

10月 離乳食献立予定表

平成30年10月

| 日(曜) | 献立名(共通分) AM | 離乳食PM(後期) |
|-------|---------------------------|------------------|
| 1(月) | おかゆ 根菜煮 オニオンスープ | 野菜そうめん ほうじ茶 |
| 2(火) | おかゆ きのこと野菜煮 豆麩汁 | あけぼのがゆ オレンジ |
| 3(水) | おかゆ ポテトのサラダ風 なめこ汁 | 鮭雑炊 ほうじ茶 |
| 4(木) | おかゆ 野菜の卵とじ 豆腐汁 | かぼちゃとりんごの茶巾 ほうじ茶 |
| 5(金) | おかゆ 野菜煮 おいものスープ | わかめがゆ 梨 |
| 6(土) | おかゆ ひじきと野菜煮 にんじんスープ | ポテトのチーズ焼き オレンジ |
| 7(日) | | |
| 8(月) | [体育の日] | |
| 9(火) | おかゆ ビーフンと野菜煮 わかめ汁 | しらすがゆ ほうじ茶 |
| 10(水) | おかゆ 青菜と野菜のしっとり煮 キャベツ汁 | あおさうどん ほうじ茶 |
| 11(木) | おかゆ 八宝菜風 えのき汁 | 焼き芋風 バナナ |
| 12(金) | おかゆ 野菜煮 オニオンスープ | おかか雑炊 ほうじ茶 |
| 13(土) | おかゆ 根菜煮 にんじんスープ | 野菜そうめん ほうじ茶 |
| 14(日) | | |
| 15(月) | おかゆ さつまいものしっとり煮 根菜スープ | ひじきがゆ ほうじ茶 |
| 16(火) | おかゆ 鶏肉と野菜煮 えのき汁 | カップケーキ 梨 |
| 17(水) | おかゆ 野菜の卵とじ すまし汁 | あんかけそうめん ほうじ茶 |
| 18(木) | おかゆ 野菜と納豆和え キャベツ汁 | かぼちゃがゆ ほうじ茶 |
| 19(金) | おかゆ ブロッコリーと野菜煮 なめこ汁 | スイートポテト風 梨 |
| 20(土) | おかゆ 野菜煮 ポトフ風 | 磯がゆ ほうじ茶 |
| 21(日) | | |
| 22(月) | おかゆ 野菜と高野豆腐のトロトロ煮 オニオンスープ | じゃが丸くん ほうじ茶 |
| 23(火) | おかゆ キャベツのしっとり煮 豆腐汁 | 煮込みうどん ほうじ茶 |
| 24(水) | おかゆ しっとりサラダ風 大根汁 | ピザトースト バナナ |
| 25(木) | おかゆ 野菜の卵とじ 豆麩汁 | にゅうめん ほうじ茶 |
| 26(金) | おかゆ 野菜のトマト煮 オニオンスープ | わかめがゆ ほうじ茶 |
| 27(土) | おかゆ ジャーマンポテト風 にんじんスープ | 洋風がゆ ほうじ茶 |
| 28(日) | | |
| 29(月) | おかゆ 根菜煮 おいものスープ | 三色雑炊 ほうじ茶 |
| 30(火) | おかゆ 鶏肉と野菜煮 豆腐汁 | かぼちゃがゆ ほうじ茶 |
| 31(水) | おかゆ 野菜煮 キャベツ汁 | きな粉マカロニ バナナ |

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。