

# 12月 離乳食献立予定表

平成30年12月

日(曜)	献立名 (共通分) AM	離乳食PM (後期)
1 (土)	おかゆ 野菜煮 おいものスープ	煮込み風うどん ほうじ茶
2 (日)		
3 (月)	おかゆ 野菜煮 根菜汁	わかめがゆ ほうじ茶
4 (火)	おかゆ 花野菜と根菜のホットサラダ 豆麩汁	にゅうめん ほうじ茶
5 (水)	おかゆ かぼちゃ煮 キャベツ汁	鮭雑炊 ほうじ茶
6 (木)	おかゆ 根菜の卵とじ えのき汁	大根スティック かぼちゃ茶巾
7 (金)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	スイートマカロニ ほうじ茶
8 (土)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	【 発表会 】
9 (日)		
10 (月)	おかゆ ブロッコリーと根菜煮 おいもスープ	あけぼのがゆ ほうじ茶
11 (火)	おかゆ キャベツのしっとり煮 なめこ汁	ポテトチーズ オレンジのコンポート風
12 (水)	おかゆ 野菜煮 白菜汁	おなか雑炊 ほうじ茶
13 (木)	おかゆ 豆腐と野菜煮 キャベツ汁	わかめの卵豆腐 りんごのコンポート風
14 (金)	おかゆ 野菜煮 わかめスープ	野菜そうめん ほうじ茶
15 (土)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	三色がゆ ほうじ茶
16 (日)		
17 (月)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 青菜汁	あおさの茶巾にぎり ほうじ茶
18 (火)	おかゆ ビーフンテー風 わかめ汁	野菜うどん ほうじ茶
19 (水)	おかゆ ポテトサラダ風 豆腐汁	ひじきのおやき パナナ
20 (木)	おかゆ 納豆と野菜煮 白菜汁	冬至かぼちゃ風 ほうじ茶
21 (金)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	野菜そうめん ほうじ茶
22 (土)	おかゆ 野菜煮 にんじんスープ	麩のピザ オレンジのコンポート風
23 (日)	【 天皇誕生日 】	
24 (月)	【 振替休日 】	
25 (火)	おかゆ 豆腐とブロッコリー煮 トマトスープ	コロコロサラダ ほうじ茶
26 (水)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	人参グラッセ パナナ
27 (木)	おかゆ 根菜の卵とじ 豆麩汁	洋風がゆ ほうじ茶
28 (金)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	トマトスバゲッティー ほうじ茶
29 (土)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	【 午前保育 】
30 (日)		
31 (月)		

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。