

# 令和2年4月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜			あか	黄	みどり	栄養価		行事	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える				
16	木	五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	納豆 竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	調合油 さつまいも バター 三温糖 米菓	にんじん 根深ねぎ オレンジ	エネルギー：368kcal タンパク：14.6g 脂質：12.1g	食塩相当量：1g	
17	金	筍ご飯 鶏のから揚げ 青菜のごま和え 野菜生活 いちご	デコレーションプリン	油揚げ 若鶏もも ホイップクリーム	水稲穀粒 三温糖 薄力粉 でん粉 調合油 ごま クラッカー	たけのこ にんじん さやえんどう にんにく しょうが こまつな もやし スイートコーン いちご	エネルギー：538kcal タンパク：16.5g 脂質：20.3g	食塩相当量：1.5g	誕生会
18	土	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも バター 米菓	たまねぎ にんじん スイートコーン パセリ パナナ	エネルギー：521kcal タンパク：16.6g 脂質：19.2g	食塩相当量：1.6g	
19	日								
20	月	チーズカレー 小女子の甘煮 牛乳 デコボン	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかた プロセスチーズ いか なご 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 調合油 三温糖 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん デコボン	エネルギー：372kcal タンパク：13.2g 脂質：17.2g	食塩相当量：1.3g	
21	火	ポークチャップ シーザーサラダ 牛乳 甘夏	牛乳 クッキー	ぶたロース ハム ナチュラルチーズ 牛乳	マヨネーズ ビスケット	たまねぎ にんにく キャベツ スイートコーン にんじん きゅうり なつみかん	エネルギー：480kcal タンパク：18.9g 脂質：30.2g	食塩相当量：1.4g	
22	水	ぶりの照り焼き 和風ポテトサラダ 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 クリームパン	ぶり 竹輪 プロセスチーズ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ クリームパン	しょうが きゅうり にんじん スイートコーン 塩昆布 グレープフルーツ	エネルギー：558kcal タンパク：24.6g 脂質：30.1g	食塩相当量：1.6g	
23	木	金平ごぼう 野菜入り玉子焼き 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ぶたロース さつま揚げ 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	しらたき ごま 三温糖 調合油 米菓	ごぼう れんこん にんじん たまねぎ オレンジ	エネルギー：402kcal タンパク：16.4g 脂質：17g	食塩相当量：2.2g	
24	金	和風スパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 パナナ	ジョア 鮭わかめおにぎり(★)	ベーコン ぶた肝臓 牛乳 べにざけ	スパゲティ でん粉 調合油 三温糖 水稲穀粒	たまねぎ にんじん ぶなしめじ あまのり パナナ わかめ	エネルギー：598kcal タンパク：27.3g 脂質：16.6g	食塩相当量：1.2g	
25	土	セサミパン ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	成鶏もも 牛乳	食パン ごま じゃがいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん スイートコーン オレンジ	エネルギー：392kcal タンパク：13.7g 脂質：9.1g	食塩相当量：1.5g	
26	日								
27	月	春キャベツシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 デコボン	ヨーグルト いも花子	若鶏もも 竹輪 生揚げ 牛乳	じゃがいも バター 薄力粉 三温糖 さつまいも 調合油 水あめ	たまねぎ にんじん キャベツ スイートコーン デコボン	エネルギー：443kcal タンパク：19.3g 脂質：16.6g	食塩相当量：1.4g	
28	火	チーズハンバーグ 温野菜 牛乳 パナナ	牛乳 クッキー	ぶたひき肉 プロセスチーズ 鶏卵 牛乳	パン粉 三温糖 調合油 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー スイートコーン パナナ	エネルギー：446kcal タンパク：20g 脂質：21.3g	食塩相当量：1.2g	
29	水								昭和の日
30	木	ひじきの寄せ煮 野菜のキッシュ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	竹輪 ぶたかた だいず缶 ベーコン 鶏卵 クリーム プロセスチーズ 牛乳	こんにゃく 三温糖 調合油 米菓	ひじき にんじん ごぼう ほうれんそう たまねぎ ぶなしめじ オレンジ	エネルギー：419kcal タンパク：15.7g 脂質：23g	食塩相当量：1.7g	

