

令和元年8月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	麦茶 せんべい	五目昆布煮 野菜入り玉子焼き なめこ汁 メロン ご飯	ジョア クラッカー	ぶたかた 油揚げ 焼き竹輪 だ いず水煮 鶏卵 プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	米菓 三温糖 油 精白米	まこんぶ ごぼう にんじん たま ねぎ なめこ 根深ねぎ メロン	エネルギー：408kcal タンパク：17.7g 脂質：8.5g	食塩相当 量：1.6g	
2 金	ジュース ポーロ	肉みそうどん 天ぷら 牛乳 ぶど う	牛乳 ビスケット	ぶたひき肉 みそ 牛乳	果汁入り飲料 ビスケット そろめ ん じゃがいもでん粉 三温糖 ブレックス粉 調合油	たまねぎ にんじん 大豆もやし さやいんげん あおさ 日本かぼ ちや ぶどう	エネルギー：582kcal タンパク：18.4g 脂質：22.8g	食塩相当 量：1.9g	
3 土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ コーンサラダ 牛乳 オレンジ	野菜生活 せんべい	牛乳	ビスケット クリームパン マカロ ニ マヨネーズ 米菓	スイートコーン缶詰 にんじん きゅうり ブロッコリー バレンシア オレンジ	エネルギー：378kcal タンパク：10.5g 脂質：14.9g	食塩相当 量：0.9g	夏祭り
4 日									
5 月	ジュース せんべい	ハッシュドポーク 竹輪と高野豆 腐の煮物 牛乳 キウイ ご飯	フルーヨーグルト (★) ビスケット	ぶたかたローズ 焼き竹輪 凍り 豆腐 牛乳 ヨーグルト	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも 油 三温糖 精白米 ざらめ糖 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さや いんげん キウイフルーツ パナナ うんしゅりみかん缶 バイン缶	エネルギー：484kcal タンパク：14.1g 脂質：14.7g	食塩相当 量：1.5g	
6 火	牛乳 Feウエハー ス	鶏肉のパーペキューソース 青菜の ごま和え 豆腐汁 オレンジ ご飯	スポロン せんべい	牛乳 鶏もも 絹ごし豆腐 かつ お節 豆みそ	ウエハース ごま油 ごま 精白 米 米菓	たまねぎ 根深ねぎ にんにく しょうが レモン りんご もやし こまつな にん じん 乾燥わかめ バレンシアオレンジ	エネルギー：421kcal タンパク：15.1g 脂質：11.7g	食塩相当 量：1.4g	
7 水	ヨーグル ト	さわらの菜種焼き 切り干し大根 サラダ えのき汁 スイカ ご飯	牛乳 クランベリーパン	さわら 鶏卵 みそ 焼き竹輪 か つお節 牛乳	三温糖 ドレッシング 精白米) コッペパン	こまつな 切り干しだいこん きゅう り にんじん スイートコーン缶 えのきたけ たまねぎ カットわか め	エネルギー：357kcal タンパク：16g 脂質：9.2g	食塩相当 量：1.1g	
8 木	麦茶 麩菓子	夏野菜麻婆 半月卵 豆麩汁 ぶ どう ご飯	牛乳 手作りドーナツ (★)	絹ごし豆腐 ぶたひき肉 米みそ 鶏卵 かつお節 米みそ 牛乳	かりんとう ごま油 三温糖 じゃがい もでん粉 焼きふ 精白米 薄力粉 有塩バター ざらめ糖	たまねぎ なす ミニトマト 青 ピーマン しょうが にんにく こま つな ぶどう	エネルギー：419kcal タンパク：15.2g 脂質：13.5g	食塩相当 量：1g	
9 金	牛乳 せんべい	とうもろこしごはん 鶏チリ風 枝 豆 中華スープ メロン	アイス	牛乳 鶏もも ぶたかた	米菓 精白米 とうもろこし じゃ がいもでん粉 はるさめ ごま ラ クトアイス	にんにく しょうが 根深ねぎ た まねぎ えだまめ にんじん 乾し いたけ こまつな メロン	エネルギー：415kcal タンパク：14.8g 脂質：15.2g	食塩相当 量：0.8g	誕生会
10 土	麦茶ビス ケット	スパイシーポテトサンド パンプキ ンスープ 牛乳 ぶどう	ジュース せんべい	プロセスチーズ 鶏もも 牛乳	ビスケット コッペパン じゃがいも マヨネーズ チョコサンド オリー ブ油 米菓	にんじん きゅうり 西洋かぼちや たまねぎ ぶどう	エネルギー：461kcal タンパク：10.9g 脂質：17.3g	食塩相当 量：1.1g	
