

# 7月 離乳食献立予定表

平成30年7月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(日)		
2(月)	おかゆ 高野豆腐と根菜煮 オニオンスープ	かぼちゃ団子 バナナ
3(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 大根汁	わかめがゆ オレンジ
4(水)	おかゆ 魚と野菜のカラフルサラダ なめこ汁	トースト フルーツヨーグルト
5(木)	おかゆ 麻婆茄子風 キャベツ汁	人参グラッセ風 スイカ
6(金)	おかゆ 野菜の卵とじ にんじんスープ	お星さま蒸しパン ほうじ茶
7(土)	おかゆ 夏野菜のトマト煮 わかめ汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
8(日)		
9(月)	おかゆ 根菜煮 にんじんスープ	コロコロわかめおにぎり バナナ
10(火)	おかゆ ビーンと野菜煮 わかめスープ	きなごまカロニ オレンジ
11(水)	おかゆ 魚と野菜煮 なめこ汁	トースト フルーツヨーグルト
12(木)	おかゆ 五目ひじき煮 たまねぎ汁	かぼちゃのケーキ オレンジ
13(金)	おかゆ かぼちゃ煮 大根汁	野菜そうめん ほうじ茶
14(土)	おかゆ 野菜のしっとり煮 おいものスープ	磯がゆ ほうじ茶
15(日)		
16(月)	【 海の日 】	
17(火)	おかゆ 根菜とブロッコリーのくず煮 わかめスープ	バナナケーキ オレンジ
18(水)	おかゆ 魚と野菜煮 キャベツ汁	トースト フルーツヨーグルト
19(木)	おかゆ 肉じゃが風 大根汁	かぼちゃ茶巾 バナナ
20(金)	おかゆ 野菜煮 おいものスープ	みそ煮込みうどん ほうじ茶
21(土)	おかゆ 野菜のトマト煮 わかめスープ	麩のピザ風 バナナ
22(日)		
23(月)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 青菜汁	おかかおにぎり バナナ
24(火)	おかゆ キャベツのしっとり煮 豆麩汁	お好み焼き風 オレンジ
25(水)	おかゆ さつま芋と納豆和え 豆腐汁	トースト フルーツヨーグルト
26(木)	おかゆ 豆腐と野菜の卵とじ なす汁	人参のおやき オレンジ
27(金)	おかゆ かぼちゃ煮 おいものスープ	トマトスパゲッティ ほうじ茶
28(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 わかめスープ	野菜スティック風 オレンジ
29(日)		
30(月)	おかゆ 夏野菜の煮物 オニオンスープ	三色がゆ ほうじ茶
31(火)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 えのき汁	ブルーケーキ ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。