

令和2年7月献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	さばの味噌煮 切り干し大根サラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 レーズンパン	まさば みそ 焼き竹輪 牛乳	三温糖 コッペパン マヨネーズ	しょうが 切干大根 きゅうり にんじん コーン缶 オレンジ 干しぶどう	エネルギー: 490kcal タンパク: 22.6g 脂質: 15g	食塩相当量: 2.4g	
2 木	五目昆布煮 野菜のキッシュ 牛乳 メロン	ヤクルト せんべい	ぶたもも 焼き竹輪 鶏卵 クリーム チーズ 牛乳	三温糖 油	切りこんぶ ごぼう にんじん ほうれんそう たまねぎ ぶなしめじ メロン	エネルギー: 401kcal タンパク: 16.3g 脂質: 24.6g	食塩相当量: 1.7g	
3 金	焼きそば ウィンナー 牛乳 さくらんぼ	ジョア しらすおにぎり(★)	ぶたもも ウィンナー 牛乳 しらす	蒸し中華めん 油 水稲穀粒	もやし たまねぎ にんじん キャベツ 青のり さくらんぼ	エネルギー: 559kcal タンパク: 25g 脂質: 22.8g	食塩相当量: 1.7g	
4 土	甘バターサンド ポテトサラダ 牛乳 メロン	ゼリー せんべい	ベーコン プロセスチーズ 牛乳	クリームパン じゃがいも マヨネーズ 米菓	きゅうり にんじん コーン缶 メロン	エネルギー: 565kcal タンパク: 16.9g 脂質: 23.8g	食塩相当量: 1.2g	保育参観 (1・3・5歳児)
5 日								
6 月	ヒレカツ キャベツ和え キラキラスープ オレンジ	フルーツヨーグルト(★) いも花子	ぶたヒレ 鶏卵 かつお節 ヨーグルト	薄力粉 パン粉 油 三温糖	キャベツ にんじん えのきたけ コーン缶 オレンジ オクラ みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 234kcal タンパク: 14.9g 脂質: 6.4g	食塩相当量: 0.6g	
7 火	青しその照り焼きチキン なすのみそ炒め 牛乳 メロン	野菜ジュース とうもろこし(★)	鶏もも ぶたもも みそ 牛乳	ドレッシングタイプ和風調味料 三温糖 でん粉 ごま油	しそ なす にんじん たまねぎ 青ピーマン メロン	エネルギー: 339kcal タンパク: 17.2g 脂質: 16g	食塩相当量: 0.8g	
8 水	イワシのかば焼き 青菜のごま和え 牛乳 オレンジ	牛乳 セサミトースト(★)	いわし 牛乳	でん粉 三温糖 油 ごま 食パン	こまつな にんじん もやし オレンジ	エネルギー: 536kcal タンパク: 21.4g 脂質: 26g	食塩相当量: 1.7g	
9 木	麻婆なす 半月卵 牛乳 スイカ	牛乳 ビスコ	ぶたひき肉 みそ 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 油 ビスケット	なす にんじん いらねぎ しょうが すいか	エネルギー: 372kcal タンパク: 15.1g 脂質: 21.2g	食塩相当量: 0.9g	
10 金	サラダうどん 南瓜のそぼろあん 牛乳 メロン	麦茶 プリンシャーベット	かつお節 まぐろ類缶 鶏ひき肉 牛乳	うどん マヨネーズ 三温糖	コーン缶 きゅうり かぼちゃ メロン	エネルギー: 326kcal タンパク: 12.8g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 0.9g	誕生会
11 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) カラフルサラダ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	牛乳 ベーコン プロセスチーズ	コッペパン いちごジャム マヨネーズ 米菓	コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 493kcal タンパク: 14.5g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 1.7g	保育参観 (0・2・4歳児)
12 日								
13 月	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 パナナ	ヨーグルト 小魚	ぶたかた かつお節 牛乳 かたくちいわし ヨーグルト	じゃがいも 油	にんじん たまねぎ ブロッコリー パナナ	エネルギー: 349kcal タンパク: 16.4g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.5g	
14 火	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ 牛乳 スイカ	スポロン せんべい	ぶたもも 牛乳	米菓 油 はるさめ	しょうが たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 きくらげ すいか	エネルギー: 343kcal タンパク: 13.2g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.1g	
15 水	かつおの揚げ煮 水菜サラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 マヨネーズパン(★)	かつお 牛乳 プロセスチーズ	でん粉 油 ごま油 食パン	しょうが にんじん きゅうり もやし みずな オレンジ	エネルギー: 413kcal タンパク: 23.5g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.3g	

