

# 9月 離乳食献立予定表

平成30年9月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ ポテトソテー風 オニオンスープ	おかか雑炊 ほうじ茶
2(日)		
3(月)	おかゆ なすのトトロ口煮 にんじんスープ	かぼちゃ団子 ほうじ茶
4(火)	おかゆ 鶏肉と野菜のしっとり煮 豆麩汁	にゅうめん ほうじ茶
5(水)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	きなこヨーグルト パナナ
6(木)	おかゆ 野菜の卵とじ 大根汁	ブルーケーキ 梨
7(金)	おかゆ 鶏肉と彩り野菜の煮物 きのこと汁	さつま芋がゆ ほうじ茶
8(土)	おかゆ 野菜のトマト煮 おいものスープ	きなこマカロニ ほうじ茶
9(日)		
10(月)	おかゆ 青菜と野菜煮 玉ねぎ汁	ビーフソテー ほうじ茶
11(火)	おかゆ 野菜煮 えのき汁	磯がゆ ほうじ茶
12(水)	おかゆ 魚と野菜煮 豆麩汁	きな粉ヨーグルト パナナ
13(木)	おかゆ ひじきと野菜の卵とじ なめこ汁	三色そうめん ほうじ茶
14(金)	おかゆ 野菜のしっとり煮 キャベツ汁	じゃがいものチーズ焼き ほうじ茶
15(土)	おかゆ しっとりサラダ にんじんスープ	マカロニグラタン風 オレンジ
16(日)		
17(月)	【 敬老の日 】	
18(火)	おかゆ 野菜煮 豆麩汁	かぼちゃケーキ ほうじ茶
19(水)	おかゆ 花野菜のトトロ口煮 キャベツ汁	きなこヨーグルト パナナ
20(木)	おかゆ 親子煮風 わかめ汁	わかめうどん ほうじ茶
21(金)	おかゆ 野菜のトマト煮 オニオンスープ	ほうれん草チヂミ ほうじ茶
22(土)	おかゆ かぼちゃ煮 根菜汁	人参グラッセ オレンジ
23(日)	【 秋分の日 】	
24(月)	【 振替休日 】	
25(火)	おかゆ 野菜煮 青菜汁	麩のピザ風 梨
26(水)	おかゆ 野菜のおかか和え 大根汁	スイートポテト オレンジ
27(木)	おかゆ 納豆と野菜煮 えのき汁	にんじんおやき ほうじ茶
28(金)	おかゆ ささ身と野菜煮 すまし汁	もみじがゆ ほうじ茶
29(土)	【 園内運動会 】	
30(日)		

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

門田報徳保育園