

1月 離乳食献立予定表

令和元年1月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(水)		
2(木)		
3(金)		
4(土)		
5(日)		
6(月)	おかゆ 根菜ときのご煮 オニオンスープ	わかめがゆ ほうじ茶
7(火)	おかゆ 納豆と野菜煮 白菜汁	さつまいもがゆ ほうじ茶
8(水)	おかゆ 野菜煮 大根汁	カップケーキ フルーツ
9(木)	おかゆ 野菜煮 すまし汁	みそ煮込みうどん風 ほうじ茶
10(金)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 キャベツ汁	おかかがゆ ほうじ茶
11(土)	おかゆ かぼちゃと根菜煮 にんじんスープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
12(日)		
13(月)	【 成人の日 】	
14(火)	おかゆ 根菜煮 すまし汁	ひじきがゆ ほうじ茶
15(水)	おかゆ きのこと野菜煮 キャベツ汁	ポテトのチーズ焼き風 フルーツ
16(木)	おかゆ 肉じゃが風 大根汁	野菜そうめん ほうじ茶
17(金)	おかゆ 野菜煮 けんちん汁風	けんちんうどん ほうじ茶
18(土)	おかゆ 根菜煮 野菜スープ	かぼちゃがゆ ほうじ茶
19(日)		
20(月)	おかゆ 根菜と高野豆腐のトロトロ煮 玉ねぎ汁	三色がゆ ほうじ茶
21(火)	おかゆ 野菜煮 青菜汁	おやき フルーツ
22(水)	おかゆ ひじきと野菜煮 白菜汁	鮭雑炊 ほうじ茶
23(木)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 なめこ汁	わかめうどん ほうじ茶
24(金)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	かぼちゃ茶巾 ほうじ茶
25(土)	おかゆ 鶏肉と野菜のトマト煮込み オニオンスープ	磯がゆ ほうじ茶
26(日)		
27(月)	おかゆ 野菜煮 大根汁	だいごんがゆ ほうじ茶
28(火)	おかゆ 根菜煮 豆腐汁	にんじんケーキ フルーツ
29(水)	おかゆ 花野菜入り根菜のトロトロ煮 白菜汁	洋風雑炊 ほうじ茶
30(木)	おかゆ 昆布と野菜煮 キャベツ汁	いももち フルーツ
31(金)	おかゆ 野菜煮 和風スープ	スープバゲッティー ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。