

令和4年 3月 献立表

3歳以上児

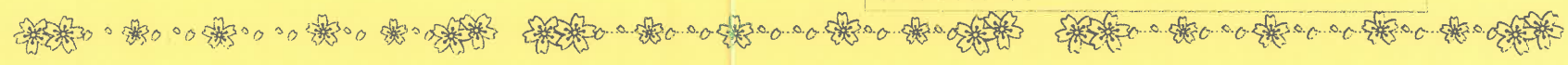
門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 火	鶏のから揚げ 土佐和え 牛乳 バナナ	牛乳 干し芋	鶏もも かつお節 牛乳	薄力粉 でん粉 油 さつまいも	ほうれんそう にんじん コーン缶 わかめ バナナ	エネルギー: 404kcal タンパク: 17.4g 脂質: 19g	食塩相当量: 0.9g
2 水	白身魚野菜あんかけ カラフルサラダ 牛乳 いちご	牛乳 セサミトースト(★)	まだら ベーコン 牛乳	薄力粉 じゃがいも マヨネーズ 食パン 無塩バター グラニュー糖 ごま	たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ きゅうり コーン缶 いちご	エネルギー: 433kcal タンパク: 18.9g 脂質: 21.3g	食塩相当量: 1g
3 木	三色ご飯 照り焼きチキン 菜の花の和え物 すまし汁 みかん	牛乳 ケーキ	鶏もも 絹ごし豆腐 かつお節 鶏卵 べにざけ えんどう 牛乳	焼きふ 水稲穀粒 ショートケーキ	和種なばな キャベツ こまつな コーン缶 根深ねぎ みかん にんじん	エネルギー: 511kcal タンパク: 25.4g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 1g
4 金	カレーうどん かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ	ジョア 肉まん(★)	ぶたかた プロセステーズ 牛乳 ぶたヒレ	うどん でん粉 油 マヨネーズ 薄力粉 車糖	さやいんげん かぼちゃ きゅうり コーン缶 バナナ たけのこ水煮 根深ねぎ	エネルギー: 514kcal タンパク: 18.1g 脂質: 20.1g	食塩相当量: 1.5g
5 土	甘バターサンド ポルシチ 牛乳 ポンカン	牛乳 バナナ	ぶたかた 牛乳	クリームパン じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ トマト缶 ぼんかん バナナ	エネルギー: 482kcal タンパク: 19.6g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 1.3g
6 日							
7 月	春キャベツシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 甘平	ソファール せんべい	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ 牛乳	じゃがいも 有塩バター 上新粉 車糖 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 みかん	エネルギー: 429kcal タンパク: 20.2g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.2g
8 火	すき焼き風煮 ゆで野菜(ブロッコリー・かぼちゃ) 牛乳 バナナ	牛乳 手作り米粉ときな粉の クッキー(★)	ぶたかた 焼き豆腐 牛乳 鶏卵 きな粉	しらたき 車糖 上新粉 ざらめ糖 無塩バター メープルシロップ	たまねぎ にんじん ほうれんそう かぼちゃ ブロッコリー バナナ	エネルギー: 409kcal タンパク: 18.5g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.5g
9 水	赤飯 ぶりの照り焼き 三色和え こづゆ みかん	牛乳 ワッフル	ぶり かつお節 ほたてがい あずき 牛乳	さといも しらたき 焼きふ 水稲穀粒 ごま ワッフル	キャベツ コーン缶 にんじん ごぼう きくらげ 乾しいたけ みかん	エネルギー: 581kcal タンパク: 26.4g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.2g
10 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 バナナ	牛乳 プリンアラモード(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセステーズ 牛乳 ホイップクリーム	油 さつまいも 車糖	にんじん 根深ねぎ バナナ みかん缶 いちご	エネルギー: 481kcal タンパク: 18.1g 脂質: 19g	食塩相当量: 0.9g
11 金	焼きそば ウィナー 中華スープ 牛乳 甘平	牛乳 せんべい	ソーセージ 牛乳	蒸し中華めん 油 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ なら ぶなしめじ ばくさい みかん	エネルギー: 422kcal タンパク: 15.9g 脂質: 21.5g	食塩相当量: 1.5g
12 土			卒園式				
13 日							
14 月	ポークカレー アスパラサラダ 牛乳 みかん	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかた ベーコン 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん さやいんげん アスパラガス コーン缶 きゅうり みかん	エネルギー: 423kcal タンパク: 15.7g 脂質: 21.8g	食塩相当量: 0.9g
15 火	ヒレカツ 温野菜 牛乳 バナナ	スポン たまりせんべい・ラムネ	ぶたヒレ 鶏卵 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 米菓 ぶどう糖	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン缶 バナナ	エネルギー: 422kcal タンパク: 20.6g 脂質: 9.1g	食塩相当量: 1.2g
