

令和3年9月 献立表

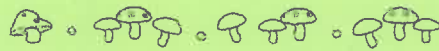
3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	さわらの菜種焼き 切り干し大根サラダ 牛乳 バナナ	牛乳 ビスコ	さわら 鶏卵 みそ 焼き竹輪 牛乳	車糖 ごま油 ビスケット	切干しだいこん きゅうり にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー: 396kcal タンパク: 20g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1.1g	
2 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 ぶどう	牛乳 きな粉揚げパン(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳 きな粉	油 さつま芋 車糖 コッペパン ざらめ糖	にんじん 根菜ねぎ ぶどう	エネルギー: 475kcal タンパク: 19.6g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 1.3g	金魚すくい
3 金	防災食*ホワイトシチュー ブロッコリーのおかか和え 牛乳 梨	牛乳 みそ焼きおにぎり(★)	鶏もも かつお節 牛乳 みそ	じゃがいも 有塩バター 上新粉 水稲穀粒 ごま	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 ブロッコリー 日本なし	エネルギー: 398kcal タンパク: 15.1g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 0.9g	
4 土	ソフトフランス(いちごジャム) ミートグラタン 牛乳 オレンジ	プリン うす焼きせんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	コッペパン ジャム 油 マカロニ パン粉 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 バレンシアオレンジ	エネルギー: 577kcal タンパク: 20.9g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 1.9g	
5 日								
6 月	きのこカレー コールスローサラダ 牛乳 梨	ソファール 醤油せんべい	鶏むね 牛乳	じゃがいも マヨネーズ 米菓	マッシュルーム ぶなしめじ たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 日本なし	エネルギー: 378kcal タンパク: 12.7g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.2g	
7 火	野菜の肉巻き ビーフソテー 牛乳 バナナ	ジョア ゴマクラッカー	ぶたもも ベーコン 牛乳	さつま芋 車糖 ビーフ 油 クラッカー ごま	にんじん さやいんげん キャベツ もやし バナナ	エネルギー: 440kcal タンパク: 21.8g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.1g	さくら組 流紋焼き 工場見学
8 水	かつおのフライ 青菜和え 牛乳 ぶどう	牛乳 ドッグパン(★)	かつお 牛乳 ウインナー	薄力粉 パン粉 油 ロールパン	しょうが こまつな にんじん もやし ぶどう たまねぎ キャベツ	エネルギー: 472kcal タンパク: 25.4g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 1.7g	
9 木	麻婆なす 半月卵 牛乳 梨	牛乳 マリービスケット	ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 油 ビスケット	なす にんじん いら 根菜ねぎ しょうが 日本なし	エネルギー: 378kcal タンパク: 17.5g 脂質: 20.2g	食塩相当量: 0.8g	
10 金	秋の香りご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のお浸し きのこ汁 バナナ	牛乳 カップケーキ(★)	鶏もも 絹ごし豆腐 みそ 鶏ひき 牛乳 鶏卵 ホイップクリーム	薄力粉 でん粉 油 水稲穀粒 さつま芋 車糖 プレミックス粉 無塩バター	ほうれん草 しいたけ まいたけ 根菜ねぎ バナナ ぶなしめじ ごぼう ぶどう	エネルギー: 529kcal タンパク: 20.5g 脂質: 20.3g	食塩相当量: 1.4g	誕生会
11 土	サンドイッチ(きゅうり・チーズ*ジャム) ポトフ 牛乳 オレンジ	バナナ	プロセスチーズ ベーコン 牛乳	食パン マヨネーズ ジャム じゃがいも	きゅうり ブロッコリー キャベツ にんじん コーン缶 バレンシアオレンジ バナナ	エネルギー: 534kcal タンパク: 17.4g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 1.8g	さくら組 親子 陶芸教室
12 日								
13 月	ささ身揚げ 三色和え のっぺい汁 牛乳 りんご	飲むヨーグルト(★) いも花子	ささ身 かつお節 鶏もも 油揚げ 牛乳 ヨーグルト	プレミックス粉 油 さといも 板こんにゃく でん粉 乳酸菌飲料 さつま芋	キャベツ コーン缶 にんじん ごぼう だいこん 根菜ねぎ りんご	エネルギー: 386kcal タンパク: 20.9g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.5g	
