

令和2年8月献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 土	焼きそば ウィナー 麦茶	野菜生活 せんべい	ぶたかた ウィナー	蒸し中華めん 調合油 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ	エネルギー：301kcal タンパク：9.7g 脂質：15.2g	食塩相当量：1.3g 夏祭り
2 日							
3 月	夏野菜カレー 小女子の甘煮 牛乳 スイカ	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかた いかなぎ 牛乳 ヨーグルト	調合油 三温糖 乳酸菌飲料 ビスケット	なす たまねぎ にんじん さやいんげん かぼちゃ にんにく しょうが トマト缶 すいか	エネルギー：333kcal タンパク：12g 脂質：15.9g	食塩相当量：1.3g
4 火	マーメレードチキン シーザーサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 じゃが丸くん(★)	鶏もも ハム ナチュラルチーズ 牛乳	マーメレードジャム マヨネーズ じゃがいも バター でん粉	にんにく キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり ぶどう	エネルギー：445kcal タンパク：20.1g 脂質：24.4g	食塩相当量：2g
5 水	ぶりの照り焼き マセドアンサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 メロンパン	ぶり プロセスチーズ 牛乳	さつまいも マヨネーズ ごま	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー：509kcal タンパク：20.4g 脂質：26.2g	食塩相当量：1g
6 木	ズッキーニ入り酢豚 半月卵 牛乳 メロン	ヤクルト せんべい	ぶたかたロース 鶏卵 牛乳	じゃがいも 三温糖 調合油 でん粉 米菓	しょうが たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ メロン	エネルギー：362kcal タンパク：13.7g 脂質：11.6g	食塩相当量：1.2g
7 金	肉みそうどん きゃべつの塩昆布和え 牛乳 ぶどう	野菜生活 とうもろこし(★)	ぶたひき肉 みそ 牛乳	うどん でん粉 三温糖 調合油	たまねぎ にんじん もやし さやいんげん キャベツ 塩昆布 ぶどう スイートコーン	エネルギー：327kcal タンパク：14.4g 脂質：11.2g	食塩相当量：1.5g
8 土	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 スイカ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	ミルククリームパン じゃがいも バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ すいか	エネルギー：518kcal タンパク：16.4g 脂質：19.2g	食塩相当量：1.7g
9 日							
10 月							山の日
11 火	つくねの磯辺焼き 三色和え 牛乳 パナナ	ヨーグルト 昆布	鶏ひき肉 みそ 鶏卵 かつお節 牛乳	調合油 三温糖	たまねぎ しょうが あまのり キャベツ コーン缶 にんじん パナナ 昆布	エネルギー：339kcal タンパク：20.9g 脂質：11g	食塩相当量：1.7g
12 水	赤魚の煮付け スパゲティサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 クリームパン	くろだい まぐろ類缶 牛乳	三温糖 スパゲティ マヨネーズ クリームパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり ぶどう	エネルギー：465kcal タンパク：21.8g 脂質：21.3g	食塩相当量：1.3g
13 木	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ 牛乳 メロン	野菜生活 クッキー	ぶたかた かつお節 鶏卵 牛乳	じゃがいも しらたき 三温糖 バター ビスケット	にんじん たまねぎ さやいんげん メロン	エネルギー：357kcal タンパク：11.9g 脂質：14.6g	食塩相当量：0.8g
14 金	焼きうどん コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	アイス	ぶたかた かつお節 ベーコン プロセスチーズ 牛乳	うどん マヨネーズ ラクトアイス	キャベツ たまねぎ にんじん もやし あおのり コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー：455kcal タンパク：12.9g 脂質：28.2g	食塩相当量：1.1g
15 土	ハッシュドポーク ブロッコリーサラダ 牛乳 パナナ ご飯	ジュース せんべい	ぶたかたロース プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも 調合油 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん ブロッコリー きゅうり コーン缶 パナナ	エネルギー：606kcal タンパク：14.9g 脂質：20.8g	食塩相当量：1.9g