16 水	焼き魚 茎たち菜の煮しめ 牛乳 いちご	牛乳 ドッグパン(★)	べにざけ 油揚げ 牛乳 ソーセージ	こんにやく ロールパン	くきたちな にんじん いちご キャベツ	エネルギー: 412kcal タンパク: 23.9g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1.2g
17 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き玉子 牛乳 甘平	麦茶 ぼたもち(★)	焼き竹輪 ぶたかた だいたい 鶏卵 牛乳 あずき きな粉	こんにやく 車糖 油 水稲穀粒	ひじき にんじん ごぼう みかん	エネルギー: 506kcal タンパク: 21.7g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 0.8g
18 金	醤油ラーメン 中華きゅうり 牛乳 メロン わかめおにぎり	牛乳 ビスケット	ぶたかた なたと 牛乳	中華めん ごま油 車糖 水稲穀粒 ビスケット	根深ねぎ コーン缶 きゅうり にんじん メロン 乾燥わかめ	エネルギー: 549kcal タンパク: 18.4g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1.5g
19 土	ロールパンサンド(カレー・ジャム) 春雨スープ 牛乳 いよかん	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたかた 牛乳	ロールパン オリーブ油 ジャム はるさめ ごま 米菓	たまねぎ にんじん 乾しいたけ こまつな いよかん	エネルギー: 524kcal タンパク: 18.7g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.5g
20 日							
21 月							春分の日
22 火	チキンカツ シーザーサラダ 牛乳 バナナ	フルーツヨーグルト(★) いも花子	鶏むね 鶏卵 ベーコン プロセステーズ 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 パン粉 油 車糖 マヨネーズ さつまいも	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり バナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 431kcal タンパク: 19.5g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 0.8g
23 水	さばの味噌煮 茎たち菜のごま和え 牛乳 美生柑	牛乳 フレンチトースト(★)	まさば みそ 牛乳 鶏卵	車糖 ごま 食パン メープルシロップ	くきたちな にんじん もやし コーン缶 美生柑	エネルギー: 434kcal タンパク: 22.8g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1.5g
24 木	酢豚 半月卵 牛乳 いちご	牛乳 ビスコ	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 ビスケット	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ いちご	エネルギー: 425kcal タンパク: 17.3g 脂質: 20.5g	食塩相当量: 1g
25 金	ハンバーグ ポテトサラダ 牛乳 フルーツ盛り合わせ	牛乳 アンパンマンせんべい	ぶたひき 鶏肉 牛乳	パン粉 じゃがいも 車糖 マヨネーズ 米菓	たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 バナナ いちご	エネルギー: 438kcal タンパク: 18.3g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1g
26 土	クリームパン 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	牛乳 バナナ	鶏もも 牛乳	クリームパン 豆乳 じゃがいも	にんじん たまねぎ キャベツ みかん バナナ	エネルギー: 516kcal タンパク: 22.7g 脂質: 18g	食塩相当量: 1.2g
27 日							
28 月	ハッシュドポーク グリーンサラダ 牛乳 美生柑	ジョア 凍みもち	ぶたかた 牛乳	じゃがいも オリーブ油 車糖 米菓	にんじん ぶなしめじ キャベツ こまつな きゅうり コーン缶 美生柑	エネルギー: 429kcal タンパク: 19.2g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.4g
29 火	焼肉 ビーフソテー 牛乳 甘平	牛乳 フルーツパフェ(★)	ぶたロース ベーコン 牛乳	ごま 車糖 ビーフ 油 ラクトアイス コーンフレーク ウエハース	にんにく にんじん キャベツ もやし みかん バナナ みかん缶 メロン	エネルギー: 422kcal タンパク: 20.2g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1g
30 水	赤魚の煮付け キャベツ和え こづゆ バナナ	牛乳 ホイップ・いちごサンド (★)	くらだい かつお節 ほたてがい 牛乳 ホイップクリーム	車糖 さといも しらたき 焼きふ 食パン	キャベツ にんじん コーン缶 きくらげ 乾しいたけ バナナ いちご	エネルギー: 404kcal タンパク: 21.1g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1.5g
31 木							新入園児 受け入れ 準備