14 火	シュウマイ 温野菜 牛乳 バナナ	スポロン ウエハース おしなぶり昆布	ぶたひき 青えんどう 牛乳	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉 ウエハース	根菜ねぎ 乾しいたけ キャベツ にんじん ブロッコリー バナナ 昆布	エネルギー: 395kcal タンパク: 16.5g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.3g	
15 水	焼き魚 和風ポテトサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 手作りラスク(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ 食パン ざらめ糖 オリーブ油	きゅうり にんじん コーン缶 塩昆布	エネルギー: 473kcal タンパク: 22.4g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 1.3g	
16 木	親子煮 小松菜の煮浸し 牛乳 梨	牛乳 サラダせんべい	鶏もも なたと 鶏卵 油揚げ 牛乳	車糖 こんにゃく ビスケット	たまねぎ にんじん 乾しいたけ さやいんげん こまつな 日本なし	エネルギー: 375kcal タンパク: 16.9g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 0.8g	さくら組 消防署見学
17 金	お月見うどん 笹かま揚げ 牛乳 バナナ	麦茶 おはぎ(★)	かつお節 鶏卵 鶏もも 蒸しかまぼこ 牛乳 きな粉	うどん プレミックス粉 油 水稲穀粒 こしあん 車糖	根菜ねぎ たまねぎ にんじん バナナ	エネルギー: 405kcal タンパク: 17.7g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 0.7g	
18 土	ミルクリッチ なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 りんご	ミルク 揚げせんべい	ぶたかた みそ 牛乳 ヨーグルト	クリームパン 車糖 でん粉 ごま油 米菓	なす にんじん たまねぎ 青ピーマン りんご	エネルギー: 549kcal タンパク: 21.5g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 1.6g	
19 日								
20 月								敬老の日
21 火	ヒレカツ コーンサラダ 牛乳 ぶどう	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたヒレ 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 パン粉 油 車糖 マカロニ マヨネーズ ビスケット	コーン缶 にんじん きゅうり ブロッコリー ぶどう みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 403kcal タンパク: 18.6g 脂質: 17g	食塩相当量: 0.7g	
22 水	赤魚の煮付け まごわやさしいサラダ 牛乳 りんご	牛乳 カレーパン(★)	くろだい だいたい 牛乳 ぶたひき ナチュラルチーズ	車糖 じゃがいも ごま油 ロールパン オリーブ油	しょうが キャベツ にんじん 乾しいたけ わかめ りんご たまねぎ	エネルギー: 422kcal タンパク: 22.7g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 1.3g	
23 木								秋分の日
24 金	焼きそば ウインナー イタリアンスープ 牛乳 梨	ヤクルト ぼたぼた焼き	ウインナー 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	蒸し中華めん 油 パン粉 米菓	もやし にんじん キャベツ あおさ たまねぎ トマト缶 日本なし	エネルギー: 412kcal タンパク: 13.9g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 1.7g	
25 土				<園内運動会>				
26 日								
27 月	さつま芋シチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 バナナ	野菜生活 ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	上新粉 じゃがいも さつま芋 油 車糖 ビスケット	たまねぎ にんじん バナナ	エネルギー: 405kcal タンパク: 15.2g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 1.1g	
28 火	ポークチャップ シーザーサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 サラダせんべい	ぶたかたロース ベーコン ナチュラルチーズ 牛乳	マヨネーズ 米菓	たまねぎ にんにく キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり ぶどう	エネルギー: 397kcal タンパク: 18.1g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1.3g	
29 水	さんまの蒲焼き 青菜のごま和え 牛乳 オレンジ	麦茶 クリームボックス(★)	さんま 牛乳 加糖練乳	でん粉 車糖 油 ごま 食パン ざらめ糖 無塩バター	こまつな にんじん もやし コーン缶 バレンシアオレンジ	エネルギー: 428kcal タンパク: 16.6g 脂質: 19.8g	食塩相当量: 1.2g	
