

令和2年 9月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜				あか	黄	みどり	栄養価	行事
		昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1	火	鶏のから揚げ 和風ポテトサラダ 牛乳 梨	野菜生活 サラダせんべい	鶏もも 焼き竹輪 プロセスチーズ 牛乳	薄力粉 でん粉 油 じゃがいも マヨネーズ 米菓	しょうが きゅうり にんじん コーン 缶 塩昆布 日本なし	エネルギー: 431kcal タンパク: 15.8g 脂質: 24.1g	食塩相当量: 1.3g
2	水	さわらの菜種焼き 切り干し大根サラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 きな粉揚げパン(★)	さわら 鶏卵 みそ 牛乳 きな粉	車糖 ドレッシング タイプ和風調味料 コッペパン 油 グラニュー糖	こま な 切干しだいこん きゅうり にんじん ぶどう	エネルギー: 429kcal タンパク: 22.2g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 1.7g 金魚すくい
3	木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 オレンジ	牛乳 枝豆入りお好み焼き(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ さくらえび かつお節 枝豆	油 さつまいも 車糖 薄力粉 マヨネーズ	にんじん 根菜 ねぎ バレンシアオレンジ キャベツ コーン 缶 あおさ	エネルギー: 441kcal タンパク: 20.7g 脂質: 19.1g	食塩相当量: 1.3g
4	金	マーボーラーメン ひじきサラダ 牛乳 パナナ	ジョア ビスケット	かつお節 豚肩 絹ごし豆腐 みそ プロセスチーズ 牛乳	中華めん ごま 油 じゃがいも 車糖 マヨネーズ ビスケット	根菜 ねぎ にんじん にんにく しょうが にら ひじき きゅうり コーン 缶 パナナ	エネルギー: 450kcal タンパク: 17.6g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1.1g
5	土	ソフトフランス甘バター こころスープ 牛乳 グレープフルーツ	プリン 青のりせんべい	ベーコン 牛乳	コッペパン パタじゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく グレープフルーツ	エネルギー: 497kcal タンパク: 14.3g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.5g
6	日							
7	月	きのこカレー 小女子の甘煮 牛乳 梨	飲むヨーグルト(★) 醤油せんべい	豚肩 いかなぎ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 車糖 乳酸菌飲料 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ まいたけ 日本なし	エネルギー: 346kcal タンパク: 11.8g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 1.3g
8	火	花焼売 三色和え 牛乳 オレンジ	牛乳 ビスコ	豚ひき かつお節 牛乳	しゅうまいの皮 ごま油 でん粉 ビスケット	しょうが たまねぎ 根菜 ねぎ 乾しいたけ キャベツ コーン 缶 にんじん バレンシアオレンジ	エネルギー: 379kcal タンパク: 17.2g 脂質: 19.1g	食塩相当量: 0.9g 流紋焼き工場見学
9	水	かつおのフライ マカロニサラダ 牛乳 パナナ	牛乳 手作りラスク(★)	かつお 牛乳	薄力粉 パン粉 油 マカロニ マヨネーズ 食パン グラニュー糖 オリーブ油	しょうが きゅうり にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 593kcal タンパク: 25.8g 脂質: 24.7g	食塩相当量: 1.7g
10	木	金平ごぼう ブロッコリーキッシュ 牛乳 グレープフルーツ	ヤクルト サラダせんべい	豚ロース さつま揚げ ベーコン 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	しらたき ごま 車糖 油 米菓 豆乳	ごぼう れんこん にんじん ブロッコリー たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 436kcal タンパク: 18.7g 脂質: 21.9g	食塩相当量: 1.7g
11	金	ピラフ 照り焼きチキン 豆乳パンブキンスープ ぶどう	牛乳 手作りケーキ(★)	豚ひき 鶏もも ベーコン 鶏卵 牛乳 ホイップ グリム	水 稲穀 粒じゃがいも 豆乳 プレミックス粉	コーン缶 たまねぎ グリンピース にんにく しょうが かぼちゃ にんじん ぶどう パナナ	エネルギー: 512kcal タンパク: 18.9g 脂質: 20.2g	食塩相当量: 1.2g 誕生会
12	土	コッペパン スラッピージョ ポパイサラダ 牛乳 オレンジ	ゼリー まがりせんべい	豚ひき肉 牛乳	コッペパン 油 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン トマト ほうれん草 ぶなしめじ バレンシアオレンジ	エネルギー: 551kcal タンパク: 21g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.5g 親子陶芸教室
13	日							
14	月	さつまいもシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 ぶどう	フルーツヨーグルト(★) いも花子	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	じゃがいも さつまいも 油 車糖 水あめ	たまねぎ にんじん ぶどう プルーン(乾) パナナ みかん缶	エネルギー: 431kcal タンパク: 16.1g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 0.9g
15	火	チキンカツ キャベツ和え 牛乳 パナナ	スポロン サラダせんべい	鶏むね 鶏卵 かつお節 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 米菓	キャベツ にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 347kcal タンパク: 18.2g 脂質: 8.8g	食塩相当量: 0.9g