11 日									山の日
12 月									振休
13 火	ジュース せんべい	夏野菜カレー 小女子の甘煮 麦 茶 キウイ ご飯	ヨーグルト ビスケット	ぶたかた いかなぎ	果汁入り飲料 米菓 調合油 三 温糖 精白米 ビスケット	なす たまねぎ にんじん さやいんげ ん 日本かぼちや にんにく しょうが トマト缶詰 キウイフルーツ	エネルギー：353kcal タンパク：8.1g 脂質：7g	食塩相当 量：0.8g	
14 水	麦茶 クッキー	赤魚の煮付け マカロニサラダ 麦茶 オレンジ ご飯	牛乳 ソフトフランス(ジャ ム&マーガリン)	くろだい かつお缶 牛乳	ビスケット 三温糖 マカロニ マ ヨネーズ 精白米 コッペパン い ちご ソフトタイプマーガリン	しょうが きゅうり にんじん ス イートコーン缶 バレンシアオレン ジ	エネルギー：408kcal タンパク：12.8g 脂質：15.9g	食塩相当 量：0.7g	
15 木	ゼリー	じゃがいものひき肉煮 スクランブ ルエッグ 麦茶 キウイ ご飯	ジュース せんべい	鶏ひき肉 鶏卵	じゃがいも こんにゃく 三温糖 じゃがいもでん粉 有塩バター 精白米 米菓	にんじん たまねぎ さやいんげ ん キウイフルーツ	エネルギー：353kcal タンパク：8.4g 脂質：4.2g	食塩相当 量：0.7g	
16 金	牛乳 せんべい	焼きそば ウインナー 麦茶 ぶど う ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 ぶたかた ソーセージ	米菓 蒸し中華めん 水精白米 ビスケット	もやし たまねぎ にんじん キャ ベツ あおさ ぶどう	エネルギー：436kcal タンパク：14.1g 脂質：18.1g	食塩相当 量：1g	

令和元年8月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
17 土	麦茶 ビスケット	ハッシュドポーク オニオンスープ 牛乳 オレンジ ごはん	ジュース せんべい	ぶたかたのロース 牛乳	ビスケット じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ さやいんげん スイートコーン缶 詰 バレンシアオレンジ	エネルギー：315kcal タンパク：7.6g 脂質：11.8g	食塩相当 量：0.9g
18 日								
19 月	ジュース せんべい	トマトシチュー 竹輪と厚揚げの煮 物 牛乳 キウイ ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも 三温糖 精白米 ビスケット	トマト缶詰 たまねぎ にんじん キャベツ スイートコーン缶詰 キ ウイフルーツ	エネルギー：472kcal タンパク：13.9g 脂質：12.5g	食塩相当 量：0.9g
20 火	麦茶 ビスケット	タンドリーチキン シーザーサラダ 豆腐汁 オレンジ ご飯	牛乳 とうもろこし(★)	鶏もも ヨーグルト ハム ナチュ ラルチーズ 絹ごし豆腐 かつお 節 みそ 牛乳	ビスケット マヨネーズ 水白米	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ スイ ートコーン缶詰 にんじん きゅうり 乾燥わかめ バレンシアオレンジ スイートコーン	エネルギー：427kcal タンパク：15.7g 脂質：18.8g	食塩相当 量：2.1g
21 水	ヤクルト せんべい	焼き魚 ひじきサラダ キャベツ汁 メロン ご飯	牛乳 フレンチトースト (★)	べにざけ プロセステーズ かつ お節 みそ 牛乳 鶏卵	米菓 三温糖 マヨネーズ 精白 米 食パン 有塩バター メー ルシロップ	ひじき さやいんげん きゅうり スイ ートコーン にんじん キャベツ えのきた け 根菜ねぎ メロン	エネルギー：406kcal タンパク：15.9g 脂質：10.2g	食塩相当 量：1g
