

## 2月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ 根菜煮 野菜スープ	おかかがゆ ほうじ茶
2(日)		
3(月)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	わかめがゆ ほうじ茶
4(火)	おかゆ ささみと野菜煮 青菜汁	野菜そうめん ほうじ茶
5(水)	おかゆ 納豆と野菜煮 白菜汁	かぼちゃもち フルーツ
6(木)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
7(金)	おかゆ 豆腐と野菜煮 青菜汁	煮込みうどん風 ほうじ茶
8(土)	おかゆ 野菜煮 わかめ汁	【 午前保育 】
9(日)		
10(月)	おかゆ 野菜煮 貝だくさん汁	野菜そうめん ほうじ茶
11(火)	【 建国記念日 】	
12(水)	おかゆ 根菜煮 なめこ汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
13(木)	おかゆ 野菜煮 白菜汁	ポテトのチーズ焼き風 フルーツ
14(金)	おかゆ 根菜煮 オニオンスープ	にゅうめん ほうじ茶
15(土)	おかゆ きのごと野菜煮 ポトフ風	スープスパゲッティー ほうじ茶
16(日)		
17(月)	おかゆ 野菜煮 青菜汁	中華風そうめん ほうじ茶
18(火)	おかゆ 根菜とキャベツのしっとり煮 豆腐汁	洋風がゆ ほうじ茶
19(水)	おかゆ ポテトサラダ風 キャベツ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
20(木)	おかゆ 根菜と高野豆腐のトロトロ煮 玉ねぎ汁	だいごんがゆ ほうじ茶
21(金)	おかゆ 大豆と野菜煮 大根汁	三色がゆ ほうじ茶
22(土)	おかゆ 野菜煮 根菜汁	ひじきがゆ ほうじ茶
23(日)	【 天皇誕生日 】	
24(月)	【 振替休日 】	
25(火)	おかゆ ひじきと野菜煮 キャベツ汁	磯がゆ ほうじ茶
26(水)	おかゆ 野菜煮 なめこ汁	いももち フルーツ
27(木)	おかゆ かぼちゃ煮 青菜汁	野菜がゆ ほうじ茶
28(金)	おかゆ きのごと野菜煮 オニオンスープ	和風スパゲッティー風 ほうじ茶
29(土)	おかゆ 根菜煮 野菜スープ	おかかがゆ ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。