令和2年 9月 献立表

門田報徳保育園

3歳以上児

日 曜			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	屋食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 水	カレイの煮つけ マセドアンサラダ 牛乳 梨	牛乳 ドッグパン(★)	まがれい プロセスチーズ 牛乳 ソーセージ	車糖 さつまいも マヨネーズ ごま コッペパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり 日本なし キャベツ	エネルギー: 574kcal タンパク: 24.7g 脂質: 25.3g	食塩相当量: 2.2g	
17 木	親子煮 塩昆布漬け 牛乳 ぶどう	牛乳 ふかし芋(★)	鶏もも なたと 鶏卵 牛乳 クリーム	車糖 さつまいも	たまねぎ にんじん 塩昆布 乾しいたけ キャベツ きゅうり ぶどう	エネルギー: 360kcal タンパク: 15.6g 脂質: 13.0g	食塩相当量: 1.2g	駅・消防署 見学
18 金	ナスとトマトのスパゲッティ レバーかりんとう 牛乳 オレンジ	ジョア 青のりせんべい	ベーコン 豚レバー 牛乳	スパゲッティ 油 でん粉 車糖 米菓	なす たまねぎ トマト缶 にんにく バレンシアオレンジ	エネルギー: 469kcal タンパク: 23.8g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 1g	
19 土	ジャムサンド グラタン 牛乳 グレープフルーツ	野菜生活 ぼたぼた焼き	鶏もも プロセスチーズ 牛乳	食パン ジャム マカロニ 無塩バター 薄力粉 ビスケット	たまねぎ ぶなしめじ グレープフルーツ	エネルギー: 648kcal タンパク: 21.6g 脂質: 23.8g	食塩相当量: 1.4g	
20 日								
21 月								敬老の日
22 火								秋分の日
23 水	鮭のホイル焼き 青菜和え 牛乳 オレンジ	牛乳 パンプキンパン	しろさけ 牛乳	油 クリームパン	たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ こまつな バレンシアオレンジ かぼちゃ	エネルギー: 333kcal タンパク: 20.3g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 0.7g	
24 木	防災食ポークカレー ブロッコリー バナナ 牛乳	麦茶 手作りおはぎ(★)	豚肉 牛乳 あずき きな粉	じゃがいも マヨネーズ 油 水稲穀粒	にんじん たまねぎ ブロッコリー バナナ	エネルギー: 501kcal タンパク: 15.6g 脂質: 17.0g	食塩相当量: 1.3g	
25 金	焼きそば ウインナー 牛乳 梨	ミルミル サラダせんべい	豚肩 ソーセージ 牛乳	蒸し中華めん 油 米菓	大豆もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ 日本なし	エネルギー: 399kcal タンパク: 15.7g 脂質: 19.5g	食塩相当量: 1.5g	
26 土	※園内運動会※							運動会
27 日								
28 月	ささみ揚げ 土佐和え むらくも汁 りんご	ヨーグルト ウエハース	鶏ささ身 かつお節 蒸しかまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐 鶏もも ヨーグルト	プレミックス粉 油 じゃがいも ウエハース	しょうが こまつな にんじん コーン缶 キャベツ 根菜ねぎ りんご	エネルギー: 364kcal タンパク: 22.2g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 1.6g	
29 火	畑のミートローフ スパゲティサラダ 牛乳 オレンジ	麦茶 お月見団子(★)	豚ひき だいず缶 鶏卵 牛乳 まぐろ類缶	パン粉 車糖 スパゲッティ マヨネーズ フレンチドレッシング さつまいも	たまねぎ にんじん きゅうり バレンシアオレンジ かぼちゃ	エネルギー: 389kcal タンパク: 17.1g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 0.7g	
30 水	さんまの甘煮 かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ	牛乳 ミルクリッチ	さんま プロセスチーズ 牛乳	車糖 マヨネーズ クリームパン	しょうが かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 543kcal タンパク: 21.2g 脂質: 29.2g	食塩相当量: 1.3g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

