



12月 離乳食献立予定表

平成29年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ 野菜のコロコロ煮 わかめ汁	おかかうどん オレンジ
2(土)	おかゆ ジャガ芋の煮物 かぶ汁	
3(日)		
4(月)	おかゆ ブロッコリーのチーズ焼き たまねぎ汁	
5(火)	おかゆ 白菜のとろとろ煮 豆腐汁	バナナケーキ ほうじ茶
6(水)	おかゆ 温野菜 栄養麩汁	鮭雑炊 みかん果汁
7(木)	おかゆ かぼちゃサラダ 白菜汁	フルーツヨーグルト トースト
8(金)	おかゆ 炒り豆腐 わかめ汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
9(土)	おかゆ 野菜の柔らか煮 かぶ汁	さつま芋茶巾 ほうじ茶
10(日)		
11(月)	おかゆ 人参と高野豆腐の煮物 たまねぎ汁	じゃが芋のチーズ焼き ほうじ茶
12(火)	おかゆ かぼちゃの煮物 大根汁	わかめうどん みかん果汁
13(水)	おかゆ ほうれん草クリーム煮 わかめ汁	野菜がゆ ほうじ茶
14(木)	おかゆ かぶの柔らか煮 きゃべつ汁	フルーツヨーグルト トースト
15(金)	おかゆ さつま芋の彩り煮 なめこ汁	かぼちゃぼんがゆ ほうじ茶
16(土)	改修工事のため給食お休み	
17(日)		
18(月)	おかゆ あんかけ豆腐 たまねぎ汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
19(火)	おかゆ きゃべつと人参の煮物 さつまいも汁	三色がゆ みかん果汁
20(水)	おかゆ 肉じゃが 小松菜汁	野菜うどん りんご
21(木)	おかゆ 野菜納豆 大根汁	キャロットケーキ ほうじ茶
22(金)	おかゆ かぼちゃのじっくり煮 わかめ汁	チーズリゾット ほうじ茶
23(土)	天皇誕生日	
24(日)		
25(月)	おかゆ カラフルサラダ 豆麩汁	おおか雑炊 みかん果汁
26(火)	おかゆ かぶのそぼろあんかけ きのご汁	アップルケーキ ほうじ茶
27(水)	おかゆ さつまいもグラタン 豆腐汁	きな粉パンがゆ りんご
28(木)	おかゆ 白菜のおかか煮 ジャガ芋汁	わかめ雑炊 ほうじ茶
29(金)	おかゆ 野菜と豆腐の煮物 玉ねぎ汁	クリームスパゲティ ほうじ茶
30(土)	おかゆ なすのコロコロ煮込み かぶ汁	
31(日)		

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。