

8月 離乳食献立予定表

平成30年8月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ 魚と野菜煮 なめこ汁	
2(木)	おかゆ 根菜煮 豆豉汁	
3(金)	おかゆ 野菜のトロトロ煮 わかめ汁	
4(土)	おかゆ マカロニサラダ 野菜スープ	
5(日)		
6(月)	おかゆ 鶏肉とパプリカのソテー風 卵スープ	
7(火)	おかゆ キャベツのしっとり煮 わかめ汁	
8(水)	おかゆ 魚とさつまいも和え 玉ねぎ汁	
9(木)	おかゆ 野菜煮 すまし汁	
10(金)	おかゆ 夏野菜のトマト煮 オニオンスープ	
11(土)		
12(日)		
13(月)	おかゆ 野菜と高野豆腐のトロトロ煮 おいもスープ	
14(火)	おかゆ ビーフンソテー風 野菜スープ	
15(水)	おかゆ 魚と野菜煮 にんじんスープ	きなこヨーグルト バナナ
16(木)	おかゆ さつまいもと納豆和え ねぎスープ	こふさいもの青さ and え スイカ
17(金)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 なめこ汁	おかかそうめん ぶどう
18(土)	おかゆ 野菜煮 玉ねぎ汁	わかめがゆ ほうじ茶
19(日)		
20(月)	おかゆ 根菜煮 人参スープ	ポテトチーズ バナナ
21(火)	おかゆ 野菜煮 大根汁	おろしそうめん ほうじ茶
22(水)	おかゆ ひじきと野菜煮 えのき汁	きなこヨーグルト バナナ
23(木)	おかゆ トマト肉じゃが 豆腐汁	磯がゆ ほうじ茶
24(金)	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁	しらすおにぎり ほうじ茶
25(土)	おかゆ 野菜のトロトロ煮 トマトスープ	ブルーケーキ オレンジ
26(日)		
27(月)	おかゆ 根菜煮 オニオンスープ	さつま芋茶巾 オレンジ
28(火)	おかゆ 野菜煮 わかめスープ	にんじんのグラッセ オレンジ
29(水)	おかゆ 魚と野菜煮 豆腐汁	きなこヨーグルト バナナ
30(木)	おかゆ 野菜の卵とし なめこ汁	麩のピザ風 ぶどう
31(金)	おかゆ 野菜と高野豆腐のトロトロ煮 ねぎスープ	わかめうどん ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

門田報徳保育園