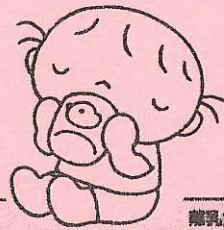


7月 離乳食献立予定表



平成29年7月

日(曜)	献立名 (共通分) AM	離乳食PM (後期)
1(土)	おかゆ 夏野菜のチーズグラタン かぶ汁	パンプキンサンド ほうじ茶
2(日)		
3(月)	おかゆ ジャが芋のころころ煮 豆麩汁	磯がゆ ほうじ茶
4(火)	おかゆ 温野菜 ニラ汁	フレンチトースト スイカ
5(水)	おかゆ 鮭入りかぼちゃサラダ なす汁	きな粉マカロニ ほうじ茶
6(木)	おかゆ ポテト納豆 栄養麩汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
7(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 若布汁	夏野菜スパゲティ オレンジ
8(土)	おかゆ あんかけ肉じゃが コーンスープ	保育参観
9(日)		
10(月)	おかゆ なすの煮浸し 豆麩汁	じゃが丸くん ほうじ茶
11(火)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 若布汁	メロンシェイク トースト
12(水)	おかゆ 青菜和え 小松菜汁	キャロットケーキ ほうじ茶
13(木)	おかゆ ジャが芋の五色煮 豆腐汁	チーズリゾット オレンジ
14(金)	おかゆ アスパラサラダ かぶ汁	おかかうどん スイカ
15(土)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み 若布汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
16(日)		
17(月)	海の日 	
18(火)	おかゆ 豆腐のあんかけ 若布汁	しらすがゆ ほうじ茶
19(水)	おかゆ ポテトサラダ なす汁	ピザトースト ほうじ茶
20(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 ニラ汁	洋風がゆ メロン
21(金)	おかゆ かぼちゃそぼろ煮 豆麩汁	おろしそうめん スイカ
22(土)	おかゆ ブロッコリーのチーズ和え 若布汁	ブルーケーキ ほうじ茶
23(日)		
24(月)	おかゆ ささみ入り春雨炒め なす汁	フルーツヨーグルト トースト
25(火)	おかゆ ビーフソテー 若布汁	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
26(水)	おかゆ マセドアンサラダ 豆腐汁	野菜うどん オレンジ
27(木)	おかゆ マーボーなす 栄養麩汁	ひじき雑炊 パナナ
28(金)	おかゆ ジャが芋のきんぴら 若布汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
29(土)	おかゆ かぶの煮物 豆麩汁	バナナケーキ ほうじ茶
30(日)		
31(月)	おかゆ 炒り豆腐 かぶ汁	あけぼのがゆ ほうじ茶

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