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります

※ 3、9、18日は完全給食になります。お箸だけ持って来て下さい。

今月は、さくら組さんのリクエスト献立を取り入れました。
下線で記してありますので、ご覧下さい。
旬の果物、柑橘類が美味しい時期です。
ポンカン、いよかん、甘平、美生柑などいろいろな味を経験して
欲しいです。
また、おやつには、噛む力をつけるために干しいもや凍みもちを
使用する予定です。



令和4年 3月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

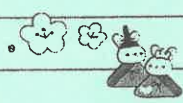



日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	リンゴジュース 醤油せんべい	鶏のから揚げ 土佐和え 大根汁 バナナ ご飯	牛乳 干し芋	鶏もも かつお節 みそ 牛乳	米菓 薄力粉 でん粉 油 水稲穀粒 さつまいも	ほうれんそう にんじん わかめ だいこん 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 464kcal タンパク: 14.9g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.9g	
2 水	麦茶 バナナ	白身魚野菜あんかけ カラフルサラダ 玉ねぎ汁 いちご ご飯	牛乳 セサミトースト(★)	まだら ベーコン 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳	薄力粉 じゃがい マヨネーズ 水稲穀粒 食パン パター ごま	バナナ にんじん きゅうり コーン缶 こまつな いちご	エネルギー: 447kcal タンパク: 17.4g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 0.9g	おひな祭り
3 木	牛乳 ひなあられ	三色ご飯 照り焼きチキン 菜の花の和え物 すまし汁 みかん	麦茶 ケーキ	牛乳 鶏もも 絹ごし豆腐 かつお節 鶏卵 べにざけ えんどう	米菓 焼きふ 水稲穀粒 ショートケーキ	なばな キャベツ コーン缶 根深ねぎ みかん にんじん	エネルギー: 447kcal タンパク: 21.2g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1.2g	おひな祭り
4 金	りんごゼリー	カレーうどん かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ	ジョア 肉まん(★)	ぶたかた プロセスチーズ 牛乳 ぶたヒレ	うどん でん粉 油 マヨネーズ 薄力粉 車糖 ごま油	かぼちゃ きゅうり コーン缶 パナナ 乾しいたけ たけのこ水煮	エネルギー: 482kcal タンパク: 15.8g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 1.3g	
5 土	ぶどうジュース うす焼きせんべい	甘バターサンド ポルシチ 牛乳 ポンカン	牛乳 バナナ	ぶたかた 牛乳	米菓 クリームパン じゃがいも	にんじん キャベツ たまねぎ トマト缶 ぼんかん パナナ	エネルギー: 492kcal タンパク: 17.5g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1.3g	
6 日									
7 月	麦茶 クッキー	春キャベツシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 甘平	ヨーグルト せんべい	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ 牛乳	ビスケット じゃがいも バター 上新粉 車糖 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 みかん	エネルギー: 486kcal タンパク: 17.7g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1g	
8 火	リンゴジュース 星たべよ	すき焼き風煮 ゆで野菜(ブロッコリー・かぼちゃ) 牛乳 パナナ ご飯	牛乳 米粉ときな粉のクッキー (★)	ぶたかた 焼き豆腐 牛乳 鶏卵 きな粉	米菓 しらたき 車糖 水稲穀粒 上新粉 パター メープルシロップ	たまねぎ にんじん ほうれんそう かぼちゃ ブロッコリー パナナ	エネルギー: 517kcal タンパク: 18.1g 脂質: 15g	食塩相当量: 0.6g	
9 水	ぶどうゼリー	赤飯 ぶりの照り焼き 三色和え こづゆ みかん	牛乳 ワッフル	ぶり かつお節 貝柱 あずき 牛乳	ゼリー さといも しらたき 焼きふ 水稲穀粒 ごま ワッフル	キャベツ コーン缶 にんじん ごぼう きくらげ 乾しいたけ みかん	エネルギー: 528kcal タンパク: 21.5g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 0.8g	
10 木	牛乳 クラッカー	五目納豆 さつま芋の甘煮 大根汁 バナナ ご飯	麦茶 プリンアラモード(★)	牛乳 納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ みそ ホイップクリーム	クラッカー 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ だいこん パナナ みかん缶 いちご	エネルギー: 503kcal タンパク: 15.8g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1g	
11 金	麦茶 バナナ	焼きそば ウィンナー 中華スープ 甘平 ご飯	牛乳 せんべい	ウィンナー 牛乳	蒸し中華めん 油 ごま油 水稲穀粒 米菓	バナナ もやし にんじん キャベツ いらぶなしめじ はくさい みかん	エネルギー: 410kcal タンパク: 12.1g 脂質: 14g	食塩相当量: 1g	
12 土			卒園式						
13 日									
14 月	リンゴジュース 星たべよ	ポークカレー アスパラサラダ 牛乳 みかん ご飯	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかた ベーコン 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん アスパラガスコーン缶 きゅうり みかん	エネルギー: 493kcal タンパク: 15.2g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 0.9g	
