

令和3年8月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1日								
2月	豚汁 炒り豆腐 牛乳 パナナ	ソファール ビスケット	ぶたかた みそ 木綿豆腐 鶏卵 牛乳	さといも 板こんにやく 車輪 油 ビスケット	だいこん にんじん ごぼう 根深ねぎ ひじき 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 410kcal たんぱく: 18.8g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.9g	
3火	つぐねの磯辺焼き 三色和え 牛乳 オレンジ	牛乳 マリービスケット	鶏ひき みそ 鶏卵 かつお節 牛乳	油 ビスケット	たまねぎ しょうが あまのり キャベツ コーン缶 にんじん パレンシアオレンジ	エネルギー: 365kcal たんぱく: 20.7g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 1.3g	
4水	まぐろの竜田揚げ 青菜のごま和え 牛乳 スイカ	牛乳 フレンチトースト(★)	まぐろ 牛乳 鶏卵	薄力粉 油 ごま 車輪 食パン メープルシロップ	しょうが ごまつな にんじん もやし コーン缶 すいか	エネルギー: 441kcal たんぱく: 25g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.4g	
5木	五目納豆 かぼちゃの甘煮 牛乳 メロン	牛乳 お好み焼き(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳 さくらえび かつお節	油 車輪 薄力粉 ながいも マヨネーズ	にんじん 根深ねぎ かぼちゃ メロン キャベツ あおさ	エネルギー: 405kcal たんぱく: 19.6g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1.4g	
6金	三色そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ	アイス せんべい	かつお節 鶏卵 鶏もも 凍り豆腐 牛乳	そうめん でん粉 車輪 油 ラクトアイス 米菓	根深ねぎ にんじん きゅうり パナナ	エネルギー: 480kcal たんぱく: 17.7g 脂質: 20.7g	食塩相当量: 1.8g	
7土	焼きそば ウインナー 麦茶	野菜生活 菓子詰合せ	ぶたかた ウインナー	蒸し中華めん 油 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ	エネルギー: 410kcal たんぱく: 14.1g 脂質: 17g	食塩相当量: 1.5g	夏まつり
8日								山の節
9月								
10火	豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 牛乳 スイカ	オレンジジュース とうもろこし(★)	ぶたロース 牛乳	油 マヨネーズ	しょうが たまねぎ かぼちゃ にんじん きゅうり すいか とうもろこし	エネルギー: 431kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 20g	食塩相当量: 0.5g	
11水	カレイの煮つけ マカロニサラダ 牛乳 メロン	牛乳 きなこトースト(★)	まがれい プロセスチーズ 牛乳 きな粉	車輪 マカロニ マヨネーズ 食パン 無塩バター ざらめ糖	しょうが きゅうり にんじん メロン	エネルギー: 428kcal たんぱく: 21.4g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 1.3g	
12木	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 バナナ	牛乳 サラダせんべい	ぶたかた かつお節 牛乳	じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶 パナナ	エネルギー: 415kcal たんぱく: 16.6g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 1.7g	
13金	焼きうどん ブロッコリーのおかか和え 牛乳 オレンジ	ヤクルト ビスケット	ぶたかたロース かつお節 牛乳	うどん 油 ビスケット	キャベツ たまねぎ にんじん あおのり ブロッコリー パレンシアオレンジ	エネルギー: 401kcal たんぱく: 16.9g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 0.8g	
14土	ホワイトシチュー ゆで野菜 牛乳 メロン ご飯	ゼリー 醤油せんべい	鶏もも 牛乳	じゃがいも オリーブ油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 かぼちゃ ブロッコリー メロン	エネルギー: 454kcal たんぱく: 13.2g 脂質: 8.9g	食塩相当量: 0.8g	
15日								
16月	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 牛乳 スイカ	ソファール うす焼きせんべい	ぶたひき 牛乳	油 マヨネーズ 米菓	なす たまねぎ にんじん ズッキーニ トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり すいか	エネルギー: 406kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 18g	食塩相当量: 1.2g	
