



# 令和元年9月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
16 月								敬老の日
17 火	ジュース せんべい	ヒレカツ 千切キャベツ なめこ汁 ぶどう ご飯	飲むヨーグルト (★) ビスケット	ぶたヒレ 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ ヨーグルト 牛乳	果汁入り飲料 米菓 薄力粉 バン粉 調合油 三温糖 精白米 乳酸菌飲料 ビスケット	キャベツ にんじん スイートコーン 缶 なめこ 根深ねぎ ぶどう	エネルギー: 385kcal タンパク: 12.9g 脂質: 8.4g	食塩相当量: 0.7g
18 水	麦茶 ビスケット	さんまの甘煮 和風ポテトサラダ キャベツ汁 オレンジ ご飯	牛乳 クリームパン	さんま 焼き竹輪 プロセスチーズ かつお節 米みそ 牛乳	ビスケット 三温糖 じゃがいも マヨネーズ 精白米 クリームパン	しょうが きゅうり にんじん スイートコーン 缶 塩昆布 キャベツ えのきたけ 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 483kcal タンパク: 15.4g 脂質: 21g	食塩相当量: 1.2g
19 木	ヨーグルト	筑前煮 野菜入り玉子焼き 青菜汁 梨 ご飯	牛乳 スイートポテト (★)	鶏もも 鶏卵 プロセスチーズ 削り節 米みそ 牛乳 クリーム植物油性 鶏卵	こんにやく 三温糖 調合油 焼きふ 精白米 さつまいも 無塩バター	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん さやいんげん たまねぎ こまつな 日本なし	エネルギー: 397kcal タンパク: 14.5g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 1.3g
20 金	牛乳 麩菓子	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 オレンジ ご飯	プリン せんべい	牛乳 ぶたかたソーセージ	かりんとう 蒸し中華めん 調合油 精白米 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ バレンシアオレンジ	エネルギー: 502kcal タンパク: 15.5g 脂質: 19.5g	食塩相当量: 1.1g
21 土	麦茶 ビスケット	クロワッサンサンド ポルシチ 牛乳 キウイ	ジュース せんべい	鶏卵 ぶたかた 牛乳	クロワッサン マヨネーズ ミルク チョコレート じゃがいも 米菓	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト缶 トマトジュース キウイフルーツ	エネルギー: 434kcal タンパク: 11.1g 脂質: 20.4g	食塩相当量: 1.4g
22 日								
23 月								秋分の日
24 火	ジュース せんべい	きのこハンバーグ 温野菜 キャベツ汁 オレンジ ご飯	ヨーグルト ビスコ	ぶたひき肉 鶏卵 油揚げ かつお節 米みそ	果汁入り飲料 米菓 バン粉 三温糖 調合油 じゃがいも 精白米 ビスケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ エリンギ えのきたけ(レモン果汁) プロックリー スイートコーン 缶 キャベツ 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 476kcal タンパク: 14.8g 脂質: 11.3g	食塩相当量: 1g
25 水	麦茶 ビスケット	さばの味噌煮 スパゲティサラダ えのき汁 バナナ ご飯	牛乳 ラスク(★)	まさば 米みそ まぐろ預告話 かつお節 米みそ 牛乳	ビスケット 三温糖 スパゲティ マヨネーズ ドレッシング 精白米 食パン ざらめ糖 調合油	しょうが にんじん スイートコーン 缶 きゅうり えのきたけ たまねぎ カットわかめ バナナ	エネルギー: 457kcal タンパク: 14.7g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1.5g
26 木	ゼリー	親子煮 白菜の塩昆布和え 青菜汁 ぶどう ご飯	ジョア ポテトのチーズ 焼き(★)	鶏もも なたと 鶏卵 削り節 米みそ ベーコン プロセスチーズ	三温糖 焼きふ 精白米 じゃがいも	たまねぎ にんじん 乾しいたけ さやいんげん はくさい きゅうり 塩昆布 こまつな ぶどう スイートコーン 缶	エネルギー: 427kcal タンパク: 16.8g 脂質: 6.9g	食塩相当量: 0.9g
27 金	麦茶 麩菓子	和風スパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 梨 ご飯	野菜生活 せんべい	ベーコン ぶた肝臓 牛乳	かりんとう スパゲティ 調合油 じゃがいもでん粉 三温糖 精白米 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ 焼きのり 日本なし	エネルギー: 383kcal タンパク: 12.9g 脂質: 10.7g	食塩相当量: 0.9g
28 土		芋汁		ぶたかた 米みそ	さといも 板こんにやく	だいこん(にんじん 根深ねぎ なめこ)	エネルギー: 31kcal タンパク: 1.7g 脂質: 0.9g	園内運動会
29 日								
30 月	ジュース せんべい	秋の具だくさんシチュー 竹輪と高野豆腐の煮物 牛乳 キウイ ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 凍り豆腐	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも さつまいも 調合油 三温糖 精白米 ビスケット	たまねぎ にんじん ぶなしめじ さやいんげん キウイフルーツ	エネルギー: 458kcal タンパク: 14.8g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 0.9g

※(★)は手作りおやつです。又、材料の都合により、献立を変更する場合があります。