令和2年8月献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	食 食		あか	黄	みどり	栄養価		行事	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える				
16	日								
17	月	パンプキンシチュー 竹輪と高野豆腐の煮物 牛乳 バナナ	ヨーグルト いも花子	鶏もも 焼き竹輪 高野豆腐 牛乳	じゃがいも 三温糖 さつまいも 調合油 水あめ	にんじん たまねぎ コーン缶 バ ナナ かぼちゃ ブロッコリー	エネルギー：382kcal タンパク：17.2g 脂質：13.9g	食塩相当量：1g	
18	火	焼肉 ビーフソテー 牛乳 スイカ	スポロン せんべい	ぶたロース ベーコン 牛乳	ごま ビーフン 調合油 バター 米菓	にんじん キャベツ もやし すい か	エネルギー：402kcal タンパク：15.7g 脂質：18.2g	食塩相当量：1.2g	
19	水	焼き魚 和風ポテトサラダ 牛乳 ぶどう	牛乳 フレンチトースト(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセス チーズ 牛乳 鶏卵	じゃがいも マヨネーズ 食パン 三温糖 バター メープルシロップ	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 ぶどう	エネルギー：512kcal タンパク：24.5g 脂質：22.8g	食塩相当量：1.5g	
20	木	夏野菜麻婆 トマトのキッシュ 牛乳 メロン	アイス	豆腐 ぶたひき肉 みそ 鶏卵 牛 乳	ごま油 三温糖 でん粉 ラクトア イス	たまねぎ なす ミニトマト ピーマ ン しょうが にんにく ほうれんそ う メロン	エネルギー：449kcal タンパク：18.5g 脂質：24g	食塩相当量：1.3g	
21	金	とうもろこしごはん 鶏チリ風 枝豆 中華スープ スイカ	豆乳ココアプリン(★) せんべい	鶏もも セラチン	水稻穀粒 とうもろこし でん粉 ごま油 はるさめ 豆乳 三温糖 米菓	にんにく しょうが 根深ねぎ た まねぎ えだまめ にんじん いら ぶなしめじ すいか	エネルギー：500kcal タンパク：21.9g 脂質：14.8g	食塩相当量：0.8g	誕生会
22	土	ソフトフランス(ジャム) ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏もも 牛乳	コッペパン いちごジャム じゃが いも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん コーン缶 オレンジ	エネルギー：451kcal タンパク：14.1g 脂質：8.9g	食塩相当量：1.7g	
23	日								
24	月	鶏肉のバーベキューソース ナムル とろりんスープ スイカ	フルーツヨーグルト ビスケット	もも かに風味かまぼこ 鶏卵 ヨーグルト	調合油 ごま油 ごま でん粉 ざ らめ糖 ビスケット	もやし こまつな にんじん コー ン缶 わかめ えのきたけ すい か バナナ みかん缶 バイン缶	エネルギー：398kcal タンパク：15.3g 脂質：16g	食塩相当量：1.1g	
25	火	ミートローフ 土佐和え 牛乳 メロン	牛乳 クッキー	ぶたひき肉 豆腐 鶏卵 かつお 節 牛乳	調合油 パン粉 三温糖 ビスケット	たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン缶 わかめ メロン	エネルギー：340kcal タンパク：15g 脂質：17.2g	食塩相当量：0.9g	
26	水	白身魚のタルタルソース 春雨サラダ 牛乳 バナナ	牛乳 カレーパン(★)	まがれい 鶏卵 牛乳 ぶたひき 肉 ナチュラルチーズ	パン粉 調合油 マヨネーズ はる さめ ドレッシングタイプ和風調味 料 ロールパン オリーブ油	きゅうり にんじん コーン缶 きく らげ バナナ たまねぎ	エネルギー：602kcal タンパク：27.9g 脂質：31.1g	食塩相当量：2.1g	
27	木	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 ぶどう	ゼリー せんべい	納豆 焼き竹輪 プロセスチーズ 鶏卵 牛乳	三温糖 調合油 さつまいも バ ター 米菓	根深ねぎ にんじん オクラ ぶど う	エネルギー：411kcal タンパク：13.8g 脂質：11.8g	食塩相当量：0.9g	プール 見学会
28	金	ラタトゥイユスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 スイカ	ジョア 鮭わかめおにぎり(★)	ベーコン ぶた肝臓 牛乳 べにざ け	スパゲティ でん粉 調合油 三 温糖 水稻穀粒	たまねぎ なす ズッキーニ ピー マントマト缶 すいか わかめ	エネルギー：658kcal タンパク：29.2g 脂質：17g	食塩相当量：2.6g	"
29	土	ハンバーガー コンソメスープ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	ぶたひき肉 鶏卵 プロセスチー ズ 鶏もも 牛乳	コッペパン パン粉 じゃがいも 米菓	たまねぎ キャベツ きゅうり に んじん ほうれんそう コーン缶 オレンジ	エネルギー：586kcal タンパク：26g 脂質：18.7g	食塩相当量：2.3g	"
30	日								
31	月	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 バナナ	ヨーグルト 小魚	ぶたかたロース 焼き竹輪 厚揚 げ 牛乳 かつおいわし	じゃがいも 調合油 三温糖	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん バナナ	エネルギー：448kcal タンパク：21.7g 脂質：18.2g	食塩相当量：2.1g	プール活動 表彰式

