

令和2年3月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	食 卓		あか	黄	みどり	栄養価	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 日							
2 月	焼肉 ナムル 牛乳 甘夏	フルーツヨーグルト(★) 昆布	ぶたロース脂身つき、生 絹ごし豆腐 かつお節 みそ ヨーグルト	ごま ごま油 精白米 ざらめ糖 ビスケット	もやし こまつな にんじん スイートコーン缶 にんにく カットわかめ たまねぎ なつみかん パナナ みかん缶 昆布	エネルギー：363kcal タンパク：17.5g 脂質：17.3g	食塩相当量：1.5g
3 火	三色そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 パナナ	スポロン ひなあられ ひなケーキ(おもたせ)	かつお節 鶏もも 鶏卵 凍り豆腐 牛乳	ビスケット そろめ じゃがいもでん粉 三温糖 調合油 米菓 ケーキ	にんじん 根菜ねぎ こまつな パナナ	エネルギー：835kcal タンパク：25.3g 脂質：28.7g	食塩相当量：2.5g
4 水	ひじき寄せ煮 野菜入り玉子焼き 牛乳 オレンジ	牛乳 ソフトフランスあんバター	焼き竹輪 油揚げ ぶたかた 黄だいず 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	米菓 板こんにやく 三温糖 調合油 精白米 コッペパン こしあん ソフトタイプマーガリン	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ キャベツ えのきたけ 根菜ねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー：527kcal タンパク：21.2g 脂質：27g	食塩相当量：2.6g 誕生会
5 木	ちらし寿司 ローストチキン 切り干し大根サラダ すまし汁 いちご	アイス	牛乳 油揚げ 鶏卵 鶏もも 焼き竹輪 絹ごし豆腐 かつお節	ビスケット 精白米 三温糖 ごまドレッシング	乾しいたけ にんじん れんこん さやいんげん あまのり たまねぎ しょうが にんにく 切り干しだいこん きゅうり スイートコーン缶 乾燥わかめ まいたけ 根菜ねぎ いちご	エネルギー：467kcal タンパク：21.2g 脂質：17.2g	食塩相当量：1.7g
6 金	ハッシュドポーク 小女子の甘煮 牛乳 パナナ	プリン せんべい	ぶたかたロース いかなご 牛乳	クラッカー じゃがいも 調合油 三温糖 精白米 米菓	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん蓋、生) ぶなしめじ(生) さやいんげん(若ざや、生) パナナ(生)	エネルギー：385kcal タンパク：11.5g 脂質：14.1g	食塩相当量：1.8g
7 土	ソフトフランスジャム&マーガリン 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 デコポン	バナナ	鶏もも 牛乳	ビスケット コッペパン いちご ソフトタイプマーガリン 豆乳 じゃがいも	にんじん たまねぎ キャベツ ネーブル パナナ	エネルギー：557kcal タンパク：14.9g 脂質：18.3g	食塩相当量：2g
8 日							
9 月	ほうれん草シチュー わかめサラダ 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも 牛乳 かつお節 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも 有塩バター 薄力粉 ドレッシング 精白米 乳酸菌飲料 ビスケット	ほうれん草 たまねぎ にんじん スイートコーン缶詰 乾燥わかめ キャベツ パレンシアオレンジ	エネルギー：445kcal タンパク：14.9g 脂質：20.4g	食塩相当量：1.7g
10 火	タンドリーチキン コールスローサラダ 牛乳 グレープフルーツ	スポロン せんべい	牛乳 鶏もも ヨーグルト ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット マヨネーズ 精白米 米菓	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ スイートコーン缶 にんじん きゅうり 乾燥わかめ グレープフルーツ	エネルギー：438kcal タンパク：16.3g 脂質：23.6g	食塩相当量：1.4g
