



モンキュウ通信

2019年 1月



この通信は、門田報徳保育園の給食室からです。
家庭との連携を深め、子ども達の健やかな『育ち』のお手伝いが
できればと考えています。

今年も流行しています ノロウイルスに注意しましょう



ノロウイルス食中毒予防4原則は

①持ち込まない ②加熱する ③つけない ④拡げない です。



あけまして おめでとうございます



年末年始のお休み、家族で楽しく充実した時間を過ごせたことと思
います。

お正月は、お餅やおせち料理など沢山のごちそうや、夜更かしな
どで、大人も子どもも生活リズムが乱れがちになります。健康のため
にも、食事時間を規則正しくし、日常の生活リズムに戻すように心
掛けましょう。

七草がゆを食べて 体調を整えましょう



七草がゆは、1年の無病息災とお正月のお祝いのために、
1月7日にいただくものです。

お正月に美味しいものを沢山食
べて、ちょっと疲れてしまったお
腹を一休みさせるために、春の
七草がゆを食べましょう。

春の七草とは、春草の若菜の
ことをいいます。



④拡げない

家庭内で感染者が出た場合、ウイルスが口に入らないよう、よく手洗いをするこ
とです。下痢嘔吐などの汚染物の処理は、使い捨ての手袋、エプロン、マスクなど
を用いて行います。嘔吐物が付いた衣類は塩素系の薬剤で消毒してから洗いまし
ょう。

家庭で使用する消毒薬の作り方

- * 排泄物やトイレの消毒・・・500mlペットボトルにキャップ
2杯の家庭用塩素系消毒薬＋水
- * 調理器具、直接手に触れる部分の消毒・・・2Lペットボトルにキャップ
2杯の家庭用塩素系消毒薬＋水