

# 6月 離乳食献立予定表



平成30年6月

| 日(曜)  | 献立名(共通分) AM               | 離乳食PM(後期)         |
|-------|---------------------------|-------------------|
| 1(金)  | おかゆ 野菜煮 きゃべつ汁             | ちゃんぽんうどん風 ほうじ茶    |
| 2(土)  | おかゆ 野菜煮 野菜スープ             | バナナケーキ ほうじ茶       |
| 3(日)  |                           |                   |
| 4(月)  | おかゆ 根菜煮 オニオンスープ           | かぼちゃ団子のきな粉ソース パナナ |
| 5(火)  | おかゆ 葉野菜のトロトロ煮 若布汁         | カラフルサラダ オレンジ      |
| 6(水)  | おかゆ 白身魚とお芋のマッシュ 豆腐汁       | トースト フルーツヨーグルト    |
| 7(木)  | おかゆ 納豆と野菜のたまごとし ねぎスープ     | にんじんがゆ ほうじ茶       |
| 8(金)  | おかゆ 野菜のしっとり煮 きゃべつ汁        | ビーフンソテー風 ほうじ茶     |
| 9(土)  | おかゆ 野菜のトマト煮 にんじんスープ       | 野菜そうめん ほうじ茶       |
| 10(日) |                           |                   |
| 11(月) | おかゆ アスパラと野菜煮 オニオンスープ      | ポテトサラダ オレンジ       |
| 12(火) | おかゆ ビーフンと野菜煮 わかめスープ       | みそ煮込みうどん ほうじ茶     |
| 13(水) | おかゆ ひじきサラダ きゃべつ汁          | トースト フルーツヨーグルト    |
| 14(木) | おかゆ 昆布と野菜煮 青菜汁            | スイートポテト オレンジ      |
| 15(金) | おかゆ 鶏ひき肉と野菜煮 なめこ汁         | 磯がゆ ほうじ茶          |
| 16(土) | おかゆ 根菜煮 おいものスープ           | にんじんケーキ ほうじ茶      |
| 17(日) |                           |                   |
| 18(月) | おかゆ かぶと人参のやわらか煮 オニオンスープ   | おやき オレンジ          |
| 19(火) | おかゆ しっとりサラダ 豆腐汁           | キャロットスパゲッティ ほうじ茶  |
| 20(水) | おかゆ 魚と野菜煮 きゃべつ汁           | トースト フルーツヨーグルト    |
| 21(木) | おかゆ 根菜煮 青菜汁               | かぼちゃ団子 パナナ        |
| 22(金) | おかゆ たまねぎと高野豆腐のトロトロ煮 ねぎスープ | けんちんうどん風 ほうじ茶     |
| 23(土) | おかゆ ジャーマンポテト風 にんじんスープ     | おにまんじゅう風 オレンジ     |
| 24(日) |                           |                   |
| 25(月) | おかゆ ブロッコリーのしっとり煮 根菜スープ    | 磯がゆ ほうじ茶          |
| 26(火) | おかゆ きゃべつ和え 豆腐汁            | 野菜そうめん ほうじ茶       |
| 27(水) | おかゆ かぼちゃ煮 ねぎスープ           | トースト フルーツヨーグルト    |
| 28(木) | おかゆ 野菜とたまごのトロトロ煮 なめこ汁     | さつま芋茶巾 パナナ        |
| 29(金) | おかゆ 野菜煮 オニオンスープ           | ナポリタン風 ほうじ茶       |
| 30(土) | おかゆ 野菜煮 にんじんスープ           | きなごまカロニ オレンジ      |

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。