11 水	白身魚のフライ マカロニサラダ 白菜汁 甘夏	牛乳 フルーツサンド(★)	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳 ホイップクリーム	調合油 薄力粉 パン粉 マカロニ マヨネーズ じゃがいも 精白米 ロールパン	きゅうり にんじん スイートコーン缶 はくさい なつみかん うんしゅうみかん缶 パナナ	エネルギー：602kcal タンパク：20g 脂質：29.7g	食塩相当量：1.4g
12 木	五目納豆 かぼちゃの甘煮 牛乳 デコポン	ジョア おからマフィン(★)	牛乳 糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ おから	米菓 調合油 三温糖 精白米	にんじん 根菜ねぎ 日本かぼちゃ キャベツ えのきたけ ネーブル	エネルギー：463kcal タンパク：23.9g 脂質：14.1g	食塩相当量：1.4g
13 金	焼きそば チキンサラダ 牛乳 パナナ ご飯	ジュース せんべい	ぶたかた 鶏むね 牛乳	ビスケット 蒸し中華めん なたね油 フレンチドレッシング 精白米 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ ブロッコリー 赤ピーマン スイートコーン缶詰 パナナ	エネルギー：460kcal タンパク：12.3g 脂質：15g	食塩相当量：0.8g
14 土	もも・たんぼぼ組 おもたせ		牛乳	メロンパン			卒園式
15 日							

※4日と5日のメニューが入れ替えとなります。

令和2年3月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	食 食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 月	栄養すいとん汁 鶏肉のさっぱり煮 にんじん金平 ブロッコリー デコボン	ヨーグルト いも花子	ぶたかた 油揚げ みそ 鶏もも	果汁入り飲料 米菓 三温糖 じゃがいも ごま マヨネーズ ごま 精白米 ビ スケット	にんじん だいこん ごぼう 根深ねぎ こまつな ブロッコリー ネーブル	エネルギー：468kcal タンパク：19.6g 脂質：18.1g	食塩相当量：1.2g	
17 火	ポークチャップ シーザーサラ ダ 牛乳 甘夏	麦茶 ぼたもち(★)	普通牛乳 ぶた中型種ロース ハム ナ チュラルチーズ かつお節 みそ きな 粉	ウエハース マヨネーズ 精白米 こしあ ん 三温糖	たまねぎ にんにく キャベツ スイート コーン 缶 にんじん きゅうり えのきた け カットわかめ なつみかん	エネルギー：589kcal タンパク：26.1g 脂質：32.7g	食塩相当量：1.8g	
18 水	さばの味噌煮 スパゲティサラ ダ 白菜汁 バナナ ご飯	牛乳 チョコチップパン	まさば みそ まぐろ類缶 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	三温糖 スパゲティ マヨネーズ フレ ンチドレッシング 精白米 チョココロネ	しょうが にんじん スイートコーン缶 きゅうり はくさい 根深ねぎ バナナ	エネルギー：426kcal タンパク：19.4g 脂質：19.2g	食塩相当量：1.4g	
19 木	ハンバーグカレー 春雨サラ ダ 牛乳 グレープフルーツ	ジョア クラッカー	ぶたひき肉 鶏卵 牛乳	米菓 パン粉 三温糖 じゃがいも は るさめ ドレッシング 精白米 クラッ カー	たまねぎ にんじん きゅうり スイート コーン 缶 きくらげ グレープフルーツ	エネルギー：522kcal タンパク：24.3g 脂質：17.8g	食塩相当量：2g	さくら組 お別れ会
20 金								春分の日
21 土	甘バターサンド グラタン 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏もも ナチュラルチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン マカロニ 無 塩バター 薄力粉 米菓	たまねぎ ぶなしめじ バレンシアオレン ジ	エネルギー：585kcal タンパク：20.7g 脂質：23.2g	食塩相当量：1.1g	