15 火	牛乳 マリービスケット	ヒレカツ 温野菜 白菜汁 バナナ ご飯	スポロン たまりせんべい	牛乳 ぶたヒレ 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット 薄力粉 パン粉 油 車糖 水稲穀粒 米菓	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン缶 はくさい 根深ねぎ パナナ	エネルギー: 503kcal タンパク: 21.7g 脂質: 11.3g	食塩相当量: 1g	
16 水	ぶどうジュース うす焼きせんべい	焼き魚 茎たち菜の煮しめ たまねぎ汁 いちご ご飯	牛乳 ドッグパン(★)	べにざけ 油揚げ みそ かつお節 牛乳 ウィンナー	米菓 こんにやく 水稲穀粒 ロールパン	くきたち にんじん さやいんげん たまねぎ いちご キャベツ	エネルギー: 442kcal タンパク: 18.6g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.1g	
17 木	りんごゼリー	ひじきの寄せ煮 厚焼き玉子 えのき汁 甘平 ご飯	麦茶 ぼたもち(★)	焼き竹輪 ぶたかた だいず 鶏卵 かつお節 みそ あずき きな粉	板こんにやく 車糖 油 水稲穀粒	ひじき にんじん ごぼう えのきたけ たまねぎ みかん	エネルギー: 514kcal タンパク: 16.8g 脂質: 9g	食塩相当量: 1g	
18 金	麦茶 せんべい	醤油ラーメン 中華きゅうり 牛乳 メロン	牛乳 ビスケット	ぶたかた なたと 牛乳	米菓 中華めん ごま油 車糖 ビスケット	根深ねぎ コーン缶 きゅうり にんじん メロン	エネルギー: 444kcal タンパク: 15.6g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1.2g	お誕生会
19 土	リンゴジュース クッキー	ロールパンサンド(カレー・ジャム) 春雨スープ 牛乳 いよかん	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたかた 牛乳	ビスケット ロールパン オリーブ油 ジャム はるさめ ごま 米菓	たまねぎ にんじん 乾しいたけ こまつな いよかん	エネルギー: 511kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1.1g	
20 日									
21 月									春分の日
22 火	麦茶 せんべい	チキンカツ シーザーサラダ 白菜汁 バナナ ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏むね 鶏卵 ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 ヨーグルト	米菓 薄力粉 パン粉 油 車糖 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ きゅうり はくさい 根深ねぎ パナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 471kcal タンパク: 17.2g 脂質: 14g	食塩相当量: 1.1g	
23 水	ぶどうジュース クッキー	さばの味噌煮 茎たち菜のごま和え 玉ねぎ汁 美生柑 ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	まさば みそ かつお節 牛乳 鶏卵	ビスケット 車糖 ごま 水稲穀粒 食パン メープルシロップ	茎たち にんじん もやし コーン缶 たまねぎ 美生柑	エネルギー: 498kcal タンパク: 18.7g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 1.2g	
24 木	麦茶 バナナ	酢豚 半月卵 わかめ汁 いちご ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 水稲穀粒 ビスケット	バナナ たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ わかめ いちご	エネルギー: 446kcal タンパク: 15.2g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.3g	
25 金	リンゴジュース アスパラガス	ハンバーグ ポテトサラダ えのき汁 フルーツ盛り合わせ ご飯	牛乳 アンパンマンせんべい	ぶたひき 鶏ひき かつお節 みそ 牛乳	ビスケット パン粉 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 バナナ いちご	エネルギー: 488kcal タンパク: 15.5g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.1g	さくら組 お別れ 昼食会
26 土	麦茶 せんべい	クリームパン 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	牛乳 バナナ	鶏もも 牛乳	米菓 クリームパン 豆乳 じゃがいも	にんじん たまねぎ キャベツ みかん バナナ	エネルギー: 451kcal タンパク: 19.3g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.2g	
27 日									
28 月	ぶどうジュース うす焼きせんべい	ハッシュドポーク グリーンサラダ 牛乳 美生柑 ご飯	ジョア 凍みもち	ぶたかた 牛乳	米菓 じゃがいも 油 オリーブ油 車糖 水稲穀粒	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ きゅうり コーン缶 美生柑	エネルギー: 549kcal タンパク: 19.5g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.2g	
29 火	牛乳 マリービスケット	焼肉_ビーフソテー 青菜汁 甘平 ご飯	麦茶 フルーツパフェ(★)	牛乳 ぶたロース ベーコン かつお節 みそ	ビスケット ビーフン 油 焼きふ 水稲穀粒 ラクトアイス コーンフレーク	にんじん キャベツ もやし こまつな たまねぎ みかん バナナ メロン	エネルギー: 437kcal タンパク: 16.8g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.9g	
30 水	ぶどうゼリー	赤魚の煮付け キャベツ和え こづゆ バナナ ご飯	牛乳 ホイップいちごサンド (★)	くろだい かつお節 貝柱 牛乳 ホイップクリーム	ゼリー 車糖 さといも しらたき 焼きふ 水稲穀粒 食パン	キャベツ にんじん コーン缶 きくらげ バナナ いちご	エネルギー: 481kcal タンパク: 20.4g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1.1g	
31 木									新入園児 受け入れ 準備