(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により 献立を変更する場合があります。

# 令和2年4月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	ポークカレー 小女子の甘煮 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかたローズ いかなご 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 調合油 三温糖 ざら め糖 ビスケット	たまねぎ にんじん さやいんげ ん オレンジ パナナ みかん缶 パイナップル	エネルギー: 386kcal タンパク: 11.6g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 1.3g	入園式
2 木	肉じゃが スクラブルエッグ 牛乳 パナナ	ゼリー せんべい	ぶたかた かつお節 鶏卵 牛乳	じゃがいも しらたき 三温糖 バ ター 米菓	にんじん たまねぎ さやいんげ ん パナナ	エネルギー: 369kcal タンパク: 11.3g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 0.9g	
3 金	卵とじそうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 いちご	野菜生活 クッキー	若鶏もも 鶏卵 凍り豆腐 牛乳	そうめん でん粉 三温糖 調合 油 ビスケット	にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根深ねぎ いちご	エネルギー: 417kcal タンパク: 17.1g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 2.4g	
4 土	ミルクリッチ 春雨スープ 牛乳 甘夏	ジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	クリームパン はるさめ ごま 米 菓	にんじん たまねぎ 乾しいたけ こまつな なつみかん	エネルギー: 416kcal タンパク: 13.6g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.9g	
5 日								
6 月	ハッシュドポーク 竹輪と高野豆腐の煮物 牛乳 デコポン	ヨーグルト 昆布	ぶたかたローズ 焼き竹輪 凍り 豆腐 牛乳	じゃがいも 調合油 三温糖 ざら め糖 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん デコポン 昆布	エネルギー: 413kcal タンパク: 19.3g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 2.5g	
7 火	照り焼きチキン コールスローサラダ 牛乳 グレープフルーツ	スポロン せんべい	若鶏もも ベーコン プロセスチー ズ 牛乳	マヨネーズ 米菓	キャベツ スイートコーン にんじ ん きゅうり グレープフルーツ	エネルギー: 403kcal タンパク: 15.4g 脂質: 21.2g	食塩相当量: 1.1g	
8 水	焼き魚 ひじきサラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 手作りラスク(★)	べにざけ プロセスチーズ 牛乳	三温糖 マヨネーズ 食パン ざら め糖 オリーブ油	ひじき さやいんげん きゅうり スイートコーン にんじん オレン ジ	エネルギー: 468kcal タンパク: 23.6g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 1.2g	
9 木	麻婆豆腐 半月卵 牛乳 パナナ	ゼリー せんべい	木綿豆腐 ぶたひき肉 米みそ 鶏卵 牛乳	ごま油 でん粉 米菓	根深ねぎ にんじん たまねぎ し いたけ にら にんにく しょうが バナナ	エネルギー: 341kcal タンパク: 13.8g 脂質: 10.7g	食塩相当量: 0.9g	
10 金	焼きそば ウィンナー 牛乳 グレープフルーツ	ジョア 黒ごまクラッカー	ぶたかたソーセージ 牛乳	蒸し中華めん 調合油 クラッ カー	もやし たまねぎ にんじん キャ ベツ あおさ グレープフルーツ	エネルギー: 471kcal タンパク: 19.5g 脂質: 20.8g	食塩相当量: 1.5g	
11 土	エッグパン ソフトフランス(ジャム&マーガリ ン) 中華ソテー 牛乳 いちご	バナナ	鶏卵 ベーコン 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨネー ズ コッペパン いちごジャム マーガリン オリーブ油	きゅうり プロッコリー にんじん キャベツ いちご パナナ	エネルギー: 771kcal タンパク: 22.9g 脂質: 31.1g	食塩相当量: 2.4g	
12 日								
13 月	鶏肉のさっぱり煮 ナムル ワンタンスープ パナナ	ヨーグルト ビスケット	若鶏もも ぶたかた	三温糖 調合油 ごま油 ごま しゅうまいの皮 ビスケット	もやし こまつな にんじん ス イートコーン にんにく たまねぎ ぶなしめじ もやし パナナ	エネルギー: 401kcal タンパク: 17.7g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 1.4g	
14 火	焼肉 ビーフンソテー 牛乳 甘夏	麦茶 バナナカップケーキ(★)	ぶたローズ ベーコン 牛乳 鶏 卵	ごま ビーフン 調合油 バター プレミックス粉 三温糖	にんじん キャベツ もやし なつ みかん パナナ	エネルギー: 568kcal タンパク: 22g 脂質: 23.5g	食塩相当量: 1.5g	
15 水	カレイの煮つけ マカロニサラダ 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 メロンパン	かれい プロセスチーズ 牛乳	三温糖 マカロニ マヨネーズ	きゅうり にんじん スイートコーン グレープフルーツ	エネルギー: 529kcal タンパク: 21.9g 脂質: 21.4g	食塩相当量: 1.1g	