22 日								
23 月	春野菜シチュー 凍り豆腐の具だ くさんはさみ煮 牛乳 バナナ	ヨーグルトティラミス (★) せんべい	鶏もも 牛乳 凍り豆腐 鶏ひき肉 牛 乳 ヨーグルト ナチュラルチーズ	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも マカロ ニ 有塩バター 薄力粉 三温糖 じゃ がいもでん粉 精白米 ビスケット	アスパラガス キャベツ たまねぎ にん じん 根深ねぎ 乾しいたけ バナナ	エネルギー：641kcal タンパク：30.8g 脂質：31g	食塩相当量：1.9g	
24 火	鶏チリ風 菜の花の和え物 れん こんサラダ 牛乳 デコボン	ジョア 焼き芋(★)	牛乳 鶏もも ベーコン 絹ごし豆腐 か つお節 豆みそ	ウエハース じゃがいもでん粉 マヨ ネーズ 精白米 さつまいも	にんにく しょうが 根深ねぎ たまねぎ 和種なばな にんじん スイートコーン缶 れんこん 乾燥わかめ ネーブル	エネルギー：601kcal タンパク：24.8g 脂質：25.9g	食塩相当量：1.3g	
25 水	焼き魚 和風ポテトサラダ 金時豆 牛乳 バナナ	牛乳 フレンチトースト(★)	べにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ ささげ かつお節 米みそ 牛乳 鶏卵	じゃがいも マヨネーズ 三温糖 精白 米 食パン 有塩バター メープルシロッ プ	きゅうり にんじん スイートコーン缶 塩昆布 キャベツ えのきたけ 根深ね ぎ バナナ	エネルギー：583kcal タンパク：26.8g 脂質：23g	食塩相当量：2.5g	卒園遠足
26 木	筑前煮 厚焼き玉子 牛乳 甘夏	ヤクルト せんべい	鶏もも 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ	ビスケット こんにやく 三温糖 調合油 精白米 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん さやいんげん なめこ 根深ねぎ なつ みかん	エネルギー：379kcal タンパク：16.1g 脂質：14.5g	食塩相当量：1.1g	
27 金	アスパラ入りトマトクリームスパゲ ティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ	牛乳 クラッカー	ベーコン 乳脂肪 ぶた肝臓 牛乳	果汁入り飲料 米菓 スパゲティ 調 合油 じゃがいもでん粉 調合油 三温 糖 精白米 クラッカー	アスパラガス たまねぎ にんじん トマ ト 缶 トマト缶詰 バレンシアオレンジ	エネルギー：473kcal タンパク：20.7g 脂質：22.3g	食塩相当量：1.3g	
28 土	ソフトフランスチョコパン ジャーマ ンポテト 牛乳 グレープフルーツ	プリン せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット チョコサンド じゃがいも 有 塩バター 米菓	たまねぎ にんじん スイートコーン缶 パセリ グレープフルーツ	エネルギー：568kcal タンパク：14.7g 脂質：23.4g	食塩相当量：1.6g	
29 日								
30 月	赤魚の煮付け マセドアンサラ ダ むらくも汁 甘夏	ヨーグルト 小魚	くらだい プロセスチーズ 蒸しかまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐 鶏もも	果汁入り飲料 米菓 三温糖 さつまい も マヨネーズ ごま じゃがいも 精白 米 ビスケット	しょうが にんじん スイートコーン缶 きゅうり 根深ねぎ なつみかん	エネルギー：445kcal タンパク：26.8g 脂質：18.6g	食塩相当量：2.1g	
31 火								新年度 受入準備

※(★)は手作りおやつです。又、材料の都合により、献立を変更する場合があります。

令和2年3月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1	日								