令和2年7月献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 木	ひじきの寄せ煮 しらす入り玉子焼き 牛乳 メロン	野菜ジュース フライドポテト(★)	焼き竹輪 ぶたもも 鶏卵 牛乳 しらす	糸こんにやく 三温糖 油 じゃがいも 油	ひじき にんじん ごぼう メロン 根深ねぎ	エネルギー: 338kcal タンパク: 13.3g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 0.6g	
17 金	三色そうめん 天ぷら 牛乳 グレープフルーツ	アイス	かつお節 鶏卵 鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 ラクトアイス	根深ねぎ にんじん きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 617kcal タンパク: 17.6g 脂質: 24.3g	食塩相当量: 1.9g	サマーキャンプ
18 土	ミルクリッチ なす入りミートグラタン 牛乳 スイカ	ヤクルト せんべい	ぶたひき肉 プロセスチーズ 牛乳	クリームパン 油 マカロニ 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 すいか	エネルギー: 573kcal タンパク: 21.4g 脂質: 25.1g	食塩相当量: 1.4g	〃
19 日								
20 月	トマトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 パナナ	ヨーグルトケーキ(★) ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	じゃがいも 三温糖 ビスケット	トマト缶 たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 パナナ	エネルギー: 451kcal タンパク: 20.6g 脂質: 24.8g	食塩相当量: 1.2g	
21 火	鶏のから揚げ 青菜和え 牛乳 スイカ	アイス	鶏もも 牛乳	でん粉 油 ラクトアイス	にんにく しょうが ほうれん草 にんじん もやし すいか	エネルギー: 419kcal タンパク: 13.9g 脂質: 24.7g	食塩相当量: 0.7g	
22 水	焼き魚 かぼちゃサラダ 牛乳 メロン	牛乳 ジャムパン	べにざけ プロセスチーズ 牛乳	マヨネーズ ジャムパン	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 メロン	エネルギー: 402kcal タンパク: 20.1g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 0.6g	新潟遠足
23 木								癒の日
24 金								スポーツの日
25 土	ドッグパン トマトスープ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	ウインナー 牛乳	コッペパン 油 米菓	キャベツ トマト缶 にんじん たまねぎ にんにく オレンジ	エネルギー: 492kcal タンパク: 14.9g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 2g	
26 日								
27 月	鶏肉のマーマレード煮 もやし和え ワンタンスープ ぶどう	ヨーグルト 小魚	鶏もも ぶたひき肉 かたうちいわ しヨーグルト	有塩バター しゅうまいの皮 マーマレード	もやし きゅうり コーン缶 たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ぶどう	エネルギー: 309kcal タンパク: 21.3g 脂質: 8.6g	食塩相当量: 1.4g	
28 火	豆腐ハンバーグ 温野菜 牛乳 スイカ	野菜ジュース せんべい	木綿豆腐 鶏ひき肉 鶏卵 あさり缶 牛乳	パン粉 でん粉 米菓	たまねぎ ひじき キャベツ にんじん ブロッコリー すいか	エネルギー: 267kcal タンパク: 12.9g 脂質: 7.9g	食塩相当量: 0.9g	
29 水	カレイのムニエル マカロニサラダ 牛乳 メロン	牛乳 ピザパン(★)	まがれい プロセスチーズ 牛乳	薄力粉 マカロニ マヨネーズ 食パン 油	たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 メロン	エネルギー: 455kcal タンパク: 22.3g 脂質: 20.8g	食塩相当量: 1.7g	
30 木	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 オレンジ	アイス	納豆 焼き竹輪 プロセスチーズ 鶏卵 牛乳	三温糖 油 さつまいも ラクトアイス	根深ねぎ にんじん オクラ オレンジ	エネルギー: 447kcal タンパク: 15.4g 脂質: 21.3g	食塩相当量: 0.8g	
31 金	夏野菜スパゲティ レバーかりんとう 牛乳 パナナ	牛乳 かぼちゃのカップケーキ(★)	鶏もも ぶたレバー 牛乳 鶏卵	スパゲティ 油 でん粉 油 三温糖 プレミックス粉 無塩バター	たまねぎ なす 青ピーマン にんじん トマト缶 パナナ かぼちゃ	エネルギー: 638kcal タンパク: 25.1g 脂質: 28.1g	食塩相当量: 2.7g	