22 木	牛乳 Feウエハ ス	ズッキーニ入り酢豚 野菜のキッ シュ えのき汁 ぶどう ご飯	ゼリー せんべい	牛乳 ぶたかたのロース ベーコン 鶏卵 植物性脂肪 プロセステ ーズ かつお節 みそ	ウエハース じゃがいも 三温糖 じゃがいもでん粉 調合油 精白 米 米菓	ズッキーニ しょうが たまねぎ にんじん 青 ピーマン 乾しいたけ ほうれんそう トマト え のきたけ カットわかめ ぶどう	エネルギー：482kcal タンパク：13.2g 脂質：16.8g	食塩相当 量：1.4g
23 金	プリン	きつねうどん かぼちゃのそぼろ あん 牛乳 スイカ	ジョア 鮭わかめおにぎり (★)	油揚げ 鶏ひき肉 牛乳 べにざ け	干しうどん 三温糖 じゃがいもで ん粉 精白米	にんじん 乾しいたけ 根菜ねぎ たま ねぎ カットわかめ 日本かぼちゃ す いか 乾燥わかめ	エネルギー：482kcal タンパク：20g 脂質：11.7g	食塩相当 量：1.5g
24 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ジャム&マーガリ ン) グラタン 牛乳 ぶどう	ジュース せんべい	鶏もも ナチュラルチーズ 牛乳	ビスケット コッパパン いちご ソ フトタイプマーガリン マカロニ 無塩バター 薄力粉 米菓	たまねぎ ぶなしめじ ぶどう	エネルギー：452kcal タンパク：11.5g 脂質：16.8g	食塩相当 量：1g
25 日								
26 月	ジュース せんべい	鶏肉のさっぱり煮 ナムル むらく も汁 スイカ ご飯	飲むヨーグルト (★) ビスコ	鶏もも 蒸しかまぼこ 鶏卵 絹ご し豆腐 ヨーグルト 牛乳	果汁入り飲料 米菓 三温糖 ご ま じゃがいも 精白米 乳酸菌 飲料 ビスケット	ごまつな にんじん ブラックマッ ペモやし スイートコーン缶詰 根菜ねぎ すいか	エネルギー：433kcal タンパク：15.6g 脂質：12.4g	食塩相当 量：1.6g
27 火	麦茶 ビスケット	焼肉 ビーフソテー 青菜汁 キ ウイ ご飯	牛乳 せんべい	ぶたのロース ベーコン 削り節 み そ 牛乳	ビスケット ごま ビーフン 有塩 バター 焼きふ 水稲精白米 米 菓	にんじん キャベツ ブラックマッ ペモやし ごまつな たまねぎ キ ウイフルーツ	エネルギー：400kcal タンパク：13.2g 脂質：15g	食塩相当 量：0.9g
28 水	ヨーグル ト	さばの味噌煮 スパゲティサラダ えのき汁 ぶどう ご飯	牛乳 ツナコーンサンド (★)	まさば みそ まぐろ缶 かつお節 みそ 牛乳	三温糖 スパゲティ マヨネーズ フレンチドレッシング 精白米 ロールパン	しょうが にんじん スイートコーン缶詰 きゅうり えのきたけ たまねぎ カッ トわかめ ぶどう	エネルギー：442kcal タンパク：17.3g 脂質：15.5g	食塩相当 量：1.3g
29 木	麦茶 せんべい	オクラ入り五目納豆 さつま芋の 甘煮 キャベツ汁 オレンジ ご飯	ジョア 枝豆入りお好み焼き (★)	糸引き納豆 焼き竹輪 プロセ ステーズ 鶏卵 かつお節 みそ さ くらえび(煮干し)	米菓 三温糖 さつま芋 精白 米 薄力粉 ながいも マヨネ ーズ	根菜ねぎ にんじん オクラ キャベツ えのきたけ バレンシアオレンジ ス イートコーン缶詰 あおさ えだまめ	エネルギー：431kcal タンパク：18.6g 脂質：7.2g	食塩相当 量：0.9g
30 金	ジュース クラッカー	ミートスパゲティ レバーのスパイ ス揚げ 牛乳 メロン ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたひき肉 ナチュラルチーズ ぶた肝臓 牛乳	果汁入り飲料 クラッカー スパゲッ ティ 三温糖 じゃがいもでん粉 調合 油 水精白米 ビスケット	たまねぎ にんじん トマト缶詰 トマト缶詰 メロン	エネルギー：512kcal タンパク：18.3g 脂質：16.9g	食塩相当 量：1g
31 土	麦茶 ビスケット	甘バターサンド ごぼうサラダ 牛 乳 オレンジ	ジュース せんべい	牛乳	ビスケット クリームパン ごま フ レンチドレッシング 米菓	ごぼう にんじん きゅうり スイ ートコーン缶詰 バレンシアオレンジ	エネルギー：369kcal タンパク：9g 脂質：13.8g	食塩相当 量：0.9g

※(★)は手作りおやつです。又、材料の都合により、献立を変更する場合があります。