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

令和2年8月献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 土	スポロン	焼きそば ウィンナー 麦茶	野菜生活 せんべい	ぶたかた ウィンナー	蒸し中華めん 調合油 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ	エネルギー：390kcal タンパク：10g 脂質：16.6g	食塩相当量：1.2g 夏祭り
2 日								
3 月	ジュース せんべい	夏野菜カレー 小女子の甘煮 牛乳 スイカ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかた いかなご 牛乳 ヨーグルト	米菓 調合油 三温糖 水稲穀 粒 乳酸菌飲料 ビスケット	なす たまねぎ にんじん さや いんげん かぼちゃ にんにく しょうが トマト缶 すいか	エネルギー：412kcal タンパク：11.7g 脂質：12.4g	食塩相当量：1.1g
4 火	麦茶 クッキー	マーマレードチキン シーザーサラダ えのき汁 ぶどう ご飯	牛乳 じゃが丸くん(★)	鶏もも ハム ナチュラルチー ズ かつお節 みそ 牛乳	ビスケット マーマレードジャム マヨネーズ 水稲穀粒 じゃが いも バター でん粉	にんにく キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり えのきたけ たまねぎ わかめ ぶどう	エネルギー：430kcal タンパク：16.1g 脂質：18g	食塩相当量：1.8g
5 水	プリン	ぶりの照り焼き マセドアンサラダ 豆腐汁 オレンジ ご飯	牛乳 メロンパン	ぶり プロセステーズ 豆腐 か つお節 みそ 牛乳	さつまいも マヨネーズ ごま 水稲穀粒	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり たまねぎ わかめ パ レンシアオレンジ	エネルギー：551kcal タンパク：18.8g 脂質：22.3g	食塩相当量：1.3g
6 木	牛乳 ビスケット	ズッキーニ入り酢豚 半月卵 キャベツ汁 メロン ご飯	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたかたロース 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット じゃがいも 三温糖 調合油 でん粉 水稲穀粒 米 菓	しょうが たまねぎ にんじん 青ピーマン しいたけ キャベツ えのきたけ 根深ねぎ メロン	エネルギー：486kcal タンパク：15.3g 脂質：14.9g	食塩相当量：1.1g
7 金	牛乳 麩菓子	肉みそうどん きゃべつの塩昆布漬和え 牛乳 ぶどう	野菜生活 とうもろこし(★)	ぶたひき肉 みそ 牛乳	かりんとう うどん でん粉 三 温糖 調合油	たまねぎ にんじん もやし さ やいんげん キャベツ 塩昆布 ぶどう スイートコーン	エネルギー：380kcal タンパク：15.2g 脂質：11g	食塩相当量：1.6g
8 土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 スイカ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット ミルククリームパン じゃがいも バター 米菓	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ すいか	エネルギー：416kcal タンパク：10.7g 脂質：15.8g	食塩相当量：1.2g
9 日								
10 月								山の日
11 火	ジュース せんべい	つくねの磯辺焼き 三色和え 牛乳 パナナ ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉 みそ 鶏卵 かつお 節 牛乳	米菓 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ しょうが あまのり キャベツ コーン缶 にんじん パナナ	エネルギー：494kcal タンパク：18.6g 脂質：13.1g	食塩相当量：2.5g
12 水	ゼリー	赤魚の煮付け スパゲティサラダ 牛乳 ぶどう ご飯	牛乳 クリームパン	くろたい まぐろ類缶 牛乳	ゼリ 三温糖 スパゲティ マ ヨネーズ 水稲穀粒 クリーム パン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり ぶどう	エネルギー：474kcal タンパク：19.8g 脂質：16.5g	食塩相当量：0.9g
13 木	牛乳 ウエハース	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ 牛乳 メロン ご飯	野菜生活 クッキー	牛乳 ぶたかた かつお節 鶏 卵	ウエハース じゃがいも しらた き 三温糖 バター 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ さやいんげ ん メロン	エネルギー：483kcal タンパク：15.4g 脂質：17g	食塩相当量：0.8g
14 金	麦茶 サブレ	焼きうどん コールスローサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	アイス	ぶたかた かつお節 ベーコン プロセステーズ 牛乳	サブレ うどん マヨネーズ 水 稲穀粒 ラクトアイス	キャベツ たまねぎ にんじん もやし あおのり コーン缶 きゅうり パレンシアオレンジ	エネルギー：458kcal タンパク：11.7g 脂質：21.4g	食塩相当量：0.9g
15 土	牛乳 ビスケット	ハッシュドポーク ブロッコリーサラダ 牛乳 パナナ ご飯	ジュース せんべい	牛乳 ぶたかたロース プロセ ステーズ	ビスケット じゃがいも 調合油 マカロニ マヨネーズ 水稲穀 粒 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん ブロッコリー きゅうり コーン缶 パナナ	エネルギー：598kcal タンパク：15.6g 脂質：23.6g	食塩相当量：1.4g