30 木	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ 牛乳 りんご	ジョア 揚げせんべい	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 だいたい 鶏卵 牛乳	車糖 油 有塩バター 米菓	まこんぶ ごぼう にんじん りんご	エネルギー: 404kcal タンパク: 20g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.3g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります

※3日は災害時のために、常備してある
防災食(シチュー)が給食の献立です。
さくら組さんは、自分でパックを開けて食べる経験をし
ます。



令和3年9月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	水	リンゴジュース せんべい	さわらの菜種焼き 切り干し大根サラダ 玉ねぎ汁 パナナ ご飯	牛乳 ビスコ	さわら 鶏卵 みそ 焼き竹輪 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	米菓 車輪 ごま油 水稲穀粒ビスケット	こまつな 切干しだいこん きゅうり コーン缶 たまねぎ パナナ	エネルギー: 473kcal タンパク: 18.2g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1.3g	
2	木	ゼリー	五目納豆 さつま芋の甘煮 青菜汁 ぶどう ご飯	牛乳 きな粉揚げパン(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 きな粉	油 さつまいも 焼き麩 水稲穀粒 コッペパン ざらめ糖	にんじん 根菜ねぎ こまつな たまねぎ ぶどう	エネルギー: 488kcal タンパク: 15.9g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1g	金魚すくい
3	金	ぶどうジュース ビスケット	防災食*ホワイトシチュー ブロッコリーのおかか和え 牛乳 梨 ご飯	牛乳 みそ焼きおにぎり(★)	鶏もも 牛乳 かつお節 牛乳 みそ	ビスケット じゃがいも 有塩バター 上新粉 水稲穀粒 ごま	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 ブロッコリー 日本なし	エネルギー: 515kcal タンパク: 15.2g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 0.8g	
4	土	麦茶 アスパラガス	ソフトフランス(いちごジャム) ミートグラタン 牛乳 オレンジ	プリン うす焼きせんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ビスケット コッペパン ジャム 油 マカロニ パン粉 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 パレンシアオレンジ	エネルギー: 438kcal タンパク: 14g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.2g	
5	日									
6	月	リンゴジュース マリービスケット	きのこカレー コールスローサラダ 牛乳 梨 ご飯	ヨーグルト 醤油せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	マッシュルーム ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり 日本なし	エネルギー: 487kcal タンパク: 11.6g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1g	
7	火	ぶどうジュース 星たべよ	野菜の肉巻き ビーフソテー 玉ねぎ汁 バナナ ご飯	ジョア ゴマクラッカー	ぶたもも ベーコン みそ かつお節	米菓 さつまいも 車輪 ビーフ 油 水稲穀粒 クラッカー ごま	にんじん さやいんげん キャベツ もやし たまねぎ こまつな パナナ	エネルギー: 494kcal タンパク: 18.3g 脂質: 8.1g	食塩相当量: 1.2g	さくら組 流紋焼き 工場見学
8	水	ゼリー	かつおのフライ 青菜和え えのき汁 ぶどう ご飯	牛乳 ドッグパン(★)	かつお かつお節 みそ 牛乳 ウインナー	薄力粉 パン粉 油 水稲穀粒 ロールパン	こまつな にんじん もやし えのきたけ たまねぎ ぶどう キャベツ	エネルギー: 447kcal タンパク: 18.3g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.4g	
9	木	麦茶 バナナ	麻婆なす 半月卵 わかめ汁 梨 ご飯	牛乳 マリービスケット	ぶたひき みそ 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	ごま油 でん粉 油 水稲穀粒 ビスケット	パナナ なす にんじん にら ねぎ しょうが わか め たまねぎ 日本なし	エネルギー: 398kcal タンパク: 16.2g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 1.1g	
10	金	リンゴジュース せんべい	秋の香りご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のお浸し きのこ汁 パナナ	牛乳 カップケーキ(★)	鶏もも 絹ごし豆腐 みそ 鶏ひき 牛乳 鶏卵 ホイップクリーム	米菓 でん粉 油 水稲穀粒 粒 さつまいも 車輪 プレミックス粉 無塩バター	ほうれん草 しいたけ まいたけ ねぎ ぶなしめじ ごぼう ぶどう	エネルギー: 501kcal タンパク: 17g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 1.2g	誕生会
