

令和元年度 食事調査報告

令和元年10月1日
門田報徳保育園

お忙しい中、食事調査にご協力いただきまして、ありがとうございました。
結果をまとめましたので、報告致します。
これからも、安全で美味しい給食づくりに努めて参りたいと思います。

●135名実施、132名回答。(97.8%の回答率)●

< お子様のご家庭での食事内容・状況について >

1. 朝食は食べていますか？

- ①食べている・・・88.9% ②時々・・・5.3% ③食べていない・・・0.8%
⇒①・②の方、主に何を食べていますか？
(ごはん、パン、コーンフレーク、ヨーグルト、果物 等々)



2. 食事にかかる時間はどの位ですか？

- | | |
|-------------------|------------------|
| 【朝】 10分未満・・・10.6% | 【夕】 10分未満・・・1.5% |
| 10～30分・・・53.8% | 10～30分・・・50.8% |
| 30分以上・・・6.8% | 30分以上・・・25.8% |

3. 好き嫌いがありますか？

- 好きな食材・・・肉、果物、納豆、魚、麺 等
嫌いな食材・・・ピーマン、トマト、なす 等々

4. 苦手な食材の対処法は何ですか？

- ①する・・・92.4% 頻度⇒月1、月2、週1の順で回答が多かった。
②しない・・・6.1%

6. 市販の物(惣菜・弁当・ファストフードなど)を利用しますか？

- ①する・・・68.2% 頻度⇒月2、週1、月1の順で回答が多かった。
②しない・・・9.1%



7. 家で間食はしますか？

- ①する・・・68.1%
【平日】 18時、17時、20時、19時の順で回答が多かった。
【休日】 15時、10時、20時、14時の順で回答が多かった。
内容⇒お茶、ジュース、牛乳、ゼリー、スナック菓子のお菓子類

★ご意見やご要望等いただき、ありがとうございました。
今後の給食づくりの参考にさせていただきたいと思います。

いただきます・ごちそうさまの意味



「いただきます」は、食べますという意味ではなく、様々な動植物に命をいただく感謝の意味が、込められています。

食べ物には、育てる人、収集・運搬する人、調理する人など、たくさんの方が関わっています。その人たちに感謝して、心から「ごちそうさま」と言いましょう。