17火	鶏のから揚げ 水菜サラダ 牛乳 オレンジ ベイクレポテ	スポン サラダせんべい	鶏もも 牛乳	薄力粉 でん粉 油 ごま油 じゃがいも 米菓	にんにく しょうが にんじん きゅうり もやし みずな パレンシアオレンジ	エネルギー: 422kcal たんぱく: 14.4g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 1g	
18水	鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のお浸し 牛乳 メロン	牛乳 スラッピージョおやつ(★)	しろさけ 牛乳 ぶたひき	マヨネーズ コップパン 油	たまねぎ ほうれん草 にんじん もやし メロン 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 406kcal たんぱく: 22.4g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 1.1g	
19木	ひじき寄せ煮 厚焼き玉子 牛乳 パナナ	牛乳 ビスケット	焼き竹輪 油揚げ ぶたかた 鶏卵 牛乳	板こんにやく 車輪 油 ビスケット	ひじき にんじん ごぼう バナナ	エネルギー: 411kcal たんぱく: 17.2g 脂質: 21.6g	食塩相当量: 1g	
20金	冷やし中華 かぼちゃのチーズ和え 牛乳 スイカ	フルーツパフェ(★)	鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	中華めん ごま油 ラクトアイス コーンフレーク	きゅうり にんじん かぼちゃ すいか みかん缶 メロン	エネルギー: 491kcal たんぱく: 16.9g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.5g	誕生会
21土	サンドイッチ(きゅうり・チーズ) ころころスープ 牛乳 パナナ	プリン アンパンマンせんべい	プロセスチーズ ベーコン 牛乳	食パン マヨネーズ じゃがいも 油 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんにく パナナ	エネルギー: 517kcal たんぱく: 14.7g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1.5g	
22日								
23月	なすと豚肉のみそ炒め 田舎汁 牛乳 梨	フルーツヨーグルト(★) いも花子	ぶたひき みそ 鶏むね 木綿豆腐 みそ 牛乳 ヨーグルト	車輪 でん粉 ごま油 さつまいも 油 水あめ	なす 青ピーマン ごぼう かぼちゃ 根深ねぎ なし みかん缶 もも缶	エネルギー: 381kcal たんぱく: 18.8g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.1g	
24火	焼肉 カラフルサラダ 牛乳 メロン	ジョア サラダせんべい	ぶたロース ベーコン 牛乳	ごま じゃがいも マヨネーズ 米菓	きゅうり にんじん コーン メロン	エネルギー: 405kcal たんぱく: 19.1g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 0.6g	
25水	白身魚のタルタルソース 青菜和え 牛乳 スイカ	牛乳 ピザトースト(★)	まだら 鶏卵 牛乳 プロセスチーズ	パン粉 油 マヨネーズ 食パン	きゅうり ごまつな にんじん もやし すいか たまねぎ 青ピーマン コーン缶	エネルギー: 465kcal たんぱく: 23.3g 脂質: 22g	食塩相当量: 1.4g	
26木	チンジャオロース 野菜のキッシュ 牛乳 梨	麦茶 米粉のパナマフィン (★)	ぶたロース 鶏卵 牛乳 クリーム プロセスチーズ	じゃがいも 油 車輪 でん粉 米粉 豆乳 オリーブ油	青ピーマン もやし にんじん かぼちゃ なし パナナ レモン果汁 干しぶどう	エネルギー: 433kcal たんぱく: 14.2g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.1g	プール 見学会
27金	ミートスパゲティ レバーのカラー揚げ 牛乳 オレンジ	アイス 小魚	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳 かたくちいわし	スパゲッティ 車輪 でん粉 油 ラクトアイス	たまねぎ にんじん トマト缶 パレンシアオレンジ	エネルギー: 490kcal たんぱく: 23.9g 脂質: 24g	食塩相当量: 1.3g	"
28土	ミルクリッチ ラトウイユ 牛乳 パナナ	オレンジジュース ぼたぼた焼き	ベーコン 牛乳	クリームパン 車輪 米菓	なす たまねぎ 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン ズッキーニ トマト缶 パナナ	エネルギー: 461kcal たんぱく: 13.7g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1.7g	"
29日								
30月	コーンチャウダー 鶏肉のオレンジ煮 牛乳 梨	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ベーコン 鶏もも 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 米粉 豆乳 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ クリームコーン缶 パレンシアオレンジ なし	エネルギー: 411kcal たんぱく: 18.3g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1g	