令和2年8月献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事		
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える				
16	日									
17	月	ジュース せんべい	パンプキンシチュー 竹輪と高野豆腐の煮物 牛乳 バナナ ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 高野豆腐 牛乳	米菓 ジャがいも 三温糖 水 稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ コーン缶 バナナ かぼちゃ ブロッコリー	エネルギー: 506kcal タンパク: 16.3g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 1.1g	
18	火	牛乳 クラッカー	焼肉 ビーフソテー なめこ汁 スイカ ご飯	スポロン せんべい	牛乳 ぶたロース ベーコン 豆腐 かつお節 みそ	クラッカー ごま ビーフン 調 合油 バター 水稲穀粒 米菓	にんじん キャベツ もやし な めこ 根深ねぎ すいか	エネルギー: 514kcal タンパク: 18.4g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 1.4g	
19	水	ヨーグルト	焼き魚 和風ポテトサラダ 豆麩汁 ぶどう ご飯	牛乳 フレンチトースト(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセス チーズ かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	じゃがいも マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 食パン 三温糖 パ ター メープルシロップ	きゅうり にんじん コーン缶 塩 昆布 こまつな たまねぎ ぶど う	エネルギー: 501kcal タンパク: 21.8g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 1.1g	
20	木	ヤクルト せんべい	夏野菜麻婆 トマトのキッシュ わかめ汁 メロン ご飯	アイス	牛乳 豆腐 ぶたひき肉 鶏卵 かつお節 みそ	米菓 ごま油 三温糖 でん粉 水稲穀粒 ラクトアイス	たまねぎ なす ミノマト ビー マン しょうが にんにく ほうれ んそう わかめ メロン	エネルギー: 502kcal タンパク: 18.4g 脂質: 21.5g	食塩相当量: 1.7g	
21	金	牛乳 麩菓子	とうもろこしごはん 鶏チリ風 枝豆 中華スープ スイカ	豆乳ココアプリン(★) せんべい	牛乳 鶏もも ゼラチン	かりんとう 水稲穀粒 とうもろ こし でん粉 ごま油 はるさめ 豆乳 三温糖 米菓	にんにく しょうが 根深ねぎ たまねぎ えだまめ にんじん にら ぶなしめじ すいか	エネルギー: 474kcal タンパク: 19.5g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 0.7g	誕生会
22	土	麦茶 玉子ポーロ	ソフトフランス(ジャム) ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏もも 牛乳	ポーロ コッペパン いちごジャ ム ジャがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまね ぎ にんじん コーン缶 バレン シアオレンジ	エネルギー: 364kcal タンパク: 10.5g 脂質: 7.2g	食塩相当量: 1.1g	
23	日									
24	月	ジュース せんべい	鶏肉のバーベキューソース ナムル とろりんスープ スイカ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも かに風味かまぼこ 鶏 卵 ヨーグルト	米菓 調合油 ごま油 ごま でん粉 水稲穀粒 ざらめ糖 ビ スケット	もやし こまつな にんじん コーン缶 わかめ えのきたけ すいか バナナ みかん缶 パ イン缶	エネルギー: 447kcal タンパク: 13.2g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 0.8g	
25	火	麦茶 クッキー	ミートローフ 土佐和え えのき汁 メロン ご飯	牛乳 クッキー	ぶたひき肉 豆腐 鶏卵 かつ お節 みそ 牛乳	ビスケット 調合油 パン粉 三 温糖 水稲穀粒	たまねぎ にんじん ほうれんそ う コーン缶 えのきたけ わか め メロン	エネルギー: 378kcal タンパク: 11.7g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.2g	
26	水	プリン	白身魚のタルタルソース 春雨サラダ 豆腐汁 バナナ ご飯	牛乳 カレーパン(★)	まがれい 鶏卵 豆腐 かつお 節 みそ 牛乳 ぶたひき肉 ナチュラルチーズ	パン粉 調合油 マヨネーズ はるさめ ドレッシングタイプ和 風調味料 水稲穀粒 ロールパ ン オリーブ油	きゅうり にんじん コーン缶 き くらげ たまねぎ わかめ パナ ナ	エネルギー: 597kcal タンパク: 23.9g 脂質: 25g	食塩相当量: 2g	
27	木	牛乳 ウエハース	オクラ入り五日納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 ぶどう	ゼリー せんべい	牛乳 納豆 焼き竹輪 プロセ スチーズ 鶏卵	ウエハース 三温糖 調合油 さつまいも バター 米菓 水稲 穀粒	根深ねぎ にんじん オクラ ぶ どう 小松菜 たまねぎ	エネルギー: 445kcal タンパク: 15.6g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 0.9g	プール 見学会
28	金	麦茶 ビスケット	ラタトゥイユスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 スイカ ご飯	ジョア 鮭わかめおにぎり(★)	ベーコン ぶた肝臓 牛乳 ベ にざけ	ビスケット スパゲッティ でん 粉 調合油 三温糖 水稲穀粒	たまねぎ なす ズッキーニ ピーマン トマト缶 すいか わ かめ	エネルギー: 699kcal タンパク: 26.4g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 2g	"
29	土	ヤクルト せんべい	ハンバーガー コンソメスープ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	ぶたひき肉 鶏卵 プロセス チーズ 鶏もも 牛乳	米菓 コッペパン パン粉 じゃ がいも	たまねぎ キャベツ きゅうり に んじん ほうれんそう コーン缶 バレンシアオレンジ	エネルギー: 515kcal タンパク: 20.9g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.7g	"
30	日									
31	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 バナナ ご飯	ヨーグルト ビスケット	ぶたかたロース 焼き竹輪 厚 揚げ 牛乳	米菓 ジャがいも 調合油 三 温糖 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さいいんげん バナナ	エネルギー: 565kcal タンパク: 17.3g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 1.6g	プール活動 表彰式

