

令和2年12月 献立表

門田報徳保育園

3歳以上児

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	ミートボール キャベツ和え 牛乳 みかん	牛乳 ビスコ	ぶたひき肉 木綿豆腐 かつお節 牛乳	じゃがいも パン粉 車糖 油 ビスケット	たまねぎ にんじん コーン缶 うんしゅうみかん	エネルギー：423kcal タンパク：17.6g 脂質：22.3g	食塩相当量：0.8g	
2 水	さばの味噌煮 ポテトサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 きな粉揚げパン(★)	まさば みそ プロセスチーズ 牛乳 きな粉	車糖 じゃがいも マヨネーズ コッペパン 油 グラニュー糖	しょうが きゅうり にんじん バレンシアオレンジ	エネルギー：479kcal タンパク：21.1g 脂質：24.6g	食塩相当量：1.4g	
3 木	八宝菜 半月卵 牛乳 パナナ	牛乳 パンキンパイ(★)	ぶたかた 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 車糖 春巻きの皮	にんじん 乾しいたけ たまねぎ 水煮たけのこ はくさい 根深ねぎ チンゲン菜 パナナ かぼちゃ	エネルギー：333kcal タンパク：16.2g 脂質：14.1g	食塩相当量：0.3g	
4 金	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 みかん	ジョア サラダせんべい	若鶏もも 鶏卵 焼き竹輪 牛乳	そうめん でん粉 プレミックス粉 油 米菓	にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根深ねぎ かぼちゃ うんしゅうみかん	エネルギー：553kcal タンパク：23.9g 脂質：14.7g	食塩相当量：2g	
5 土	おみやげ菓子							発表会
6 日								
7 月	キーマカレー コールスローサラダ 牛乳 りんご	飲むヨーグルト(★) いも花子	だいず缶 ぶたひき肉 ベーコン 牛乳 ヨーグルト	油 マヨネーズ 乳酸菌飲料 さつまいも	しょうが たまねぎ にんじん トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり りんご	エネルギー：411kcal タンパク：14.4g 脂質：23.7g	食塩相当量：1.6g	
8 火	松風焼き 三色和え 牛乳 パナナ	野菜生活 せんべい	鶏ひき肉 鶏卵 みそ かつお節 牛乳	パン粉 車糖 ごま 油 米菓	根深ねぎ たまねぎ キャベツコーン缶 にんじん パナナ	エネルギー：317kcal タンパク：16.7g 脂質：9.9g	食塩相当量：1g	
9 水	白身魚のタルタルソース 青菜和え 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 焼きそばパン(★)	まがれい 鶏卵 牛乳 ぶたかた	パン粉 油 マヨネーズ 中華めん 油 コッペパン	きゅうり こまつな にんじん もやし グレープフルーツ たまねぎ	エネルギー：494kcal タンパク：24.4g 脂質：24.8g	食塩相当量：1.3g	
10 木	鶏肉の治部煮 スクランブルエッグ 牛乳 オレンジ	牛乳 チョコイス	鶏もも 鶏卵 牛乳	さといも じゃがいも でん粉 車糖 有塩バター ビスケット	にんじん 乾しいたけ グリーンピース バレンシアオレンジ	エネルギー：385kcal タンパク：17.3g 脂質：19.4g	食塩相当量：0.7g	
11 金	五目チャーハン 鶏のから揚げ ゆで野菜 もずくスープ パナナ	牛乳 おやさいケーキ(★)	鶏もも ぶたひき肉 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	でん粉 油 水稲穀粒 ごま油 プレミックス粉 豆乳	かぼちゃ ブロッコリー もずく 根深ねぎ コーン缶 パナナ 青ピーマン にんじん こまつな	エネルギー：531kcal タンパク：21.2g 脂質：18.6g	食塩相当量：1.1g	誕生会
12 土	ジャムサンド チーズカレーグラタン 牛乳 みかん	バナナ	ぶたひき肉 プロセスチーズ 牛乳	食パン ジャム じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん うんしゅうみかん パナナ	エネルギー：610kcal タンパク：20.5g 脂質：17.3g	食塩相当量：1.9g	
13 日								
14 月	炒り豆腐 肉団子スープ 牛乳 りんご	ヨーグルト ウエハース	木綿豆腐 鶏卵 鶏ひき肉 牛乳	車糖 油 はるさめ ウエハース	にんじん ひじき 乾しいたけ だいこん たまねぎ はくさい 根深ねぎ りんご	エネルギー：384kcal タンパク：21.6g 脂質：14.6g	食塩相当量：0.8g	
15 火	ポテトコロッケ 千キャベツ 牛乳 みかん	スポン サラダせんべい	ぶたひき肉 鶏卵 牛乳	じゃがいも 薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ 米菓	たまねぎ キャベツ にんじん うんしゅうみかん	エネルギー：388kcal タンパク：10.6g 脂質：15.6g	食塩相当量：1g	

