

# 9月 離乳食献立予定表

令和元年9月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(日)		
2(月)	おかゆ きのこと野菜煮 オニオンスープ	わかめがゆ ほうじ茶
3(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 豆腐汁	かぼちゃのカップケーキ オレンジ
4(水)	おかゆ ひじきと野菜煮 豆豉汁	味噌煮込みうどん風 ほうじ茶
5(木)	おかゆ 根菜煮 キャベツ汁	いももち オレンジ
6(金)	おかゆ さつまいもと鶏肉のトロトロ煮 きのご汁	洋風がゆ ほうじ茶
7(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 オニオンスープ	いそがゆ ほうじ茶
8(日)		
9(月)	おかゆ 野菜煮 青菜汁	にんじんがゆ ほうじ茶
10(火)	おかゆ 根菜煮 豆腐汁	野菜そうめん ほうじ茶
11(水)	おかゆ マカロニサラダ風 キャベツ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
12(木)	おかゆ 野菜と納豆和え なめこ汁	にゅうめん ほうじ茶
13(金)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	臭だくさんうどん ほうじ茶
14(土)	おかゆ 野菜煮 ポトフ風	おなか雑炊 ほうじ茶
15(日)		
16(月)	【 敬老の日 】	
17(火)	おかゆ 野菜煮 なめこ汁	ひじきがゆ ほうじ茶
18(水)	おかゆ ポテトサラダ風 キャベツ汁	磯風味そうめん ほうじ茶
19(木)	おかゆ 根菜煮 青菜汁	スイートポテト風 梨
20(金)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	かぼちゃ茶巾 オレンジ
21(土)	おかゆ 野菜煮 臭だくさんスープ	三色がゆ ほうじ茶
22(日)		
23(月)	【 秋分の日 】	
24(火)	おかゆ きのこと野菜煮 キャベツ汁	おなか雑炊 ほうじ茶
25(水)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	わかめうどん ほうじ茶
26(木)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 青菜汁	ポテトのチーズ焼き風 オレンジ
27(金)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	きのごスパゲッティー ほうじ茶
28(土)	【 園内運動会 】	
29(日)		
30(月)	おかゆ 根菜と高野豆腐のトロトロ煮 きのご汁	あけぼのがゆ ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。