11	土	ぶどうジュース ビスケット	サンドイッチ(きゅうり・チーズ・ジャム) ポトフ 牛乳 オレンジ	バナナ	プロセスチーズ ベーコン 牛乳	ビスケット 食パン マヨネーズ ジャム じゃがいも	きゅうり ブロッコリー キャベツ コーン缶 パレンシアオレンジ パナナ	エネルギー: 418kcal タンパク: 11.4g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1g	さくら組 親子 陶芸教室
12	日									
13	月	リンゴジュース せんべい	ささ身揚げ 三色和え のっぺい汁 りんご ご飯	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ささ身 かつお節 鶏もも 油揚げ ヨーグルト 牛乳	プレミックス粉 さといも 板こんにやく 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	キャベツ コーン缶 にんじん ごぼう だいこん ねぎ りんご	エネルギー: 446kcal タンパク: 16.4g 脂質: 10.7g	食塩相当量: 1.2g	
14	火	牛乳 うす焼きせんべい	シュウマイ 温野菜 豆麩汁 パナナ ご飯	スポロン ウエハース	牛乳 ぶたひき 青えんどう かつお節 みそ	米菓 しゅうまいの皮 ごま 油 でん粉 焼きふ 水稲穀粒 ウエハース	たまねぎ 乾しいたけ キャベツ ブロッコリー こまつな パナナ	エネルギー: 497kcal タンパク: 17.6g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1.2g	
15	水	麦茶 バナナ	焼き魚 和風ポテトサラダ たまねぎ汁 ぶどう ご飯	牛乳 手作りラスク(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ みそ かつお節 牛乳	じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 食パン ざらめ糖 オリーブ油	バナナ きゅうり コーン缶 塩昆布 さやいんげん たまねぎ ぶどう	エネルギー: 454kcal タンパク: 17.6g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.1g	
16	木	ゼリー	親子煮 小松菜の煮浸し なめこ汁 梨 ご飯	牛乳 ぱりんこ	鶏もも なたと 鶏卵 油揚げ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	車輪 こんにやく 水稲穀粒 ビスケット	にんじん 乾しいたけ さやいんげん こまつな なめこ 根菜ねぎ 日本なし	エネルギー: 419kcal タンパク: 14.7g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 0.7g	さくら組 消防署見学
17	金	ぶどうジュース 醤油せんべい	お月見うどん 笹かま揚げ 牛乳 バナナ	麦茶 おはぎ(★)	かつお節 鶏卵 鶏もも 蒸しかまぼこ 牛乳 きな粉	米菓 うどん プレミックス 粉 油 水稲穀粒 こしあん 車輪	根菜ねぎ たまねぎ にんじん パナナ	エネルギー: 408kcal タンパク: 15.2g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 0.8g	
18	土	麦茶 アスパラガス	コッペパン(ミルクリッチ) なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 りんご	ミルク 揚げせんべい	ぶたかた みそ 牛乳 ヨーグルト	ビスケット クリームパン 車輪 でん粉 ごま油 米菓	なす にんじん たまねぎ 青ピーマン りんご	エネルギー: 419kcal タンパク: 15.2g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.2g	
19	日									
20	月									敬老の日
21	火	リンゴジュース ごませんべい	ヒレカツ コーンサラダ 豆麩汁 ぶどう ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたヒレ 鶏卵 かつお節 みそ ヨーグルト	米菓 パン粉 車輪 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	にんじん きゅうり ブロッコリー こまつな ぶどう みかん缶 パナナ	エネルギー: 460kcal タンパク: 15.6g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 0.8g	
22	水	ぶどうジュース ぱりんこ	赤魚の煮付け まごわやさしいサラダ えのき汁 りんご ご飯	牛乳 カレーパン(★)	くらだい だいず かつお節 みそ 牛乳 ぶたひき ナチュラルチーズ	米菓 車輪 じゃがいも ごま ごま油 水稲穀粒 ロールパン オリーブ油	キャベツ にんじん 乾しいたけ わかめ たまねぎ りんご	エネルギー: 447kcal タンパク: 17.6g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 1.5g	
23	木									秋分の日
