

令和3年7月 献立表

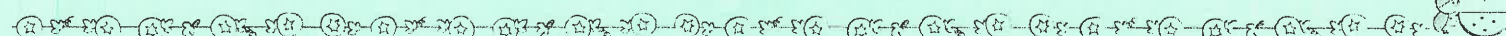
3歳以上児

門田報徳保育園

日曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	五目昆布煮 スクランブルエッグ 牛乳 バナナ	牛乳 クラッカーサンド(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 だいず缶 鶏卵 牛乳	車糖 油 有塩バター クラッカー ごま	まこんぶ ごぼう にんじん バナナ かぼちゃ	エネルギー: 407kcal タンパク: 17.8g 脂質: 19g	食塩相当量: 1.3g	
2 金	あんかけ焼きそば 中華きゅうり 牛乳 オレンジ	アイス 小魚	ぶたかた 牛乳 かたくちいわし	でん粉 蒸し中華めん 車糖 ラクトアイス	水煮たけのこ はくさい 根深ねぎ チンゲンサイ きゅうり オレンジ	エネルギー: 421kcal タンパク: 15.7g 脂質: 20g	食塩相当量: 1g	
3 土	ソフトフランス(ジャム) マカロニグラタン 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	鶏もも 牛乳 プロセスチーズ	コッペパン ジャム マカロニ 上新粉 オリブ油 パン粉 米菓	にんじん たまねぎ ブロッコリー バナナ	エネルギー: 581kcal タンパク: 19.1g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1.6g	
4 日								
5 月	ヒレカツ コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	ピーチドリンク(★) いも花子	ぶたヒレ 鶏卵 ベーコン 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 パン粉 なたね油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 さつまいも 油 水あめ	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり オレンジ	エネルギー: 404kcal タンパク: 19g 脂質: 21.2g	食塩相当量: 0.5g	
6 火	青しその照り焼きチキン カラフルサラダ 牛乳 ベイクドポテト スイカ	野菜生活 マリービスケット	鶏もも 牛乳	はるさめ マヨネーズ じゃがいも 油 ビスケット	しそ 赤ピーマン 黄ピーマン きゅうり きくらげ すいか	エネルギー: 401kcal タンパク: 13.6g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 0.8g	
7 水	たらのスパイス揚げ 三色和え 牛乳 メロン	牛乳 夏野菜ピザトースト (★)	まだら かつお節 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	薄力粉 油 食パン	キャベツ コーン缶 にんじん メロン たまねぎ 青ピーマン	エネルギー: 439kcal タンパク: 21g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1.7g	
8 木	酢豚 半月卵 牛乳 バナナ	ジョア サラダせんべい	ぶたかたロース 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 米菓	しょうが たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ バナナ	エネルギー: 402kcal タンパク: 18.8g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 0.9g	
9 金	ビビンバ丼 スナックエンドウおかか和え 中華スープ スイカ	麦茶 プリンアラモード(★)	ぶたかた 鶏卵 みそ かつお節 ホイップクリーム	水稲穀粒 油 水あめ 車糖 ごま油 はるさめ ウエハース	にんじん もやし こまつな スナックエンドウ なら すいか みかん缶 バナナ	エネルギー: 455kcal タンパク: 14.3g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1.1g	誕生会
10 土	持ち帰り菓子							午前保育
11 日								
12 月	夏野菜カレー キャベツ和え 牛乳 メロン	フルーツヨーグルト 動物ビスケット(★)	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 ビスケット	なす さやいんげん かぼちゃ トマト キャベツ メロン みかん缶 バナナ	エネルギー: 404kcal タンパク: 16.2g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1.3g	
13 火	じゃがいものひき肉煮 いんげんゴマ和え 牛乳 ぶどう	スポロン 揚げせんべい	ぶたひき 牛乳	じゃがいも こんにやく 車糖 でん粉 油 ごま 米菓	にんじん たまねぎ さやいんげん ぶどう	エネルギー: 402kcal タンパク: 14.8g 脂質: 11g	食塩相当量: 1g	
14 水	カレイの煮つけ ブロッコリーサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 ドッグパン(★)	まがれい 牛乳 ウィナー	車糖 マカロニ マヨネーズ ロールパン	ブロッコリー にんじん きゅうり オレンジ キャベツ	エネルギー: 454kcal タンパク: 22.8g 脂質: 22.8g	食塩相当量: 1.6g	
15 木	オクラ入り五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 バナナ	オレンジジュース とうもろこし(★)	糸引き納豆 焼き竹輪 プロセスチーズ 鶏卵 牛乳	車糖 油 さつまいも	根深ねぎ にんじん オクラ バナナ とうもろこし	エネルギー: 402kcal タンパク: 14.5g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 0.5g	
