



モンキュウ通信

2020年 5月



新年度がスタートして1か月が経ちました。

保育園生活にも慣れ、おやつや給食もお友達と楽しく食べられるようになってきました。この時期、子どもたちは体調を崩しやすいので、ご家庭での十分な睡眠と、栄養バランスの良い食事とで体調を整えましょう。

元気に保育園に登園できるよう、生活リズムに気を付けたいですね。

お弁当についてのお願い

【3・4・5歳児の保護者の方へ】

- ★ お子様の食べられる量の白ご飯を持たせてください。
- ★ 誕生会、土曜日は完全給食になります。お箸だけを持たせてください。
- ★ 特にお弁当のパッキン部分、箸箱の四隅はカビが生えやすいので、丁寧に洗ってください。
- ★ お弁当包みは毎日交換し、清潔にしましょう。

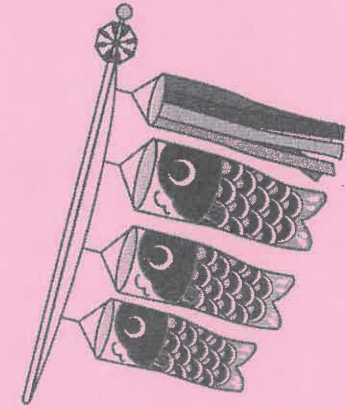


こどもの日をお祝いしましょう

5月5日のこどもの日には、鯉のぼりをたてて、武者人形をかざり、ちまきや柏餅を食べますね。

ちまきや柏餅を食べることで、悪病災難の憂いを除くという意味や、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。

子どもたちの健やかな成長を願って、みなでお祝いしましょう。



給食者担当紹介

今年度、給食を担当させていただきます、
佐藤咲希 山口紀子 小山恵里 江川美代 です。

子どもたちが楽しみにしてくれるような、美味しい給食を提供していきたいと思っています。何かありましたら、お気軽に声をかけてください。

1年間、よろしくお願い致します。