令和2年12月 献立表

門田報徳保育園

3歳以上児

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 水	煮魚 かぼちゃサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 フレンチトースト(★)	赤魚 プロセスチーズ 牛乳 鶏卵	車糖 マヨネーズ 食パン 有塩バター メープルシロップ	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶	エネルギー：478kcal タンパク：21.1g 脂質：20.2g	食塩相当量：1.4g	
17 木	野菜入り玉子焼き 金平ごぼう 牛乳 りんご	牛乳 ビスケット	鶏卵 プロセスチーズ ぶたかた さつま揚げ 牛乳	車糖 しらたき ごま 油 ビスケット	にんじん たまねぎ れんこん りんご	エネルギー：416kcal タンパク：17.5g 脂質：22.1g	食塩相当量：1g	
18 金	クリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 パナナ	ヤクルト 黒ごまクラッカー	クリーム ぶたレバー 牛乳	スパゲッティ でん粉 油 車糖 クラッカー	たまねぎ にんじん ぶなしめじ コーン缶 バナナ	エネルギー：433kcal タンパク：15.5g 脂質：14.8g	食塩相当量：1.1g	
19 土	甘バターパン 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	プリン 醤油せんべい	鶏もも 牛乳	クリームパン 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ うんしゅうみかん	エネルギー：518kcal タンパク：17.1g 脂質：17.5g	食塩相当量：1.4g	
20 日								
21 月	五目納豆 冬至かぼちゃ 牛乳 パナナ	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 小豆缶 牛乳 ヨーグルト	油 さつま芋 ざらめ糖 ビスケット	にんじん ねぎ かぼちゃ バナナ みかん缶 りんご	エネルギー：471kcal タンパク：17.4g 脂質：16.6g	食塩相当量：0.9g	
22 火	ミラノ風チキンカツ 温野菜 牛乳 りんご	ヤクルト サラダせんべい	鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ 牛乳	薄力粉 パン粉 油 米菓	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン缶 りんご	エネルギー：343kcal タンパク：19.7g 脂質：10.1g	食塩相当量：0.8g	
23 水	焼き魚 マカロニサラダ 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 パンブキンパン	べにざけ プロセスチーズ 牛乳	マカロニ マヨネーズ クリームパン	きゅうり にんじん コーン缶 グレープフルーツ かぼちゃ	エネルギー：410kcal タンパク：21.2g 脂質：21.2g	食塩相当量：0.8g	
24 木	五目昆布煮 厚焼き玉子 牛乳 りんご	牛乳 焼き芋(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 たいず缶 鶏卵 牛乳	車糖 油 さつまいも	まこんぶ ごぼう にんじん りんご	エネルギー：405kcal タンパク：16.2g 脂質：16.8g	食塩相当量：0.8g	
25 金	ミートローフ マッシュサラダ ころころスープ みかん	麦茶 クリスマスケーキ	ぶたひき肉 鶏ひき肉	じゃがいも パン粉 車糖 マヨネーズ 油 ショートケーキ	たまねぎ にんじん グリンピース にんじん コーン缶 キャベツ うんしゅうみかん	エネルギー：420kcal タンパク：16g 脂質：17.8g	食塩相当量：0.7g	クリスマス パーティー
26 土	ソフトフランス(ジャム) ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	ゼリー ぱりんこ	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム じゃがいも 有塩バター 米菓	たまねぎ にんじん パセリ バナナ	エネルギー：552kcal タンパク：16g 脂質：15.2g	食塩相当量：1.5g	
27 日								
28 月	豚肉と白菜の炒め物 コーンシチュー 牛乳 オレンジ	ヨーグルト ウエハース	ぶたかた 鶏もも 牛乳	ごま ごま油 じゃがいも ウエハース	はくさい にんじん コーン缶 たまねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー：399kcal タンパク：17.2g 脂質：15.6g	食塩相当量：0.5g	
29 火	焼肉 ビーフンソテー 牛乳 りんご	野菜生活 雪の宿せんべい	ぶたロース 牛乳	ごま ビーフン 油 米菓	にんじん キャベツ もやし りんご	エネルギー：345kcal タンパク：14.6g 脂質：13.4g	食塩相当量：0.6g	
30 水	持ち帰り菓子							午前保育
31 木								大晦日

