



11月 離乳食献立予定表

平成29年11月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ ほうれん草とかぼちゃの煮物 なめこ汁	わかめうどん オレンジ
2(木)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み 小松菜汁	バナナケーキ ほうじ茶
3(金)	文化の日 	
4(土)	おかゆ ささみ入りきゃべつ和え 豆麩汁	洋風リゾット ほうじ茶
5(日)		
6(月)	おかゆ じゃが芋とブロッコリーの煮物 玉ねぎ汁	三色がゆ オレンジ
7(火)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 若布汁	パンプキンサンド ほうじ茶
8(水)	おかゆ かぼちゃサラダ 白菜汁	煮込みうどん ほうじ茶
9(木)	おかゆ 野菜入り納豆 大根汁	かぼちゃの茶巾絞り ほうじ茶
10(金)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 かぶ汁	フルーツヨーグルト トースト
11(土)	おかゆ かぼちゃの甘煮 豆麩汁	
12(日)		
13(月)	おかゆ 炒り豆腐 若布汁	ひじき雑炊 ほうじ茶
14(火)	おかゆ 野菜たっぷりビーフンソテー 栄養麩汁	りんごのカップケーキ ほうじ茶
15(水)	おかゆ かぶのそぼろ煮 ニラ汁	マカロニグラタン風 オレンジ
16(木)	おかゆ 人参と卵のソテー 若布汁	かぼちゃパンがゆ りんご
17(金)	おかゆ きゃべつのおかか煮 豆麩汁	トマトスパゲッティ ほうじ茶
18(土)	おかゆ カラフルサラダ パンプキンスープ	チーズリゾット ほうじ茶
19(日)		
20(月)	おかゆ ブロッコリーの含め煮 若布汁	しらすがゆ ほうじ茶
21(火)	おかゆ さつまいもとひじきの煮物 豆腐汁	ポテトのチーズ焼き オレンジ
22(水)	おかゆ 青菜和え なめこ汁	ひじきがゆ ほうじ茶
23(木)	勤労感謝の日 	
24(金)	おかゆ あんかけ豆腐 玉ねぎ汁	ピザトースト りんご
25(土)	おかゆ しらすの野菜煮 かぶ汁	バナナケーキ ほうじ茶
26(日)		
27(月)	おかゆ パンプキンクリーム煮 豆麩汁	あけほのがゆ ほうじ茶
28(火)	おかゆ 彩り温野菜 大根汁	フルーツヨーグルト トースト
29(水)	おかゆ じゃが芋の煮物 白菜汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
30(木)	おかゆ 野菜の卵とじ 若布汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

