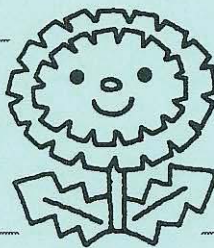
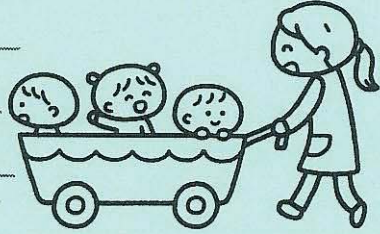


# 5月 離乳食献立予定表



平成29年5月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ ひじきの寄せ煮 コーンスープ	あけぼのがゆ オレンジ
2(火)	おかゆ 青菜の和え物 豆腐汁	パンプキンサンド ほうじ茶
3(水)	憲法記念日	
4(木)	みどりの日	
5(金)	こどもの日	
6(土)	おかゆ ジャガ芋の煮物 豆麩汁	バナナケーキ ほうじ茶
7(日)		
8(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 かぶ汁	ひじきがゆ オレンジ
9(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 絹さや汁	かぼちゃだんご ほうじ茶
10(水)	おかゆ かぼちゃサラダ 若布汁	鮭ぞうすい ほうじ茶
11(木)	おかゆ ジャガ芋のひき肉煮 ニラ汁	煮込みうどん パナナ
12(金)	おかゆ アスパラの卵とじ 若布汁	りんごのカップケーキ ほうじ茶
13(土)	おかゆ 野菜豆乳煮込み 玉ねぎ汁	きなこパンがゆ ほうじ茶
14(日)		
15(月)	おかゆ 炒り豆腐 かぶ汁	フルーツヨーグルト トースト
16(火)	おかゆ ビーフソテー ニラ汁	かぼちゃがゆ ほうじ茶
17(水)	おかゆ ポテトサラダ 絹さや汁	ピザトースト オレンジ果汁
18(木)	おかゆ さつま芋入り納豆 栄養麩汁	クリームリゾット ほうじ茶
19(金)	おかゆ ブロッコリーのチーズ焼き 豆麩汁	トマトスパゲティ オレンジ
20(土)	春の合同遠足	
21(日)		
22(月)	おかゆ マーボーなす かぶ汁	とり雑炊 オレンジ
23(火)	おかゆ マセドアンサラダ 若布汁	きな粉マカロニ ほうじ茶
24(水)	おかゆ たら入り三色和え 豆腐汁	磯がゆ すいか
25(木)	おかゆ 凍み豆腐の含め煮 栄養麩汁	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
26(金)	おかゆ アスパラのトマト煮込み 豆麩汁	あんかけそうめん オレンジ
27(土)	おかゆ ポテトのチーズグラタン コーンスープ	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
28(日)		
29(月)	おかゆ かぼちゃの含め煮 かぶ汁	バナナシェイク トースト
30(火)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 若布汁	チーズリゾット オレンジ
31(水)	おかゆ 和風マーボー豆腐 ニラ汁	キャロットケーキ ほうじ茶



- \* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