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

今月は、さくら組さんのリクエスト献立を取り入れました。
下線で記してありますので、ご覧下さい。
旬の果物、柑橘類が美味しい時期です。
ポンカン、いよかん、甘平、美生柑などいろいろな味を経験して
欲しいです。
また、おやつには、噛む力をつけるために干しいもや凍みもちを
使用する予定です。



3月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 大根汁	青菜がゆ ほうじ茶
2(水)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 玉ねぎ汁	やわらかトースト フルーツ 
3(木)	三色がゆ 鶏肉と野菜の具だくさん汁	人参がゆ ほうじ茶
4(金)	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 人参汁	煮込みうどん ほうじ茶
5(土)	おかゆ コロコロポテト 野菜のトマトスープ	キャベツがゆ ほうじ茶
6(日)		
7(月)	おかゆ 厚揚げの煮物 春キャベツのスープ	バナナヨーグルト ほうじ茶
8(火)	おかゆ すき焼き風煮物 青菜汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
9(水)	おかゆ ツナの野菜あんかけ キャベツ汁	パンケーキ ほうじ茶
10(木)	おかゆ 五目納豆 大根汁	さつま芋がゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ 豚肉とキャベツの煮物 人参汁	彩りがゆ ほうじ茶
12(土)	 卒園式 	
13(日)		
14(月)	おかゆ 肉じゃが 玉ねぎ汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
15(火)	おかゆ 豚肉とブロッコリーの煮物 白菜汁	キャベツがゆ ほうじ茶
16(水)	おかゆ 魚の野菜あんかけ 青菜汁	いももち オレンジ
17(木)	おかゆ 野菜のきみとじ えのき汁	ひじきがゆ ほうじ茶
18(金)	おかゆ 豚肉と玉ねぎの煮物 じゃがいも汁	にゅうめん ほうじ茶
19(土)	おかゆ 大根のそぼろ煮 人参汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
20(日)		
21(月)		
22(火)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 白菜汁	フルーツヨーグルト ほうじ茶
23(水)	おかゆ ツナと青菜のあんかけ 玉ねぎ汁	フレンチトースト ほうじ茶
24(木)	おかゆ 豚肉とじゃがいもの煮物 わかめ汁	彩りがゆ ほうじ茶 
25(金)	おかゆ ハンバーグ オニオンスープ	おやき ほうじ茶
26(土)	おかゆ マッシュポテト 野菜スープ	青菜がゆ ほうじ茶
27(日)		
28(月)	おかゆ 豚肉のトマト煮込み キャベツ汁	おかががゆ ほうじ茶
29(火)	おかゆ ビーフン煮 青菜汁	フルーツあえ ほうじ茶
30(水)	おかゆ かぼちゃ煮 白身魚のスープ	きのこがゆ ほうじ茶
31(木)	※※※ 新入園児受け入れ準備 ※※※	

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

