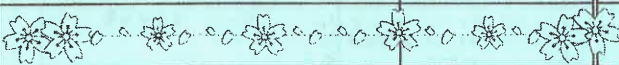



令和3年3月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1月	ポークカレー 小女子の甘煮 牛乳 みかん	飲むヨーグルト(★) いも花子	ぶたかた いかなぎ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 車糖 乳酸菌飲料 さつまいも	たまねぎ にんじん うんしゅうみかん	エネルギー: 351kcal タンパク: 13.4g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1g	
2火	ヒレカツ コールスローサラダ 牛乳 バナナ	牛乳 サラダせんべい	ぶたヒレ 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 マヨネーズ 米菓	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり バナナ	エネルギー: 449kcal タンパク: 18.8g 脂質: 20.6g	食塩相当量: 1.1g	
3水	三色ご飯 マーマレードチキン 菜の花の和え物 すまし汁 いちご	麦茶 ひなケーキ	鶏むね かつお節 鶏卵 べにざけ えんどう	マーマレード 焼きふ 水稲穀粒 ショートケーキ	和種なばな にんじん まいたけ 根深ねぎ いちご ごまつな	エネルギー: 457kcal タンパク: 21.1g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 0.8g	おひな祭り
4木	五目昆布煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 ポンカン	牛乳 黒ごまクラッカー	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 だいたけ 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳	車糖 油 クラッカー	まこんぶ ごぼう にんじん たまねぎ ぼんかん	エネルギー: 394kcal タンパク: 18.5g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1.7g	
5金	アスパラ入りクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 バナナ	牛乳 大学芋(★)	クリーム 牛乳 ぶたレバー 牛乳	スパゲティ でん粉 油 車糖 さつまいも ごま	アスパラガス たまねぎ にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー: 486kcal タンパク: 19.3g 脂質: 20.4g	食塩相当量: 1.1g	
6土	甘バターサンド ミートグラタン 牛乳 みかん	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき肉 プロセスチーズ 牛乳	食パン 油 マカロニ パン粉 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 うんしゅうみかん	エネルギー: 575kcal タンパク: 21.6g 脂質: 25.1g	食塩相当量: 1.7g	
7日								
8月	鶏肉のバーベキューソース かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ	ソファール ウエハース	鶏もも プロセスチーズ 牛乳	マヨネーズ ウエハース	たまねぎ 根深ねぎ レモン りんご かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 447kcal タンパク: 18.4g 脂質: 19g	食塩相当量: 0.7g	
9火	すき焼き風煮 ブロッコリーごま酢あえ 牛乳 デコポン	牛乳 クッキー(★)	ぶたかた 焼き豆腐 焼き竹輪 牛乳 鶏卵	しらす 車糖 ごま 薄力粉 無塩バター	たまねぎ にんじん しゆんぎく ブロッコリー ネーブル	エネルギー: 443kcal タンパク: 18.5g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 0.7g	
10水	白身魚野菜あんかけ マカロニサラダ 牛乳 いちご	牛乳 クリームボックス(★)	まだら 牛乳 鶏卵	薄力粉 油 マカロニ マヨネーズ 食パン 車糖 メープルシロップ	たまねぎ にんじん ぶなしめじ きゅうり コーン缶 いちご	エネルギー: 500kcal タンパク: 22.3g 脂質: 22.1g	食塩相当量: 1.4g	
11木	筑前煮 ス克蘭ブルエッグ 牛乳 バナナ	きになる野菜ジュース ビスコ	鶏もも 鶏卵 牛乳	こんにやく 車糖 油 ビスケット	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん バナナ	エネルギー: 410kcal タンパク: 14.9g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 0.6g	
12金	焼きそば ウィンナー 野菜のスープ みかん 牛乳	ヤクルト サラダせんべい	ぶたかた ウィンナー 牛乳	蒸し中華めん 油 ごま 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ うんしゅうみかん	エネルギー: 444kcal タンパク: 16.7g 脂質: 20.3g	食塩相当量: 1.7g	
13土	 卒園式 							
14日								
15月	ハッシュドポーク キャベツサラダ 牛乳 ポンカン	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかたロース 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ きゅうり ぼんかん バナナ	エネルギー: 423kcal タンパク: 13.7g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1.9g	
16火	ミートボール 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	スポロン サラダせんべい	ぶたひき肉 木綿豆腐 牛乳	じゃがいも パン粉 車糖 油 はるさめ ごま油 ごま 米菓	たまねぎ にんじん きゅうり きくらげ きよみ	エネルギー: 413kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1.1g	

