
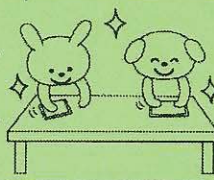





平成30年2月 献立表



3歳未満児 門田報徳保育園

日	曜	献立名			栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間			
1	木	Caウエハース 牛乳	きんぴらごぼう ブロッコリーの卵炒め いちご ご飯 若布汁	カップライス 麦茶	エネルギー：397kcal タンパク：10.8g 脂質：9.9g	食塩相当量：1.3g	
2	金	ぶどうジュース せんべい	焼きそば ウインナー 牛乳 パナナ ご飯	クラッカー ジョア(プレーン)	エネルギー：524kcal タンパク：18.2g 脂質：14.8g	食塩相当量：1.2g	
3	土	バナナ 	クリームサンド カレーグラタン 牛乳 みかん	ビスコ みかんジュース	エネルギー：466kcal タンパク：16.9g 脂質：11.6g	食塩相当量：1.5g	節分
4	日						
5	月	リッツ ヤクルト	豚汁 竹輪と厚揚げの煮物 かぼちゃのチーズ和え 牛乳 いちご ご飯	ソファール(ストロベリー) せんべい	エネルギー：532kcal タンパク：20.2g 脂質：13g	食塩相当量：2.1g	
6	火	マリービスケット 牛乳	豆腐ハンバーグ きゃべつソテー パナナ ご飯 小松菜汁	せんべい ヤクルト400	エネルギー：450kcal タンパク：15.6g 脂質：11.9g	食塩相当量：1.5g	
7	水	牛乳	キャラおにぎり 鶏のから揚げ カラフルサラダ 野菜生活 みかん	せんべい ジョア(ストロベリー)	エネルギー：586kcal タンパク：21.6g 脂質：16.5g	食塩相当量：1g	お買い物 ごっこ
8	木	ソファール(プレーン)	五目納豆 さつま芋の甘煮 いよかん ご飯 大根汁	Feウエハース 牛乳	エネルギー：425kcal タンパク：16.1g 脂質：11.8g	食塩相当量：0.8g	
9	金	バナナ	ミートスパゲティ レバーの甘煮 牛乳 いちご ご飯	ビスケット みかんジュース	エネルギー：478kcal タンパク：18.2g 脂質：12.9g	食塩相当量：1.6g	
10	土	せんべい ヤクルト	クロワッサンサンド 牛乳 みかん		エネルギー：599kcal タンパク：16.3g 脂質：23.4g	食塩相当量：0.9g	
11	日	建国記念の日					
12	月	振替休日					
13	火	せんべい 牛乳	ミートローフ スパゲティサラダ オレンジ ご飯 豆腐汁	ソファール(プレーン) クラッカー	エネルギー：583kcal タンパク：20.4g 脂質：18.7g	食塩相当量：1.6g	
14	水	ぶどうゼリー	さわらの照り焼き ほうれん草の煮浸し パナナ ご飯 ニラ汁	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 牛乳	エネルギー：431kcal タンパク：15.8g 脂質：12.3g	食塩相当量：1.1g	
15	木	麩菓子 牛乳	里芋の煮物 かぼちゃのキッシュ デコポン ご飯 小松菜汁	ジョア(プレーン) せんべい	エネルギー：527kcal タンパク：21.6g 脂質：9.1g	食塩相当量：1.7g	
16	金	せんべい ヤクルト	鮭のちらし寿司 鶏肉のさっぱり煮 まいたけ汁 いちごりんごジュース	カップケーキ 牛乳	エネルギー：586kcal タンパク：23.6g 脂質：23.6g	食塩相当量：0.9g	お誕生会
17	土	バナナ	トマトスープ ミルクリッチ 牛乳 みかん	マリービスケット 気になる野菜	エネルギー：448kcal タンパク：10.2g 脂質：15.2g	食塩相当量：0.7g	
18	日						
19	月	クラッカー ぶどうジュース	チキンカレー 小女子 牛乳 みかん ご飯	元気ヨーグルト せんべい	エネルギー：527kcal タンパク：16.4g 脂質：13.1g	食塩相当量：1.4g	
20	火	Feウエハース 牛乳	蒸し団子 温野菜 いちご ご飯 白菜汁	せんべい スポロン	エネルギー：497kcal タンパク：16.9g 脂質：11.7g	食塩相当量：1.3g	
21	水	せんべい ヤクルト	焼き魚(鮭) 菜の花とじゃがいものソテー パナナ ご飯 豆腐汁	マドレーヌ 牛乳	エネルギー：500kcal タンパク：19.3g 脂質：14.8g	食塩相当量：2.1g	
22	木	プリン	筑前煮 ス克蘭ブルエッグ いちご ご飯 玉ねぎ汁	わかめおにぎり 牛乳	エネルギー：473kcal タンパク：18.2g 脂質：17.5g	食塩相当量：1.5g	
23	金	バナナ	鶏南蛮 竹輪の天ぷら 牛乳 みかん	りんごゼリー せんべい	エネルギー：386kcal タンパク：12.3g 脂質：9.7g	食塩相当量：1.9g	
24	土	ソファール(プレーン)	ソフトフランス(あんバター) きのこソテー 牛乳 オレンジ	せんべい フルーツジュース	エネルギー：453kcal タンパク：14.2g 脂質：16.5g	食塩相当量：1.2g	
25	日						
26	月	せんべい スポロン	白菜シチュー 里芋のそぼろ煮 青菜和え 牛乳 みかん ご飯	ソファール(プレーン) クラッカー	エネルギー：590kcal タンパク：21.3g 脂質：19.3g	食塩相当量：1.1g	
27	火	クラッカー ヤクルト	焼肉 ビーフソテー いちご ご飯 きゃべつ汁	せんべい 牛乳	エネルギー：460kcal タンパク：18.2g 脂質：13.4g	食塩相当量：1.3g	
28	水	リッツ みかんジュース	カレーの煮付け シーザーサラダ オレンジ ご飯 若布汁	ワッフル 牛乳	エネルギー：569kcal タンパク：24.8g 脂質：21g	食塩相当量：1.9g	
			【今月の食育目標】 食事のマナーを守ろう	