

5月 離乳食献立予定表



平成30年5月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 青菜と野菜煮 豆腐汁	グリーンパスタ ほうじ茶
2(水)	おかゆ 魚と野菜煮 ねぎスープ	トースト フルーツヨーグルト
3(木)	【 憲法記念日 】	
4(金)	【 みどりの日 】	
5(土)	【 子供の日 】	
6(日)		
7(月)	おかゆ 根菜煮 玉ねぎ汁	さつまいものチーズ焼き ほうじ茶
8(火)	おかゆ ビーフンとキャベツのやわらか煮 人参スープ	きなごまカロニ ほうじ茶
9(水)	おかゆ さつまいと野菜の煮物 青菜汁	トースト フルーツヨーグルト
10(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 豆腐汁	わかめがゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ 根菜煮 ねぎスープ	野菜そうめん オレンジ
12(土)	おかゆ 野菜煮 キャベツスープ	じゃが芋の青のり和え パナナ
13(日)		
14(月)	おかゆ 野菜のトロトロ煮 オニオンスープ	かぼちゃ団子のきなこソース ほうじ茶
15(火)	おかゆ ひき肉とブロッコリーの煮物 豆腐汁	キャロットスパゲッティー ほうじ茶
16(水)	おかゆ さつまいと納豆和え 人参スープ	トースト フルーツヨーグルト
17(木)	おかゆ 肉じゃが風 わかめ汁	わかめがゆ ほうじ茶
18(金)	おかゆ キャベツのやわらか煮 ほうじ茶	野菜そうめん オレンジ
19(土)	【 春の合同遠足 】	
20(日)		
21(月)	おかゆ キャベツシチュー オニオンスープ	ポテトフィッシュサラダ ほうじ茶
22(火)	おかゆ きのこと野菜煮 人参スープ	キャベツスパゲッティー ほうじ茶
23(水)	おかゆ 野菜煮 豆腐汁	トースト フルーツヨーグルト
24(木)	おかゆ 根菜煮 青菜汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
25(金)	おかゆ ポテトチーズ ほうじ茶	きのこそうめん オレンジ
26(土)	おかゆ 野菜のトロトロ煮 ほうじ茶	かぼちゃ団子 ほうじ茶
27(日)		
28(月)	おかゆ 青菜と根菜煮 豆腐汁	しらすがゆ ほうじ茶
29(火)	おかゆ きゅうりのやわらかサラダ わかめスープ	トマトスパゲッティー ほうじ茶
30(水)	おかゆ 野菜のきのこのくず煮 ねぎスープ	トースト フルーツヨーグルト
31(木)	おかゆ 野菜煮 豆麩汁	人参のグラッセ風 パナナ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。