令和3年3月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
17 水	さばの味噌煮 青菜のごま和え 牛乳 バナナ	牛乳 ラスク(★)	まさば みそ 牛乳	車糖 ごま 食パン ざらめ糖 オリーブ油	しょうが こまつな にんじん もやし コーン缶 パナナ	エネルギー：481kcal タンパク：22.3g 脂質：17.7g	食塩相当量：1.7g	
18 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 オレンジ	麦茶 ぼたもち(★)	納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ 牛乳 あずき きな粉	油 さつまいも 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ きよみ	エネルギー：484kcal タンパク：21.6g 脂質：13.3g	食塩相当量：0.8g	
19 金	ハンバーグ ポテトサラダ 牛乳 いちご	牛乳 せんべい	ぶたひき肉 鶏ひき肉 牛乳 ヨーグルト	パン粉 じゃがいも 車糖 マヨネーズ ロールパン ジャム 米菓	たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 いちご	エネルギー：658kcal タンパク：26.9g 脂質：26.5g	食塩相当量：1.7g	さくら組 お別れ 昼食会
20 土								春分の日
21 日								
22 月	春キャベツシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ	ソファール 星たべよ	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	じゃがいも オリーブ油 上新粉 車糖 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ きよみ	エネルギー：448kcal タンパク：20.3g 脂質：17.7g	食塩相当量：1.3g	
23 火	ご飯 フライドチキン グリーンサラダ オニオンスープ いちご	牛乳 おやさいケーキ(★)	鶏手羽 ベーコン 牛乳 鶏卵	油 でん粉 水稲穀粒 プレミックス粉 車糖 オリーブ油	キャベツ きゅうり コーン缶 たまねぎ パセリ いちご ぼうれんそう にんじん	エネルギー：574kcal タンパク：21.2g 脂質：24.1g	食塩相当量：1.1g	お誕生会
24 水	ぶりの照り焼き ブロッコリーサラダ 牛乳 バナナ	牛乳 ソフトフランス (ジャム&マーガリン)	ぶり 牛乳	マヨネーズ コッペパン ジャム ソフトタイプマーガ リン	しょうが ブロッコリー にんじん きゅうり パナナ	エネルギー：485kcal タンパク：20.4g 脂質：24.6g	食塩相当量：1g	
25 木	酢豚 半月卵 牛乳 オレンジ	麦茶 プリンアラモード(★)	ぶたかた 鶏卵 牛乳 ホイップクリーム	じゃがいも 車糖 油 でん粉 ラクトアイス	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ きよみ みかん缶 パナナ	エネルギー：454kcal タンパク：15.4g 脂質：21.6g	食塩相当量：0.6g	
26 金	醤油ラーメン 中華きゅうり 牛乳 いちご	ジョア 鮭わかめおにぎり(★)	なると ぶたかた 牛乳 べにざけ	中華めん ごま油 車糖 水稲穀粒	キャベツ 根深ねぎ コーン缶 きゅうり にんじん わかめ	エネルギー：477kcal タンパク：21.5g 脂質：9.8g	食塩相当量：1g	
27 土	ロールパンサンド(ツナコーン・ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	バナナ	まぐろ類缶 鶏もも 牛乳	ロールパン マヨネーズ ジャム 豆乳 じゃがいも	コーン缶 きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ うんしゅうみかん パナナ	エネルギー：554kcal タンパク：17.7g 脂質：17.9g	食塩相当量：1.4g	
28 日								
29 月	ささ身揚げ 三色和え むらくも汁 パナナ	牛乳 せんべい	鶏ささ身 かつお節 蒸しなまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐 牛乳	プレミックス粉 油 じゃがい も 米菓	しょうが キャベツ コーン缶 にんじん はくさい 根深ねぎ バナナ	エネルギー：346kcal タンパク：20.3g 脂質：10.6g	食塩相当量：1.8g	
30 火	親子煮 きゃべつの塩昆布和え 牛乳 いちご	牛乳 動物ビスケット	鶏もも なると 鶏卵 牛乳	車糖 ビスケット	たまねぎ にんじん 乾しいたけ キャベツ きゅうり 塩昆布 いちご	エネルギー：400kcal タンパク：16.5g 脂質：19.9g	食塩相当量：0.9g	
31 水								新入児 受け入れ 準備