31火	チーズハンバーグ 温野菜 牛乳 オレンジ	牛乳 ふかし芋(★)	ぶたひき プロセスチーズ 鶏卵 牛乳	パン粉 車輪 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー コーン缶 パレンシアオレンジ	エネルギー: 407kcal たんぱく: 19.9g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1.1g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。





令和3年8月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園



日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1日								
2月	ぶどうジュース せんべい	豚汁 炒り豆腐 牛乳 パナナ ご飯	ヨーグルト ビスケット	ぶたかた みそ 木綿豆腐 鶏卵 牛乳	米菓 さといも 板こんにやく 車輪 油 水稲穀粒 ビスケット	だいこん にんじん ごぼう 根菜ねぎ ひじき 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 511kcal たんぱく: 16.6g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 1g
3火	麦茶 バナナ	つくねの磯辺焼き 三色和え 豆麩汁 オレンジ ご飯	牛乳 マリービスケット	鶏ひき みそ 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	油 焼きふ 水稲穀粒 ビスケット	バナナ たまねぎ キャベツ にんじん こまつな パレンシアオレンジ	エネルギー: 412kcal たんぱく: 18.7g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.3g
4水	リンゴジュース せんべい	まぐろの竜田揚げ 青菜のごま和え えのき汁 スイカ ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	まぐろ かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	米菓 薄力粉 油 ごま 車輪 水稲穀粒 食パン メープルシロップ	こまつな にんじん もやし コーン缶 たまねぎ えのきたけ すいか	エネルギー: 449kcal たんぱく: 18.8g 脂質: 10.3g	食塩相当量: 1.4g
5木	ぶどうジュース ぱりんこ	五目納豆 かぼちゃの甘煮 玉ねぎ汁 メロン ご飯	牛乳 お好み焼き(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 さくらえび	米菓 油 車輪 焼きふ 水稲穀粒 薄力粉 ながいも マヨネーズ	根菜ねぎ かぼちゃ たまねぎ メロン キャベツ あおさ	エネルギー: 476kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1.3g
6金	麦茶 動物ビスケット	三色そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ	アイス うす焼きせんべい	かつお節 鶏卵 鶏もも 凍り豆腐 牛乳	ビスケット そうめん でん粉 車輪 油 ラクトアイス 米菓	根菜ねぎ にんじん きゅうり パナナ	エネルギー: 466kcal たんぱく: 15.4g 脂質: 20.8g	食塩相当量: 1.6g
7土	スポロン	焼きそば ウインナー 麦茶	野菜生活 菓子詰め合せ	ぶたかた ウインナー	蒸し中華めん 油 米菓	大豆もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ	エネルギー: 343kcal たんぱく: 10.1g 脂質: 10.2g	食塩相当量: 1g 夏まつり
8日								山の日
9月								
10火	麦茶 せんべい	豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 牛乳 スイカ ご飯	オレンジジュース とうもろこし(★)	ぶたローズ 牛乳	米菓 油 マヨネーズ 水稲穀粒	たまねぎ かぼちゃ にんじん きゅうり すいか とうもろこし	エネルギー: 470kcal たんぱく: 15g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 0.6g
11水	ぶどうジュース 量たべよ	カレイの煮つけ マカロニサラダ 麦茶 メロン ご飯	牛乳 きなこトースト(★)	まがれい プロセスチーズ 牛乳 きな粉	米菓 車輪 マカロニ 水稲穀粒 食パン 無塩バター	しょうが きゅうり にんじん メロン	エネルギー: 465kcal たんぱく: 16.9g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.3g
12木	リンゴジュース クッキー	ハッシュドポーク キャベツ和え 麦茶 バナナ ご飯	牛乳 ぱりんこ	ぶたかた かつお節 牛乳	ビスケット じゃがいも 油 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶	エネルギー: 461kcal たんぱく: 12.9g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 1g
13金	ぶどうジュース 量たべよ	焼きうどん ブロッコリーのおかか和え 牛乳 オレンジ ご飯	ヤクルト ビスケット	ぶたかた かつお節 牛乳	米菓 うどん 油 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ たまねぎ にんじ ブロッコリー パレンシアオレンジ	エネルギー: 496kcal たんぱく: 15.8g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.9g