16 金	サラダうどん かぼちゃのそぼろあん 牛乳 ぶどう	アイス せんべい	まぐろ類缶 鶏ひき 牛乳	うどん 車糖 でん粉 ラクトアイス 米菓	にんじん きゅうり コーン缶 かぼちゃ ぶどう	エネルギー: 477kcal タンパク: 15.8g 脂質: 19g	食塩相当量: 1.4g	さくら組 サマー キャンプ
17 土	甘バターサンド トマトスープ 牛乳 スイカ	ヤクルト まがりせんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも なたね油 米菓	トマト缶 にんじん たまねぎ キャベツ にんにく すいか	エネルギー: 556kcal タンパク: 17.2g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.5g	さくら組 サマー キャンプ
18 日								
19 月	コーンシチュー マカロニサラダ 牛乳 メロン	飲むヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 牛乳 ヨーグルト 豆乳	じゃがいも マカロニ マヨネーズ 乳酸菌飲料 油	コーン缶 たまねぎ にんじん きゅうり メロン	エネルギー: 410kcal タンパク: 15.5g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 0.4g	
20 火	油淋鶏 小松菜の煮しめ 牛乳 スイカ	アイス せんべい	鶏もも 油揚げ 牛乳	でん粉 車糖 ごま油 こんにやく ラクトアイス 米菓	根深ねぎ にんにく にんじん すいか	エネルギー: 412kcal タンパク: 14.9g 脂質: 20.1g	食塩相当量: 0.9g	
21 水	かつおの味噌焼き マセドアンサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 パンペンパン	みそ かつお プロセスチーズ 牛乳	車糖 さつまいも マヨネーズ ごま クリームパン	にんじん コーン缶 きゅうり ぶどう かぼちゃ	エネルギー: 438kcal タンパク: 22.5g 脂質: 19g	食塩相当量: 1g	さくら組 新潟遠足
22 木								海の日
23 金								スポーツの日
24 土	ロールパンサンド(エッグ・ジャム) コンソメスープ 牛乳 メロン	野菜生活 雪の宿せんべい	鶏卵 鶏もも 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨネーズ ジャム 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう コーン缶 メロン	エネルギー: 536kcal タンパク: 17.6g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 1.6g	
25 日								
26 月	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 バナナ	みかんミルクゼリー(★) せんべい	ぶたかた 焼き竹輪 生揚げ 牛乳	じゃがいも 油 車糖 ざらめ糖 米菓	にんじん たまねぎ ぶなし めじ さやいんげん バナナ てんぐさ みかん缶	エネルギー: 418kcal タンパク: 16.8g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.5g	
27 火	おろしハンバーグ 温野菜 トマト 牛乳 スイカ	牛乳 じゃが丸くん(★)	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳	パン粉 油 じゃがいも 無塩バター でん粉	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん ブロッコリー トマト すいか あおのり	エネルギー: 406kcal タンパク: 21.2g 脂質: 19.9g	食塩相当量: 1g	
28 水	いわしの蒲焼き 春雨サラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 ブルーベリーパン	まいわし 牛乳	でん粉 車糖 油 はるさめ コッペパン	きゅうり にんじん コーン缶 きくらげ ぶどう	エネルギー: 459kcal タンパク: 18.4g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1.4g	
29 木	五目ひじき煮 じゃが芋キッシュ 牛乳 スイカ	牛乳 マリービスケット	焼き竹輪 油揚げ ぶたかた ベーコン 鶏卵 クリーム 牛乳 プロセスチーズ	板こんにやく 車糖 油 じゃがいも ビスケット	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ ぶなしめじ すいか	エネルギー: 403kcal タンパク: 16.3g 脂質: 24g	食塩相当量: 1.2g	
30 金	ナスとトマトのスパゲッティ レバーのかりんとう揚げ 牛乳 オレンジ	ジョア アンパンマンせんべい	ベーコン ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ 油 でん粉 車糖 米菓	なす たまねぎ トマト缶 にんにく オレンジ	エネルギー: 463kcal タンパク: 23.1g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1g	
31 土	ジャムサンド ころころスープ 牛乳 メロン	プリンシャーベット 墨たべよ	鶏もも 牛乳	コッペパン ジャム じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく メロン	エネルギー: 512kcal タンパク: 15.5g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.3g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※今月は夏野菜を活かした献立になっています。
暑さに負けないように、給食をたくさん食べて夏
のりきりしましょう。