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

8月 離乳食献立予定表

令和2年8月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ 野菜のやわらか煮込み にんじんスープ	おかがゆ ほうじ茶
2(日)		
3(月)	おかゆ 夏野菜煮 根菜スープ	わかめがゆ ほうじ茶
4(火)	おかゆ キャベツのしっとり煮 えのき汁	いももち フルーツ
5(水)	おかゆ マセドアンサラダ 豆腐汁	三色雑炊 ほうじ茶
6(木)	おかゆ 彩り野菜煮 キャベツ汁	和風スパゲッティー フルーツ
7(金)	おかゆ 温野菜 オニオンスープ	味噌煮込みうどん ほうじ茶
8(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 根菜汁	にんじんがゆ ほうじ茶
9(日)		
10(月)		
11(火)	おかゆ ひき肉入り野菜煮 青菜汁	磯風味そうめん ほうじ茶
12(水)	おかゆ 魚と野菜煮 にんじんスープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
13(木)	おかゆ 肉じゃが風 玉ねぎ汁	かぼちゃの茶巾 フルーツ
14(金)	おかゆ キャベツソテー風 もやしのスープ	野菜うどん ほうじ茶
15(土)	おかゆ ブロッコリーと根菜煮 野菜スープ	青菜がゆ ほうじ茶
16(日)		
17(月)	おかゆ 高野豆腐のとうとう煮 根菜汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
18(火)	おかゆ ビーフンと野菜煮 なめこ汁	スープスパゲッティー フルーツ
19(水)	おかゆ ポテトサラダ風 豆麩汁	鮭雑炊 ほうじ茶
20(木)	おかゆ 豆腐と野菜煮 わかめ汁	にゅうめん ほうじ茶
21(金)	おかゆ 野菜のころころ煮 中華風スープ	にんじんのおやき フルーツ
22(土)	おかゆ 野菜煮 ポトフ風	ひじきがゆ ほうじ茶
23(日)		
24(月)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 具だくさんスープ	三色がゆ ほうじ茶
25(火)	おかゆ キャベツのおかが煮 えのき汁	ポテトのチーズ焼き フルーツ
26(水)	おかゆ 白身魚と野菜煮 豆腐汁	洋風リゾット ほうじ茶
27(木)	おかゆ 納豆とさつまいもの煮物 青菜汁	わかめうどん ほうじ茶
28(金)	おかゆ 野菜のトマト煮 オニオンスープ	夏野菜スパゲッティー フルーツ
29(土)	おかゆ 根菜煮 コンソメスープ	おかが雑炊 ほうじ茶
30(日)		
31(月)	おかゆ きのこと野菜煮 玉ねぎ汁	磯がゆ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

門田報徳保育園