令和2年9月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	牛乳 ムーンライト	鶏のから揚げ 和風ポテトサラダ 豆腐汁 梨 ご飯	野菜生活 サラダせんべい	牛乳 鶏もも 焼き竹輪 プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット 薄力粉 でん粉 油 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	しょうが きゅうり にんじん コーン缶 塩昆布 たまねぎ 乾燥わかめ 日本なし	エネルギー: 463kcal タンパク: 14.4g 脂質: 19.5g	食塩相当量: 1.3g	
2 水	ヨーグルト	さわら菜種焼き 切り干し大根サラダ キャベツ汁 ぶどう ご飯	牛乳 きな粉揚げパン(★)	さわら 鶏卵 みそ かつお節 牛乳 きな粉 ヨーグルト	車輪 ドレッシングタイプ和風調 味料 水稲穀粒 コッペパン 油 グラニュー糖	キャベツ えのきたけ 根深ねぎ 切り干しだいこん きゅうり にんじん ぶどう	エネルギー: 458kcal タンパク: 21g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.8g	金魚すくい
3 木	ジュース ウエハース	五目納豆 さつま芋の甘煮 わかめ汁 オレンジ ご飯	牛乳 枝豆入りお好み焼き (★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセ スチーズ 絹ごし豆腐 かつお 節 みそ さくらえび 牛乳 枝豆	ウエハース 油 さつまいも 車輪 水稲穀粒 薄力粉 マヨネーズ	にんじん 根深ねぎ 乾燥わか め たまねぎ バレンシアオレン ジ キャベツ コーン缶 枝豆	エネルギー: 522kcal タンパク: 19.7g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1.5g	
4 金	麦茶 星たべよ	マーボーラーメン ひじきサラダ 牛乳 バナナ	ジョア ビスケット	かつお節 豚肩 絹ごし豆腐 みそ プロセスチーズ 牛乳	米菓 中華めん ごま油 車輪 マヨネーズ ビスケット でん粉	根深ねぎ にんじん にんにく しょうが にら ひじき きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 387kcal タンパク: 16.0g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1g	
5 土	牛乳 麩菓子	ソフトフランス甘バター ころころスープ 牛乳 グレープフルーツ	プリン 青のりせんべい	牛乳 ベーコン	かりんとう コッペパン バター じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく グレープフルーツ	エネルギー: 508kcal タンパク: 15.4g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 1.3g	
6 日									
7 月	麦茶 ムーンライト	きのこカレー 小女子の甘煮 牛乳 梨 ご飯	飲むヨーグルト(★) 醤油せんべい	豚かたロース いかなご 牛乳 ヨーグルト	ビスケット じゃがいも 油 車輪 水稲穀粒 乳酸菌飲料 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ えのきたけ まいたけ 日本なし	エネルギー: 404kcal タンパク: 11.8g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 0.9g	
8 火	ジュース せんべい	花焼売 三色和え 豆腐汁 オレンジ ご飯	牛乳 ビスコ	豚ひき かつお節 絹ごし豆腐 みそ 牛乳	米菓 しゅうまいの皮 ごま油 でん粉 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ 根深ねぎ 乾いた け キャベツ コーン缶 にんじん バレンシアオレンジ	エネルギー: 458kcal タンパク: 16.4g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.4g	流紋焼き 工場見学
9 水	ゼリー	かつおのフライ マカロニサラダ 青菜汁 バナナ ご飯	牛乳 手作りラスク(★)	かつお かつお節 みそ 牛乳	薄力粉 パン粉 油 マカロニ マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 食パン グラニュー糖	きゅうり にんじん コーン缶 ごまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 584kcal タンパク: 20.1g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1.3g	
10 木	牛乳 クラッカー	金平ごぼう ブロッコリーキッシュ きのこ汁 グレープフルーツ ご飯	ヤクルト サラダせんべい	豚ロース さつま揚げ ベーコン 鶏卵 クリーム プロセスチーズ 牛乳	クラッカー しらすき ごま 車輪 油 豆乳 油 水稲穀粒 米菓	ごぼう れんこん にんじん ブロッコリー たまねぎ まいたけ グレープフルーツ	エネルギー: 546kcal タンパク: 21.2g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 1.8g	
11 金	牛乳 Caせんべい	ピラフ 照り焼きチキン 豆乳パンプキンスープ ぶどう	牛乳 手作りケーキ(★)	牛乳 豚ひき 鶏もも ベーコン 鶏卵 ホイップクリーム	米菓 水稲穀粒 じゃがいも 豆乳 プレミックス粉	コーン缶 たまねぎ グリンビー ス にんにく しょうが かぼちゃ にんじん ぶどう バナナ	エネルギー: 505kcal タンパク: 18.2g 脂質: 20.1g	食塩相当量: 1.1g	誕生会
12 土	麦茶 玉子ボーロ	コッペパン スラッピージョ ポパイサラダ 牛乳 オレンジ	ゼリー まがりせんべい	豚ひき 牛乳	ボーロ コッペパン 油 ゼリー 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマ ン トマト缶 ほうれん草 ぶな しめじ バレンシアオレンジ	エネルギー: 361kcal タンパク: 12.3g 脂質: 9.3g	食塩相当量: 0.9g	親子陶芸 教室
13 日									
14 月	ジュース 星たべよ	さつま芋シチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 ぶどう ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも さつまいも 油 車輪 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん ぶどう ブルーベリー バナナ みかん缶	エネルギー: 520kcal タンパク: 16.2g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1g	
15 火	牛乳 ムーンライト	チキンカツ キャベツ和え わかめ汁 バナナ ご飯	スポロン サラダせんべい	牛乳 鶏むね 鶏卵 かつお節 絹ごし豆腐 みそ	ビスケット 薄力粉 パン粉 油 車輪 米菓	キャベツ にんじん コーン缶 乾燥わかめ たまねぎ バナナ	エネルギー: 460kcal タンパク: 19.2g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 1.3g	

