼう れんこん にんじん はく さい 根菜ねぎ りんご たまねぎ	エネルギー: 463kcal タンパク: 19g 脂質: 17.7g	1.9g		
24	金	牛乳 ビスケット	ミートローフ ポテトサラダ ポトフ いちご ご飯	野菜生活 クリスマスケーキ	牛乳 ぶたひき 鶏むね 鶏卵 プロセスチーズ 鶏もも	ビスケット パン粉 三温糖 じゃ がいも マヨネーズ ショートケ ーキ	たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 プロックリー キャベツ いちご	エネルギー: 541kcal タンパク: 19.5g 脂質: 25.9g	1.1g	クリスマス パーティー	
25	土	麦茶 麩菓子	甘バターサンド ミネストローネ 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	鶏もも 大豆 牛乳	麩菓子 三温糖 バター 食パン じゃがいも マカロニ 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 にんにく パナナ	エネルギー: 386kcal タンパク: 11.7g 脂質: 10.7g	1.5g		
26	日										
27	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク シーザーサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかたロース ハム ナチュラ ルチーズ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 調合油 マヨ ネーズ 精白米 乳酸菌飲料 ビ スケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん キャベツ コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 576kcal タンパク: 15.4g 脂質: 23g	1.6g		
28	火	牛乳 ウエハース	焼肉 ナムル キャベツ汁 りんご ご飯	野菜生活 パンキンパン	牛乳 ぶたロース かつお節 みそ	ウエハース 調合油 ごま油 ごま 精白米 クリームパン	もやし こまつな にんじん コー ン缶 にんにく キャベツ えのき 根菜ねぎ りんご かぼちゃ	エネルギー: 457kcal タンパク: 16.2g 脂質: 15g	1.1g		
29	水	麦茶 クッキー	赤魚の煮付け マカロニサラダ 豆腐汁 みかん ご飯	ジュース せんべい	赤魚 プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット 三温糖 マカロニ マ ヨネーズ 精白米 米菓	しょうが きゅうり にんじん コー ン缶 たまねぎ わかめ みかん	エネルギー: 456kcal タンパク: 15.9g 脂質: 16.7g	1.4g		
30	木	麦茶 せんべい	おみやげ菓子						エネルギー: 38kcal タンパク: 0.8g 脂質: 0.1g	0.2g	午前保育
31	金										

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



12月 離乳食献立予定表

令和3年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM		離乳食PM(後期)	
1(水)	おかゆ	キャベツのしっとり煮 すまし汁	トースト	フルーツ
2(木)	おかゆ	すき焼き風煮 豆麩汁	ひじきがゆ	ほうじ茶
3(金)	おかゆ	きのこと野菜煮 根菜汁	スープスパゲッティ	フルーツ
4(土)	おかゆ	野菜煮 にんじんスープ	【 発表会 ☆シ 】	
5(日)				
6(月)	おかゆ	鶏肉と根菜煮 野菜スープ	バナナヨーグルト	ほうじ茶
7(火)	おかゆ	野菜のうま煮 えのき汁	味噌煮込みうどん	フルーツ
8(水)	おかゆ	白身魚と野菜煮 豆腐汁	磯がゆ	ほうじ茶
9(木)	おかゆ	じゃがいものひき肉煮 キャベツ汁	おやき	フルーツ
10(金)	おかゆ	チキンサラダ 玉ねぎ汁	あけぼのがゆ	ほうじ茶
11(土)	おかゆ	根菜のやわらか煮 野菜たっぷりスープ	おかが雑炊	ほうじ茶
12(日)				
13(月)	おかゆ	かぼちゃ煮 オニオンスープ	にゅうめん	フルーツ
14(火)	おかゆ	温野菜 なめこ汁	キャベツがゆ	ほうじ茶
15(水)	おかゆ	鮭と野菜煮 わかめ汁	具だくさんがゆ	ほうじ茶
16(木)	おかゆ	鶏肉の治部煮 青菜汁	和風スパゲッティ	フルーツ
17(金)	おかゆ	ブロッコリーの含め煮 洋風スープ	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
18(土)	おかゆ	野菜のひき肉煮 にんじんスープ	わかめがゆ	ほうじ茶
19(日)				
20(月)	おかゆ	彩り野菜煮 具だくさん汁	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
21(火)	おかゆ	マセドアンサラダ 豆腐汁	三色雑炊	ほうじ茶
22(水)	おかゆ	五目納豆 えのき汁	いももち	フルーツ
23(木)	おかゆ	豚肉と根菜煮 白菜汁	けんちんうどん	フルーツ
24(金)	おかゆ	ポテトサラダ ポトフ	洋風リゾット	ほうじ茶
25(土)	おかゆ	野菜のトマト煮 和風スープ	にんじんがゆ	ほうじ茶
26(日)				
27(月)	おかゆ	キャベツのおかが煮 根菜汁	野菜スパゲッティ	フルーツ
28(火)	おかゆ	青菜と野菜煮 キャベツ汁	にんじんのおやき	フルーツ
29(水)	おかゆ	マカロニサラダ 豆腐汁	彩りがゆ	ほうじ茶
30(木)	おかゆ	ころころ煮 オニオンスープ	【 午前保育 ☆シ 】	
31(金)	【 年末休業日 ☆シ 】			

