

2月 離乳食献立予定表

平成30年2月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ ブロッコリーの卵炒め 若布汁	フルーツヨーグルト トースト
2(金)	おかゆ ビーフンソテー 玉ねぎ汁	わかめうどん バナナ
3(土)	おかゆ かぶの煮物 豆腐汁	あけぼのがゆ ほうじ茶
4(日)		
5(月)	おかゆ かぼちゃのチーズ焼き かぶ汁	きな粉パンがゆ いちご
6(火)	おかゆ 炒り豆腐 小松菜汁	バナナケーキ ほうじ茶
7(水)	おかゆ ジャガイモの煮物 若布汁	おかか雑炊 みかん果汁
8(木)	おかゆ さつまいもの彩煮 大根汁	野菜うどん ほうじ茶
9(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 玉ねぎ汁	クリームスパゲティ いちご
10(土)	おかゆ 人参とささみのやわらか煮 豆麩	
11(日)	建国記念の日	
12(月)	振替休日	
13(火)	おかゆ トマトグラタン 豆腐汁	フルーツヨーグルト トースト
14(水)	おかゆ 青菜和え ニラ汁	しらすがゆ バナナ
15(木)	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 小松菜汁	さつまいも茶巾 ほうじ茶
16(金)	おかゆ 温野菜 若布汁	いちごケーキ ほうじ茶
17(土)	おかゆ 野菜のじっくり煮 かぶ汁	チーズリゾット みかん果汁
18(日)		
19(月)	おかゆ きゃべつソテー かぶ汁	三色がゆ ほうじ茶
20(火)	おかゆ ひじきの煮物 白菜汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
21(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 豆腐汁	バナナヨーグルト トースト
22(木)	おかゆ ジャガイモの卵とじ 玉ねぎ汁	アップルケーキ ほうじ茶
23(金)	おかゆ 野菜のあんかけ煮 若布汁	おかかうどん バナナ
24(土)	おかゆ かぶとパプリカの煮物 豆麩汁	じゃが芋のチーズ焼き オレンジ
25(日)		
26(月)	おかゆ 白菜のトロトロ煮 かぶ汁	ピザトースト みかん
27(火)	おかゆ 野菜のコロコロ煮 キャベツ汁	ひじきがゆ ほうじ茶
28(水)	おかゆ ポテトサラダ 若布汁	かぼちゃケーキ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