# 令和2年4月献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 木	ゼリー	五目納豆 さつまいもの甘煮 わかめ汁 オレンジ ご飯	ヤクルト せんべい	納豆 竹輪 鶏卵 プロセス チーズ 豆腐 かつお節 み そ	ゼリー 調合油 さつまいも バ ター 三温糖 水稲穀粒 米菓	にんじん 根深ねぎ わかめ たまねぎ オレンジ	エネルギー：363kcal タンパク：12.3g 脂質：6g	食塩相当量：1.1g	
17 金	牛乳 ウエハース	筍ご飯 鶏のから揚げ 青菜のごま和え 野菜生活 いちご	デコレーションプリン	牛乳 油揚げ 若鶏もも ホ イップクリーム	ウエハース 水稲穀粒 三温糖 薄力粉 でん粉 調合油 ごま クラッカー	たけのこ にんじん さやえん どう こまつな もやし スイート コーン いちご	エネルギー：433kcal タンパク：13.5g 脂質：16.6g	食塩相当量：0.8g	誕生会
18 土	麦茶 ビスケット	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃ がいも バター 米菓	たまねぎ にんじん スイート コーン パセリ パナナ	エネルギー：379kcal タンパク：9.8g 脂質：14.2g	食塩相当量：1g	
19 日									
20 月	ジュース せんべい	チーズカレー 小女子の甘煮 牛乳 デコポン ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかた プロセスチーズ い かなご 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 調合油 三 温糖 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん デコポン	エネルギー：406kcal タンパク：11g 脂質：11.8g	食塩相当量：1g	
21 火	ゼリー	ポークチャップ シーザーサラダ 豆腐汁 甘夏 ご飯	牛乳 クッキー	ぶたロース ハム ナチュラル チーズ 豆腐 かつお節 み そ 牛乳	ゼリー マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんにく キャベツ スイートコーン にんじん きゅ うり わかめ なつみかん	エネルギー：430kcal タンパク：15.7g 脂質：17.7g	食塩相当量：1.4g	
22 水	ヤクルト せんべい	ぶりの照り焼き 和風ポテトサラダ 青菜汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 クリームパン	ぶり 竹輪 プロセスチーズ 削り節 みそ 牛乳	米菓 じゃがいも マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 クリームパ ン	きゅうり にんじん スイート コーン 塩昆布 こまつな たま ねぎ グレープフルーツ	エネルギー：478kcal タンパク：17.2g 脂質：15.8g	食塩相当量：1.2g	
23 木	牛乳 クッキー	金平ごぼう 野菜入り玉子焼き なめこ汁 オレンジ ご飯	プリン せんべい	牛乳 ぶたロース さつま揚げ 鶏卵 プロセスチーズ 豆腐 かつお節 みそ	ビスケット しらたき ごま 三 温糖 調合油 水稲穀粒 米菓	ごぼう れんこん にんじん た まねぎ なめこ 根深ねぎ オ レンジ	エネルギー：489kcal タンパク：15.5g 脂質：17.2g	食塩相当量：1.6g	
24 金	ジュース クラッカー	和風スパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 パナナ ご飯	ジョア 鮭わかめおにぎり(★)	ベーコン ぶた肝臓 牛乳 ベ にざけ	クラッカー ごま スパゲッティ でん粉 調合油 三温糖 水稲 穀粒	たまねぎ にんじん ぶなしめ じ あまのり パナナ わかめ	エネルギー：657kcal タンパク：24.5g 脂質：16g	食塩相当量：1.2g	
25 土	麦茶 ビスケット	セサミパン ポトフ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	成鶏もも 牛乳	ビスケット 食パン ごま じゃ がいも 米菓	ブロッコリー キャベツ たまね ぎ にんじん スイートコーン オレンジ	エネルギー：345kcal タンパク：9.8g 脂質：10.6g	食塩相当量：1g	
26 日									
27 月	ジュース せんべい	春キャベツシチュー 竹輪と厚揚げの 煮物 牛乳 デコポン ご飯	ヨーグルト ビスケット	若鶏もも 牛乳 竹輪 生揚げ 牛乳	米菓 じゃがいも バター 薄 力粉 三温糖 水稲穀粒 ビス ケット	たまねぎ にんじん キャベツ スイートコーン デコポン	エネルギー：505kcal タンパク：15.4g 脂質：14.6g	食塩相当量：1.1g	
28 火	麦茶 麩菓子	チーズハンバーグ 温野菜 わかめ汁 パナナ ご飯	牛乳 クッキー	ぶたひき肉 プロセスチーズ 鶏卵 豆腐 かつお節 みそ 牛乳	パン粉 三温糖 調合油 水稲 穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー スイートコーン わかめ パナナ	エネルギー：437kcal タンパク：15.1g 脂質：17.1g	食塩相当量：1.3g	
29 水									昭和の日
30 木	ヨーグルト	ひじきの寄せ煮 野菜のキッシュ えのき汁 オレンジ ご飯	ヤクルト せんべい	竹輪 ぶたかた たいす缶 ベーコン 鶏卵 クリーム プ ロセスチーズ かつお節 み そ	こんにゃく 三温糖 調合油 水稲穀粒 米菓	ひじき にんじん ごぼう ほう れんそう たまねぎ ぶなしめじ えのきたけ わかめ オレンジ	エネルギー：393kcal タンパク：11.7g 脂質：12.7g	食塩相当量：1.5g	