※(★)は、手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※30日は、午前保育になります。

令和2年12月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	麦茶 星たべよ	ミートボール キャベツ和え 白菜汁 みかん ご飯	牛乳 ビスコ	ふたひき 木綿豆腐 かつお節 絹ごし豆腐 みそ	米菓 じゃがいも 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 はくさい 根深ねぎ うんしゅうみかん	エネルギー: 421kcal タンパク: 15.9g 脂質: 15.3g	0.9g	
2 水	ゼリー	さばの味噌煮 ポテトサラダ えのき汁 オレンジ ご飯	牛乳 きな粉揚げパン(★)	まさば みそ プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 きな粉	車糖 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 コッペパン グラニュー糖	しょうが きゅうり にんじん えのきたけ たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 470kcal タンパク: 15.9g 脂質: 16.4g	1.3g	
3 木	ぶどうジュース せんべい	八宝菜 半月卵 わかめ汁 バナナ ご飯	牛乳 パンキンバイ(★)	ふたかた 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	米菓 ごま油 でん粉 車糖 春巻きの皮	にんじん たけのこ はくさい 根深ねぎ チンゲン菜 バナナ かぼちゃ	エネルギー: 421kcal タンパク: 14.7g 脂質: 9.9g	1g	
4 金	麦茶 ムーンライト	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 みかん	ジョア ぱりんこ	鶏もも 鶏卵 焼き竹輪 牛乳	でん粉 そうめん プレミックス粉 油 米菓	にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根深ねぎ あおさ かぼちゃ うんしゅうみかん	エネルギー: 518kcal タンパク: 21.5g 脂質: 15g	1.6g	
5 土	麦茶 ぱりんこ	おみやげ菓子					エネルギー: 31kcal タンパク: 0.6g 脂質: 0.1g	0.2g	発表会
6 日									
7 月	ぶどうジュース 星たべよ	キーマカレー コールスローサラダ 牛乳 りんご ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスケット	だいず缶 ふたひき ベーコン 牛乳 ヨーグルト	米菓 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり りんご	エネルギー: 517kcal タンパク: 14.3g 脂質: 20g	1.3g	
8 火	牛乳 ビスケット	松風焼き 三色和え えのき汁 バナナ ご飯	野菜生活 せんべい	牛乳 鶏ひき 鶏卵 みそ かつお節	ビスケット パン粉 車糖 ごま油 水稲穀粒 米菓	根深ねぎキャベツコーン缶 にんじん えのきたけ わかめ バナナ	エネルギー: 422kcal タンパク: 16.5g 脂質: 11.2g	1.3g	
9 水	オレンジジュース 醤油せんべい	白身魚のタルタルソース 青菜和え 玉ねぎ汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 焼きそばパン(★)	まがれい 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳	バレンシアオレンジ 米菓 パン粉 水稲穀粒 中華めん 油 コッペパン	きゅうり こまつな にんじん もやし たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 533kcal タンパク: 21.2g 脂質: 18.2g	1.3g	
10 木	ぶどうジュース ぱりんこ	鶏肉の治部煮 スクランブルエッグ 青菜汁 オレンジ ご飯	牛乳 チヨイス	鶏もも 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 さともい じゃがいも でん粉 車糖 有塩バター 焼きふ 水稲穀粒 ビスケット	にんじん 乾しいたけ グリーンピース こまつな たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 434kcal タンパク: 14.7g 脂質: 12.1g	0.8g	
11 金	麦茶 星たべよ	五目チャーハン 鶏のから揚げ ゆで野菜 もずくスープ バナナ	牛乳 おやさいケーキ(★)	鶏もも ふたひき 牛乳	米菓 でん粉 油 水稲穀粒 ごま油 豆乳	かぼちゃ ブロッコリー もずく 根深ねぎ コーン缶 バナナ 青ピーマン にんじん こまつな	エネルギー: 452kcal タンパク: 17.7g 脂質: 15.5g	1g	誕生会
12 土	リンゴジュース せんべい	ジャムサンド チーズカレーグラタン 牛乳 みかん	バナナ	ふたひき肉 プロセスチーズ 牛乳	米菓 食パン ジャム じゃがいも マカロニ 油	たまねぎ にんじん うんしゅうみかん バナナ	エネルギー: 459kcal タンパク: 13g 脂質: 10.5g	1.4g	
13 日									
14 月	ぶどうジュース ぱりんこ	炒り豆腐 肉団子スープ 牛乳 りんご ご飯	ヨーグルト ウエハース	木綿豆腐 鶏卵 鶏ひき 牛乳	米菓 車糖 油 はるさめ 水稲穀粒 ウエハース	にんじん ひじき 乾しいたけ だいごん たまねぎ はくさい 根深ねぎ りんご	エネルギー: 498kcal タンパク: 18g 脂質: 13.4g	1g	
15 火	牛乳 ビスケット	ポテトコロッケ 千キャベツ えのき汁 みかん ご飯	スポロン ぱりんこ	牛乳 ふたひき 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット じゃがいも 薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	たまねぎ キャベツ にんじん えのきたけ わかめ うんしゅうみかん	エネルギー: 480kcal タンパク: 12.3g 脂質: 15.8g	1.4g	