令和3年7月 献立表

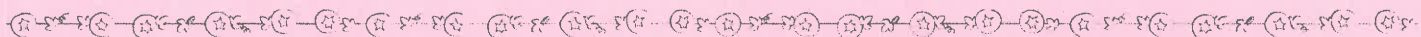
3歳未満児

門田報徳保育園




日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	リンゴジュース 星たべよ	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ 玉ねぎ汁 パナナ ご飯	牛乳 クラッカーサンド(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 だいず缶 鶏卵 みそ かつお節 牛乳	米菓 車糖 油 有塩バター 水稲穀粒 クラッカー ごま	まこんぶ ごぼう にんじん たまねぎ こまつな パナナ かぼちゃ	エネルギー: 485kcal タンパク: 15.7g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.4g	
2 金	麦茶 バナナ	あんかけ焼きそば 中華きゅうり 牛乳 オレンジ ご飯	アイス せんべい	ぶたかた 牛乳	でん粉 蒸し中華めん 車糖 水稲穀粒 ラクトアイス 米菓	水素たけのこ はくさい 根深ねぎ テンゲンサイ きゅうり オレンジ	エネルギー: 473kcal タンパク: 12.8g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 0.9g	
3 土	ぶどうジュース ぱりんこ	ソフトフランス(ジャム) マカロニグラタン 牛乳 パナナ	ゼリー せんべい	鶏もも 牛乳 プロセスチーズ	米菓 コッペパン ジャム マカロニ 上新粉 オリーブ油 パン粉	にんじん たまねぎ ブロッコリー パナナ	エネルギー: 459kcal タンパク: 12g 脂質: 9.4g	食塩相当量: 1.2g	
4 日									
5 月	リンゴジュース 醤油せんべい	ヒレカツ コールスローサラダ 豆麴汁 オレンジ ご飯	ピーチドリンク(★) 動物ビスケット	ぶたかた 鶏卵 ベーコン かつお節 みそ ヨーグルト 牛乳	米菓 パン粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	キャベツ にんじん きゅうり こまつな たまねぎ オレンジ	エネルギー: 489kcal タンパク: 16.2g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 0.9g	
6 火	牛乳 バナナ	青しその照り焼きチキン カラフルサラダ わかめ汁 ベイクドポテト スイカ ご飯	野菜生活 マリービスケット	牛乳 鶏もも 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	はるさめ マヨネーズ じゃがいも 油 ビスケット	バナナ しそ 赤ピーマン 黄ピーマン きゅうり きくらげ わかめ すいか	エネルギー: 493kcal タンパク: 14.7g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1.2g	
7 水	麦茶 クッキー	たらのスパイス揚げ 三色和え 青菜汁 メロン ご飯	牛乳 夏野菜ピザトースト (★)	まだら かつお節 みそ 牛乳 ベーコン プロセスチーズ	ビスケット 薄力粉 油 焼きふ 水稲穀粒 食パン	キャベツ にんじん こまつな たまねぎ メロン 青ピーマン	エネルギー: 480kcal タンパク: 17.5g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.5g	
8 木	りんごジュース 揚げせんべい	酢豚 半月卵 たまねぎ汁 パナナ ご飯	ジョア うすやきせんべい	ぶたかた ロース 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ かつお節	米菓 じゃがいも 車糖 油 でん粉 水稲穀粒	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ さやいんげん パナナ	エネルギー: 473kcal タンパク: 17.6g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 1.2g	
9 金	麦茶 星たべよ	ビビンバ丼 スナックエンドウおかか和え 中華スープ スイカ	麦茶 プリンアラモード(★)	ぶたかた 鶏卵 みそ かつお節 ホイップクリーム	米菓 水稲穀粒 水あめ 車糖 ごま油 はるさめ	にんじん もやし こまつな スナックエンドウ にら すいか パナナ	エネルギー: 436kcal タンパク: 12.2g 脂質: 10g	食塩相当量: 1g	誕生会
10 土	ぶどうジュース アスパラガス	持ち帰菓子							午前保育
11 日									
12 月	麦茶 せんべい	夏野菜カレー キャベツ和え 牛乳 メロン ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒 ビスケット	なす さやいんげん かぼちゃ トマト キャベツ メロン みかん缶 パナナ	エネルギー: 465kcal タンパク: 15.2g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.3g	
13 火	ゼリー	じゃがいもひき肉煮 いんげんゴマ和え えのき汁 ぶどう ご飯	スポロン 揚げせんべい	ぶたひき かつお節 みそ	じゃがいも こんにやく 車糖 でん粉 油 ごま 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ さやいんげん えのきたけ わかめ ぶどう	エネルギー: 444kcal タンパク: 11.8g 脂質: 6g	食塩相当量: 1.2g	
14 水	麦茶 バナナ	カレイの煮つけ ブロッコリーサラダ たまねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ドッグパン(★)	まがれい 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳 ワインナー	車糖 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン	バナナ ブロッコリー にんじん きゅうり オレンジ キャベツ	エネルギー: 429kcal タンパク: 18.5g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.3g	
15 木	牛乳 せんべい	オクラ入り五目納豆 さつま芋の甘煮 わかめ汁 パナナ ご飯	オレンジジュース とうもろこし(★)	牛乳 納豆 焼き竹輪 プロセスチーズ 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット 車糖 油 さつまいも 水稲穀粒	根深ねぎ にんじん オクラ わかめ たまねぎ パナナ とうもろこし	エネルギー: 495kcal タンパク: 15.5g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.1g	