2	月	ジュース せんべい	焼肉 ナムル わかめ汁 甘夏 ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたロース脂身つき、生 絹ごし豆腐 かつお節 みそ ヨーグルト	米菓 ごま ごま油 精白米 ざらめ糖 ビスケット	もやし こまつな にんじん スイート コーン缶 にんにく カットわかめ たま ねぎ なつみかん パナナ みかん缶	エネルギー：451kcal タンパク：15g 脂質：13.7g	食塩相当量：1.2g
3	火	麦茶 クッキー	三色そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 パナナ	スポロン ひなあられ ひなケーキ(おもたせ)	かつお節 鶏もも 鶏卵 凍り豆腐 牛 乳	ビスケット そうめ じゃがいもでん粉 三温糖 調合油 米菓 ケーキ	にんじん 根深ねぎ こまつな パナナ	エネルギー：852kcal タンパク：24.4g 脂質：29.8g	食塩相当量：2.5g
4	水	ヤクルト せんべい	ひじき寄せ煮 野菜入り玉子焼き キャベツ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ソフトフランスあんパ ター	焼き竹輪 油揚げ ぶたかた 黄だいず 鶏卵 プロセスチーズ かつお節 みそ 牛乳	米菓 板こんにやく 三温糖 調合油 精白米 コッペパン こしあん ソフトタイ プマーガリン	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ キャベツ えのきたけ 根深ねぎ バレ ンシアオレンジ	エネルギー：481kcal タンパク：17g 脂質：15.9g	食塩相当量：2.1g 誕生会
5	木	牛乳 ビスケット	ちらし寿司 ローストチキン 切り 干し大根サラダ すまし汁 いち ご	アイス	牛乳 油揚げ 鶏卵 鶏もも 焼き竹輪 絹ごし豆腐 かつお節	ビスケット 精白米 三温糖 ごまド レッシング	乾しいたけ にんじん れんこん さやい んげん あまのり たまねぎ しょうが にんにく 切干しいたごん きゅうり ス イートコーン缶 乾燥わかめ まいたけ	エネルギー：574kcal タンパク：28.4g 脂質：27.7g	食塩相当量：1.7g
6	金	野菜生活 クラッカー	ハッシュドポーク 小女子の甘 煮 牛乳 パナナ ご飯	プリン せんべい	ぶたかたロース いかなご 牛乳	クラッカー じゃがいも 調合油 三温糖 精白米 米菓	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(り ん差、生) ぶなしめじ(生) さやいんげ ん(若ぎや、生) パナナ(生)	エネルギー：507kcal タンパク：13.2g 脂質：14g	食塩相当量：1.7g
7	土	麦茶 ビスケット	ソフトフランスジャム&マーガリン 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 デコボン	バナナ	鶏もも 牛乳	ビスケット コッペパン いちご ソフト タイプマーガリン 豆乳 じゃがいも	にんじん たまねぎ キャベツ ネーブル バナナ	エネルギー：519kcal タンパク：13.2g 脂質：19.4g	食塩相当量：1.5g
8	日								
9	月	ジュース せんべい	ほうれん草シチュー わかめ サラダ 牛乳 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも 牛乳 かつお節 牛乳 ヨー グルト	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも 有塩 バター 薄力粉 ドレッシング 精白米 乳酸菌飲料 ビスケット	ほうれん草 たまねぎ にんじん ス イートコーン缶 乾燥わかめ キャベ ツ バレシアオレンジ	エネルギー：513kcal タンパク：14.2g 脂質：16.1g	食塩相当量：1.4g
10	火	牛乳 クッキー	タンドリーチキン コールスローサラダ 豆腐汁 グレープフルーツ ご飯	スポロン せんべい	牛乳 鶏もも ヨーグルト ベーコン プ ロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 みそ	ビスケット マヨネーズ 精白米 米菓	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ スイートコーン缶 にんじん きゅうり 乾 燥わかめ グレープフルーツ	エネルギー：561kcal タンパク：18g 脂質：24.6g	食塩相当量：1.8g