(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

令和2年 7月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える				
1	水	ヨーグルト	さばの味噌煮 切り干し大根サラダ 豆腐汁 オレンジ ご飯	牛乳 レーズンパン	まさば みそ 焼き竹輪 豆腐 かつお節 牛乳	三温糖 水稲穀粒 コッペパン マヨネーズ	しょうが 切干大根 きゅうり にんじん コーン缶 たまねぎ わかめ オレンジ 干しぶどう	エネルギー: 503kcal タンパク: 21g 脂質: 13g	食塩相当量: 2.3g	
2	木	牛乳 ウエハース	五目昆布煮 野菜のキッシュ きのこ汁 メロン ご飯	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたもも 焼き竹輪 鶏卵 クリーム チーズ 豆腐 かつお節 みそ	ウエハース 三温糖 油 水稲穀粒	こんぶ ごぼう にんじん ほうれんそう たまねぎ ぶなしめじ メロン	エネルギー: 499kcal タンパク: 18.2g 脂質: 22.6g	食塩相当量: 1.7g	
3	金	ジュース せんべい	焼きそば ウィンナー 牛乳 さくらんぼ ご飯	ジョア しらすおにぎり(★)	ぶたもも ウィンナー 牛乳 しらす	米菓 蒸し中華めん 油 水稲穀粒 ごま	もやし たまねぎ にんじん キャベツ 青のり さくらんぼ	エネルギー: 593kcal タンパク: 22.2g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1.2g	
4	土	麦茶 クッキー	甘バターサンド ポテトサラダ 牛乳 メロン	ゼリー せんべい	ベーコン プロセスチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン じゃがいも マヨネーズ 米菓	きゅうり にんじん コーン缶 メロン	エネルギー: 408kcal タンパク: 9.7g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.8g	保育参観 (1・3・5歳児)
5	日									
6	月	麦茶 せんべい	ヒレカツ キャベツ和え キラキラスープ オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ぶたヒレ 鶏卵 かつお節 ヨーグルト	米菓 薄力粉 パン粉 油 三温糖 でん粉 水稲穀粒 ビスケット	キャベツ にんじん コーン缶 えのきたけ オクラ オレンジ みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 309kcal タンパク: 13.3g 脂質: 5.8g	食塩相当量: 0.6g	
7	火	牛乳 クッキー	青しその照り焼きチキン なすのみそ炒め 青菜汁 メロン ご飯	野菜ジュース とうもろこし(★)	牛乳 鶏もも ぶたもも みそ かつお節	ビスケット ドレッシングタイプ 和風調味料 三温糖 でん粉 ごま油 焼きふ 水稲穀粒	しそ なす にんじん たまねぎ 青ピーマン こまつな メロン	エネルギー: 480kcal タンパク: 18.3g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 1g	
8	水	ゼリー	イワシの蒲焼き 青菜のごま和え 豆腐汁 オレンジ ご飯	牛乳 セサミトースト(★)	いわし 豆腐 かつお節 みそ 牛乳	ゼリー でん粉 三温糖 油 ごま 水稲穀粒 食パン	こまつな にんじん もやし たまねぎ わかめ オレンジ	エネルギー: 588kcal タンパク: 21.8g 脂質: 20.3g	食塩相当量: 2g	
9	木	ジュース せんべい	麻婆なす 半月卵 えのき汁 スイカ ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたひき肉 みそ 鶏卵 かつお節 牛乳	米菓 ごま油 でん粉 油 水稲穀粒 ビスケット	なす にんじん なら 根深ねぎ しょうが えのきたけ たまねぎ わかめ すいか	エネルギー: 440kcal タンパク: 12.7g 脂質: 15g	食塩相当量: 1.4g	
10	金	牛乳 麩菓子	サラダうどん 南瓜のそぼろあん 牛乳 メロン	せんべい プリンシャーベット	牛乳 かつお節 まぐろ類缶 鶏ひき肉	かりんとう うどん マヨネーズ 三温糖 でん粉	コーン缶 きゅうり かぼちゃ メロン	エネルギー: 396kcal タンパク: 14.9g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 0.8g	誕生会
11	土	麦茶 クラッカー	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) カラフルサラダ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	牛乳 ベーコン プロセスチーズ	クラッカー ごま コッペパン いちごジャム はるさめ マヨネーズ 米菓	にんじん コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 436kcal タンパク: 11.2g 脂質: 8.1g	食塩相当量: 1.6g	保育参観 (0・2・4歳児)
12	日									
13	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 パナナ ご飯	ヨーグルト ビスコ	ぶたかた かつお節 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 水稲穀 粒 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ブロッコリー パナナ	エネルギー: 456kcal タンパク: 15.5g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.6g	
14	火	牛乳 クッキー	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ なめこ汁 スイカ ご飯	スポロン せんべい	牛乳 ぶたもも 豆腐 かつお節 みそ	ビスケット 油 はるさめ 水稲穀粒 米菓	しょうが たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 きくらげ なめこ 根深ねぎ すいか	エネルギー: 503kcal タンパク: 15.9g 脂質: 17g	食塩相当量: 0.9g	
15	水	麦茶 ウエハース	かつおの揚げ煮 水菜サラダ わかめ汁 オレンジ ご飯	牛乳 マヨネーズパン(★)	かつお 豆腐 かつお節 みそ 牛乳 プロセスチーズ	ウエハース でん粉 油 水稲穀粒 食パン	しょうが にんじん きゅうり もやし みずな わかめ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 414kcal タンパク: 20g 脂質: 13g	食塩相当量: 1.5g	