(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

# 令和2年 4月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	水	ジュース せんべい	ポークカレー 小女子の甘煮 牛乳 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスコ	ぶたかたロース いかご 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 調合油 三 温糖 水稲穀粒 ざらめ糖 ビ スケット	たまねぎ にんじん さやいん げん バレンシアオレンジ バ ナナ みかん缶 パイン缶	エネルギー: 424kcal タンパク: 10.3g 脂質: 12g	食塩相当量: 1g	入園式
2	木	牛乳 ウエハース	肉じゃが スクランブルエッグ えのき汁 バナナ ご飯	ゼリー せんべい	牛乳 ぶたかた かつお節 鶏卵 みそ	ウエハース じゃがいも しらた き 三温糖 バター 水稲穀粒 ゼリー 米菓	にんじん たまねぎ さやいん げん えのきたけ わかめ バ ナナ	エネルギー: 412kcal タンパク: 12.8g 脂質: 9.8g	食塩相当量: 1.2g	
3	金	ヤクルト せんべい	卵とじそうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 いちご ご飯	野菜生活 クッキー	若鶏もも 鶏卵 凍り豆腐 牛 乳	米菓 そうめん でん粉 三温 糖 調合油 水稲穀粒 ビス ケット	にんじん たまねぎ しいたけ 根深ねぎ いちご	エネルギー: 505kcal タンパク: 17.5g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 2.2g	
4	土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ 春雨スープ 牛乳 甘夏	ジュース せんべい	ぶたかた 牛乳	ビスケット クリームパン はる さめ ごま 米菓	にんじん たまねぎ しいたけ こまつな なつみかん	エネルギー: 359kcal タンパク: 9.6g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.8g	
5	日									
6	月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク 竹輪と高野豆腐の 煮物 牛乳 デコポン ご飯	ヨーグルト ビスケット	ぶたかたロース 焼き竹輪 凍り豆腐 牛乳	米菓 じゃがいも 調合油 三 温糖 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめ じ さやいんげん デコポン	エネルギー: 514kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 1.3g	
7	火	牛乳 クッキー	照り焼きチキン コールスローサラダ なめこ汁 グレープフルーツ ご飯	スポロン せんべい	牛乳 若鶏もも ベーコン プ ロセステーズ 豆腐 かつお 節 みそ	ビスケット マヨネーズ 水稲穀 粒 米菓	キャベツ スイートコーン にん じん きゅうり なめ 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 484kcal タンパク: 15g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1.1g	
8	水	プリン	焼き魚 ひじきサラダ 豆腐汁 オレンジ ご飯	牛乳 手作りラスク(★)	べにざけ プロセステーズ 豆 腐 かつお節 みそ 牛乳	三温糖 マヨネーズ 水稲穀粒 食パン ざらめ糖 オリーブ油	ひじき さやいんげん きゅうり スイートコーン にんじん たま ねぎ わかめ オレンジ	エネルギー: 443kcal タンパク: 17.6g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.3g	
9	木	牛乳 ビスケット	麻婆豆腐 半月卵 青菜汁 バナナ ご飯	ゼリー せんべい	牛乳 豆腐 ぶたひき肉 み そ 鶏卵 削り節	ビスケット ごま油 でん粉 焼 きふ 水稲穀粒 米菓	根深ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ いら にんにく しょう が こまつな バナナ	エネルギー: 446kcal タンパク: 13.3g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 0.9g	
10	金	麦茶 麩菓子	焼きそば ウインナー 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ジョア 黒ごまクラッカー	ぶたかたソーセージ 牛乳	蒸し中華めん 調合油 水稲穀 粒 クラッカー	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ グレープフ ルーツ	エネルギー: 498kcal タンパク: 17.8g 脂質: 15.6g	食塩相当量: 1g	
11	土	ヤクルト せんべい	エッグパン ソフトフランス(ジャム&マ ーガリン) 中華ソテー 牛乳 いちご	バナナ	鶏卵 ベーコン 牛乳	米菓 ロールパン じゃがいも マヨネーズ コッパン いちご マーガリン オリーブ油	きゅうり ブロッコリー にんじ ん キャベツ いちご バナナ	エネルギー: 463kcal タンパク: 13g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.5g	
12	日									
13	月	ジュース せんべい	鶏肉のさっぱり煮 ナムル ワンタンスープ バナナ ご飯	ヨーグルト ビスケット	若鶏もも ぶたかた	米菓 三温糖 調合油 ごま油 ごま しゅうまいの皮 水稲穀 粒 ビスケット	もやし こまつな にんじん ス イートコーン にんにく たまね ぎ ぶなしめじ もやし バナナ	エネルギー: 401kcal タンパク: 12.3g 脂質: 10.1g	食塩相当量: 0.9g	
14	火	牛乳 ビスケット	焼肉 ビーフソテー 豆麩汁 甘夏 ご飯	麦茶 バナナカップケーキ(★)	牛乳 ぶたロース ベーコン かつお節 みそ 鶏卵	ビスケット ごま ビーフ 調 合油 バター 焼きふ 水稲穀 粒 プレミックス粉 三温糖	にんじん キャベツ もやし こ まつな たまねぎ なつみかん バナナ	エネルギー: 521kcal タンパク: 17.3g 脂質: 18g	食塩相当量: 1.2g	
15	水	麦茶 クッキー	カレイの煮つけ マカロニサラダ えのき汁 グレープフルーツ ご飯	牛乳 メロンパン	かれい プロセステーズ かつ お節 みそ 牛乳	ビスケット 三温糖 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒	きゅうり にんじん スイート コーン えのきたけ たまねぎ わかめ グレープフルーツ	エネルギー: 449kcal タンパク: 14.6g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 1.3g	