14土	麦茶 せんべい	ホワイトシチュー ゆで野菜 牛乳 メロン ご飯	ゼリー 醤油せんべい	鶏もも 牛乳	米菓 じゃがいも オリーブ 油 水稲穀粒	たまねぎ にんじん コーン缶 かぼちゃ ブロッコリー メロン	エネルギー: 402kcal たんぱく: 11.4g 脂質: 7.8g	食塩相当量: 0.9g
15日								
16月	ぶどうジュース ゴマクラッカー	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 牛乳 スイカ	ヨーグルト うす焼きせんべい	ぶたひき 牛乳	クラッカー ごま 油 マヨネーズ 米菓	なす たまねぎ にんじん ズッキーニ トマト缶 キャベツ きゅうり すいか	エネルギー: 420kcal たんぱく: 12.9g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1.3g
17火	麦茶 バナナ	鶏のから揚げ 水菜サラダ わかめ汁 オレンジ ご飯 ベイクドポテト	スポロン ぱりんこ	鶏もも かつお節 みそ	薄力粉 でん粉 ごま油 水稲穀粒 じゃがいも 油 米菓	バナナ にんじん きゅうり みずな わかめ たまねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー: 422kcal たんぱく: 11.8g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1.3g
18水	リンゴジュース せんべい	鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のお浸し えのき汁 メロン ご飯	牛乳 スラッピー(★)	さけ かつお節 みそ 牛乳 ぶたひき	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 コッパパン 油	ほうれん草 にんじん もやし えのきたけ メロン 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 466kcal たんぱく: 18.7g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 1.5g
19木	ゼリー	ひじき寄せ煮 厚焼き玉子 豆麩汁 バナナ ご飯	牛乳 ビスケット	焼き竹輪 油揚げ ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	板こんにやく 車輪 油 焼きふ 水稲穀粒 ビスケット	ひじき にんじん ごぼう こまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 471kcal たんぱく: 15.3g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1.1g
20金	麦茶 せんべい	冷やし中華 かぼちゃのチーズ和え 牛乳 スイカ	フルーツパフェ(★)	鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	米菓 中華めん ごま油 ラクトアイス コーンフレーク	きゅうり にんじん かぼちゃ すいか メロン みかん缶	エネルギー: 420kcal たんぱく: 14.1g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 1.4g 誕生会
21土	ジュース アスパラガス	サンドイッチ(きゅうり・チーズ) ころころスープ 牛乳 パナナ	プリン アンパンマンせんべい	プロセスチーズ ベーコン 牛乳	ビスケット 食パン マヨネーズ じゃがいも 油 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんにく パナナ	エネルギー: 500kcal たんぱく: 12.1g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.2g
22日								
23月	ぶどうジュース 量たべよ	なすと豚肉のみそ炒め 田舎汁 牛乳 梨 ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたひき みそ 鶏むね 木綿豆腐 牛乳 ヨーグルト	米菓 車輪 でん粉 ごま油 水稲穀粒 ビスケット	なす にんじん 青ピーマン ごぼう かぼちゃ 根菜ねぎ なし みかん缶 もも缶	エネルギー: 469kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 12g	食塩相当量: 1g
24火	麦茶 バナナ	焼肉 カラフルサラダ 豆腐汁 メロン ご飯	ジョア 量たべよ	ぶたローズ ベーコン 納ごし豆腐 かつお節 みそ	ごま じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	バナナ きゅうり にんじん コーン缶 たまねぎ わかめ メロン	エネルギー: 426kcal たんぱく: 17.7g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1g
25水	リンゴジュース 醤油せんべい	白身魚のタルタルソース 青菜和え えのき汁 スイカ ご飯	牛乳 ピザトースト(★)	まだら 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳 プロセスチーズ	米菓 薄力粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 食パン	きゅうり こまつな にんじん もやし えのきたけ すいか 青ピーマン コーン缶	エネルギー: 487kcal たんぱく: 18.9g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 1.6g
