

平成30年4月 献立表



3歳未満児 門田報徳保育園

日 曜	献立名			栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間			
1 日						
2 月	クラッカー ヤクルト	ポークカレーライス 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	エネルギー：442kcal タンパク：11.3g 脂質：8.6g	食塩相当量：1g	入園式
3 火	動物ビスケット 牛乳	照り焼きチキン 青菜和え いちご ご飯 白菜汁	元気ヨーグルト せんべい	エネルギー：445kcal タンパク：17.5g 脂質：16g	食塩相当量：0.9g	
4 水	せんべい ぶどうジュース	焼き魚(鮭) きゃべつサラダ パナナ ご飯 若布汁	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 牛乳	エネルギー：474kcal タンパク：17g 脂質：12.5g	食塩相当量：1.5g	
5 木	ソファール(プレーン)	マーボー豆腐 半月卵 オレンジ ご飯 絹さや汁	ビスコ 牛乳	エネルギー：421kcal タンパク：18.1g 脂質：14.2g	食塩相当量：0.8g	
6 金	バナナ	焼きそば ウインナー 牛乳 グレープフルーツ ご飯	せんべい ヤクルト400	エネルギー：360kcal タンパク：10.3g 脂質：9.5g	食塩相当量：0.6g	
7 土	せんべい ヤクルト	クリームサンド ジャがいものソテー 牛乳 パナナ	野菜生活 マリービスケット	エネルギー：405kcal タンパク：10.7g 脂質：12.9g	食塩相当量：1g	
8 日						
9 月	クラッカー フルーツジュース	豚汁 鶏肉のさっぱり煮 きゃべつ和え ご飯 牛乳 いちご	ソファール(プレーン) せんべい	エネルギー：623kcal タンパク：25.6g 脂質：19g	食塩相当量：2.3g	
10 火	駄菓子 牛乳	焼肉 ビーフンソテー オレンジ ご飯 栄養麺汁	せんべい スポロン	エネルギー：453kcal タンパク：16.9g 脂質：11.9g	食塩相当量：1.2g	
11 水	せんべい ヤクルト	赤魚の煮付け 三色和え パナナ ご飯 若布汁	ミルクリッチ 牛乳	エネルギー：410kcal タンパク：16g 脂質：10.2g	食塩相当量：1.4g	
12 木	バナナ	じゃが芋のひき肉煮 ス克蘭ブルエッグ オレンジ ご飯 ニラ汁	鮭おにぎり 牛乳	エネルギー：386kcal タンパク：14.3g 脂質：9.1g	食塩相当量：0.7g	
13 金	なかよしプリン	アスパラとトマトのスパゲティ レバーのケチャップ煮 牛乳 グレープフルーツ ご飯	せんべい ジョア(プレーン)	エネルギー：537kcal タンパク：22.5g 脂質：14.8g	食塩相当量：2.3g	
14 土	Feウエハース みかんジュース	ソフトフランス(あんバター) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 いちご	ぶどうジュース せんべい	エネルギー：481kcal タンパク：13.3g 脂質：14.4g	食塩相当量：2g	
15 日						
16 月	リッツ リンゴジュース	ハッシュドポーク 小女子甘煮 牛乳 オレンジ ご飯	ソファール(ストロベリー) クラッカー	エネルギー：582kcal タンパク：17.4g 脂質：16.3g	食塩相当量：1.8g	
17 火	バナナ	とんかつ きゃべつ和え いちご ご飯 栄養麺汁	ビスコ 牛乳	エネルギー：358kcal タンパク：16.6g 脂質：9.2g	食塩相当量：0.7g	
18 水	りんごゼリー	さわらの味噌焼き 和風ポテサラ パナナ ご飯 豆腐汁	フレンチトースト 牛乳	エネルギー：499kcal タンパク：16.8g 脂質：18.3g	食塩相当量：1.8g	
19 木	Feウエハース 牛乳	五目納豆 さつまいもの甘煮 グレープフルーツ ご飯 きゃべつ汁	ヤクルト400 せんべい	エネルギー：416kcal タンパク：13.7g 脂質：10.4g	食塩相当量：0.7g	
20 金	駄菓子 牛乳	春の炊き込みご飯 松風焼き カラフルサラダ まいたけ汁 いちご	デコレーションプリン せんべい	エネルギー：553kcal タンパク：17.3g 脂質：22.6g	食塩相当量：1.1g	お誕生日会
21 土	せんべい ヤクルト	ピザトースト ミルクリッチ プルーン パナナ豆乳 オレンジ	マリービスケット 牛乳	エネルギー：614kcal タンパク：17.1g 脂質：21.2g	食塩相当量：1.4g	
22 日						
23 月	せんべい ぶどうジュース	中華スープ ささ身揚げ ひじきサラダ 牛乳 いちご ご飯	ソファール(プレーン) クラッカー	エネルギー：522kcal タンパク：17.8g 脂質：13.5g	食塩相当量：0.9g	
24 火	Caウエハース 牛乳	チーズハンバーグ 温野菜 オレンジ ご飯 ニラ汁	クラッカー ジョア(プレーン)	エネルギー：479kcal タンパク：25.3g 脂質：14.4g	食塩相当量：1.0g	
25 水	せんべい ヤクルト	さばの味噌煮 マカロニサラダ パナナ ご飯 若布汁	玄米パン 牛乳	エネルギー：432kcal タンパク：16g 脂質：13.6g	食塩相当量：1.5g	
26 木	バナナ	五色煮 ツナキッシュ グレープフルーツ ご飯 きゃべつ汁	ムーンライト 牛乳	エネルギー：417kcal タンパク：17.9g 脂質：13.9g	食塩相当量：1.3g	
27 金	マリービスケット みかんジュース	三色そうめん 竹輪の天ぷら 牛乳 ゴールデンキウイ	わかめおにぎり 野菜生活	エネルギー：569kcal タンパク：17.8g 脂質：15.2g	食塩相当量：2g	
28 土	フルーツジュース 動物ビスケット	甘バターパン コーンチャウダー 牛乳 パナナ	ぶどうゼリー せんべい	エネルギー：395kcal タンパク：9.6g 脂質：12.1g	食塩相当量：0.7g	
29 日	昭和の日					
30 月	振替休日					



ご入園・進級おめでとうございます。【今月の食育目標】園の給食に慣れましょう。