

12月 離乳食献立予定表

令和元年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(日)		
2(月)	おかゆ 野菜煮 根菜汁	わかめがゆ ほうじ茶
3(火)	おかゆ キャベツと根菜煮 豆麩汁	カップケーキ りんご
4(水)	おかゆ 野菜煮 なめこ汁	野菜そうめん ほうじ茶
5(木)	おかゆ 野菜煮 白菜汁	にんじんがゆ ほうじ茶
6(金)	おかゆ 野菜ときのご煮 オニオンスープ	きのこのスープパゲッティー ほうじ茶
7(土)	おかゆ ポテトサラダサラダ風 野菜スープ	
8(日)		
9(月)	おかゆ 豆腐と野菜煮 鶏肉と野菜のスープ	ポテトチーズ ほうじ茶
10(火)	おかゆ 野菜煮 なめこ汁	青菜がゆ ほうじ茶
11(水)	おかゆ 根菜煮 キャベツ汁	りんごケーキバナナ
12(木)	おかゆ かぼちゃと野菜煮 白菜汁	スイートポテト風 オレンジ
13(金)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	わかめがゆ ほうじ茶
14(土)	おかゆ 根菜煮 オニオンスープ	みそ煮込みうどん風 ほうじ茶
15(日)		
16(月)	おかゆ キャベツのトロトロ煮 人参スープ	おかかがゆ ほうじ茶
17(火)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	わかめそうめん ほうじ茶
18(水)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	ひじきがゆ ほうじ茶
19(木)	おかゆ 納豆と野菜煮 オニオンスープ	かぼちゃ団子 りんご
20(金)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	あんかけうどん風 ほうじ茶
21(土)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	三色がゆ ほうじ茶
22(日)		
23(月)	おかゆ 白菜のトロトロ煮 根菜汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
24(火)	おかゆ ひじきと野菜煮 なめこ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
25(水)	おかゆ 野菜煮 ポトフ風	かぼちゃがゆ ほうじ茶
26(木)	おかゆ 野菜煮 青菜汁	おやき りんご
27(金)	おかゆ 野菜煮 白菜汁	野菜そうめん ほうじ茶
28(土)	おかゆ 根菜煮 野菜スープ	おかかがゆ ほうじ茶
29(日)		
30(月)	おかゆ 野菜煮 根菜スープ	【 午前保育 】
31(火)	【 冬季休業日 】	

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。