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

12月 離乳食献立予定表

令和3年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM		離乳食PM(後期)	
1(水)	おかゆ	キャベツのしっとり煮 すまし汁	トースト	フルーツ
2(木)	おかゆ	すき焼き風煮 豆麩汁	ひじきがゆ	ほうじ茶
3(金)	おかゆ	きのごと野菜煮 根菜汁	スープスパゲッティー	フルーツ
4(土)	おかゆ	野菜煮 にんじんスープ	【 発表会 ☆彡 】	
5(日)				
6(月)	おかゆ	鶏肉と根菜煮 野菜スープ	バナナヨーグルト	ほうじ茶
7(火)	おかゆ	野菜のうま煮 えのき汁	味噌煮込みうどん	フルーツ
8(水)	おかゆ	白身魚と野菜煮 豆腐汁	磯がゆ	ほうじ茶
9(木)	おかゆ	じゃがいものひき肉煮 キャベツ汁	おやき	フルーツ
10(金)	おかゆ	チキンサラダ 玉ねぎ汁	あけぼのがゆ	ほうじ茶
11(土)	おかゆ	根菜のやわらか煮 野菜たっぷりスープ	おかが雑炊	ほうじ茶
12(日)				
13(月)	おかゆ	かぼちゃ煮 オニオンスープ	にゅうめん	フルーツ
14(火)	おかゆ	温野菜 なめこ汁	キャベツがゆ	ほうじ茶
15(水)	おかゆ	鮭と野菜煮 わかめ汁	具だくさんがゆ	ほうじ茶
16(木)	おかゆ	鶏肉の治部煮 青菜汁	和風スパゲッティー	フルーツ
17(金)	おかゆ	ブロッコリーの含め煮 洋風スープ	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
18(土)	おかゆ	野菜のひき肉煮 にんじんスープ	わかめがゆ	ほうじ茶
19(日)				
20(月)	おかゆ	彩り野菜煮 具だくさん汁	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
21(火)	おかゆ	マセドアンサラダ 豆腐汁	三色雑炊	ほうじ茶
22(水)	おかゆ	五目納豆 えのき汁	いももち	フルーツ
23(木)	おかゆ	豚肉と根菜煮 白菜汁	けんちんうどん	フルーツ
24(金)	おかゆ	ポテトサラダ ポトフ	洋風リゾット	ほうじ茶
25(土)	おかゆ	野菜のトマト煮 和風スープ	にんじながゆ	ほうじ茶
26(日)				
27(月)	おかゆ	キャベツのおかか煮 根菜汁	野菜スパゲッティー	フルーツ
28(火)	おかゆ	青菜と野菜煮 キャベツ汁	にんじんのおやき	フルーツ
29(水)	おかゆ	マカロニサラダ 豆腐汁	彩りがゆ	ほうじ茶
30(木)	おかゆ	ころころ煮 オニオンスープ	【 午前保育 ☆彡 】	
31(金)	【 年末休業日 ☆彡 】			

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

門田報徳保育園