

4月 離乳食献立予定表



平成30年4月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(日)		
2(月)	おかゆ 野菜の彩り煮 玉ねぎ汁	クリームパンがゆ オレンジ
3(火)	おかゆ 青菜和え 白菜汁	フルーツヨーグルト トースト
4(水)	おかゆ 春キャベツサラダ 若布汁	鮭雑炊 バナナ
5(木)	おかゆ 炒り豆腐 絹さや汁	じゃが芋のチーズ焼き ほうじ茶
6(金)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 豆麩汁	三色がゆ ほうじ茶
7(土)	おかゆ 人参の柔らか煮 かぶ汁	バナナケーキ ほうじ茶
8(日)		
9(月)	おかゆ さつまいもの煮物 玉ねぎ汁	かぼちゃぱんがゆ いちご
10(火)	おかゆ ビーフンソテー 栄養麩汁	若布雑炊 ほうじ茶
11(水)	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 若布汁	さつまいものチーズ焼き バナナ
12(木)	おかゆ パプリカの卵とじ ニラ汁	みそ煮込みうどん オレンジ
13(金)	おかゆ アスパラと玉ねぎの煮物 豆麩汁	トマトスパゲッティ ほうじ茶
14(土)	おかゆ ささみと野菜の豆乳煮込み かぶ汁	パンピングケーキ ほうじ茶
15(日)		
16(月)	おかゆ かぶのおかか煮 若布汁	フルーツヨーグルト トースト
17(火)	おかゆ 野菜のコロコロ煮 栄養麩汁	磯がゆ いちご
18(水)	おかゆ ポテトグラタン 豆腐汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
19(木)	おかゆ さつまいも納豆 キャベツ汁	若布うどん ほうじ茶
20(金)	おかゆ キャベツの柔らか煮 コーンスープ	人参ケーキ いちご
21(土)	おかゆ 野菜と豆腐の煮込み かぶ汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
22(日)		
23(月)	おかゆ ポテトサラダ 豆麩汁	あけほのがゆ ほうじ茶
24(火)	おかゆ ひき肉入り温野菜 ニラ汁	さつまいものチーズ焼き ほうじ茶
25(水)	おかゆ 茄子のくず煮 若布汁	マカロニグラタン風 バナナ
26(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 キャベツ汁	フルーツヨーグルト トースト
27(金)	おかゆ 野菜のクリーム煮 玉ねぎ汁	三色そうめん ほうじ茶
28(土)	おかゆ ブロッコリーのチーズ和え かぶ汁	さつまいもの茶巾 バナナ
29(日)	昭和の日	
30(月)	振替休日	



- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