令和2年12月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 水	ゼリー	煮魚 かぼちゃサラダ 青菜汁 オレンジ ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	赤魚 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	車糖 マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 食パン 有塩バター メープルシロップ	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 ごまつな たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 470kcal タンパク: 16.2g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 1g	
17 木	オレンジジュース 醤油せんべい	野菜入り玉子焼き 金平ごぼう キャベツ汁 りんご ご飯	牛乳 ビスケット	鶏卵 プロセスチーズ ぶたかた さつま揚げ かつお節 みそ 牛乳	バレンシアオレンジ 米菓 油 車糖 しらたき ごま油 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ ごぼう れんこん キャベツ えのきたけ 根深ねぎ りんご	エネルギー: 452kcal タンパク: 15.3g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 0.9g	
18 金	牛乳 せんべい	クリームスバゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 パナナ ご飯	ヤクルト 黒ごまクラッカー	牛乳 クリーム 牛乳 ぶたレバー	米菓 スバゲティ でん粉 油 車糖 水稲穀粒 クラッカー	たまねぎ にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 528kcal タンパク: 17.3g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.1g	
19 土	リンゴジュース ムーンライト	甘バターパン 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	プリン 醤油せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット クリームパン 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ うんしゅうみかん	エネルギー: 471kcal タンパク: 12.9g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1g	
20 日									
21 月	ぶどうジュース 星たべよ	五目納豆 冬至かぼちゃ なめこ汁 パナナ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 小豆缶 絹ごし豆腐 みそ ヨーグルト	米菓 油 さつまいも 水稲穀粒 ざらめ糖 ビスケット	にんじん 根深ねぎ かぼちゃ なめこ パナナ みかん缶 りんご	エネルギー: 499kcal タンパク: 15.3g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.8g	
22 火	牛乳 ビスケット	ミラノ風チキンカツ 温野菜 たまねぎ汁 りんご ご飯	ヤクルト ぱりんこ	牛乳 鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ 絹ごし豆腐 みそ かつお節	でん粉 そうめん ブレミックス粉 油 米菓	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン缶 たまねぎ りんご	エネルギー: 466kcal タンパク: 20.5g 脂質: 12.2g	食塩相当量: 1.1g	
23 水	オレンジジュース せんべい	焼き魚 マカロニサラダ 白菜汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 パンブキンパン	べにざけ プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	バレンシアオレンジ 米菓 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 クリームパン	きゅうり にんじん コーン缶 はくさい 根深ねぎ グレープフルーツ かぼちゃ	エネルギー: 465kcal タンパク: 19.4g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 0.9g	
24 木	麦茶 ゴマクラッカー	五目昆布煮 厚焼き玉子 青菜汁 りんご ご飯	牛乳 焼き芋(★)	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 だいず缶 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	クラッカー ごま 車糖 油 焼きふ 水稲穀粒 さつまいも	まこんぶ ごぼう にんじん ごまつな たまねぎ りんご	エネルギー: 430kcal タンパク: 15g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1g	
25 金	牛乳 星たべよ	ミートローフ マッシュサラダ ころころスープ みかん ご飯	麦茶 クリスマスケーキ	牛乳 ぶたひき 鶏ひき	米菓 じゃがいも パン粉 車糖 マヨネーズ 油 水稲穀粒 ショートケーキ	たまねぎ にんじん グリーンピース コーン缶 キャベツ うんしゅうみかん	エネルギー: 470kcal タンパク: 16.7g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 0.7g クリスマス パーティー	
26 土	リンゴジュース ムーンライト	ソフトフランス(ジャム) ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	ゼリー ぱりんこ	ベーコン 牛乳	ビスケット コッペパン ジャム じゃがいも 有塩バター 米菓	たまねぎ にんじん パセリ パナナ	エネルギー: 437kcal タンパク: 9.2g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 0.9g	
27 日									
28 月	リンゴジュース せんべい	豚肉と白菜の炒め物 コーンシチュー 牛乳 オレンジ ご飯	ヨーグルト ウエハース	ぶたかた 鶏もも 牛乳	米菓 ごま ごま油 じゃがいも 水稲穀粒 ウエハース	はくさい にんじん コーン缶 たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 506kcal タンパク: 16.1g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 0.7g	
29 火	牛乳 ビスケット	焼肉 ビーフンソテー わかめ汁 りんご ご飯	野菜生活 雪の宿せんべい	牛乳 ぶたローズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット ごま ビーフン 油 水稲穀粒 米菓	にんじん キャベツ もやし わかめ たまねぎ りんご	エネルギー: 438kcal タンパク: 16g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 1.1g	
30 水	麦茶 星たべよ	持ち帰り菓子							午前保育
31 木									大晦日

