

# 3月 離乳食献立予定表

令和元年3月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(日)		
2(月)	おかゆ 野菜煮 わかめ汁	にんじんがゆ ほうじ茶
3(火)	おかゆ かぼちゃ煮 和風スープ	にゅうめん ほうじ茶
4(水)	おかゆ ひじきと野菜煮 キャベツ汁	スープパゲッティー ほうじ茶
5(木)	おかゆ 野菜煮 すまし汁	わかめがゆ ほうじ茶
6(金)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	おかかがゆ ほうじ茶
7(土)	おかゆ 根菜煮 具だくさんスープ	いももち フルーツ
8(日)		
9(月)	おかゆ ほうれん草と野菜煮 わかめ汁	野菜煮うどん ほうじ茶
10(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 豆腐汁	いそがゆ ほうじ茶
11(水)	おかゆ 白身魚と野菜煮 白菜汁	あんかけそうめん ほうじ茶
12(木)	おかゆ 納豆と野菜煮 キャベツ汁	おからケーキ フルーツ
13(金)	おかゆ キャベツのしっとり煮 野菜スープ	おかかがゆ ほうじ茶
14(土)	[ 卒園式 ]	
15(日)		
16(月)	おかゆ 野菜煮 具だくさんスープ	野菜そうめん ほうじ茶
17(火)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
18(水)	おかゆ 根菜煮 白菜汁	かぼちゃ茶巾 フルーツ
19(木)	おかゆ ひき肉と野菜煮 オニオンスープ	煮込みうどん ほうじ茶
20(金)	[ 春分の日 ]	
21(土)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	三色がゆ ほうじ茶
22(日)		
23(月)	おかゆ 春キャベツと鶏肉煮 オニオンスープ	洋風がゆ ほうじ茶
24(火)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	かぼちゃ茶巾 ほうじ茶
25(水)	おかゆ 鮭と野菜煮 キャベツ汁	焼きいも フルーツ
26(木)	おかゆ 根菜煮 なめこ汁	わかめうどん ほうじ茶
27(金)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
28(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 にんじんスープ	野菜がゆ ほうじ茶
29(日)		
30(月)	おかゆ さつまいもと野菜煮 むらくも汁風	いももち フルーツ
31(火)	[ 新年度受入準備 ]	

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。