

# 7月 離乳食献立予定表

令和元年7月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	具だくさんがゆ ほうじ茶
2(火)	おかゆ 野菜煮 わかめ汁	いももち オレンジ
3(水)	おかゆ マカロニサラダ風 キャベツ汁	煮込みうどん風 ほうじ茶
4(木)	おかゆ 野菜のトマト煮 えのき汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
5(金)	おかゆ さつまいも煮 野菜スープ	にんじんがゆ ほうじ茶
6(土)	おかゆ 野菜煮 じゃがいもスープ	わかめがゆ ほうじ茶
7(日)		
8(月)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	おおか雑炊 ほうじ茶
9(火)	おかゆ ひじきと野菜煮 青菜汁	磯風味そうめん ほうじ茶
10(水)	おかゆ ポテトサラダ風 なめこ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
11(木)	おかゆ 夏野菜麻婆風 キャベツ汁	かぼちゃとおからのマフィン オレンジ
12(金)	おかゆ 野菜と高野豆腐のトトロ口煮 にんじんスープ	野菜うどん ほうじ茶
13(土)	おかゆ 野菜煮 キャベツスープ	【 午前保育 】
14(日)		
15(月)	【 海の日 】	
16(火)	おかゆ 茄子と野菜煮 にんじんスープ	洋風がゆ ほうじ茶
17(水)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	にゅうめん ほうじ茶
18(木)	おかゆ 納豆とかぼちゃ和え 豆腐汁	じゃが丸くん ほうじ茶
19(金)	おかゆ 夏野菜煮込み オニオンスープ	トマトスパゲッティー ほうじ茶
20(土)	おかゆ 野菜煮 おいものスープ	ひじきがゆ ほうじ茶
21(日)		
22(月)	おかゆ 野菜煮 わかめスープ	おおか雑炊 ほうじ茶
23(火)	おかゆ ビーフンと野菜煮 青菜汁	野菜そうめん ほうじ茶
24(水)	おかゆ 野菜煮 わかめ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
25(木)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	わかめがゆ ほうじ茶
26(金)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 きゃべつ汁	ひじきがゆ ほうじ茶
27(土)	おかゆ ブロッコリーサラダ風 野菜スープ	煮込みうどん ほうじ茶
28(日)		
29(月)	おかゆ 野菜煮 おいものスープ	三色がゆ ほうじ茶
30(火)	おかゆ 野菜煮 なめこ汁	青菜がゆ ほうじ茶
31(水)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	スープスパゲッティー ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。