26木	ゼリー	チンジャオロース 野菜のキッシュ わかめ汁 梨 ご飯	麦茶 米粉のパナマフィン (★)	ぶたローズ 鶏卵 牛乳 クリーム プロセスチーズ かつお節 みそ	じゃがいも 油 車輪 でん粉 水稲穀粒 米粉 豆乳 オリーブ油	青ピーマン にんじん かぼちゃ わかめ たまねぎ なし パナナ 干しほうとう	エネルギー: 456kcal たんぱく: 11.2g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.2g プール 見学会
27金	ぶどうジュース ゴマせんべい	ミートスパゲティ レバーのカレー揚げ 牛乳 オレンジ	アイス アンパンマンせんべい	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲッティ 車輪 でん粉 油 ラクトアイス	たまねぎ にんじん トマト缶 パレンシアオレンジ	エネルギー: 488kcal たんぱく: 18g 脂質: 19.1g	食塩相当量: 1.2g
28土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ラタトゥイユ 牛乳 パナナ	オレンジジュース ぼたぼた焼き	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン 車輪 米菓	なす たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン スズキーニ トマト缶 パナナ	エネルギー: 411kcal たんぱく: 11.1g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.5g
29日								
30月	リンゴジュース ぱりんこ	コーンチャウダー 鶏肉のオレンジ煮 牛乳 梨 ご飯	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ベーコン 鶏もも 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 米粉 豆乳 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	根菜ねぎ かぼちゃ たまねぎ メロン キャベツ あおさ なし	エネルギー: 489kcal たんぱく: 16.7g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1g
31火	ぶどうジュース 青のりせんべい	チーズハンバーグ 温野菜 えのき汁 オレンジ ご飯	牛乳 ふかし芋(★)	ぶたひき プロセスチーズ 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 パン粉 車輪 油 水稲穀粒 じゃがいも	たまねぎ キャベツ ブロッコリー えのきたけ パレンシアオレンジ	エネルギー: 456kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1.3g

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。





# 8月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM		離乳食PM(後期)
1(日)			
2(月)	おかゆ	大根煮 具だくさん汁	人参がゆ ほうじ茶
3(火)	おかゆ	鶏そぼろ煮 豆麩汁	彩りがゆ ほうじ茶
4(水)	おかゆ	青菜の卵とじ 玉ねぎ汁	やわらかトースト フルーツ
5(木)	おかゆ	五目納豆 人参汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
6(金)	おかゆ	キャベツのやわらか煮 わかめ汁	にゅうめん ほうじ茶
7(土)	おかゆ	ツナと野菜の煮物 青菜汁 	・・・菓子詰合せ・・・ なつまつり
8(日)			
9(月)			
10(火)	おかゆ	ころころ煮 えのき汁	人参がゆ ほうじ茶
11(水)	おかゆ	かれのい野菜あんかけ 玉ねぎ汁	きなこトースト フルーツ
12(木)	おかゆ	肉じゃが風 青菜汁	煮込みうどん ほうじ茶
13(金)	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 じゃがいも汁	キャベツがゆ ほうじ茶
14(土)	おかゆ	かぼちゃ煮 わかめ汁	彩りがゆ ほうじ茶
15(日)			
16(月)	おかゆ	夏野菜ひき肉煮 キャベツ汁	さつまいもスティック フルーツ
17(火)	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物 玉ねぎ汁	青菜がゆ ほうじ茶
18(水)	おかゆ	鮭の野菜あんかけ えのき汁	マカロニ煮 ほうじ茶
19(木)	おかゆ	野菜の卵とじ 青菜汁	ひじきがゆ ほうじ茶
20(金)	野菜たっぷりおかゆ	ポターージュ	かぼちゃチーズあえ フルーツ
21(土)	おかゆ	ころころ煮 人参汁	彩りがゆ ほうじ茶
22(日)			
23(月)	おかゆ	なすと豚肉の煮物 田舎汁	フルーツヨーグルト ほうじ茶
24(火)	おかゆ	かぼちゃ煮 豆腐汁	青菜がゆ ほうじ茶
25(水)	おかゆ	たらの野菜あんかけ えのき汁	ロールサンドイッチ ほうじ茶
26(木)	おかゆ	チーズキッシュ わかめ汁	きのこがゆ ほうじ茶
27(金)	おかゆ	野菜ひき肉煮 玉ねぎ汁	スープバゲティ フルーツ
28(土)	おかゆ	ラタトゥイユ ポターージュ	かぼちゃがゆ ほうじ茶
29(日)			
30(月)	おかゆ	鶏肉オレンジ煮 人参汁	彩り豆乳がゆ ほうじ茶
31(土)	おかゆ	ミートボール えのき汁	ブロッコリーのじゃがいももち ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