令和2年9月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16	水	プリン	カレイの煮つけ マセドアンサラダ 青菜汁 梨 ご飯	牛乳 ドッグパン(★)	まがれい プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 ウインナー	車糖 さつまいも マヨネーズ ごま 焼きふ 水稲穀粒 コッペパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり こまつな たまねぎ 日本なし キャベツ	エネルギー: 569kcal タンパク: 20.3g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.7g	
17	木	ジュース ウエハース	親子煮 塩昆布漬け なめこ汁 ぶどう ご飯	牛乳 ふかし芋(★)	鶏もも なたと 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	ウエハース 車糖 水稲穀粒 さつまいも	たまねぎ にんじん 乾しいたけ キャベツ 塩昆布 きゅうり なめこ 根菜ねぎ ぶどう	エネルギー: 435kcal タンパク: 14.4g 脂質: 10.2g	食塩相当量: 1.2g	駅・消防署 見学
18	金	麦茶 ビスケット	ナスとトマトのスパゲッティー レバーかりんとう 牛乳 オレンジ ご飯	ジョア 青のりせんべい	ベーコン 豚レバー 牛乳	ビスケット スパゲッティ 油 でん粉 米菓 水稲穀粒	なす たまねぎ トマト缶 にんにく バレンシアオレンジ	エネルギー: 525kcal タンパク: 22.4g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 0.8g	
19	土	牛乳 麩菓子	ジャムサンド グラタン 牛乳 グレープフルーツ	野菜生活 ぼたぼた焼き	牛乳 鶏もも プロセスチーズ	かりんとう 食パン ジャム マカロニ 無塩バター 豆乳 薄力粉 米菓	たまねぎ ぶなしめじ グレープフルーツ	エネルギー: 497kcal タンパク: 17.5g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 1g	
20	日									
21	月									敬老の日
22	火									秋分の日
23	水	ジュース ぱりんこ	鮭のホイル焼き 青菜和え わかめ汁 オレンジ ご飯	牛乳 パンプキンパン	しろさけ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳	米菓 オリーブ油 水稲穀粒 クリームパン	たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな 乾燥わかめ バレンシアオレンジ かぼちゃ	エネルギー: 422kcal タンパク: 18.4g 脂質: 9.8g	食塩相当量: 1.3g	
24	木	牛乳 クラッカー	防災食ボーカカレー ブロッコリー バナナ 牛乳 ご飯	麦茶 手作りおはぎ(★)	豚肉 あずき きな粉	じゃがいも マヨネーズ クラッカー 水稲穀粒	にんじん たまねぎ ブロッコリー バナナ	エネルギー: 557kcal タンパク: 16.0g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 1.1g	
25	金	ゼリー	焼きそば ウインナー 牛乳 梨 ご飯	ミルミル サラダせんべい	豚肩 ウインナー 牛乳	クラッカー 中華めん 油 米菓 水稲穀粒	大豆もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ 日本なし	エネルギー: 463kcal タンパク: 15.1g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1.3g	
26	土		※園内運動会※							運動会
27	日									
28	月	ジュース せんべい	ささみ揚げ 土佐和え むらくも汁 りんご ご飯	ヨーグルト ウエハース	鶏ささ身 かつお節 鶏卵 蒸し柿まぼこ 絹ごし豆腐 鶏もも ヨーグルト	米菓 プレミックス粉 油 じゃがいも 水稲穀粒 ウエハース	しょうが こまつな にんじん コーン缶 キャベツ 根菜ねぎ りんご	エネルギー: 465kcal タンパク: 18.5g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 1.4g	
29	火	牛乳 Caせんべい	畑のミートローフ スパゲッティサラダ わかめ汁 オレンジ ご飯	麦茶 お月見団子(★)	牛乳 豚ひき だいず缶 鶏卵 まぐろ類缶 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	米菓 パン粉 車糖 スパゲッ ティ マヨネーズ フレンチドレ ッシング 水稲穀粒 さつまいも	たまねぎ にんじん きゅうり 乾燥わかめ バレンシアオレンジ かぼちゃ	エネルギー: 471kcal タンパク: 18.7g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.4g	
30	水	ジュース ぱりんこ	さんまの甘煮 かぼちゃサラダ 青菜汁 バナナ ご飯	牛乳 ミルクリッチ	さんま プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	米菓 車糖 マヨネーズ 焼き ふ 水稲穀粒 クリームパン	しょうが かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 こまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 580kcal タンパク: 18.3g 脂質: 20.7g	食塩相当量: 1.3g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