16 金	ぶどうジュース ぱりんこ	サラダうどん かぼちゃのそぼろあん 牛乳 ぶどう	アイス せんべい	まぐる類缶 鶏ひき 牛乳	米菓 うどん 車糖 でん粉 ラクトアイス	にんじん きゅうり コーン缶 かぼちゃ ぶどう	エネルギー: 457kcal タンパク: 13.4g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.3g	さくら組 サマー キャンプ
17 土	麦茶 アスパラガス	甘バターサンド トマトスープ 牛乳 スイカ	ヤクルト 醤油せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃがいも 油 米菓	トマト缶 にんじん たまねぎ キャベツ にんにく すいか	エネルギー: 430kcal タンパク: 12.1g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1.1g	さくら組 サマー キャンプ
18 日									
19 月	リンゴジュース クラッカー	コーンシチュー マカロニサラダ 牛乳 メロン ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも 豆乳 ヨーグルト	クラッカー マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん きゅうり メロン	エネルギー: 512kcal タンパク: 15.5g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 0.5g	
20 火	牛乳 星たべよ	油淋鶏 小松菜の煮浸し 豆腐汁 スイカ ご飯	アイス せんべい	牛乳 鶏もも 油揚げ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	米菓 でん粉 車糖 ごま 油 こんにやく 水稲穀粒 ラクトアイス	根深ねぎ にんにく こまつな にんじん たまねぎ わかめ すいか	エネルギー: 476kcal タンパク: 16.5g 脂質: 17g	食塩相当量: 1.6g	
21 水	麦茶 バナナ	かつおの味噌焼き マセアンサラダ えのき汁 ぶどう ご飯	牛乳 パンクキンパン	みそ かつお プロセスチーズ かつお節 牛乳	車糖 さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒 クリームパン	バナナ にんじん きゅうり えのきたけ たまねぎ ぶどう かぼちゃ	エネルギー: 422kcal タンパク: 17.7g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.2g	さくら組 新潟遠足
22 木									海の日
23 金									スポーツの日
24 土	リンゴジュース ビスコ	ロールパンサンド(エッグ・ジャム) コンソメスープ 牛乳 メロン	野菜生活 雪の宿せんべい	鶏卵 鶏もも 牛乳	ビスケット ロールパン じゃがいも マヨネーズ ジャム 米菓	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう メロン	エネルギー: 476kcal タンパク: 13.1g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.2g	
25 日									
26 月	ぶどうジュース ぱりんこ	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 パナナ ご飯	みかんミルクゼリー(★) せんべい	ぶたかた 焼き竹輪 生揚げ 牛乳	米菓 じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 ざらめ糖	たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん パナナ てんぐさ みかん缶	エネルギー: 508kcal タンパク: 16.2g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.5g	
27 火	やさしいジュース クッキー	おろしハンバーグ 温野菜 トマト 玉ねぎ汁 スイカ ご飯	牛乳 じゃが丸くん(★)	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	ビスケット パン粉 油 水稲穀粒 じゃがいも 無塩バター でん粉	たまねぎ だいこん キャベツ ブロッコリー トマト すいか あおのり	エネルギー: 492kcal タンパク: 19.6g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1.3g	
28 水	麦茶 バナナ	いわしの蒲焼き 春雨サラダ えのき汁 ぶどう ご飯	牛乳 ブルーベリーパン	まいわし かつお節 みそ 牛乳	でん粉 車糖 油 はるさめ 水稲穀粒 コッペパン	バナナ きゅうり コーン缶 きくらげ えのきたけ たまねぎ ぶどう	エネルギー: 430kcal タンパク: 14.3g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1.3g	
29 木	ゼリー	五目ひじき煮 じゃが芋キッシュ 小松菜汁 スイカ ご飯	牛乳 マリービスケット	焼き竹輪 ぶたかた ベーコン 鶏卵 クリーム 牛乳 プロセスチーズ みそ	板こんにやく 車糖 油 じゃがいも 焼きふ 水稲穀粒 ビスケット	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ ぶなしめじ こまつな すいか	エネルギー: 451kcal タンパク: 15.1g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1.5g	
30 金	ぶどうジュース アスパラガス	ナスとトマトのスパゲッティ レバーのかりんとう揚げ 牛乳 オレンジ	ジョア アンパンマンせんべい	ベーコン ぶたレバー 牛乳	ビスケット スパゲッティ 油 でん粉 車糖 米菓	なす たまねぎ トマト缶 にんにく オレンジ	エネルギー: 479kcal タンパク: 20.4g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.8g	
31 土	リンゴジュース ビスケット	ジャムサンド ころころスープ 牛乳 メロン	プリンシャーベット 星たべよ	鶏もも 牛乳	ビスケット コッペパン ジャム じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく メロン	エネルギー: 479kcal タンパク: 12g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 0.9g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