令和2年7月献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16	木	ヨーグルト	ひじきの寄せ煮 しらす入り玉子焼き 豆腐汁 メロン ご飯	野菜ジュース フライドポテト(★)	焼き竹輪 ぶたもも 鶏卵 しらす	糸こんにやく 三温糖 油 じゃがいも 水稲穀粒	ひじき にんじん ごぼう メロン 根深ねぎ	エネルギー: 455kcal タンパク: 14.6g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 0.6g	
17	金	牛乳 せんべい	三色そうめん 天ぷら 牛乳 グレープフルーツ	アイス	かつお節 鶏卵 鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 ラクトアイス	根深ねぎ にんじん きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 531kcal タンパク: 14.6g 脂質: 22g	食塩相当量: 1.6g	サマーキャンプ
18	土	麦茶 ビスコ	ミルクリッチ なす入りミートグラタン 牛乳 スイカ	ヤクルト せんべい	ぶたひき肉 プロセスチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン 油 マカロニ パン粉 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 すいか	エネルギー: 452kcal タンパク: 14.2g 脂質: 19.8g	食塩相当量: 1.1g	"
19	日									
20	月	ジュース せんべい	トマトシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 パナナ ご飯	ヨーグルトケーキ(★) ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも 三温糖 水稲穀粒 ビスケット	トマト缶 たまねぎ にんじん キャベツ コーン缶 パナナ	エネルギー: 558kcal タンパク: 19.3g 脂質: 22.3g	食塩相当量: 1.3g	
21	火	牛乳 ビスケット	鶏のから揚げ 青菜和え 玉ねぎ汁 スイカ ご飯	アイス	牛乳 鶏もも みそ かつお節	でん粉 油 水稲穀粒 ラクトアイス	にんにく しょうが ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ すいか	エネルギー: 608kcal タンパク: 14.7g 脂質: 30.4g	食塩相当量: 0.8g	
22	水	ヨーグルト	焼き魚 かぼちゃサラダ えのき汁 メロン ご飯	牛乳 ジャムパン	べにざけ プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	マヨネーズ 水稲穀粒 ジャムパン	かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 えのきたけ たまねぎ メロン	エネルギー: 461kcal タンパク: 18.5g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.1g	新潟遠足
23	木									海の日
24	金									スポーツの日
25	土	牛乳 麩菓子	ドッグパン トマトスープ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	牛乳 ウインナー	かりんとう コッペパン 油 米菓	キャベツ トマト缶 にんじん たまねぎ にんにく オレンジ	エネルギー: 476kcal タンパク: 14.7g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 1.4g	
26	日									
27	月	ジュース せんべい	鶏肉のマーマレード煮 もやし和え ワンタンスープ ぶどう ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏もも ぶたひき肉 ヨーグルト	米菓 しゅうまいの皮 マーマレード 水稲穀粒 ビスケット	もやし きゅうり コーン缶 たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ぶどう	エネルギー: 407kcal タンパク: 18.4g 脂質: 7.6g	食塩相当量: 1.2g	
28	火	牛乳 クッキー	豆腐ハンバーグ 温野菜 わかめ汁 スイカ ご飯	野菜ジュース せんべい	牛乳 鶏ひき肉 鶏卵 豆腐 あさり缶 かつお節 みそ	ビスケット パン粉 でん粉 水稲穀粒 米菓	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー わかめ ひじき すいか	エネルギー: 439kcal タンパク: 16.2g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1.4g	
29	水	ゼリー	カレイのムニエル マカロニサラダ 青菜汁 メロン ご飯	牛乳 ピザパン(★)	まがれい プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	薄力粉 マカロニ マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 食パン 油	たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 こまつな メロン	エネルギー: 566kcal タンパク: 19.1g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 1.7g	
30	木	牛乳 ウエハース	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 えのき汁 オレンジ ご飯	アイス	牛乳 納豆 焼き竹輪 チーズ 鶏卵 かつお節 みそ	ウエハース 三温糖 さつまいも 水稲穀粒 ラクトアイス	根深ねぎ にんじん オクラ えのきたけ たまねぎ オレンジ	エネルギー: 553kcal タンパク: 17.1g 脂質: 22.1g	食塩相当量: 1.2g	
31	金	ジュース せんべい	夏野菜スパゲティ レバーかりんとう 牛乳 パナナ	牛乳 かぼちゃのカップケーキ(★)	鶏もも ぶたレバー 牛乳 鶏卵	米菓 スパゲッティ 油 でん粉 三温糖 プレミックス粉 無塩バター	たまねぎ なす 青ピーマン にんじん トマト缶 パナナ かぼちゃ	エネルギー: 595kcal タンパク: 21.3g 脂質: 23.2g	食塩相当量: 2.4g	

