

# 2月 離乳食献立予定表

平成31年2月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ 野菜炒め風 玉ねぎ汁	ビーフンソテー風 ほうじ茶
2(土)	おかゆ ジャーマンポテト風 にんじんスープ	わかめがゆ ほうじ茶
3(日)		
4(月)	おかゆ 根菜煮 豚汁風	あけぼのがゆ ほうじ茶
5(火)	おかゆ 野菜煮 白菜汁	煮込みうどん風 ほうじ茶
6(水)	おかゆ さつま芋サラダ風 にんじんスープ	おやき りんご
7(木)	おかゆ 昆布と野菜の卵とじ 白菜汁	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
8(金)	おかゆ 野菜煮 きのご汁	きのこスパゲッティー ほうじ茶
9(土)	おかゆ 根菜煮 野菜スープ	【 午前保育 】
10(日)		
11(月)		【 建国記念の日 】
12(火)	おかゆ 野菜煮 豆麩汁	おかか雑炊 ほうじ茶
13(水)	おかゆ 野菜煮 白菜汁	かぼちゃ茶巾 バナナ
14(木)	おかゆ 野菜の卵とじ えのき汁	にゅうめん ほうじ茶
15(金)	おかゆ かぼちゃ煮 すまし汁	きな粉マカロニ りんご
16(土)	おかゆ ポテトサラダ風 きのご汁	洋風がゆ ほうじ茶
17(日)		
18(月)	おかゆ 白菜のしっとり煮 玉ねぎ汁	貝だくさんがゆ ほうじ茶
19(火)	おかゆ 野菜煮 豆麩汁	お好み焼き風 ほうじ茶
20(水)	おかゆ マカロニサラダ風 すまし汁	わかめうどん ほうじ茶
21(木)	おかゆ さつまいもと納豆和え 豆麩汁	磯がゆ ほうじ茶
22(金)	おかゆ 野菜煮 貝だくさんスープ	チキンライス風 ほうじ茶
23(土)	おかゆ 野菜煮 オニオンスープ	ひじきがゆ ほうじ茶
24(日)		
25(月)	おかゆ 野菜と高野豆腐のトロトロ煮 にんじんスープ	わかめがゆ ほうじ茶
26(火)	おかゆ ささみと野菜煮 なめこ汁	和風スパゲッティー ほうじ茶
27(水)	おかゆ 魚と野菜煮 白菜汁	スイートポテト風 バナナ
28(木)	おかゆ 八宝菜風 豆麩汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。