※(★)は、手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※3日、23日は、行事食のため、完全給食になります。

※下線の付いている献立は、さくら組のリクエスト献立です。

令和3年3月 献立表

門田報徳保育園

3歳未満児

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
1	月	ぶどうジュース せんべい	ポークカレー 小女子の甘煮 牛乳 みかん ご飯	飲むヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかた いかなご 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	たまねぎ にんじん うんしゅうみかん	エネルギー: 556kcal タンパク: 15g 脂質: 19g	食塩相当量: 1.2g	
2	火	ゼリー	ヒレカツ コールスローサラダ 豆麩汁 バナナ ご飯	牛乳 ぱりんこ	ぶたヒレ 鶏卵 みそ かつお節 プロセスチーズ 牛乳	薄力粉 パン粉 油 車糖 マヨネーズ 焼きふ 水稲穀粒 米菓	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり こまつな たまねぎ バナナ	エネルギー: 502kcal タンパク: 16.6g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1g	
3	水	牛乳 醤油せんべい	三色ご飯 マーマレードチキン 菜の花の和え物 すまし汁 いちご	麦茶 ひなケーキ	牛乳 鶏むね かつお節 鶏卵 べにざけ えんどう	米菓 マーマレード 焼きふ 水稲穀粒 ショートケーキ	にんにく 和種なばな にんじん まいたけ 根深ねぎ いちご こまつな	エネルギー: 438kcal タンパク: 20g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 0.9g	おひな祭り
4	木	リンゴジュース ムーンライト	五目昆布煮 野菜入り玉子焼き 青菜汁 ポンカン ご飯	牛乳 黒ごまクラッカー	ぶたかた 油揚げ 焼き竹 輪 だいたけ 鶏卵 プロセスチーズ みそ 牛乳	ビスケット 車糖 油 水稲穀粒 クラッカー	まこんぶ ごぼう にんじん たまねぎ こまつな えのきたけ ぼんかん	エネルギー: 484kcal タンパク: 16.3g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.4g	
5	金	麦茶 ビスケット	アスパラ入りクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 バナナ ご飯	牛乳 大学芋(★)	クリーム 牛乳 ぶたレバー	ビスケット スパゲティ でん粉 油 車糖 水稲穀粒 さつまいも ごま	アスパラガス たまねぎ にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー: 587kcal タンパク: 18.6g 脂質: 21.8g	食塩相当量: 1.1g	
6	土	ぶどうジュース アスパラガス	甘バターサンド ミートグラタン 牛乳 みかん	野菜生活 ぼたぼた焼き	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン 油 マカロニ パン粉 米菓	たまねぎ にんじん トマト缶 うんしゅうみかん	エネルギー: 474kcal タンパク: 14g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.4g	
7	日									
8	月	りんごジュース チョイス	鶏肉のパーベキューソース かぼちゃサラダ 豆腐汁 バナナ ご飯	ヨーグルト 星たべよ	鶏もも プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	たまねぎ 根深ねぎ レモン りんご かぼちゃ にんじん きゅうり コーン缶 バナナ	エネルギー: 517kcal タンパク: 15.1g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 1.2g	
9	火	野菜ジュース ぱりんこ	すき焼き風煮 ブロッコリーごま酢あえ えのき汁 デコポン ご飯	牛乳 クッキー(★)	ぶたかた 焼き豆腐 焼き竹輪 かつお節 みそ 牛乳 鶏卵	米菓 しらたき 車糖 ごま 水稲穀粒 薄力粉 無塩バター	たまねぎ にんじん しゅんぎく ブロッコリー えのきたけ ネーブル	エネルギー: 516kcal タンパク: 17g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.2g	
10	水	麦茶 せんべい	白身魚野菜あんかけ マカロニサラダ わかめ汁 いちご ご飯	牛乳 クリームボックス(★)	まだら かつお節 みそ 牛乳	米菓 油 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 食パン 車糖	たまねぎ にんじん ぶなしめじ きゅうり コーン缶 わかめ いちご	エネルギー: 535kcal タンパク: 19.5g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1.8g	
11	木	牛乳 クラッカー	筑前煮 スクランブルエッグ たまねぎ汁 バナナ ご飯	きになる野菜ジュース ビスコ	牛乳 鶏もも 鶏卵 絹ごし豆腐 米みそ かつお節	クラッカー ごま こんにやく 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん たまねぎ バナナ	エネルギー: 555kcal タンパク: 18.9g 脂質: 19g	食塩相当量: 1g	
12	金	牛乳 ムーンライト	焼きそば ウィンナー 野菜のスープ みかん ご飯	ヤクルト ぱりんこ	牛乳 ぶたかた ウィンナー	ビスケット 蒸し中華めん 油 ごま 水稲穀粒 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ うんしゅうみかん	エネルギー: 473kcal タンパク: 14.3g 脂質: 16g	食塩相当量: 0.9g	
13	土		卒園式							
14	日									
15	月	ぶどうジュース うす焼き	ハッシュドポーク キャベツサラダ 牛乳 ポンカン ご飯	フルーツヨーグルト(★) 動物ビスケット	ぶたかた 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒 ビスケット	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり ぼんかん バナナ	エネルギー: 544kcal タンパク: 13.9g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.6g	
16	火	牛乳 ビスケット	ミートボール 春雨サラダ えのき汁 オレンジ ご飯	スポロン ぱりんこ	牛乳 ぶたひき肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	ビスケット じゃがいも パン粉 車糖 油 はるさめ ごま 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん きゅうり きくらげ えのきたけ わかめ きよみ	エネルギー: 539kcal タンパク: 16.6g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.4g	