11	水	ヨーグルト	白身魚のフライ マカロニサラ ダ 白菜汁 甘夏 ご飯	牛乳 フルーツサンド(★)	まだら 鶏卵 ナチュラルチーズ プロセ スチーズ かつお節 みそ 牛乳 ホイツ プクリーム	調合油 薄力粉 パン粉 マカロニ マヨ ネーズ じゃがいも 精白米 ロールパ ン	きゅうり にんじん スイートコーン缶 は くさい なつみかん うんしゅうみかん缶 バナナ	エネルギー：552kcal タンパク：18g 脂質：21.9g	食塩相当量：1g
12	木	牛乳 せんべい	五目納豆 かぼちゃの甘煮 キャベツ汁 デコボン ご飯	ジョア おからマフィン(★)	牛乳 糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 プ ロセスチーズ かつお節 みそ おから	米菓 調合油 三温糖 精白米	にんじん 根深ねぎ 日本かぼちゃ キャベツ えのきたけ ネーブル	エネルギー：530kcal タンパク：23.8g 脂質：12g	食塩相当量：1.4g
13	金	麦茶 ビスケット	焼きそば チキンサラダ 牛乳 バナナ ご飯	ジュース せんべ い	ぶたかた 鶏むね 牛乳	ビスケット 蒸し中華めん なたね油 フ レンチドレッシング 精白米 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ プロッコリー 赤ピーマン ス イートコーン缶詰 パナナ	エネルギー：460kcal タンパク：12.3g 脂質：15g	食塩相当量：0.8g
14	土								卒園式
15	日								
16	月	ジュース せんべい	栄養すいとん汁 鶏肉のさっぱり 煮 にんじん金平 プロッコリー デコボン ご飯	ヨーグルト ビスケット	ぶたかた 油揚げ みそ 鶏もも	果汁入り飲料 米菓 三温糖 じゃがい も ごま マヨネーズ ごま 精白米 ビ スケット	にんじん だいごん ごぼう 根深ねぎ こまつな プロッコリー ネーブル	エネルギー：570kcal タンパク：17.2g 脂質：17.9g	食塩相当量：1.2g

※4日と5日のメニューが入れ替えとなります。

令和2年3月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
17 火	牛乳 Feウエ ハース	ポークチャップ シーザーサラ ダ えのき汁 甘夏 ご飯	麦茶 ぼたもち(★)	普通牛乳 ぶた中型種ロース ハム ナ チュラルチーズ かつお節 みそ きな 粉	ウエハース マヨネーズ 精白米 こしあ ん 三温糖	たまねぎ にんにく キャベツ スイート コーン缶 にんじん きゅうり えのきた け カットわかめ なつみかん	エネルギー：605kcal タンパク：23.2g 脂質：27.8g	食塩相当量：2g	
18 水	ゼリー	さばの味噌煮 スパゲティサラ ダ 白菜汁 バナナ ご飯	牛乳 チョコチップパン	まさば みそ まぐろ類缶 絹ごし豆腐 かつお節 牛乳	三温糖 スパゲティ マヨネーズ フレ ンチドレッシング 精白米 チョココロネ	しょうが にんじん スイートコーン缶 きゅうり はくさい 根菜ねぎ バナナ	エネルギー：491kcal タンパク：16.7g 脂質：15.8g	食塩相当量：1g	
19 木	麦茶 せんべい	ハンバーグカレー 春雨サラダ 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ジョア クラッカー	ぶたひき肉 鶏卵 牛乳	米菓 パン粉 三温糖 じゃがいも はる さめ ドレッシング 精白米 クラッカー	たまねぎ にんじん きゅうり スイート コーン缶 きくらげ グレープフルーツ	エネルギー：593kcal タンパク：23.9g 脂質：16.2g	食塩相当量：2g	さくら組 お別れ会
20 金									春分の日
21 土	麦茶 ビスケット	甘バターサンド グラタン 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	鶏もも ナチュラルチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン マカロニ 無 塩バター 薄力粉 米菓	たまねぎ ぶなしめじ バレンシアオレンジ	エネルギー：470kcal タンパク：13.8g 脂質：18.2g	食塩相当量：0.9g	