(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により 献立を変更する場合があります。

7月 離乳食献立予定表

令和2年7月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ 野菜和風煮 豆腐汁	人参がゆ ほうじ茶
2(木)	おかゆ 野菜茶碗蒸し 玉ねぎ汁	きのこがゆ ほうじ茶
3(金)	おかゆ キャベツやわらか煮 人参スープ	しらすがゆ ほうじ茶
4(土)	おかゆ ポテトサラダ風 オニオンスープ	洋風リゾット ほうじ茶
5(日)		
6(月)	おかゆ コロコロ煮 キャベツ汁	おおか雑炊 ほうじ茶
7(火)	おかゆ 鶏肉野菜煮 青菜汁	人参がゆ ほうじ茶
8(水)	おかゆ 人参の青菜ソース 豆腐汁	パンがゆ オレンジ
9(木)	おかゆ 野菜のひき肉あんかけ えのき汁	青菜がゆ ほうじ茶
10(金)	おかゆ 南瓜そぼろ煮 野菜スープ	ツナうどん ほうじ茶
11(土)	おかゆ 卵入りコロコロ煮 オニオンスープ	洋風リゾット ほうじ茶
12(日)		
13(月)	おかゆ ブロッコリー卵とじ きのご汁	彩り野菜がゆ ほうじ茶
14(火)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 玉ねぎ汁	きのこがゆ ほうじ茶
15(水)	おかゆ ステック野菜 魚と野菜のスープ	わかめがゆ ほうじ茶
16(木)	おかゆ しらす入り玉子焼き 人参汁	いももち オレンジ
17(金)	おかゆ 鶏肉野菜煮 すまし汁	三色そうめん ほうじ茶
18(土)	おかゆ 野菜のトマト煮 コロコロスープ	野菜がゆ ほうじ茶
19(日)		
20(月)	おかゆ トマトシチュー マッシュポテト	人参がゆ ほうじ茶
21(火)	おかゆ 豆腐の青菜ソース ねぎスープ	おおか雑炊 ほうじ茶
22(水)	おかゆ 南瓜煮と人参ステーキ えのき汁	鮭雑炊 ほうじ茶
23(木)		
24(金)		
25(土)	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ トマトスープ	洋風がゆ ほうじ茶
26(日)		
27(月)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 中華風スープ	青菜がゆ ほうじ茶
28(火)	おかゆ 豆腐だんご わかめ汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
29(水)	おかゆ 白身魚と野菜あんかけ 青菜汁	パンがゆ ほうじ茶
30(木)	おかゆ 五目納豆 えのき汁	さつまいもおやき オレンジ
31(金)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 トマトスープ	かぼちゃのパンケーキ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

門田報徳保育園