令和3年3月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
17 水	ゼリー	さばの味噌煮 青菜のごま和え 玉ねぎ汁 パナナ ご飯	牛乳 ラスク(★)	まさば みそ 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	車糖 ごま 水稲穀粒 食 パン ざらめ糖 オリブ油	しょうが こまつな にんじん もやし コーン缶 たまねぎ パナナ	エネルギー: 527kcal タンパク: 18.9g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.2g	
18 木	牛乳 せんべい	五目納豆 さつま芋の甘煮 大根汁 オレンジ ご飯	麦茶 ぼたもち(★)	牛乳 納豆 焼き竹輪 鶏 卵 プロセスチーズ みそ かつお節 あずき きな粉	米菓 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒	にんじん 根深ねぎ だいこん えのきたけ きよみ	エネルギー: 565kcal タンパク: 21.5g 脂質: 12g	食塩相当量: 1g	
19 金	野菜ジュース ぱりんこ	ハンバーグ ポテトサラダ わかめ汁 いちご ご飯	牛乳 せんべい	ぶた ひき肉 鶏ひき かつお節 豆みそ 牛乳	米菓 パン粉 じゃがいも 車糖 マヨネーズ 水稲穀粒	たまねぎ きゅうり にんじん コーン缶 わかめ いちご	エネルギー: 525kcal タンパク: 17.8g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.5g	さくら組 お別れ 昼食会
20 土									春分の日
21 日									
22 月	ぶどうジュース ムーンライト	春キャベツシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	ヨーグルト 星たべよ	若鶏 もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	ビスケット じゃがいも オリブ油 上新粉 車糖 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん きよみ	エネルギー: 568kcal タンパク: 18g 脂質: 18.5g	食塩相当量: 1.1g	
23 火	リンゴジュース 星たべよ	フライドチキン グリーンサラダ オニオンスープ いちご ご飯	牛乳 おやさいケーキ(★)	鶏もも ベーコン 牛乳 鶏卵	米菓 油 でん粉 水稲穀 粒 プレミックス粉 車糖 オリブ油	キャベツ きゅうり たまねぎ いちご ほうれんそう にんじん	エネルギー: 496kcal タンパク: 14.8g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 0.9g	お誕生会
24 水	麦茶 せんべい	ぶりの照り焼き ブロッコリーサラダ えのき汁 パナナ ご飯	牛乳 ソフトフランス (ジャム&マーガリン)	ぶり かつお節 みそ 牛乳	米菓 水稲穀粒 コッパン ジャム ソフトタイプマーガリン	ブロッコリー にんじん きゅうり えのきたけ たまねぎ パナナ	エネルギー: 463kcal タンパク: 16.5g 脂質: 16.7g	食塩相当量: 1.3g	
25 木	牛乳 チョコイス	酢豚 半月卵 白菜汁 オレンジ ご飯	麦茶 プリンアラモード(★)	牛乳 ぶたかた 鶏卵 かつお節 みそ ホイップクリーム	ビスケット じゃがいも 車 糖 油 でん粉 水稲穀粒 ラクトアイス	にんじん 青ピーマン 乾しいたけ はくさい 根深ねぎ きよみ パナナ	エネルギー: 547kcal タンパク: 16g 脂質: 19.9g	食塩相当量: 0.8g	
26 金	野菜ジュース ゴマクラッカー	醤油ラーメン 中華きゅうり 牛乳 いちご	ジョア 鮭わかめおにぎり(★)	なると ぶたかた 牛乳 べにざけ	クラッカー ごま 中華めん ごま油 車糖 水稲穀粒	根深ねぎ コーン缶 きゅうり にんじん いちご わかめ	エネルギー: 521kcal タンパク: 20.9g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 1.2g	
27 土	ぶどうジュース アスパラガス	ロールパンサンド(ツナコーン・ジャム) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 みかん	バナナ	まぐろ類缶 鶏もも 牛乳	ビスケット ロールパン マヨネーズ ジャム 豆乳 じゃがいも	コーン缶 きゅうり にんじ ん たまねぎ キャベツ うんしゅうみかん パナナ	エネルギー: 483kcal タンパク: 14.2g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1g	
28 日									
29 月	リンゴジュース 醤油せんべい	ささ身揚げ 三色和え むらくも汁 バナナ ご飯	牛乳 せんべい	鶏ささ身 かつお節 蒸しかまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐 牛乳	米菓 プレミックス粉 油 じゃがいも 水稲穀粒	しょうが キャベツ コーン缶 にんじん はくさい 根深ねぎ パナナ	エネルギー: 476kcal タンパク: 18.8g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 1.5g	
30 火	ゼリー	親子煮 きゃべつの塩昆布和え えのき汁 いちご ご飯	牛乳 動物ビスケット	鶏もも なると 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	車糖 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ 乾しいたけ キャベツ きゅうり 塩昆布 えのきたけ いちご	エネルギー: 436kcal タンパク: 14g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1.1g	
31 水									新入児 受け入れ 準備