24	金	麦茶 バナナ	焼きそば ウインナー イタリアンスープ 牛乳 梨 ご飯	ヤクルト ぼたぼた焼き	ウインナー 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	蒸し中華めん 油 パン粉 水稲穀粒 米菓	バナナ もやし にんじん キャベツ あおさ たまねぎ トマト缶 日本なし	エネルギー: 416kcal タンパク: 11.5g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.2g	
25	土				<園内運動会>					
26	日									
27	月	リンゴジュース うす焼きせんべい	さつま芋シチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 パナナ ご飯	野菜生活 ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	米菓 上新粉 じゃがいも さつまいも 油 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん パナナ	エネルギー: 497kcal タンパク: 14.7g 脂質: 14g	食塩相当量: 1.2g	
28	火	ぶどうジュース ゴマクラッカー	ポークチャップ シーザーサラダ 玉ねぎ汁 ぶどう ご飯	牛乳 星たべよ	ぶたかたローズ ベーコン ナチュラルチーズ かつお節 みそ 牛乳	クラッカー ごま マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり えのきたけ わかめ ぶどう	エネルギー: 440kcal タンパク: 15g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.5g	
29	水	ゼリー	さんまの蒲焼き 青菜のごま和え まいたけ汁 オレンジ ご飯	麦茶 クリームポックス(★)	さんま 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳 加糖練乳	でん粉 車輪 油 ごま 水稲穀粒 食パン ざらめ 糖 無塩バター	こまつな にんじん もやし コーン缶 まいたけ パレンシアオレンジ	エネルギー: 417kcal タンパク: 12.8g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1g	
30	木	麦茶 バナナ	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ 青菜汁 りんご ご飯	ジョア 揚げせんべい	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 だいず 鶏卵 かつお節 みそ	車輪 油 有塩バター 焼きふ 水稲穀粒	バナナ まこんぶ ごぼう にんじん こまつな たまねぎ りんご	エネルギー: 427kcal タンパク: 17.9g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 1.1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※3日は災害時のために、常備してある
防災食(シチュー)が給食の献立です。
さくら組さんは、自分でパックを開けて食べる経験をします。



10月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM			離乳食PM(後期)	
1(金)	おかゆ	鶏肉と野菜煮	具だくさん汁	スープスパゲッティー	フルーツ
2(土)	おかゆ	ジャーマンポテト風	オニオンスープ	彩りがゆ	ほうじ茶
3(日)					
4(月)	おかゆ	高野豆腐のとろとろ煮	野菜スープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
5(火)	おかゆ	温野菜	豆腐汁	肉みそうどん	ほうじ茶
6(水)	おかゆ	鮭と野菜煮	キャベツ汁	野菜がゆ	ほうじ茶
7(木)	おかゆ	根菜煮	なめこ汁	にんじんのおやき	フルーツ
8(金)	おかゆ	野菜の磯辺和え	玉ねぎ汁	にゅうめん	ほうじ茶
9(土)	おかゆ	ポテトサラダ風	ころころスープ	わかめがゆ	ほうじ茶
10(日)					
11(月)	おかゆ	鶏肉と野菜煮	むらくも汁風	あけぼのがゆ	ほうじ茶
12(火)	おかゆ	野菜の旨煮	わかめ汁	ほうれん草がゆ	ほうじ茶
13(水)	おかゆ	マセドアンサラダ	えのき汁	トースト	フルーツ
14(木)	おかゆ	根菜のやわらか煮	青菜汁	野菜そうめん	ほうじ茶
15(金)	おかゆ	キャベツのしっとり煮	根菜汁	蒸しパン	フルーツ
16(土)	おかゆ	野菜煮	ポトフ風	にんじんがゆ	ほうじ茶
17(日)					
18(月)	おかゆ	きのこと野菜煮	にんじんスープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
19(火)	おかゆ	野菜のしっとり煮	豆腐汁	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
20(水)	おかゆ	ブロッコリーと根菜煮	なめこ汁	バナナケーキ	ほうじ茶
21(木)	おかゆ	五目納豆	キャベツ汁	味噌煮込みうどん	ほうじ茶
22(金)	おかゆ	キャベツのおかか煮	玉ねぎ汁	さつまいも茶巾	フルーツ
23(土)	おかゆ	彩り野菜煮	洋風スープ	ひじきがゆ	ほうじ茶
24(日)					
25(月)	おかゆ	秋野菜煮	おいものスープ	洋風リゾット	ほうじ茶
26(火)	おかゆ	鶏肉と根菜煮	えのき汁	青菜がゆ	ほうじ茶
27(水)	おかゆ	マカロニサラダ	すまし汁	三色がゆ	ほうじ茶
28(木)	おかゆ	肉じゃが風	わかめ汁	野菜スパゲッティー	フルーツ
29(金)	おかゆ	野菜のトマト煮	オニオンスープ	かぼちゃのカップケーキ	フルーツ
30(土)	おかゆ	ころころ煮	野菜スープ	おかか雑炊	ほうじ茶
31(日)					

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。