

4月 離乳食献立予定表

平成31年4月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	おかか雑炊 ほうじ茶
2(火)	おかゆ ビーフンと野菜煮 豆麩汁	野菜そうめん ほうじ茶
3(水)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	磯がゆ ほうじ茶
4(木)	おかゆ 豆腐と野菜煮 わかめ汁	ポテトのチーズ焼き オレンジ
5(金)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	にんじんがゆ ほうじ茶
6(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 にんじんスープ	わかめがゆ ほうじ茶
7(日)		
8(月)	おかゆ 凍り豆腐と野菜のトロトロ煮 オニオンスープ	ひじきがゆ ほうじ茶
9(火)	おかゆ ささみと野菜煮 なめこ汁	野菜うどん ほうじ茶
10(水)	おかゆ 野菜煮 青菜汁	カップケーキ バナナ
11(木)	おかゆ 肉じゃが風 わかめ汁	にゅうめん ほうじ茶
12(金)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	煮込みうどん風 ほうじ茶
13(土)	おかゆ かぼちゃ煮 オニオンスープ	三色がゆ ほうじ茶
14(日)		
15(月)	おかゆ 春キャベツサラダ風 オニオンスープ	おかか雑炊 ほうじ茶
16(火)	おかゆ ブロッコリーのトロトロ煮 なめこ汁	野菜スパゲッティー ほうじ茶
17(水)	おかゆ ひじきと野菜煮 キャベツ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
18(木)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	野菜そうめん ほうじ茶
19(金)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	肉みそうどん ほうじ茶
20(土)	おかゆ 野菜煮 すまし汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
21(日)		
22(月)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 青菜汁	ひじきがゆ ほうじ茶
23(火)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	春キャベツそうめん ほうじ茶
24(水)	おかゆ 納豆とさつまいも和え キャベツ汁	磯がゆ ほうじ茶
25(木)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 わかめ汁	いももち バナナ
26(金)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	わかめがゆ ほうじ茶
27(土)	おかゆ しっとりサラダ風 ポトフ風	洋風がゆ ほうじ茶
28(日)		
29(月)		
30(火)		

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。