※(★)は、手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

3月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ コロコロ野菜 大根汁	フルーツヨーグルト
2(火)	おかゆ 豆腐とキャベツ煮 青菜汁	いももち ほうじ茶
3(水)	おかゆ 鶏肉野菜煮 すまし汁	キャベツがゆ ほうじ茶
4(木)	おかゆ 野菜卵とじ 玉ねぎ汁	煮込みうどん ほうじ茶
5(金)	おかゆ ツナ野菜煮 人参スープ	スティックさつま芋 ほうじ茶
6(土)	おかゆ 野菜トマト煮 キャベツ汁	磯がゆ ほうじ茶
7(日)		
8(月)	おかゆ 麻婆豆腐 えのき汁	おやき フルーツ
9(火)	おかゆ すき焼き風煮 豆麩汁	青菜がゆ ほうじ茶
10(水)	おかゆ 白身魚野菜あんかけ わかめ汁	やわらかトースト ほうじ茶
11(木)	おかゆ 筑前煮 白菜汁	野菜そうめん ほうじ茶
12(金)	おかゆ 豚肉と野菜煮 人参汁	ひじきがゆ ほうじ茶
13(土)	※※ 卒園式 ※※	
14(日)		
15(月)	おかゆ ポークトマト煮 オニオンスープ	フルーツヨーグルト ほうじ茶
16(火)	おかゆ かぶのやわらか煮 えのき汁	南瓜がゆ ほうじ茶
17(水)	おかゆ ツナ野菜 玉ねぎ汁	やわらかトースト ほうじ茶
18(木)	おかゆ 五目納豆 大根汁	にゅうめん ほうじ茶
19(金)	おかゆ キャベツのおかか煮 人参汁	彩りがゆ ほうじ茶
20(土)		
21(日)		
22(月)	おかゆ 厚揚げ野菜煮 豆麩汁	人参がゆ ほうじ茶
23(火)	おかゆ チキンキャベツソース オニオンスープ	おやさい蒸しパン ほうじ茶
24(水)	おかゆ ブロッコリー煮 玉ねぎ汁	おかかがゆ ほうじ茶
25(木)	おかゆ コロコロ野菜煮 白菜汁	ブロッコリーがゆ ほうじ茶
26(金)	おかゆ 豚肉と野菜煮 人参汁	煮込みうどん ほうじ茶
27(土)	おかゆ 野菜煮 豆乳入りスープ	ツナサンド ほうじ茶
28(日)		
29(月)	おかゆ 三色野菜煮 わかめ汁	パンケーキ フルーツ
30(火)	おかゆ キャベツやわらか煮 えのき汁	人参がゆ ほうじ茶
31(水)		

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。