22 日									
23 月	ジュース せんべい	春野菜シチュー 凍り豆腐の具だく さん はさみ煮 牛乳 バナナ ご飯	ヨーグルトティラミス (★) せんべい	鶏もも 牛乳 凍り豆腐 鶏ひき肉 牛 乳 ヨーグルト ナチュラルチーズ	果汁入り飲料 米菓 じゃがいも マカロ ニ 有塩バター 薄力粉 三温糖 じゃ がいもでん粉 精白米 ビスケット	アスパラガス キャベツ たまねぎ にん じん 根菜ねぎ 乾しいたけ バナナ	エネルギー：660kcal タンパク：25.2g 脂質：24.7g	食塩相当量：3.2g	
24 火	牛乳 Feウエ ハース	鶏チリ風 菜の花の和え物 れんこん サラダ 豆腐汁 デコポン ご飯	ジョア 焼き芋(★)	牛乳 鶏もも ベーコン 絹ごし豆腐 か つお節 豆みそ	ウエハース じゃがいもでん粉 マヨ ネーズ 精白米 さつまいも	にんにく しょうが 根菜ねぎ たまねぎ 和種なばな にんじん スイートコーン缶 れんこん 乾燥わかめ ネーブル	エネルギー：644kcal タンパク：24.9g 脂質：22.6g	食塩相当量：1.6g	
25 水	ヨーグルト	焼き魚 和風ポテトサラダ 金時豆 キャベツ汁 バナナ ご 飯	牛乳 フレンチトースト(★)	ペにざけ 焼き竹輪 プロセスチーズ さきげ かつお節 米みそ 牛乳 鶏卵	じゃがいも マヨネーズ 三温糖 精白 米 食パン 有塩バター メープルシロ ップ	きゅうり にんじん スイートコーン缶 塩 昆布 キャベツ えのきたけ 根菜ねぎ バナナ	エネルギー：540kcal タンパク：22.3g 脂質：16.7g	食塩相当量：1.4g	卒園遠足
26 木	麦茶 クッキー	筑前煮 厚焼き玉子 なめこ 汁 甘夏 ご飯	ヤクルト せんべい	鶏もも 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ	ビスケット こんにやく 三温糖 調合油 精白米 米菓	ごぼう にんじん 乾しいたけ れんこん さやいんげん なめこ 根菜ねぎ なつ みかん	エネルギー：449kcal タンパク：13.8g 脂質：13.8g	食塩相当量：1g	
27 金	ジュース せんべい	アスパラ入りトマトクリームスパゲ ティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ ご飯	牛乳 クラッカー	ベーコン 乳脂肪 ぶた肝臓 牛乳	果汁入り飲料 米菓 スパゲティ 調 合油 じゃがいもでん粉 調合油 三温 糖 精白米 クラッカー	アスパラガス たまねぎ にんじん トマ ト缶 トマト缶詰 バレンシアオレンジ	エネルギー：542kcal タンパク：19.7g 脂質：17.6g	食塩相当量：1.2g	
28 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランスチョコパン ジャーマ ンポテト 牛乳 グレープフルーツ	プリン せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット チョコサンド じゃがいも 有 塩バター 米菓	たまねぎ にんじん スイートコーン缶 バセリ グレープフルーツ	エネルギー：485kcal タンパク：10.3g 脂質：20.5g	食塩相当量：1.3g	
29 日									
30 月	ジュース せんべい	赤魚の煮付け マセドアンサラ ダ むらくも汁 甘夏 ご飯	ヨーグルト ビスケット	くろだい プロセスチーズ 蒸しかまぼこ 鶏卵 絹ごし豆腐 鶏もも	果汁入り飲料 米菓 三温糖 さつまい も マヨネーズ ごま じゃがいも 精白 米 ビスケット	しょうが にんじん スイートコーン缶 きゅうり 根菜ねぎ なつみかん	エネルギー：569kcal タンパク：20.6g 脂質：18.4g	食塩相当量：1.9g	
31 火		ポテトコロケ キャベツ和え 凍り豆腐汁 バナナ ご飯		ぶたひき肉 鶏卵 かつお 節 凍り豆腐 みそ 牛乳	ビスケット じゃがいも 薄 力粉 パン粉 調合油 精 白米 米菓	たまねぎ キャベツ にんじ ん スイートコーン缶 乾燥 わかめ バナナ	エネルギー：581kcal タンパク：19.4g 脂質：20.1g	食塩相当量：1.3g	新年度 受入準備

※(★)は手作りおやつです。又、材料の都合により、献立を変更する場合があります。