# 4月 離乳食献立予定表

令和2年4月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ きのごと野菜煮 にんじんスープ	三色がゆ ほうじ茶
2(木)	おかゆ 肉じゃが煮 えのき汁	スープスパゲッティー ほうじ茶
3(金)	おかゆ 野菜の卵とじ 根菜汁	にゅうめん ほうじ茶
4(土)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	磯がゆ ほうじ茶
5(日)		
6(月)	おかゆ 高野豆腐と野菜煮 おいものスープ	野菜がゆ ほうじ茶
7(火)	おかゆ 春キャベツのしっとり煮 なめこ汁	ポテトのチーズ焼き フルーツ
8(水)	おかゆ 鮭と野菜煮 豆腐汁	ひじきがゆ ほうじ茶
9(木)	おかゆ ひき肉と野菜煮 青菜汁	野菜スパゲッティー フルーツ
10(金)	おかゆ 野菜煮 キャベツスープ	わかめうどん ほうじ茶
11(土)	おかゆ かぼちゃ煮 野菜スープ	にんじながゆ ほうじ茶
12(日)		
13(月)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 具だくさんスープ	青菜がゆ ほうじ茶
14(火)	おかゆ ビーンと野菜のやわらか煮 豆麩汁	カップケーキ フルーツ
15(水)	おかゆ 白身魚と野菜煮 えのき汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
16(木)	おかゆ 納豆と野菜煮 わかめ汁	焼きいも フルーツ
17(金)	おかゆ 青菜と根菜煮 具だくさんスープ	野菜うどん ほうじ茶
18(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 にんじんスープ	わかめがゆ ほうじ茶
19(日)		
20(月)	おかゆ 根菜煮 野菜スープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
21(火)	おかゆ 彩り野菜煮 豆腐汁	かぼちゃ茶巾 フルーツ
22(水)	おかゆ ポテトサラダ風 青菜汁	具だくさんがゆ ほうじ茶
23(木)	おかゆ ほうれん草と根菜煮 なめこ汁	野菜そうめん ほうじ茶
24(金)	おかゆ 野菜のしっとり煮 にんじんスープ	和風スパゲッティー ほうじ茶
25(土)	おかゆ 野菜煮 ポトフ風	おかかがゆ ほうじ茶
26(日)		
27(月)	おかゆ キャベツと鶏肉煮 オニオンスープ	洋風がゆ ほうじ茶
28(火)	おかゆ ブロッコリーの含め煮 わかめ汁	いももち フルーツ
29(水)	【 昭和の日 】	
30(木)	おかゆ ひじきと野菜煮 えのき汁	煮込みうどん ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

門田報徳保育園