今月は夏野菜を活かした献立になっています。
暑さに負けないように、給食をたくさん食べて夏
をのりきりしましょう。



7月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ 五目煮 玉ねぎ汁	人参がゆ ほうじ茶
2(金)	おかゆ 八宝菜風 人参汁	にゅうめん ほうじ茶
3(土)	おかゆ コロコロ煮 ブロッコリースープ	彩りがゆ ほうじ茶
4(日)		
5(月)	おかゆ キャベツのやわらか煮 豆麩汁	フルーツヨーグルト ほうじ茶
6(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 わかめ汁	かぼちゃのおやき ほうじ茶
7(水)	おかゆ たら野菜あんかけ 青菜汁	パンキンサンド ほうじ茶
8(木)	おかゆ 肉じゃが風 玉ねぎ汁	キャベツがゆ ほうじ茶
9(金)	野菜たっぷりがゆ 卵入りスープ	フルーツあえ ほうじ茶
10(土)	おかゆ コロコロポテト 具たくさん汁午前保育..... 
11(日)		
12(月)	おかゆ 夏野菜煮 キャベツ汁	バナナヨーグルト ほうじ茶
13(火)	おかゆ ミートボール えのき汁	青菜がゆ ほうじ茶
14(水)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 人参汁	彩りがゆ ほうじ茶
15(木)	おかゆ 五目納豆 わかめ汁	さつま芋ステック フルーツ
16(金)	おかゆ かぼちゃそぼろ煮 玉ねぎ汁	やわらかうどん ほうじ茶
17(土)	おかゆ 野菜トマト煮 ポターージュ	パンケーキ フルーツ
18(日)		
19(月)	おかゆ やわらかチキン コーンスープ	人参がゆ ほうじ茶
20(火)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 青菜汁	フルーツあえ ほうじ茶
21(水)	おかゆ かつお煮 えのき汁	さつま芋がゆ ほうじ茶
22(木)	海の日 	
23(金)	スポーツの日	
24(土)	おかゆ 野菜卵とし 具たくさん汁	キャベツがゆ ほうじ茶
25(日)		
26(月)	おかゆ 豚肉ケチャップ風味 オニオンスープ	きのこがゆ ほうじ茶
27(火)	おかゆ 野菜そぼろ煮 大根汁	じゃがまるくん フルーツ
28(水)	おかゆ いわしの蒲焼風 えのき汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
29(木)	おかゆ ポテトサラダ 卵スープ	ひじきがゆ ほうじ茶
30(金)	おかゆ ナスとトマトの煮物 玉ねぎ汁	スープスパゲティ ほうじ茶
31(土)	おかゆ コロコロ煮 キャベツ汁	彩りがゆ ほうじ茶

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

