

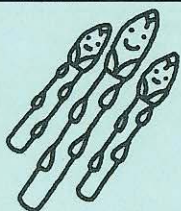
平成29年4月 献立表

3歳未満児 門田報徳保育園

日 曜	献立名			栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間			
1 土	バナナ	クロワッサン ミートグラタン 牛乳200 いちご	せんべい 野菜生活	エネルギー: 588kcal タンパク: 18.2g 脂質: 26.9g	食塩相当量: 1.7g	入園式
2 日						
3 月	麩菓子 牛乳	たんぼぼシチュー 鶏肉のさっぱり煮 オレンジ ご飯 ポイル野菜	ソファール(プレーン) せんべい	エネルギー: 584kcal タンパク: 25g 脂質: 20.4g	食塩相当量: 1.2g	
4 火	Feウエハース 牛乳	煮込みハンバーグ 温野菜 いちご ご飯 豆腐汁	せんべい スポロン	エネルギー: 490kcal タンパク: 21.1g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 2g	
5 水	せんべい ヤクルト	まぐろの照り焼き 青菜のごま和え バナナ ご飯 若布汁	フレンチトースト 牛乳	エネルギー: 457kcal タンパク: 23.9g 脂質: 9.7g	食塩相当量: 1.9g	
6 木	バナナ	じゃが芋のひき肉煮 スクランブルエッグ グレープフルーツ ご飯 ニラ汁	手作りドーナツ 牛乳	エネルギー: 545kcal タンパク: 20g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1g	
7 金	りんごゼリー	焼きそば ポイルウインナー 牛乳 いちご ご飯	せんべい ヤクルト400	エネルギー: 446kcal タンパク: 12g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 0.9g	
8 土	せんべい ヤクルト	甘バターサンド 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 オレンジ	バナナ	エネルギー: 408kcal タンパク: 12.8g 脂質: 13g	食塩相当量: 1.7g	
9 日						
10 月	せんべい 牛乳	肉団子スープ 竹輪とこんにゃくの煮物 バナナ ご飯 えのき納豆	ソファール(ストロベリー) クラッカー	エネルギー: 491kcal タンパク: 23.8g 脂質: 11g	食塩相当量: 1.6g	
11 火	マリービスケット 牛乳	鶏のから揚げ 青菜和え オレンジ ご飯 豆腐汁	せんべい ミルミル	エネルギー: 507kcal タンパク: 20.5g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.4g	
12 水	せんべい ヤクルト	焼き魚(鮭) 和風ポテサラ いちご ご飯 若布汁	クリームパン 牛乳	エネルギー: 478kcal タンパク: 18.5g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 1.7g	
13 木	せんべい スポロン	五目ひじき煮 かぼちゃのキッシュ グレープフルーツ ご飯 栄養麩汁	ビスコ 牛乳	エネルギー: 525kcal タンパク: 19g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 1.6g	
14 金	元気ヨーグルト	アスパラとトマトのスパゲティ レバーのケチャップ煮 牛乳 オレンジ ご飯	焼き芋 野菜生活	エネルギー: 528kcal タンパク: 18.1g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 2.1g	
15 土	クラッカー 牛乳	ピザトースト バナナ豆乳 プルーン いちご	ぶどうゼリー せんべい	エネルギー: 803kcal タンパク: 23.9g 脂質: 24.5g	食塩相当量: 1.7g	
16 日						
17 月	麩菓子 牛乳	豚汁 笹かま揚げ グレープフルーツ ご飯 きゃべつソテー	ソファール(プレーン) せんべい	エネルギー: 505kcal タンパク: 18.3g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 2.2g	
18 火	せんべい ヤクルト	焼肉 ビーフソテー バナナ ご飯 網さや汁	カップケーキ 牛乳	エネルギー: 595kcal タンパク: 20.4g 脂質: 21.8g	食塩相当量: 1.3g	
19 水	バナナ	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ オレンジ ご飯 ニラ汁	ミルクリッチ 牛乳	エネルギー: 534kcal タンパク: 22.1g 脂質: 22.1g	食塩相当量: 1.7g	
20 木	せんべい 牛乳	マーボー豆腐 半月卵 ゴールデンキウイ ご飯 栄養麩汁	クラッカー チーズ ジョア(ストロベリー)	エネルギー: 491kcal タンパク: 23.6g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.8g	
21 金	せんべい 牛乳	カルシウムたっぷりご飯 松風焼き マッシュサラダ いちご 若布汁	デコレーションプリン	エネルギー: 643kcal タンパク: 25.1g 脂質: 23.6g	食塩相当量: 2.4g	お誕生会
22 土	クラッカー ヤクルト	ソフトフランス(あんバター) こころスープ 牛乳 バナナ	せんべい フルーツジュース	エネルギー: 628kcal タンパク: 17.1g 脂質: 18g	食塩相当量: 2.3g	
23 日						
24 月	せんべい ヤクルト	チキンカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ ご飯	ソファール(ストロベリー) クラッカー	エネルギー: 515kcal タンパク: 17.8g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 1.3g	
25 火	Feウエハース 牛乳	煮込みヒレカツ きゃべつ和え グレープフルーツ ご飯 若布汁	せんべい ヤクルト400	エネルギー: 503kcal タンパク: 22.6g 脂質: 13g	食塩相当量: 3g	
26 水	せんべい ヤクルト	赤魚の煮付け マカロニサラダ バナナ ご飯 網さや汁	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 牛乳	エネルギー: 568kcal タンパク: 19.4g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 1.6g	
27 木	ビスコ 牛乳	五目納豆 さつま芋のバター煮 グレープフルーツ ご飯 栄養麩汁	なかよしプリン せんべい	エネルギー: 557kcal タンパク: 17.9g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1.3g	
28 金	ぶどうゼリー	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 オレンジ	チーズおにぎり ジョア(プレーン)	エネルギー: 665kcal タンパク: 25.7g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 2.5g	
29 土	昭和の日	🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓 🍓				
30 日						



入園・進級おめでとうございます



【今月の食育目標】

園の給食に慣れましょう！