※(★)は、手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。
※30日は、午前保育になります。

12月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM		離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ	豆腐と野菜煮 白菜汁	ほうれん草おやき ほうじ茶
2(水)	おかゆ	ポテトサラダ えのき汁	人参がゆ ほうじ茶
3(木)	おかゆ	野菜卵とじ 玉ねぎ汁	かぼちゃ茶巾 フルーツ
4(金)	おかゆ	鶏肉野菜煮 大根汁	煮込みそうめん ほうじ茶
5(土)	おかゆ	野菜やわらか煮 かぼちゃスープ	
6(日)			
7(月)	おかゆ	野菜ココロ煮 キャベツ汁	バナナヨーグルト
8(火)	おかゆ	鶏肉と大根煮 えのき汁	野菜がゆ ほうじ茶
9(水)	おかゆ	白身魚野菜あんかけ 玉ねぎ汁	煮込みうどん ほうじ茶
10(木)	おかゆ	鶏肉野菜煮 青菜汁	ひじきがゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ	ブロッコリーツナ煮 ねぎスープ	おやさいパンケーキ ほうじ茶
12(土)	おかゆ	野菜ココロ煮 かぼちゃスープ	青菜がゆ ほうじ茶
13(日)			
14(月)	おかゆ	マーボー豆腐 人参汁	いももち フルーツ
15(火)	おかゆ	キャベツやわらか煮 えのき汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
16(水)	おかゆ	かぼちゃ煮 青菜汁	フレンチトースト ほうじ茶
17(木)	おかゆ	野菜卵とじ キャベツ汁	おおか雑炊 ほうじ茶
18(金)	おかゆ	ツナ野菜煮 オニオンスープ	スープパゲッティー ほうじ茶
19(土)	おかゆ	ココロ煮 具だくさん汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
20(日)			
21(月)	おかゆ	納豆野菜煮 人参汁	バナナヨーグルト
22(火)	おかゆ	鶏肉野菜煮 玉ねぎ汁	キャベツがゆ ほうじ茶
23(水)	おかゆ	鮭と野菜煮 白菜汁	ほうとう ほうじ茶
24(木)	おかゆ	五目煮 青菜汁	さつま芋スティック ほうじ茶
25(金)	おかゆ	大根のそぼろあんかけ オニオンスープ	パンケーキ ほうじ茶
26(土)	おかゆ	マッシュポテト 具だくさん汁	人参がゆ ほうじ茶
27(日)			
28(月)	おかゆ	白菜ツナ煮 ポテトスープ	フルーツヨーグルト
29(火)	おかゆ	ココロ煮 わかめ汁	野菜がゆ ほうじ茶
30(水)	おかゆ	野菜卵とじ かぼちゃスープ	
31(木)			

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

* 30日は午前保育になります。