9月 離乳食献立予定表

令和2年9月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ ポテトサラダ風 豆腐汁	野菜がゆ ほうじ茶
2(水)	おかゆ 白身魚野菜あんかけ キャベツ汁	わかめがゆ ほうじ茶
3(木)	おかゆ 五目納豆 玉ねぎ汁	枝豆入りおやき フルーツ
4(金)	おかゆ 麻婆豆腐 野菜スープ	彩りそうめん ほうじ茶
5(土)	おかゆ コロコロ煮 ポテトスープ	さつま芋のおふかし フルーツ
6(日)		
7(月)	おかゆ ツナポテト 野菜スープ	きのご雑炊 ほうじ茶
8(火)	おかゆ 大根のそぼろ煮 豆腐汁	人参がゆ ほうじ茶
9(水)	おかゆ 野菜の旨煮 えのき汁	マカロニ煮 ほうじ茶
10(木)	おかゆ 野菜卵とじ きのご汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 かぼちゃスープ	わかめうどん ほうじ茶
12(土)	おかゆ 鶏そぼろ煮 青菜汁	野菜がゆ ほうじ茶
13(日)		
14(月)	おかゆ さつま芋煮 チキン野菜スープ	バナナヨーグルト ほうじ茶
15(火)	おかゆ キャベツやわらか煮 玉ねぎ汁	わかめがゆ ほうじ茶
16(水)	おかゆ カレイの煮つけ 青菜汁	人参がゆ ほうじ茶
17(木)	おかゆ 野菜卵とじ 豆腐汁	さつま芋ステック フルーツ
18(金)	おかゆ チキントマト煮 オニオンスープ	なすのスープスパゲッティ ほうじ茶
19(土)	おかゆ きのこと野菜煮 人参スープ	おかか雑炊 ほうじ茶
20(日)		
21(月)		
22(火)		
23(水)	おかゆ 鮭と野菜煮 玉ねぎ汁	いももち フルーツ
24(木)	おかゆ ブロッコリーツナあえ 野菜スープ	わかめがゆ ほうじ茶
25(金)	おかゆ コロコロ煮 キャベツ汁	煮込みうどん ほうじ茶
26(土)	おかゆ かぼちゃとブロッコリーの煮物 玉ねぎ汁	野菜のビスケット 麦茶
27(日)		
28(月)	おかゆ ささみと野菜のくず煮 じゃがいも汁	彩りがゆ ほうじ茶
29(火)	おかゆ 野菜卵とじ 豆腐汁	きのごがゆ ほうじ茶
30(水)	おかゆ かぼちゃツナ煮 青菜汁	磯がゆ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

門田報徳保育園