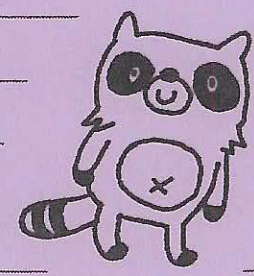


# 10月 離乳食献立予定表

平成29年10月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(日)		
2(月)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み コロコロスープ	おなか雑炊 梨
3(火)	おかゆ 野菜のビーフンソテー 小松菜汁	フルーツヨーグルト トースト
4(水)	おかゆ 白身魚の野菜の煮込み 若布汁	アップルケーキ ほうじ茶
5(木)	おかゆ ひじきと野菜の彩り煮 きゃべつ汁	さつま芋茶巾 ほうじ茶
6(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 豆麩汁	煮こみスパゲッティ オレンジ
7(土)	おかゆ ブロッコリーの含め煮 若布汁	バナナケーキ ほうじ茶
8(日)		
9(月)		
10(火)	おかゆ ささみ入りきゃべつ和え 玉ねぎ汁	しらすがゆ ほうじ茶
11(水)	おかゆ カラフルポテトサラダ なめこ汁	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
12(木)	おかゆ きゃべつの卵とし 大根汁	スイートポテト ほうじ茶
13(金)	おかゆ グリーンサラダ コロコロスープ	あけぼのがゆ 梨
14(土)	おかゆ かぶときゃべつの洋風煮 パンプキンスープ	ピザトースト ほうじ茶
15(日)		
16(月)	おかゆ 青菜和え かぶ汁	フルーツヨーグルト トースト
17(火)	おかゆ 鮭と野菜の煮込み じゃが芋汁	もみじがゆ 梨
18(水)	おかゆ マセドアンサラダ 栄養麩汁	パンプキンサンド りんご
19(木)	おかゆ やわらかきんぴら 白菜汁	ひじき雑炊 オレンジ
20(金)	おかゆ 茄子のチーズグラタン 豆麩汁	おなかうどん バナナ
21(土)	おかゆ じゃが芋ソテー 若布汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
22(日)		
23(月)	おかゆ 秋野菜の柔らか煮 玉ねぎ汁	三色がゆ オレンジ
24(火)	おかゆ 豆腐と野菜の味噌煮 ニラ汁	さつまいもとりんごの蒸し煮 ほうじ茶
25(水)	おかゆ かぼちゃの煮物 なめこ汁	バナナシェイク トースト
26(木)	おかゆ さつまいも納豆 若布汁	カップケーキ ほうじ茶
27(金)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 かぶ汁	トマトスパゲッティ オレンジ
28(土)	おかゆ コロコロサラダ 豆麩汁	ブルーベリーケーキ ほうじ茶
29(日)		
30(月)	おかゆ きゃべつソテー 玉ねぎ汁	洋風がゆ ほうじ茶
31(火)	おかゆ 彩り温野菜 豆腐汁	ポテトのチーズ焼き



\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。